

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

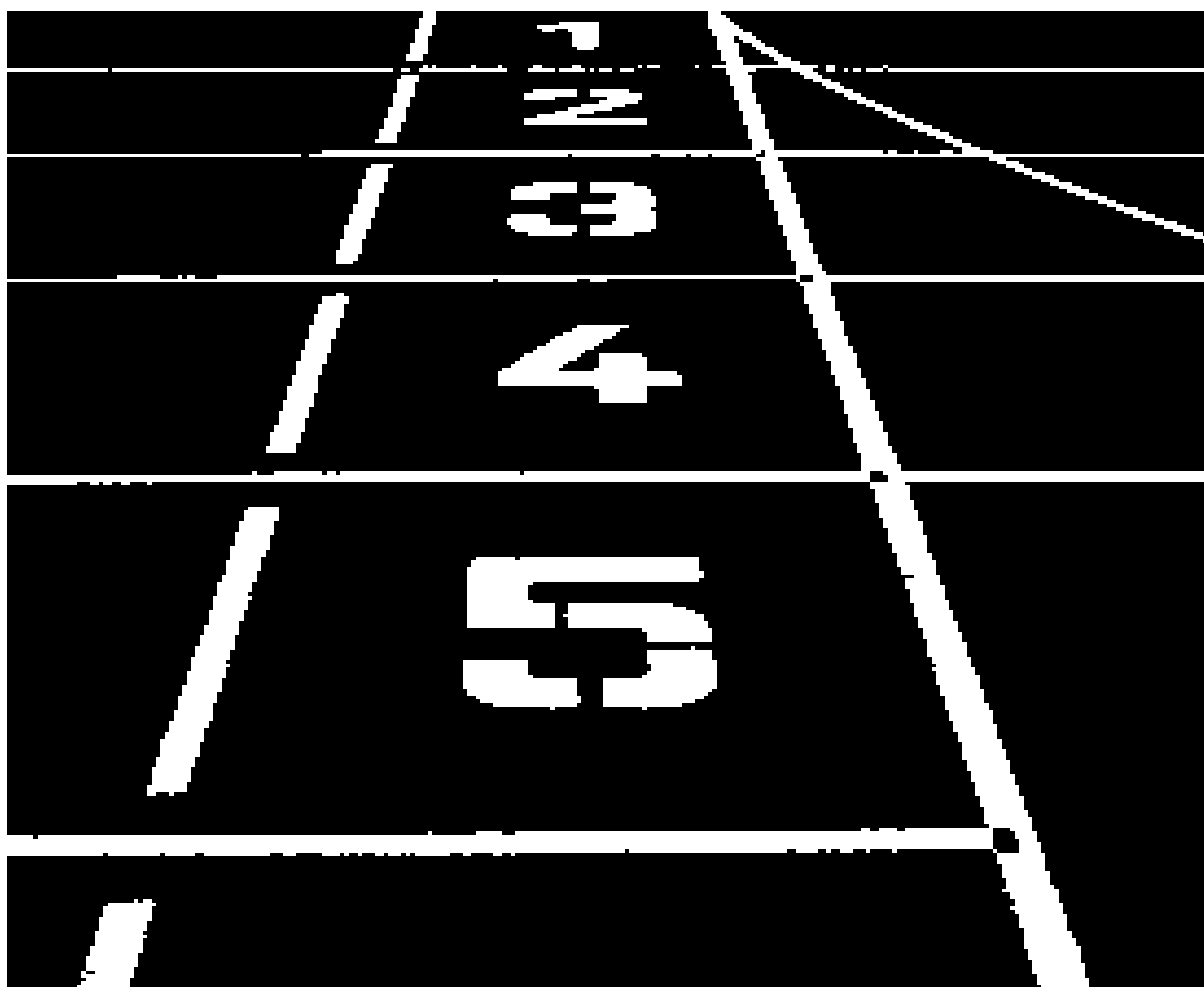
Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Masspost Sint-Niklaas Europark Noord 31C
9100 Sint-Niklaas
augustus - september 2021



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

W A S E L O P E R S



v.u.: Rik Dhollander, Vrasenestraat 62, 9100 Nieuwkerken, 03 776 85 02

KEVIN VERGUCHT



SCHILDER- & DECORATIEWERKEN

Heihoekstraat 59, 9100 Nieuwkerken-Waas

Tel: 0486 31 86 59

www.kevin-vergucht.be



Van Eynde Lieven

Puiveldestraat 1

9112 Sinaai

Tel / 03 219 45 64

GSM / 0496 75 56 15

Lievinus is gespecialiseerd in waterpompen, hogedrukpompen, zonnepanelen en inox leidingen.

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas

Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte

a.paelinck@skynet.be



4all cars

Your Mobility. Your Story. Our Solution.

Het eerste woord is aan de voorzitter.



Nieuwkerken-Waas 13/08/2021

Beste Walo's,

Het is vandaag wel even 'mooi' weer, al stelt dit ook weer niet zoveel voor. Voor maandag wordt alweer regen voorspeld en dan zitten we weer in hetzelfde straatje. Wij kunnen ons dan nog enkel opwarmen met te gaan lopen.

Maar we hebben zowel persoonlijk als wat de club betreft, toch ook weer niet stilgezeten. Ik hoop dat elkeen onder u de conditie met regelmatige looptochtjes op peil heeft gehouden. Zo te zien aan de ruime opkomst die wij dan toch op maandag telkens kunnen vaststellen, is dat inderdaad gebeurd.

Maar ook als club zijn wij actief gebleven. Onze WOT kende reeds 3 maal, Bij Albert en Francine, bij Hans en Liesbeth en laatst bij Danny en Christophe niet alleen een grote opkomst, maar de betreffende avonden bleken telkens bijzonder goed georganiseerd. Met dank aan de organisatoren van dienst.

En dan was er onze eerste, (en enige) pistemeeting op AC. Waasland.

Midden in corona-tijden was het geen sinecure om deze te organiseren. Maar de opkomst bleek meer dan behoorlijk en de sfeer was uitstekend.

We kijken al zeer belangstellend uit naar al het moois dat nog komen gaat. Al onmiddellijk krijgen we het grote BBQ-feest met aantrekkelijke neven-organisaties en even later nog de organisaties van het stratenkampioenschap zowel als de Aflossing van WALO, 2 organisaties waarop wij ons beste beentje voorzetten en waarop wij telkens een grote opkomst, voornamelijk van onze eigen leden, durven verwachten.

In oktober krijgen we dan ons weekend voorgeschoteld en wellicht de uitstap naar Versailles.

We hopen dat onze leden op ons clubfeest in november weerom talrijk aanwezig zullen zijn en dat die dan ook voor grote gezelligheid en ambiance zullen zorgen.

Wij sluiten dan dit jaar af met onze Nieuwjaarscorrida.

Wie durft er dan nog te zeggen dat op het eind de Duitsers niet zullen winnen, maar dat WALO er weerom een schitterend jaar van zal gemaakt hebben.

Ondertussen wensen wij al onze leden nog veel loopse pret

Beste groeten,

Rik Dhollander

COLOFON

WALO VZW

ondern. nr.: 0452.637.533

Vrasenestraat 62 9100 Nieuwkerken-Waas

RPR: Gent afd. Dendermonde

Bestuur WALO:

Rik Dhollander, Voorzitter,
rikdhollander@msn.com
0474/20.14.19-03/776.85.02

Jean-Pierre Verbraeken,
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33

Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06

Walter Senaeve,
walter.senaeve@telenet.be
0485/39.11.36

Hans Van Havermaet,
hans_van_havermaet@hotmail.com
0496/59.88.66

Herman Verplancke,
hermanverplancke@hotmail.com
0485/38.19.26

Bankrekeningnummer:

BE68 6526 5016 6834
WALO Dhollander

WALO-Jeugd:

Andre Martens,
amarten460@gmail.com
0475/98.34.74



Website:
www.walo.tk



Facebook:
WALO volwassenen
WALO jeugd

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: €30 – wintertruien (lange mouw): €40
trainingsvest: €50 trainingsbroek: €40 windjack: €40
t-shirt: €15

Lidgelden WALO:

voor 2021: 45 EUR, 3^e gezinslid: 10 EUR korting
→nieuw lid betaalt 50 EUR,
na 30/09/21 betaal je 55 EUR (lid tot eind 2022)
kansenpas: 15 EUR korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

1/8 blz 50 EUR, 1/4 blz 80 EUR, 1/2 blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties
sturen naar WALOredactie@hotmail.com

Inhoud:

