

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

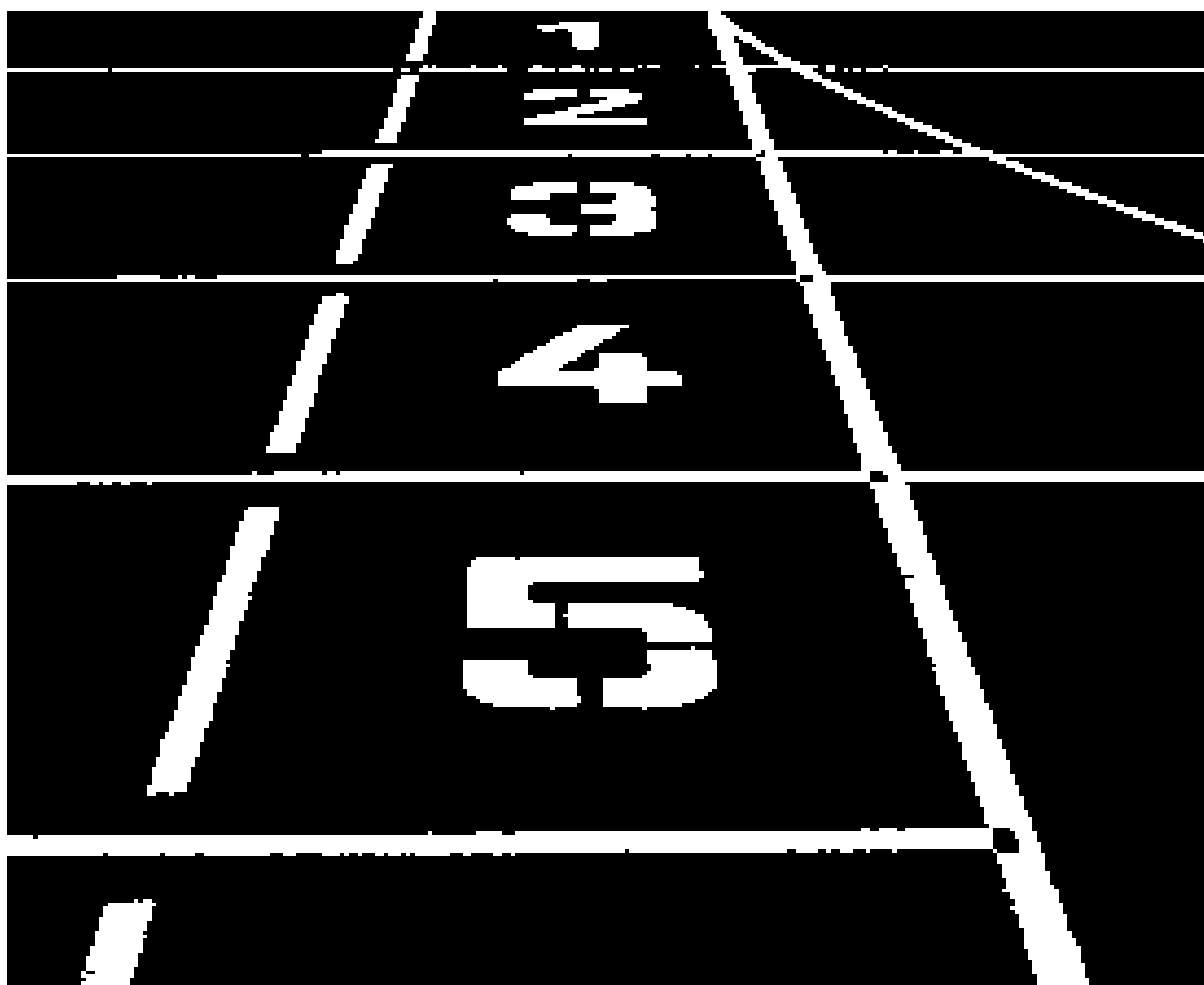
Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Masspost Sint-Niklaas Europark Noord 31C
9100 Sint-Niklaas
juni - juli 2021