Voorwoord	p. 3
<i>Rik Dhollander</i>	
Mededelingen	p. 5
<i>WALO-bestuur</i>	
Twee zomerwedstrijden ... van WALO	p. 6
<i>Rik Dhollander</i>	
WALO BBQ	p. 7
<i>WALO bestuur</i>	
Uitslagen	p. 9
<i>Herman Verplancke / Rik Dhollander</i>	
Van onze verslaggever ter plaatse	p. 12
<i>Chris Schelkens</i>	
WALO Sprokkels	p. 14
<i>Herman Verplancke</i>	
Geschiedenis van WALO (deel 5)	p. 17
<i>Rik Dhollander</i>	
Verder grasduinen in de geschiedenis van O.S.	p. 18
<i>André Martens</i>	
Jeugdverslagen	p. 20
<i>André Martens</i>	
Vliegende Schoen in de kijker	p. 23
<i>Laïs Mai De Vries</i>	
Walo in de kijker	p. 25
<i>Wim Van Daele</i>	
KAVVV&Fedes kalender	p. 26
<i>KAVVV&Fedes</i>	
Kalender buiten het KAVVV-circuit	p. 27
<i>Walter Senaeve</i>	



Mededelingen WALO, 13/08/2021

Nieuws vanuit KAVVV

Er resten nog 3 wedstrijden in het aan gang zijnde zomerseizoen.

De eerste betreft de pistewedstrijd op zat. 21 aug. Het programma voor deze wedstrijd kregen jullie reeds eerder doorgestuurd.

De tweede en de derde wedstrijd, het "Stratenkampioenschap" en de "Aflossing van WALO" organiseren wijzelf. Meer info vind je verder in dit clubblad.

Clubtrainingen

Onze jeugd treft een eigen regeling. Deze kunnen jullie terugvinden op de website van WALO.

De volwassenen kunnen zowel in Nieuwkerken als op AC. Waasland gebruik maken van kleedkamers en stortbaden. In Nieuwkerken moet voor wat de stortbaden betreft, wel nog even afgewacht worden tot de boilers hersteld zijn.

BBQ

Gaat door op zondag 29 augustus met een heel randprogramma.

Jullie vinden daarover veel meer info in een andere bijdrage in dit clubblad.

Ballonloop

De ballonloop was gepland op zondag 5 september. Gaat evenwel niet door.

Walo on Tour

Woensdag 8 september, in Nieuwkerken met Rik.

Het is onze bedoeling om te verbreederen met RTS.

Walo-weekend in Koksijde

Ook dit jaar hebben wij het aangedurfd het WALO-weekend te plannen. Het zal weerom in Koksijde doorgaan van vrijdag 1 oktober tot zondag 3 oktober. Schrijf het alvast in uw agenda.

Lopen in Versailles

Wellicht plannen we op zondag 24 okt. een deelname aan de loopwedstrijd in Versailles. Het betreft een 8 of een 15 km-loop. Natuurlijk mag in dat geval een bezoek aan het kasteel niet ontbreken.

Uitsluitsel omtrent het doorgaan van dit initiatief en in dat geval ook meer info, krijgen jullie later.

Dag van WALO

De 'Dag van WALO' leggen wij op 13 november. Wij plannen om in de voormiddag te lopen aan de Koolputten in Hamme.

Alle Walo's kunnen aan dezelfde voorwaarden deelnemen aan het avondfeest in zaal Roxy te Nieuwkerken. De details voor deze dag worden u nog meegedeeld.

Twee zomerwedstrijden binnen KAVVV&Fedes, van WALO

• Zaterdag 18 september Kampioenschap stratenloop KAVVV & Fedes

Op AC. Waasland.

Ook atleten die niet bij een KAVVV-club zijn aangesloten, mogen deelnemen. Zij komen evenwel niet in aanmerking voor de podiumplaatsen. Hiervoor komen wel telkens de eerste drie van elke categorie behorend tot een KAVVV-club in aanmerking. Zij krijgen dan ook alle een gouden, zilveren of bronzen medaille.

Kampioenschap stratenloop vanaf Kadetten:

De masters worden ingedeeld in reeksen per 5 jaar.

Naturaprijzen voor elke aangesloten atleet.

Inschrijvingen en kleedkamers: op AC. Waasland

Voor de jeugd: Inschrijvingen van 12u45 tot 14u05 met start om 14u15

Er wordt gelopen op een parcours op de Ster:

Benj. 400 m, pup. 800 m, Min. 1200 m

Vanaf cadet: Inschrijvingen van 13u30 tot 14u50 met start om 15u00

Zij starten op de piste en lopen dan één of meerdere ronden rond de grote vijver, zoals bij de aflossing gebeurt.

Alle vrouwen: 5000 m

Her. Cad. Schol. 60+: 5000 m

Her. Jun. Sen. Mas. Tot 59 j: 10000 m

Voor WALO: oproep aan onze leden om talrijk deel te nemen.

• Zondag 26 september "Aflossing van WALO"

Sint Niklaas – Aan Recreatiedomein "De Ster" op de Atletiekpiste en het Recreatiedomein "De Ster"

Inschrijving en kleedkamers: ACW Atletiekstadion

Jeugdploegen:

Inschrijving van 12.30 u tot 14.00 u

Start aflossing jeugd ploegen: 14.30 u

M & J, benj, pup, min: 5 x 400 m

Volwassenen (vanaf cadet):

Inschrijving van 14.00 tot 14.50 u.

Start "Aflossing van WALO" (5 x 2.500m): 15.00 u.

5 deelnemers per ploeg.

Ook niet-aangesloten leden mogen hieraan deelnemen!

Meerdere ploegen per club mogelijk.

Per onvolledige ploeg mag 1 deelnemer van een andere club deelnemen.

Apart klassement voor dames en heren.

Gemengde ploegen worden bij de heren geklasseerd.

Met tijdsopname van elke deelnemer.

Deelnemers van de ploegen (ook jeugd) die een podiumplaats behalen, krijgen gouden, zilveren en bronzen medailles!

Er zijn wisselbekers voorzien voor Jeugd, Dames en Herenreeksen.

Wanneer deze voor de derde maal gewonnen worden, mag men deze behouden! Dit begint te tellen vanaf 2021!

Er is een grote trofee voor de club met het meeste aantal ploegen!

Voor Walo: Wie wil deelnemen aan de aflossing voor volwassenen (vanaf cadet), schrijft op voorhand in bij Rik die ook de ploegen samenstelt.



Sporthal "De Mispelaer"

Bij Michel

Gyselstraat 41, Nieuwkerken



14u30 Fotozoektocht 1,8km



16u00 Kubb & Petanque



17u00 Aperitief **18u00** BBQ

19u30 IJsje Foubert

Prijs:

Dankzij een gulle bijdrage van de clubkas kunnen we deze zeer democratische prijzen aanbieden:

A-menu: €15 per persoon. (zalmpapillot + 2 stukken vlees (kipfilet, steak) + 1 drankbonnetje)

B-menu: €10 vegetarisch (1 groenteburger + 3 broccoli-nuggets)+ 1 drankbonnetje)

C-menu: €10 7 t/m 11 jaar (2 stukken vlees (bbq-worst, kipfilet) + 1 drankbonnetje)

<7 jaar eten mee met de ouders.

IJsje aan de kar zelf te betalen.

Inschrijven voor 22 augustus aub

WALO Dhollander: BE68 6526 5016 6834 met vermelding van aantal A-, B- of C-menu's.



BVBA Nooranja

FSMA-nr 110637cA-cB | BE 0847.203.344.

Kerkstraat 36 - 9120 Vrasene

Tel: 03 750 29 60

Mail: nooranja-vrasene@ing.com

Web: www.ing.be

Pieter-Jan, Ronny, Kjell, Veronique, Valerie, Jolien

Openingsuren van het agentschap:

Maandag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Dinsdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Woensdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Donderdag	09:00 – 12:30	13:30 – 18:00
Vrijdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30



ONGHENA

— since 1973 —

Dorpsplein 5 . B-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 . www.onghena.com



met kleur kom je verder..



WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK
KOPIEERWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE
POSTERPRINTING
CURSUSDIENST VOOR SCHOLEN

INBINDWERK
GELEGENHEIDSDRUKWERK
HANDELSDRUKWERK
STEMPELS
PLASTIFICEREN

DRANKENHANDEL

B.V.B.A.



Pastorijstraat 17 - 9100 NIEUWKERKEN - Tel. 03.766.20.09

Openingsuren:	di – vr.	8.00 u – 17.30 u
	Zat.	8.00 u – 17.00 u
	Zon – maa	gesloten

Bloemsierkunst Guylène

Van Landeghem Helena

Pastorijstraat 31 F

9100 Nieuwkerken-Waas

Tel. + Fax 03/766.10.68

E-mail: guylene@skynet.be

Bloemenabonnements

Bloemen voor bedrijven

Flourap - Interflora



Openingsuren:
Dinsdag tot zaterdag 9 u tot 18 uur
Zondag van 9 uur tot 12 uur 30 uur



DE GROENEN
BOOMGAARD

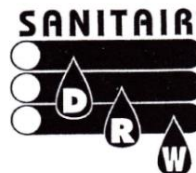
VERHOFSTEDEROMBOUT
STEFAN & ANNELIES
Peren-Appelen-Aardappelen-Fruitsop

VRASENENSTRAAT 248
9100 NIEUWKERKEN-WAAS
0472/52.80.68 - 03/775.84.31

stefanverhofstede@hotmail.com
BTW BE 0894.058.502

HOEVEWINKEL DE GROENEN BOOMGAARD
MAANDAG TOT VRIJDAG: 8U30-19U
ZATERDAG: 8U30-18U

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties



BVBA SANITAIR
DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 - 9100 NIEUWKERKEN WAAS - TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69

UITSLAGEN

10mijl Waasmunster 26/06/2021			
7km	Ronny Wagenaer	28:17	4 ^e / 1 ^e H50+
10mijl	Filip Mortier	0:56:39	3 ^e / 1eH40+
	Pieter Verbraeken	1:09:44	54 ^e / 16 ^e H40-
	Jelle Van Stappen	1:10:22	57 ^e / 18 ^e H40-
	Valerie Tack	1:16:41	117 ^e / 8 ^e D40-
	Andy De Meyer	1:21:53	171 ^e / 42 ^e H40+

test-pistemeeting voor WALO's zaterdag 3/07/2021				
600m	Jacob Boes	2:17.99	Benjamin	
	Thibault Tritsmans	2:25.53		
	Lennert Boeykens	2:33.53		
	Lenno Wullaert	2:39.38		
	Mathieu Van der Linden	3:24.35		
800m	Anaïs Vandeleur	3:15:45	Pupil	
	Staf Van Roeyen	3:31.31		
	Lola Van Den Bergh	3:39.53		
3000m	Hans Van Havermaet	10:31.85	43 jr	
	Joke David	12:29.91	22 jr	
	Chris Schelkens	12:36.57	60 jr	
	Jozef Claessens	12:39.96	71 jr	
	Luca Boeykens	13:09.41	11 jr	
	André Martens	13:28.94	68 jr	
	Romain Geleyn	13:35.90	70 jr	
	Mila Vincke	15:08.77	12 jr	
	Jacob Boes	15:21.01	9 jr	
	Inge Van Bogaert	16:22.07	22 jr	
	Kristel De Souter	16:59.90	55 jr	
	5000m	Hans Van Havermaet	19:03.68	43 jr
		Enzo Boeykens	20:07.10	14 jr
		Tijn Van Hooste	21:40.67	14 jt
Herman Verplancke		24:49.31	65 jr	
Rik Dhollander		27:51.78	71 jr	
André Martens		27:52.08	68 jr	



PISTE-UITSLAGEN

Kalmthout, 10 juli 21

60 m	Dam Pup	Lune Vaerewijck	3	5	10,58			
	Dam Pup	Anaïs Vandeleur	4	5	10,62			
	Her Ben	Obe Vaerewijck	2	4	10,62			
600 m	Her Ben	Obe Vaerewijck	1	6	2:09:87			
	Dam Pup	Lune Vaerewijck	3	5	2:13:21	W2	Joke David	
	Dam Pup	Anaïs van de Leur	4	5	2:17:93			
100 m	Dam Cad	Jinte Vaerewijck	1	2	15.90			
	Her 70+	Freddy Verstichele	1	2	27.68			
1500 m	Dam Cad	Jinte Vaerewijck	1	2	5.59.90			
3000 m	Dam sen	Inge van Bogaert	2	2	15.43.45			
5000 m	Her 60+	André Martens	2	4	23.57.65			



WALO-pistemeeting, 1/08, Foto's: Marc Van Hove

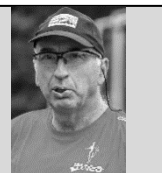
Brasschaat, 24 juli 21

400 m	Her Ben	Obe Vaerewijck	1	2	1.23.52	W2	Tinneke Wuytack	'93
	Her Ben	Jacob Boes	2	2	1.25.08			
	Dam Pup	Lune Vaerewijck	1	2	1.19.28			
	Dam Cad	Jinte Vaerewijck	2	3	1.17.26			
	Dam Jun	Lies Frencken	1	1	1.15.74			
	Her 70+	Freddy Verstichele	2	3	1.56.14			
800 m	Her Ben	Obe Vaerewijck	1	2	3.11.55			
	Her Ben	Jacob Boes	2	2	3.14.46			
	Dam Pup	Lune Vaerewijck	1	2	3.13.56			
	Dam Min	Mila Vincke	1	3	3.06.10			
1 Mijl	Dam Kad	Jinte Vaerewijck	2	3	6.32.55	W3	Jana van Houte	'12
	Dam Sen	Joke David	1	3	6.00.45			
	Dam Sen	Inge van Bogaert	3	3	7.16.95			
	Dam 55+	Sandrina Smet	2	4	7.59.28			
3000 m	Her Sen	Christof Van Geeteruyen	6	6	12.28.52	WR!	Albert van Bunder	
	Her 50+	Herman D'Hondt	3	3	11.06.08			
	Her 60+	Benny Van Geeteruyen	3	3	13.15.86			
	Her 70+	Romain Geleyn	2	8	13.34.80			
	Her 70+	Jozef Claessens	1	1	12.56.03			

WALO, 1 augustus 21

200 m	Dam Ben	Pauline De Beleyr	4	5	38.92	W2	Roger Nys					
	Her Ben	Jacob Boes	1	4	36.38							
	Her Ben	Obe Vaerewijck	3	4	36.71							
	Her Ben	Lennert Boeyckens	4	4	39.06							
	Dam Pup	Liesl Aelbrecht	2	4	35.44							
	Dam Pup	Lune Vaerewijck	3	4	36.65							
	Her Min	Luca Boeyckens	4	4	34.65							
	Dam Cad	Jente Aelbrecht	4	5	35.43							
	Her Cad	Enzo Boeyckens	1	1	28.25							
	Dam Jun	Lies Frencken	1	1	32.56							
	Her 60+	Maurits Verbeeck	1	1	29.99							
	Her 70+	Jozef Claessens	1	3	36.53							
	800 m	Dam Ben	Pauline De Beleyr	3	5				3.35.59			
		Her Ben	Obe Vaerewijck	2	4				3.25.99			
Her Ben		Lennert Boeyckens	3	4	3.34.95							
Her Ben		Jacob Boes	4	4	4.42.86							
Dam Pup		Lune Vaerewijck	2	4	3.11.52							
Dam Pup		Hanne De Beleyr	4	4	3.21.24							
Her Min		Luca Boeyckens	2	5	2.55.14							
1000 m	Her Kad	Enzo Boeyckens	1	1	3.05.18	WR!						
	Jun Dam	Lies Frencken	1	1	4.52.89							
	Dam 65+	Rita van Beeck	1	1	6.18.30							
	Her Sen	Laurens Ally	1	3	2.58.84							
	Her Sen	Pieter Verbraecken	2	3	3.13.78							
	Her 70+	Jozef Claessens	1	3	3.41.96							
3 000 m	Her 50+	Herman D'Hondt	1	4	10.59.14							
	Her 50+	Guy van Damme	3	4	11.31.27							
	Her 60+	André Martens	2	3	13.52.41							
	Her 60+	Herman Verplancke	3	3	14.25.83							
Her 70+	Romain Geleyn	1	7	13.16.17								

Van onze verslaggever ter plaatse: **Chris Schelkens.**



Eerste test-pistemeeting trekt seizoen op gang (03/07/21)

Na de lange coronaperiode met vooral afgelastingen en virtuele loopjes kon Walo op 3 juli eindelijk het pisteseizoen starten met een testmeeting. Een aantal Walo's gingen meteen de uitdaging aan. Het was natuurlijk afwachten wat het zou geven om terug voluit te gaan op de piste.