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

W A S E L O P E R S



v.u.: Rik Dhollander, Vrasenestraat 62, 9100 Nieuwkerken, 03 776 85 02

KEVIN VERGUCHT

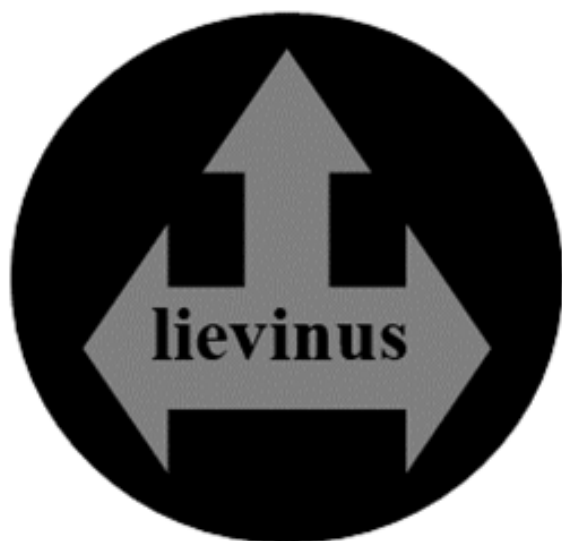


SCHILDER- & DECORATIEWERKEN

Heihoekstraat 59, 9100 Nieuwkerken-Waas

Tel: 0486 31 86 59

www.kevin-vergucht.be



Van Eynde Lieven

Puiveldestraat 1

9112 Sinaai

Tel / 03 219 45 64

GSM / 0496 75 56 15

Lievinus is gespecialiseerd in waterpompen, hogedrukpompen, zonnepanelen en inox leidingen.

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



PAELINCK
ANDRE

Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas

Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte

a.paelinck@skynet.be



4all cars

Your Mobility. Your Story. Our Solution.

Het eerste woord is aan de voorzitter.



Nieuwkerken-Waas, 02/06/2021

Beste Walo's,

Ik heb het al eens eerder gehad over het belang om ook als loper de mensen die je tegenkomt te groeten. Laatst ben ik met de fiets op mijn gezicht gevallen en daar hield ik tevens een fel gekneusde linkerhand en een gebroken rechterpink aan over maar ik kreeg er nog 2 dagen kliniekopname bovenop. Ik moest alle mogelijke onderzoeken ondergaan en vooral veel en lang wachten in de gangen. Daar viel het mij op hoe onpersoonlijk de mensen worden eens zij zich binnen de muren van een hospitaal bevinden. En het betreft hier zowel bezoekers als personeelsleden, en hoe die de mensen die zij voorbij gaan, in dit geval mijzelf, als dood object beschouwden. Omzeggens niemand keurde mij een hoofdknik of een opgestoken hand als teken van groet waardig. Na zekere tijd besliste ik om als eerste een groet te brengen, eigenlijk nogal ostentatief, en toen begon het te beteren.

Ik neem mij beslist voor om in het vervolg, wanneer ik loop, iedereen te groeten. Het kost niks en een woord terug is altijd hartverwarmend en deugddoend.

Stilaan kunnen we weer samenkomen. Ik kan mij goed voorstellen dat vele mensen zich ergerden aan de strenge isolatiereglementen. Uiteraard zijn die zeker logisch geweest. Maar de vraag is of de inenting niet veel te lang duren. Hoe genoten we buiten in de zon met de vrienden bij het biertje dat Danny en Marina ons aanboden na de Bokkenloop in Sinaai. Hoe zitten we samen met de collega-lopers te genieten van de praat en het drankje na de training bij Michel en op AC. Waasland. Ik zou haast zeggen dat daar geen corona tegenop kan, uiteraard tenzij we daar zelf het slachtoffer van zouden worden... In die zin past het wel om met 2 woorden te spreken. Maar de praat met de vrienden van de andere KAVVV-clubs, na de crossen of stratenlopen in het Antwerpse, die missen we nog absoluut.

Goed dat we met positieve blik naar de toekomst kunnen kijken, vb. naar het Walo-weekend en -clubfeest. Want die staan al zeker op het programma. Verderop in dit clubblad vind je de aankondigingen.

Ik wil tot slot al onze walo-leden, ondanks alle corona-miserie, nog veel loopse pret toe wensen.

Rik Dhollander

COLOFON

WALO VZW

ondern. nr.: 0452.637.533

Vrasenestraat 62 9100 Nieuwkerken-Waas

RPR: Gent afd. Dendermonde

Bestuur WALO:

Rik Dhollander, Voorzitter,
rikdhollander@msn.com
0474/20.14.19-03/776.85.02

Jean-Pierre Verbraeken,
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33

Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06

Walter Senaeve,
walter.senaeve@telenet.be
0485/39.11.36

Hans Van Havermaet,
hans_van_havermaet@hotmail.com
0496/59.88.66

Herman Verplancke,
hermanverplancke@hotmail.com
0485/38.19.26

Bankrekeningnummer:

BE68 6526 5016 6834
WALO Dhollander

WALO-Jeugd:

Andre Martens,
amarten460@gmail.com
0475/98.34.74



Website:
www.walo.tk



Facebook:
WALO volwassenen
WALO jeugd

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: €30 – wintertruien (lange mouw): €40
trainingsvest: €50 trainingsbroek: €40 windjack: €40
t-shirt: €15

Lidgelden WALO:

voor 2021: 45 EUR, 3^e gezinslid: 10 EUR korting
→nieuw lid betaalt 50 EUR,
na 30/09/21 betaal je 55 EUR (lid tot eind 2022)
kansenpas: 15 EUR korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

1/8 blz 50 EUR, 1/4 blz 80 EUR, 1/2 blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties
sturen naar WALOREDactie@hotmail.com

Inhoud:

Voorwoord	p. 3
<i>Rik Dhollander</i>	
Mededelingen	p. 5
<i>WALO-bestuur</i>	
Meilooop 2021	p. 7
<i>Hans Van Havermaet</i>	
WALO Sprokkels	p. 9
<i>Herman Verplancke</i>	
Geschiedenis van WALO (deel 4)	p. 11
<i>Rik Dhollander</i>	
Mededelingen "heet van de naald"	p. 12
<i>KAVVV</i>	
Koppenbergtrail	p. 13
<i>Pieter Verbraeken</i>	
Op gesprek bij Francine en Albert	p. 15
<i>Jean-Pierre Verbraeken</i>	
Jeugdverslag	p. 17
<i>André Martens</i>	
Verder grasduinen in de geschiedenis v.d. OS	p. 18
<i>André Martens</i>	
Vliegende schoen in de Kijker	p. 20
<i>Linde Schelfout</i>	
WALO in de Kijker	p. 21
<i>An Vermeulen</i>	
Kalender wedstrijden buiten KAVVV	p. 23
<i>Walter Senaeve</i>	



Mededelingen WALO, 02/06/2021

Nieuws vanuit KAVVV.

KAVVV blijft voorlopig nog in het ongewisse voor wat de start van het zomerseizoen betreft. De kans is groot dat in de vakantiemaanden alles opgeschort wordt. Maar het blijft koffiedik kijken wat de regeringsambtenaren beslissen, wat de plaatselijke overheid wel en niet toelaat en ten slotte wat KAVVV&Fedes vindt dat kan en niet kan.

Hoe dan ook zullen in juli de kampnummers evenals de aflossingsnummers geschrapt worden.

Hordenlopen en steeple zouden nog wel kunnen! Er wordt nog even afgewacht of de kampnummers en hordenlopen vanaf 1 aug. terug mogen georganiseerd worden.

Dit heeft ook voor **onze eigen pistemeetings die gepland zijn op zondag 04/07 en op zondag 01/08 zijn weerslag.**

Van zo gauw we iets weten, sturen we u daaromtrent een bericht. Wat nagenoeg zeker is:

- De aflossingsloop te Schoten gaat door op 11 december 21
- De memorial Marcel Pickup verhuist naar 9 oktober 21

Walo-weekend in Koksijde en 'Dag van Walo'.

Ook dit jaar hebben wij het aangedurfd het WALO-weekend te plannen. Het zal weerom in Koksijde doorgaan van vrijdag 1 okt tot zondag 3 okt. Schrijf het alvast in uw agenda.

De 'dag van Walo' leggen wij op 13 november. Alle Walo's kunnen aan dezelfde voorwaarden deelnemen zowel aan de proefjes voor de 'Walo van het jaar' als aan het avondfeest in zaal Roxy te Nieuwkerken. De details voor deze dag worden u nog meegedeeld.

Alternatieve lopen voor onze pistewedstrijden.

Mochten onze pistemeetings niet doorgaan, dan plannen we alternatieve lopen. Wat? Waar? Hoe? Dat zijn allemaal nog vragen waar wij nu zelf nog geen antwoord op kunnen geven. Van zo gauw het kan, laten we u dat ook weten.

Walo on Tour.

Herman D'Hondt heeft pech dat zijn editie WOT in Bazel niet kon doorgaan.

Maar de andere organisaties blijven overeind:

Wo. 16 juni: in Waasmunster met Hans Wo. 14 juli: In Sint-Gillis met Albert en Francine

Wo. 11 aug: In Sinaai met Danny Wo. 8 sept: In Nieuwkerken met Rik

Het is onze bedoeling om zowel in Sinaai als in Nieuwkerken te verbreederen met RTS.

Clubtrainingen.

Onze jeugd treft een eigen regeling.