Jeugd

Bij de benjamins stonden vijf jeugdige atleten startensklaar voor de 600 m. Jacob Boes kwam als eerste aan in een knappe 2:17:99. Thibault Trismans en Lennert Boeykens finishten als tweede en derde in resp. 2:25:53 en 2:33:53. Ook Lenno Wullaert en Mathieu Van der Linden klokten nog mooie tijden van 2:39:38 en 3:24:35. Drie pupillen gingen de arena in. Anaïs Vandeleur won het pleit in 3:15:45. Voor Staf van Roeyen en Lola Van den Bergh stopte de klok op 3:31:31 en 3:39:53.

3 000 en 5 000.

Verder stonden nog een 3 000 en 5 000 m gepland. Elf Walo's ging het strijdperk in voor de 3 000 m. Hans Van Havermaet won onbedreigd deze eerste pistemeeting met een ruime voorsprong in 10:31:85. Nadien volgde een groep van drie atleten die tijdens de wedstrijd van plaats wisselden. Maar Joke David kon Chris Schelkens nog het nakijken geven in de laatste meters onder aanmoediging van Jozef Claessens

die een paar seconden later aantikte. Ze liepen tussen de 12:36:57 en 12:39:96. Nadien volgende alweer drie atleten die de klok lieten stoppen tussen de 13:09:41 en 13:35:90. Luca Boeykens was daar de snelste voor André Martens en Romain Geleyn.

Mike Vincke, Jacob Boes, Inge Van Bogaert en Kristel De Souter bereikte de eindmeet in resp. 15:08:77, 15:21:01, 16:22:07 en 16:59:90.

De 5 000 sloot de meeting af.

Ook daar stond Hans aan de start en won de race in 19:03:68. Enzo Boeykens liep een sterke wedstrijd en eindigde tweede in 20:07:10 voor Tijn Van Hooste die een tijd van 21:40:67 liet optekenen. Mooie prestaties van deze jeugdige atleten!

Herman Verplancke, Rik Dhollander en André Martens gingen onder boog in 24:49:31, 27:51:78 en 27:52:08. Ook André ging dus tweemaal de piste op!

Nadien was er natuurlijk nog tijd voor een grondige en gezellige nabespreking op het terras. Een geslaagde namiddag.

Top-10 in de Grembergse Dender- en Scheldeloop (21/07/21)

Vorig jaar had een speciale editie moeten zijn van deze klassieker. Inderdaad vierde ACDL toen de 40^{ste} editie. Maar het werd een coronaversie met vrije start. Dit jaar liep het gelukkig anders. Maar vonden de atleten terug de weg naar Grembergen?

Tradities

In het wegcircuit is de Dender- en Scheldejogging zeker en vast een goeie bekende. De wedstrijd zag het levenslicht op een moment dat lopen nog lang niet zo populair was als nu. Voor loopfanaten was het toen nog zoeken om een sportieve namiddag te beleven. Het siert AC Denderland dan ook dat ze dit initiatief al meer dan 40 jaar volhouden op de nationale feestdag. Vaak associeert men 21 juli met de "nationale bui". Al lijkt deze zekerheid toch niet meer te bestaan de laatste jaren en heeft de regen plaats gemaakt

voor hitte. Ook dit keer was het misschien niet tropisch maar toch erg warm. En dat hebben de atleten geweten.

Corona

Door coronamaatregelen was de drankbevoorrading erg beperkt. Op het parcours van 8.3 km mocht men niks aanbieden. Toch wel een extra beproeving erbij. Maar dat was dan ook zo goed als het enige waaraan je nog iets kon merken van corona. De wedstrijd zelf verliep zo goed als "normaal". Een verademing natuurlijk na al die maanden van tijdsloten en andere constructies.



Toch zakten maar een kleine 200 atleten af naar de Dendermondse deelgemeente. Misschien zijn een aantal lopers uit het ritme geraakt of zit er nog wat vrees voor corona in. De reden is niet echt duidelijk maar zeker is dat alles nog wat op gang zal moeten komen.

Top-10

Aan afstanden en parcours werd ook dit jaar niet gesleuteld. De 3.9, 8.3 en 16.7 km bleven dus behouden. Net als het mooie parcours door de polder en langs de Schelde. En de organisatie was dit jaar zonder meer feilloos. Tijdsregistratie, geluidsinstallatie, kilometeraanduiding...alles was keurig in orde. Christophe De Grande haalde knap de top-10. Natuurlijk was er nadien nog voldoende tijd voor een grondige nabespreking!

Resultaten

3.9 km (63 deelnemers)

19	Jozef Claessens	17:16
40	Roger Nys	24:48

8.3 km (76 deelnemers)

17	Chris Schelkens	36:50
----	-----------------	-------

16.7 km (42 deelnemers)

10	Christophe De Grande	1:10:45
----	----------------------	---------

De volledige uitslag vind je op www.acdenderland.be

2^{de} Brielrun met sterke bezetting (01/08/21)

Vorig jaar stak corona stokken in de Brielrunwielen. Maar dit jaar waagde de plaatselijke voetbalclub het er wel op. Kon deze loop de concurrentie met een aantal andere wedstrijden aan?

Klassiekers

Normaal vindt de Brielrun in juni plaats maar omwille van coronaversoepelingen koos de organisatie voor een latere datum. Maar dan loert de concurrentie van gevestigde waarden natuurlijk om de hoek. Zaterdag was er onder meer de gekende Streetrace in Lokeren. En ook de stratenloop op vrijdagavond in Welle is voor vele atleten een favoriet. Het was dus toch afwachten waar de teller zou stranden.

Bovendien speelde de regen in de ochtend de initiatiefnemers parten. Dagschrijvers haken dan al snel af. Maar de kaap van de 100 werd zo goed als gehaald.

Afwisseling

Voor het parcours trokken de tekenaars de kaart van de variatie. Onmiddellijk na de start kom je aan de Scheldedijk. Geen al te lang stuk want na een km draait de 5 km lange ronde via een zandwegel "Den Briel" in. Na nog een halve km langs de baan komt de aankomstboog in zicht.

Tenzij je natuurlijk voor de 10 km koos en er nog een rondje genieten van het mooie parcours wacht.

Sterk

De tweede editie lokte dan wel geen massa volk maar toch kwamen een aantal sterke atleten naar Den Briel. Op de 5 km scheurden drie lopers tegen 18 km/u of meer over het parcours. Ook op de 10 km één atleet dit tempo aanhouden.

Chris schreef zich in voor de 5 km. Hij vocht een mooie strijd uit met een Lebbeekse atlete die hem de laatste 20 m toch nog kon voorbij steken. Een prettige en sportieve strijd!

Deze wedstrijd trok dan wel niet het grote publiek maar de organisatoren bezorgden de aanwezigen zeker een gezellige namiddag.

Resultaat

5 km (53 deelnemers)

20	Chris Schelkens	21:05
----	-----------------	-------

De volledige uitslag vind je op www.durmenaar.be

WALO SPROKKELS

- **WOT, een blijvend succes. Zomertour 2021**

De zomer van 2021 zal bekend blijven als een door-covid-geplaagde-zomer, maar toch wisten we WALO-On-Tour opnieuw op gang te trekken. Een eerste maal te Waasmunster, woe 16 juni, onder deskundige begeleiding van Liesbeth en Hans. Een tweede maal te Sint-Gillis-Waas, woe 14 juli, met Francine en Albert. En een derde keer te Sinaai, woe 11 aug, onder leiding van Marina, Danny en Christophe.

WOT Waasmunster:



WOT Sint-Gillis (Rik Dhollander):



Het is alweer een tijdje geleden dat we ontvangen werden voor de Walo-on-tour bij Albert en Francine (14 juli). Natuurlijk hadden ze met Corona de elementen tegen die op zich al enkele mensen afschrikte en bovendien konden de douches niet gebruikt worden ook al om dezelfde reden.

Maar niets kon ons afschrikken en uiteindelijk kwamen een recordaantal van 40 Walo's opdagen. Na nog wat wenken die Rik meegaf in verband met de wreedaardige buizerd die vooral bij schemerdonker lopers aanvalt, werd met grote verwachting de aftrap gegeven naar het mooie stropersbos,. Er werd gelopen aan verschillende snelheden. De snelsten liepen met Hans 14,5 km per uur, de middengroep liep 11.5 km/u en de traagsten liepen onder leiding van mijzelf tegen 9.5 km/u. Als toetje was er nog een wandeling voorzien van een 6-tal km.

Onderweg werd er uitgebreid gekeuveld onder het bewonderen van alles wat de Stropersbossen te bieden hebben. Geen stortbad na het lopen, maar wel vlug droge klederen aangetrokken om dan met lichte lijfgeur te genieten van de verfrissende drank. De enen dronken een (of meerdere) biertjes, de anderen hielden het bij iets warm of een frisdrank. En dan was er natuurlijk nog het gebak van Francine. Heerlijke cake of kleine gebakjes. Francine had er weer eens voor gezorgd.

WOT Sinaai:

Het weer was de eerste dagen van augustus, zeg maar: regenachtig. Maar gelukkig hadden Marina, Danny en Christophe voor uitstekend droog, zonnig weer gezorgd voor de WOT Sinaai. Wandelaars en lopers ontdekten opnieuw hoe mooi Sinaai is. Vele wegels in de schaduw van de bomen. Het terras aan het jeugdhuis bij sporthal "Ter Beke", zat goed gevuld. Typisch voor WALO: iedereen kan mee en de bespreking bij een drankje achteraf is minstens (!) even belangrijk.



©JPV



© Chris S



- **Veerle Hofman** durft ook wel eens een 'inspanning' te leveren. Ze vond die deze keer in de Ardennen in het weekend van 25-27 juni. Crêtes de Spa, 33km met 781 hoogtemeters.

Ze finishte er indrukwekkend in een scherpe tijd van 3:59:47 of een gemiddelde van 8,26km/h.

Haar reactie na aankomst?

Genieten van begin tot einde. Het blijft echt een van mijn favoriete wedstrijden. Voor het eerst de 33 km gedaan en geen spijt van.



- **Cathérine De Moor** voegt zich andermaal bij de WALO's die zotte toeren - uitdagingen - supertrails aanvatten én beëindigen met een goed resultaat. Op 3 juli vond Cathérine haar trail in Zwitserland. 32.9km lang en 2500 hoogtemeters. Ze finishte sterk in 7:25:30 (4,43 km/h gemiddeld). Er kwamen maar liefst 183 vrouwen over de meet, Cathérine was daarvan 101^e. Ze won wel met overtuiging haar reeks VF3, de tweede eindigde op ruim 14 minuten de derde al op meer dan een uur! Waar Cathérine haar hoogtemeters oefent in het Waasland, is mij een vraagteken, maar feit is wel dat ze alle Zwitserse en Franse vrouwen in haar categorie (en vele daarbuiten) met verve versloeg.



- **“Acht op de tien Vlamingen doen aan sport” kopt *De Morgen* op 5 juli.**

En dat blijkt uit een onderzoek van wetenschappers aan de KULeuven, die elke 10 jaar Vlamingen daaromtrent bevragen. 50 jaar geleden beweerde 21,8 procent van de Vlamingen dat ze het voorbije jaar aan sport hadden gedaan. Opmerkelijk is dat zwemmen toen de meest populaire sport was. Ongeveer 4 op de tien sportieve Vlamingen doken geregeld het water in. En lopen kon slechts 3,7% van hen boeien.

Thans (metingen zijn gebeurd voor de corona-pandemie) is lopen uitgegroeid tot de meest beoefende sporttak van de sportief actieve Vlaming. Maar liefst 42,3% van hen beweren dat.

Dat ‘lopen’ vaak gekoppeld wordt aan amusement als de massalopen, color runs, urban trails enzovoort zal de populariteit wel in de hand gewerkt hebben.

Maar wat opvalt, staat er te lezen in het rapport is dat :” van de meer dan 40 procent lopende Vlamingen doet amper 1 procent dat in clubverband”.

Niet wanhopen WALO: er is blijkbaar nog een hele grote vijver om nieuwe leden te werven.

- **Belgisch Kampioenschap Masters 11 en 12 juni Deinze.**

Jozef Claessens, Freddy Verstichele, beiden aangesloten bij Atletiek Volharding Beveren en **Guy Van Damme**, aangesloten bij AC Hamme nemen jaarlijks met succes deel aan de Belgische Kampioenschappen voor Masters.

Dit jaar vonden die plaats te Deinze in het weekend van 11 en 12 juni.

Onze hordenspecialist Guy (M50) weet er telkens medailles weg te kapen: 400m horden 1:01.64 - 100m horden 17.76

Ook Jozef Claessens (M70) blijft verbazen: 800m 2:43.10 - 1500m 5:43.69 - 2000m steeple 9:05.85 en voegt nog enkele titels aan zijn palmares toe.

Freddy Verstichele (M70) tenslotte vond ik ook terug in de uitslag op 800m: 3:03.58

Proficiat heren!



Afstanden:

- 5km 14u 00 start
- 5km AXA Ladiesrun 14u10 start
- 10km 15u 00 start

De loop is met tijdsregistratie + uitslag

Per afstand kunnen slechts 100 deelnemers inschrijven!

Voorinschrijving €6 / Dagschrijving €7

Leden die voorinschrijven onder WALO krijgen extraatje.

www.memorialjeanvaneetvelt.be

Prijsuitreiking: aan het podium

15u15 5km & Ladiesrun

16u45 10km

Bij aankomst is er voor elk iets leuks in ruil voor je borstnr.

Afhaling borstnr's 12/09/21:

Lijkveldstraat 22, Sint-Pauwels

Start en aankomst:

Groenstraat Sint-Pauwels (100 meter)

Geschiedenis van WALO (deel5)

Rik Dhollander, 10 aug 2021

Vorige keer hebben we de Jaren '86 en '87 van WALO belicht. We gaan verder met de geschiedenis van de nog jonge club.

WALO vanaf eind 1987 tot eind 1990

WALO ging wel de internationale toer op. Eerst waren we van plan om met z'n allen naar Aken te gaan om er de Winterloop te betwisten en nadien zouden we naar Egmont aan zee gaan. Aken ging niet door omdat er op die dag verkiezingen gehouden werden nadat Martens-x gevallen was onder de voortdurende capriolen van Happart in Voeren.

Egmont aan Zee ging wel door. Het was op 10 jan. 1988 en reeds bij het vertrek regende het pijpenstelen. Dat zou onder de wedstrijd niet anders zijn. Al kwam er dan nog hagel en sneeuw bij kijken. Nu schrikken we al op wanneer het eens regent.

Uiteindelijk zouden we in oktober van dat jaar ook naar de '20 km van Parijs' gaan.

En tussendoor nam een 9-man-sterke groep van WALO deel aan de marathon van Abingdon.

Maar eerst kregen we nog de Pukemacorrida in Puurs waar mannen als Jules Grimon, WALO Leo Brusselmans en Dirk van Hyfte het mooie weer maakten.

Op het cross-kampioenschap in Zwijndrecht behaalden Heidi Kluskens en Irina Pieters elk de 1ste plaats.

In 'Beveren-Graauw' (30 km) behaalde Patrick Merckx voor WALO de overwinning in 1:44, Dirk Smet werd 20ste in 1:53.24 en ikzelf werd 22ste in 1:54.07.

Er werd toen ook al een lijst opgemaakt van de voorbije pisteprestaties. Toppers waren toen bij de jeugd Heidi Kluskens (over alle afstanden die zij liep), Natasha Behiels, Kristien De Wilde, Veerle van Campenhout, Irina Pieters, Yvan Vonck en Geert de Westelinck.

Bij de volwassenen waren dat Jozef Claessens (ook toen al!), Rita en Christa van Hove, André Martens, René De Boom, Yvan Thyssen, Jules De Kimpe, Leo Brusselmans, Hugo van Remoortere en Patrick Merckx.

Eind 1988 was Jozef Claessens 2 maal de beste. Hij totaliseerde liefst 329 punten en behaalde op zijn 10 beste wedstrijden een recordaantal punten, nl. 110.

Eind '88 ging ook de eerste editie van Sint-Niklaas-Graauw door. Jo David was er met 1:37 u onze beste vertegenwoordiger.

Maar in Beveren-Graauw van '89 ging het er veel heftiger aan toe. Niet minder dan 325 lopers namen er de start voor de 30 km. Patrick Merckx was er met een 3de plaats onze beste vertegenwoordiger.

In april organiseerden we in het kader van de Klompentochten een heuse 20-km-loop. Frank De Pauw toonde zich hier de sterkste met een tijd van 1:11 u.

En in augustus werd er op de Witte Molen een heuse WALO-meeting georganiseerd. Leo Brusselmans liep er in het licht van de koplampen van meegekomen auto's, een WALO-record over 10.000 m in een tijd van 30.18.9.