De volwassenen houden zich strikt aan de reglementering ter zake. Vanaf 08/05 mogen wij aan sport doen met groepen van max. 25 atleten. Daar komen wij toch nooit aan, dus stelt zich dat probleem ook niet. Op maandag is de sporthal voorlopig nog gesloten. Dus kunnen wij ons daar ook niet omkleden en zeker geen stortbad nemen. Bij Michel zijn wij al enkele weken welkom. De training start om 19.45 u.

Voor wat de woensdagtraining op AC. Waasland betreft, houden wij ons aan de reglementering die AC.

Waasland oplegt. Wij kunnen daar alvast onze pistetraining laten doorgaan om 19.30 u. Achteraf kunnen wij daar iets drinken. Maar gebruik maken van kleedkamer en douche lukt nog niet.

Van zodra er veranderingen op til zijn, verwittigen wij u daarvan.

Wedstrijden niet-KAVVV.

De wedstrijden buiten KAVVV vallen eveneens meestal weg.

Mochten jullie toch plannen om er aan een of andere deel te nemen, neem dan eerst contact op met de organisatoren of betreffende wedstrijd wel doorgaat, en onder welke omstandigheden.

Ballonloop.

De ballonloop is gepland op zondag 5 sept. tijdens het Villa Pace-weekend dat normaal gezien ook weer doorgaat. Wanneer de ballonloop doorgaat, verlenen we als club daar ook onze medewerking aan.



MEILOOP 2021

Door de uitzonderlijke situatie waarvan we bijna verlost zijn, werd voor de 2^{de} keer de Meilooop van WALO geannuleerd. Vorig jaar moest iedereen rond zijn kot lopen, maar nu konden we ons wel verplaatsen. Op deze manier kunnen we in competitie treden op hetzelfde loopparcours. De omgeving van de Mirabrug leende er zich reeds uitstekend voor, zodat ook deze editie hier georganiseerd kon worden. Deze keer werd de omloop rondom het Klein Broek in Elversele (Temse) geselecteerd. Voorheen bevond zich hier het huisvuilstort van Elversele maar in opdracht van de Vlaamse Waterweg en OVAM werd het afval verwijderd. Nu de ringdijken klaar zijn, zullen bressen in de oude dijken geslagen worden, zodat de Schelde op het ritme van eb en vloed in het slikken- en schorregebied kan stromen. Op deze manier zal een riet- en wilgenvloedbos uitgroeien tot een gedroomd habitat voor uitzonderlijke Europese natuur.

Een rondje bedroeg 3,2 km en men kon 1, 2 of 3 rondjes lopen. Ook de jeugd werd aangesproken voor dit initiatief en er werd een omloop van 600 m en van 1 km voorzien. De start en aankomst geschiedde nabij Durmebrug zodat bij regen toch een schuilplaats kon gevonden worden. Dit bleek echter niet nodig.

Het was moeilijk in te schatten hoe groot de interesse bij onze verweesde atleten zou zijn, maar al snel stroomden de inschrijvingen binnen. Blijkbaar keek iedereen ernaar uit om elkaar opnieuw te zien of om in een andere omgeving te lopen.

Op zaterdag 1 mei 21 om half 10 was het reeds een drukke bedoening. Een 20-tal jeugdathleten (met ouders) stonden te popelen om hun trainingsarbeid om te zetten in daden. 10 Benjamins bekampten elkaar bij een twijfelend lentesonnetje. Daarna betraden een 9-tal pupillen het strijdtoneel. De andere jeugdathleten (miniem, cadet en junior)

mengden zich tussen een 40-tal volwassen atleten.

Volledig conform de C-maatregelen werd in groepjes van maximaal 10 personen gestart voor deze competitieve training. Enkel tijdens het intensief sporten werden de mondkapjes aan de kant gelegd. De verschillende startschoten weerklonken en een rood-wit lint strekte zich uit rond de nieuw aangelegde Sigmabekkens en de nieuwe getijdennatuur.

De gelegenheidsscheidsrechters Walter en Patrick zagen deze gedreven bende op zich afstormen en geraakten bijna het noorden kwijt. Dankzij puzzelwerk en Strava-analyses kon de uitslag nog naar behoren gereconstrueerd worden. Als beloning kreeg iedereen via Jef nog een portie Moesse patatten mee en het Sinpalsken vond gretig de weg naar de uitgedroogde kelen.

De nood naar competitie was aanwezig, maar deze uitslag was toch van ondergeschikt belang. Eindelijk nog eens kunnen napraten en keuvelen met onze walo-vrienden was onbetaalbaar. Dit was een wedstrijd van de hoop. Bijna keren we terug naar wedstrijden en personen waarvan we meer dan 1 jaar van verstoken waren. Nog eventjes wachten op die bevrijdende prik, maar dan zal het sportieve en sociale leven terug bruisen zoals voorheen.