Op 16 dec. 89 ging de eerste editie door van Nieuwkerken-Graauw. Ikzelf behaalde er zowaar de 2de plaats op 195 lopers.

Onze halve marathon kende in '90 internationale belangstelling. Inderdaad er werd door delegaties vanuit Schongau, Lucca, Colmar, Abingdon en Gorinchem, deelgenomen.

Op ons clubfeest werden Jozef Claessens, om de meest behaalde punten (281), en Leo Brusselmans, om zijn hoogste score op de 10 beste wedstrijden (110), gehuldigd.

Op de aflossing in Wommelgem behaalde onze 1ste ploeg (nochtans geen kleine jongens) de 4de plaats. Onze tweede ploeg was 14de (op 30) en onze 3de ploeg (toch telkens 8 man) was 21ste.

Nieuw in het aan gang zijnde seizoen was wel dat Albert van Bunder en Gilbert Pieters op bepaald moment streden om de hoogste puntenstand. Albert had op dat moment een tussenscore van 145 en Gilbert volgde met 140 punten. Uiteindelijk zou Patrick Bogaert het halen.

Patrick Bogaert was een nieuw licht aan het WALO-firmament. Hij wist steeds sterkere uitslagen voor te leggen.

In het AVVV werd feest gevierd. Mijnheer en Mevrouw Marcel Picup waren 50 jaar getrouwd.

Daarmee loopt 1990 op zijn einde. Volgende keer bekijken we de geschiedenis van WALO vanaf 1991.

Verder grasduinen in de geschiedenis van de Olympische Spelen.

André Martens



In 1912 kregen de Zweden de eer om de OS te organiseren. Ter dier gelegenheid bouwden ze een prachtig bakstenen Olympisch Stadion in Stockholm. Het stadion dat nu, na meer dan 100 jaar, nog steeds gast is voor een van de prestigieuze Diamond League meetings.



Deze spelen waren het toonbeeld van efficiëntie, voor het eerst werd er gebruikgemaakt van een omroepsysteem en elektronische tijdwaarneming en de atleten werden er voor het eerst ondergebracht in een Olympisch dorp.

Hoogtepunten.

De Zweden stonden niet toe dat er bokswedstrijden werden gehouden in hun land, daarom werd het van het programma geschrapt. Het hele programma was trouwens ontdaan van alle overtoolligheden, wat

betekende dat slechts 14 disciplines werden overgehouden.

De atletiek kreeg dan weer extra aandacht; zo werden er een aantal nieuwe nummers aan toegevoegd: de 5000 en 10000m en de vijfkamp en tienkamp.

In 1912 maakte de wereld voor het eerst kennis met de eerste grote Finse kampioen: Hannes Kolehmainen. Kolehmainen was de eerste grote halve-fondloper en won in Stockholm de 5000 en de 10.000 meter, alsook de individuele crosscountry. Kolehmainen won de 5000 m na een verbeterd duel met de Fransman Jean Bouin, die strandde op 1 tiende seconde, en zette een nieuw wereldrecord neer: 14.36.6. Deze tijd was een verbetering van het vorige record met meer dan 28 seconden.

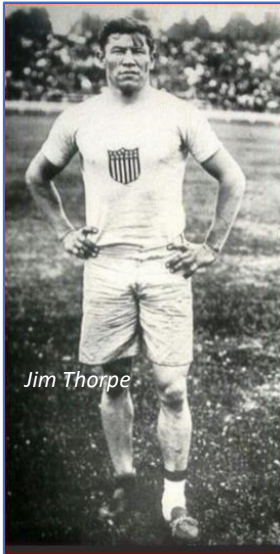


De wegwedstrijd bij het wielrennen had een lengte van 320 kilometer, de langste race ooit in de olympische geschiedenis. De wedstrijd werd gewonnen door de Zuid-Afrikaan Rudolph Lewis in een tijd van 10h42'39".

Bij het Grieks-Romeins worstelen duurde de halve finale tussen de Rus Martien Klein en Alfred Asikainen uit Finland ruim elf uur (!!!!). De winnaar, Klein, was zo vermoeid dat hij de finale aan zich voorbij liet gaan.

De Amerikaanse indiaan Jim Thorpe (zijn echte naam was Wa-Tho-Huck, wat 'Lichtend Pad' betekent) wist de vijf- en tienkamp te winnen. In de vijfkamp had hij vier van de vijf nummers op zijn naam geschreven: het verspringen, de 200 meter, het discuswerpen en de 1500 meter. Enkel in het speerwerpen was hij niet de beste. Een jaar later moest hij echter zijn medailles inleveren, nadat bekend werd dat hij ooit geld (zestig dollar per maand) had verdiend met het spelen van honkbal.

Ook in 1912 was de marathon stof tot discussie. Hij werd gelopen in snikheet weer en werd gedomineerd door de Zuid-Afrikaanse atleten Kenneth McArthur (2h36'54") en Christopher Grisham. De marathon eiste evenwel ook een dode: de Portugees Francisco Lázaro overleed aan uitdroging.



Jim Thorpe

In het discuswerpen won de Fin Armas Taipale de single en de dubbele versie: met 2 handen slingerde hij de schijf zo maar eventjes 82,86m ver en met 1 hand overbrugde hij de afstand van 45,21m en dat was toen goed voor een Olympisch record.

In het zwemmen won het Hawaïaanse prinsenkind Paoa 'Duke' Kahanamoku de 100 m in 1.03.4. Voor het eerst werden er ook zwemwedstrijden voor vrouwen georganiseerd.

De politieploeg van Stockholm wist de politieploeg van Londen te verslaan in het touwtrekken. Hier kwamen enkel deze twee ploegen in de strijd!

Hertenjagen!!!

Je moeten even met de ogen knipperen en diep ademen als je het voor het eerst leest, maar een van de disciplines op deze Olympische Spelen was schieten op een lopend hert, een discipline waarmee medailles te verdienen waren. Nog wel op vier verschillende onderdelen, want de wedstrijden vonden plaats op individueel niveau en in teamverband en ook nog eens in beide gevallen 'enkelschot' en 'dubbelschot'. Bij het onderdeel 'schieten op lopend hert' was men gelukkig al wel zo diervriendelijk dat de deelnemers niet op levende beesten moesten schieten. Men moest van een afstand van 100 meter schieten op een levensgrote uitsnede van een hert, die dertig keer op halve snelheid en dertig keer op volle snelheid geraakt moest worden. Het 'lopend hert' kwam gedurende vier seconden over een afstand van 23 meter in het vizier van de schutter.

De Zweed Oscar Swahn won een van die schietdisciplines op de leeftijd van 64 jaar en is daarmee tot op heden de oudste deelnemer die ooit een gouden medaille wist te behalen!



Het lopend hert!

De Belgen.

2 keer goud, 1 keer zilver en 3 keer brons, dat was de balans van de Belgische ploeg. Paul Anspach won individueel het schermen met de degen. Hij was lid van een voorname Brusselse familie. Ook de Belgische schermploeg wist de eerste plaats te behalen in het degenschermen.



De Belgische schermploeg met als 3de van links Paul Anspach.

Polydor Veirman wist dan weer de 2^{de} plaats te verzilveren in het roeien skiff.

Een bronzen medaille was weggelegd voor het Belgische waterpolo team; Emmanuel de Blommaert de Soye in het paardrijden en Philippe le Hardy de Beaulieu deed hetzelfde in het degenschermen. Aan de namen te zien waren sommige sporten toch elitair en moest je van goeden huize zijn.



Emmanuel De Blommaert de Soye tijdens de jumping in het Olympisch stadion!

Jeugdverslagen

Pistemeeting Kalmthout

10 juli 2021

Het was geleden van 29 augustus 2019 dat er binnen het KAVVV nog eens een pistemeeting kon georganiseerd worden. Die eer viel te beurt aan Kalmthout. Bij de volwassenen was er al onmiddellijk heel wat opkomst; bij de jeugd was het heel wat minder. Voor WALO traden Jinte, Lune en Obe Vaerewijck en Anaïs Vandeleur aan. Niet heel veel kwantiteit, maar wel veel kwaliteit. Zo wist Obe mooi beslag te leggen op een 2de plaats in de 60m sprint en won hij mooi de 600m. Vooral in die 600m liep Obe tactisch een heel goede race: hij liet zich niet vangen door een overmoedige start van 2 ACK atleetjes en liep zijn eigen wedstrijd. Na 300m schoof hij langzaam naar voor en in de laatste rechte lijn raapte hij alles en iedereen op en won nog mooi afgetekend. Een schoolvoorbeeld van hoe een pistewedstrijd moet gelopen worden! Ook pupillen Lune en Anaïs deden het uitstekend. Lune werd mooi 3^{de} op de 60m na een prangende spurt met Anaïs die op amper 4 honderdsten van een seconde volgde. Ook op de 600m wist Lune beslag te leggen op een mooie 3^{de} plaats, en met haar tijd van 2'13"21 liep ze tevens de 2^{de} snelste WALO tijd bij de meisjespupillen ooit!

Anaïs volgde ook hier als 4^{de} na een sterke wedstrijd. Voor Jinte stond een 100m en een 1500m op het programma. Ze won beide nummers met veel overmacht. Op de 1500m bleef ze met 5'59"90 net onder de 6 minuten. Mooi!

Hiermee was de kop eraf voor het sowieso korte pisteseizoen.

Pistemeeting Brasschaat

24 juli 2021

In Brasschaat tekenden toch al wat meer jeugdathleten present. En ook onze jeugd was iets meer vertegenwoordigd. Naast de familie Vaerewijck kwamen ook Jakob Boes, Mila Vincke en Lies Frencken hun snelste beentje voor zetten. Obe en Jakob konden onderling uitmaken wie de snelste was op de 400m en op de 800m. Twee keer was er een mooi duel te zien, waarin Obe toch telkens aan het langste eind trok. Lune van haar kant won beide nummers waarbij ze met haar tijd van 1'19"28 op de 400m terug een 2^{de}

beste prestatie ooit door WALO pupillen realiseerde. Lune is duidelijk goed op dreef! Wie ook goed op dreef was is Mila: ze won de 800m in een mooie 3'06"10 en liep daarmee de tegenstand op een hoopje!

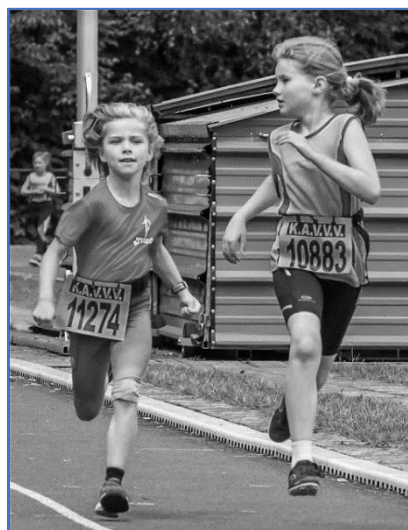
Voor Jinte stond er een wedstrijd over 1 mijl op het programma: ze liep die in een goede 6'32"55. Lies tenslotte waagde zich aan de 400m en ze wist de pisteronde af te werken in 1'15"74; eveneens een mooie tijd.

Het is nu uitkijken naar onze eigenste WALO meeting op de piste aan de Ster op 1 augustus.

Pistemeeting te Sint-Niklaas

1 augustus 2021

Een fikse regenbui rond 12.00h leek de voorbode van een regenachtige namiddag, maar dat bleek achteraf heel goed mee te vallen; het bleef droog en er was niet te veel wind. De mooiste wedstrijd zagen we op de 800m bij de benjamins meisjes. Pauline De Beleyr moest het als enig WALO meisje opnemen tegen 4 WAV atleetjes. Na de start liep ze in 3^{de} positie met 2 atleetjes toch een heel stuk voor haar. In de 2^{de} ronde begon Pauline aan een inhaalrace en in de laatste rechte lijn kwam ze naast nr. 2 in de race. Die versnelde en Pauline moest weer een metertje toegeven. Maar dat ze een vechter is bewees ze: ze zette opnieuw een remonte in en strandde uiteindelijk op 1 honderdste van een seconde van de 2^{de} plaats. Wat een race!



Pauline strandt op 0.01 seconde!

Jakob Boes liep eveneens een sterke wedstrijd op de 200m en wist een mooie zege te behalen. Deze keer was hij sterker dan Obe die mooi 3^{de} werd.



Jakob (2^{de} van rechts) snelt naar de zege op de 200m.

Obe deed het dan weer uitstekend op de 800m; na een prangende eindsprint werd hij mooi 2^{de}. En Lennert Boeykens liet hier ook zien dat hij wel wat in zijn mars heeft. Hij werd 3^{de}.



Lennert (l) en Obe in strijd op de 800m.

Lune en Hanne verdedigden onze kleuren op de 800m bij de pupillen meisjes. Ik dacht even dat Lune vergeten was dat er nog een ronde moest gelopen worden; zo hard ging ze te keer op het einde van de eerste ronde. Dat belette haar niet om ook de 2^{de} ronde tegen een mooi tempo af te werken. Het leverde haar de 2^{de} plaats op. Hanne opteerde enkel voor de 800m; zij was de dag voordien van een jeugdkamp thuisgekomen. Ze deed het naar verhouding goed: ze werd 4^{de}. Luca Boeykens komt tot zijn recht als de afstand wat langer wordt: op de 800m werd hij mooi 2^{de} in 2.55.14 en wist hier een aantal tegenstanders achter zich te laten die hem in de 200m nog voor konden blijven. Ik denk dat we het laatste van Luca nog niet hebben gezien.



Lune (l) en Hanne (2de van r) aan de start van hun 800m.



Luca op weg naar de finish!

Liesl Aelbrecht liet zien dat ze nog vrij snel is en liet een mooie 200m optekenen. Voor haar is het jammer dat er geen kampnummers zijn deze zomer. En hetzelfde geldt eigenlijk ook een beetje voor zus Jente die eveneens een goede 200m sprintte.



Liesl en Jente in hun 200m.



Enzo op weg naar een mooie tijd!

Een knappe prestatie werd ook neergezet door eerstejaarskadet Enzo Boeykens; hij liep de 1000m in 3'05"18 en was daarmee de 4^{de} snelste van alle 1000m lopers scholieren, juniors, seniors en masters inclusief.

Tot slot konden we nog maar eens vaststellen dat Lies Frencken over een paar snelle benen beschikt. Ze sprintte zich naar een mooie 32"56 op de 200m.

Het moge duidelijk zijn dat onze jeugd niet heeft stilgezeten tijdens de pandemie!



Lies Frencken in volle actie.

André Martens



Op training: De Ster, 19/06/21

Vliegende schoen in de kijker: Laïs Mai De Vries

Hoe lang ben je al bij WALO?

Ik ben nu het 3^{de} jaar lid van WALO

Wat vind je leuk aan de Vliegende Schoenen?

Je leert mensen kennen in de WALO en je geeft mensen wat extra aandacht om hun talenten te laten zien.

Wat is je favoriete atletiekdiscipline?

Mijn favoriete disciplines zijn lange afstand en sprinten, ik vind het allebei heel leuk om te doen. Ik denk dat dit de 2 disciplines zijn waarin ik beter ben dan de andere disciplines

Wie is je atletiekidool?

Ik denk gewoon mijn mama omdat zij heel goed is in lange afstand lopen en zij er ook heel hard voor traint.

Wat is je beste prestatie als vliegende schoen?

Ik denk dat mijn beste prestatie bij de Sterloop was , toen werd ik derde en toen was ik best wel trots.

Welke activiteit zou je graag eens willen doen met de club/groep?

Ik zou het leuk vinden om (na de corona) eens een soort parcours te doen of gewoon eens te gaan zwemmen.

Met wie zou je graag eens op stap gaan en waarom?

Ik zou Frank Peretti wel graag eens zou willen ontmoeten. Hij schrijft boeken die mij best wel raken, ik heb er nog maar 2 gelezen. Maar deze boeken doen mij nadenken over bepaalde dingen.

Wie is jou favoriete muzikidool en waarom?

Mijn favoriete muzikidool is Selena Gomez omdat haar liedjes mij het gevoel geven dat ik moet doorzetten en ze inspireren mij

Hoe ziet jouw ideale vakantiedag/ weekend eruit?

Mijn ideale vakantiedag begint met een lekker ontbijt zoals pistolets of een croissant van de bakker. Dan maken we een leuke maar toch vermoeiende wandeling door de bergen met mijn familie. En in de namiddag gaan we lekker chillen aan het zwembad.

Heb je nog andere talenten en/of hobby's?

Buiten de atletiek, dans ik ook 1 keer in de week, afspreken met vriendinnen vind ik ook heel leuk.



Wie mag er de volgende



in de kijker zijn?

Lander Van Daele.

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be



Frank Mertens bv

Vijfstraten 157 - 9100 Sint-Niklaas
frank.mertens@argenta.be

ROUWCENTRUM

GRAZERKEN



Begravenissen
Rouwcentrum

Van de Velde Dirk

Rouwcentrum in Kieldrecht met aula.
Rouwcentrum in Nieuwkerken.
Zalen voor koffietafels.
Uitvaartverzekeringen.

Wij leveren, plaatsen en herstellen grafzerken.

Marktplein 73 - 75 • 9130 Kieldrecht - 03 773 30 02.
Ten Bos 12 • 9100 Nieuwkerken - 03 777 19 49.

www.vandeveldedirk.be
uitvaart@vandeveldedirk.be

 Van de Velde Dirk bv

Bakkerij Valaert



Broodautomaat 24/24u

LINGERIE EN BADMODE • NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie



Vrasenestraat 64 9100 Nieuwkerken

Openingsuren:

maandag: 13u30-18u
dinsdag-vrijdag: 10u-18u
zaterdag: 10u-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren
Jessy De Grootte: 0472/60.58.21

WALO In de kijker: *Wim Van Daele*

1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Idolatrie is niet meteen aan mij besteed, vrees ik. Waarom iemand ophemelen die je eigenlijk niet kent? Het lijkt me zin- en waardevoller om in plaats daarvan de mensen in je eigen omgeving aan te moedigen die – elk op hun unieke manier – het verschil proberen te maken.

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

Een onmogelijk keuze. Eigenlijk verdient elke sporter die steeds opnieuw het beste van zichzelf wil geven – van amateur tot A-sporter, over elke sporttak heen – het grootste respect voor zijn/haar inzet en doorzettingsvermogen. Iedereen die tijdens een training al eens vloekt omdat het echt niet gaat, zal zich daar waarschijnlijk wel in herkennen.

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

Er schiet me niet meteen iets te binnen – dus dat zegt al genoeg, zeker. Ik probeer op bescheiden niveau mijn wekelijkse loopjes mee te pikken, maar mijn echte kwaliteiten liggen zonder twijfel ergens anders.

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Ik lees erg graag, en heb een passie voor Engelse en Franse taalkunde en geschiedenis. Het leuke is dat die twee interesses vrijwel naadloos in elkaar overgaan. Getuige daarvan: mijn boekenplankje dat altijd goed gestoffeerd is.

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

Ik ben al blij dat ik – tussen alle andere bezigheden en verplichtingen in – drie keer per week kan lopen. Mijn voornaamste doel is eigenlijk om blessurevrij te kunnen (blijven) sporten. De rest zien we wel.

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het best bijgebleven? Waarom?

Dat is met stip de geboorte van onze twee jongens. Waarom het ver gaan zoeken als het grootste wonder zich vlak onder je neus bevindt? (aldus een trotse papa)

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

Locatie: Normandië – waar heden en verleden onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Hoogtepunten: op ontdekkingsstocht naar een lokale verborgen parel, gevolgd door een ontspannend intermezzo aan het zwembad, en als afsluiter een rustig dinertje.

Ideale gezelschap: het gezinnetje.

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

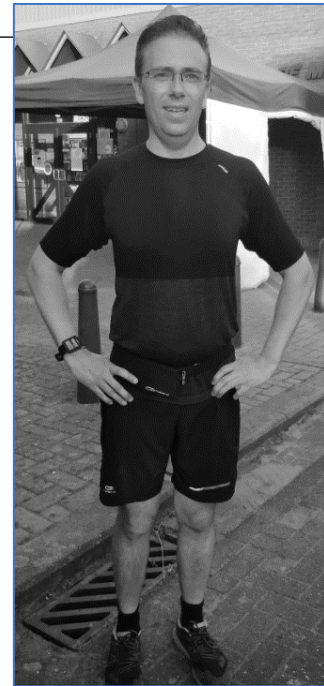
Als Kamala Harris in het land is, mag ze zeker eens een seintje geven. Als eerste vrouwelijke vicepresidente van de Verenigde Staten heeft zij vast een aantal boeiende verhalen te delen!

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

Zonder enige twijfel: het ongedwongen karakter van de club. Ontspanning primeert, maar er is eveneens tijd en ruimte voor fysieke uitdagingen. Het perfecte tegengewicht voor de rest van de (werk)week.

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Ik kan niet meteen iets bedenken. Goed bezig, zou ik zeggen!



→ Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?

Kenneth De Vogel. Onze zoontjes zitten samen in de klas, en we slaan ook regelmatig een praatje tijdens de training. In tegenstelling tot mezelf heeft Kenneth al een aantal mooie prestaties neergezet, en ik ben benieuwd om te horen wat er nog zoal op zijn programma staat.



KAVVV&Fedes zomerkalender

datum		plaats	startuur
zat. 21 aug 21	Pistemeeting ZWAT 100m: van benj. t.e.m. masters, M & V 600m: van benj. t.e.m. masters, M & V 2 mijl: jun/sen/mas, M & V	Sportpark "De Wallen" Heirbaan 76 Burcht	13u30
zat. 18 sept 21	KAVVV&Fedes Kampioenschap stratenloop benj. 400m pup. 800m min. 1200m vanaf cadet: 5 of 10km Ook niet-KAVVV-leden mogen deelnemen. Naturaprijzen voor KAVVV-leden.	Gerard Bontinck Stadion ACW Lange Rekstraat 30 Sint-Niklaas	jeugd: 14u15 volw: 15u00
zon. 26 sept 21	Aflossing van WALO jeugd: 5 x 400m vanaf cadet: 5 x 2500m	Gerard Bontinck Stadion ACW Lange Rekstraat 30 Sint-Niklaas	jeugd: 14u30 volw: 15u00

KAVVV&Fedes winterkalender

zat. 2 okt 21	Prijzencross ACSS Stabroek Nieuwe omloop.	Steenovenstraat 137 2040 Berendrecht	13u30
zat. 9 okt 21	Cross KAVVV&Fedes 9 ^e Grote prijs Marcel Pickup naturaprijzen	Hemeldreef 9 2930 Brasschaat	13u30
zat. 16 okt 21	1^e Criterium-Cross WAV Wommelgem	Recreatiedomein Fort II Fort II straat 2160 Wommelgem	13u30
zat. 23 okt 21	2^e criterium-Cross SAV Schoten	Gemeentepark Braamstraat 161 2900 Schoten	13u30
zat. 30 okt 21	Cross GAV Gooreind	Sportpark Koch Eikendreef 70 2990 Wuustwezel - Gooreind	13u30
zat. 6 nov 21	Cross APSO Zandhoven naturaprijzen	Voetbalstraat 2240 Zandhoven	13u30
zat. 13 nov 21 *	46 ^e Jaak Schram Parkloop KAVVV&Fedes 1km-wedstrijd: ben.,pup.,min. 5km/10km-wedstrijd: vanaf cadet 2,5 - 5 - 7,5 - 10km jogging	Park Sorghvliedt Marneflaan Hoboken	1km: 13u30 5/10km:13u50 jog.:13u50

* deze organisatie moet nog bevestigd worden!

Kalender Wedstrijden buiten het KAVVV Circuit

Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand	Start
vrijdag 27 augustus 2021	Vlaschaard-jogging	<i>Vlasschaardwijk Zele</i>	4,4 Km 11 Km	19u45 19u45
zondag 29 augustus 2021	Kruibeekse Polderloop	<i>Kruibeke</i>	6 Km 12 Km	15u00 15u00
zondag 12 september 2021	Memorial Jean Van Eetvelt*	<i>Sint-Pauwels</i>	5 Km 10 Km	14u00 15u00
zondag 19 september 2021	In Flanders Fields Marathon	<i>Nieuwpoort</i>	42,195 Km	10u00
zaterdag 2 oktober 2021	Klingse Boscross*	<i>De Klinge</i>	5 Km 7 Km 10 Km	16u00
zondag 10 oktober 2021	Bollekensloop	<i>Berchem (Antwerpen)</i>	5 Km 10 Km	14u00 15u00
zaterdag 13 november 2021	Jef Thuy Memorial	<i>Heikant</i>	3 Km 5,4 Km 12,2 Km	15u00 15u00 15u00
zaterdag 20 november 2021	Juul Van De Walleloop*	<i>Kieldrecht</i>	4 Km 8Km 12 Km	15u00 15u00 15u00

In elk van deze wedstrijden lopen wel WALO's mee. Spreek eventueel onder elkaar af om gezamenlijk op te trekken. **Organisaties en datums zijn louter indicatief op basis van de gegevens waarvoor wij momenteel beschikken. Gelieve deze dan ook steeds te verifiëren via de websites van de organisaties.**