We hebben jullie allen gemist en samen gaan we een sportzomer tegemoet. Niet alleen de Rode Duivels of de olympiërs gaan ons verblijden, maar ook onze eigen sportactiviteiten zullen ons hartje weer sneller laten slaan.

Tot binnenkort op een WALO On Tour of een sportwedstrijd !

Op de volgende,

Jacques Trappist.

Uitslag Meiloop (1-05-2021)

<u>Benjamins (600m)</u>				<u>Pupillen (1000m)</u>					
		km/h	leeftijd		km/h	leeftijd			
1	Vaerewijck Obe	02:13	16,24	7	1	Vaerewijck Lune	03:56	15,25	9
2	De Vogel Seth	02:16	15,88	9	2	Van Eynde Oona	03:59	15,06	11
3	Boes Jacob	02:18	15,65	9	3	Van Camp Kobe	04:02	14,88	
4	Tritsman Tibault	02:21	15,32	8	4	De Beleyr Hanne	04:07	14,57	10
5	De Beleyr Pauline	02:25	14,90	8	5	Vandeleur Anaïs	04:09	14,46	
6	Wullaert Lenno	02:40	13,50	8	6	Van Roeyen Staf	04:30	13,33	11
7	Foubert Sam	02:42	13,33	6	7	Meul Marie	04:32	13,24	11
8	Verdonck Norah	02:47	13,33	8	8	Van Daele Lander	04:36	13,04	10
9	De Beul Thibau	02:49	12,78	7		Van den Bergh Lola	04:36	13,04	
10	Tritsman Mathieu	03:13	11,19	?					

<u>3220m vrouwen</u>				<u>3220m mannen</u>					
1	Vinke Mila (Min)	14:45	13,10	12	1	Wagenaer Ronny	11:44	16,47	52
2	Vereecken Liesbeth	14:55	12,95	38		Van Damme Guy	11:44	16,47	57
3	Van Camp Naobi (Min)	15:13	12,70	12	3	Van Hooste Tijn, cadet	12:13	15,81	14
4	Pieters Irina	15:35	12,40		4	Syvertsen Yente	12:53	15,00	17
5	Wuytack Tineke	15:36	12,38		5	Claessens Jozef	13:52	13,93	71
6	Smet Sandrina	17:00	11,36	55	6	Wuytack Franky	14:20	13,48	61
7	Frencken Lies, junior	20:21	9,49	17	7	Geleyn Romain	15:24	12,55	70
8	Syvertsen Viviane	21:50	8,85	65	8	Rufo Molero Pedro	15:35	12,40	
9	Van Beek Rita	22:49	8,47	69	9	Van Geeter. Benny	20:44	9,32	60
10	Van Eetvelt Melissa	33:09	5,83	30	10	Verstichel Freddy	21:38	8,93	73
					11	Maes Jozef	21:50	8,85	65

<u>6440m vrouwen</u>				<u>6440m mannen</u>					
1	Wuytack Sara	28:19	13,65	53	1	De Wert Nico	26:43	14,46	35
2	Vaerewijck Jinte, cadet	30:04	12,85	14	2	Rottier Yannick	28:05	13,76	28
3	Senaeve Ingrid	31:40	12,38	27	3	Van Gasse Joakim	29:02	13,31	37
4	Vermeulen Ann	31:45	12,17	41	4	Van Strijdonck Pascal	30:45	12,57	53
5	De Vries Laïs, cadet	32:01	12,07	15	5	Van Daele Wim	32:40	11,83	43
6	Merckx Katrien	33:43	11,46	31	6	Smet Paul	33:12	11,64	66
7	Verbraeken Nele	34:39	11,15	36	7	Dhollander Rik	37:27	10,32	70
8	Ma Gitte	35:59	10,74						

<u>9660m vrouwen</u>				<u>9660m mannen</u>					
1	Vercammen Saskia	42:40	13,58	44	1	Mortier Filip	34:03	17,02	
2	Gheeraert Lore	43:49	13,23	28	2	Van Havermaet Hans	36:53	15,71	43
3	Hofman Veerle	46:01	12,60	46	3	D'hondt Herman	37:12	15,58	59
					4	Ally Laurens	40:52	14,18	31
					5	Boes Lode	40:54	14,17	
					6	Schelkens Chris	42:20	13,69	
					7	Van Stappen Jelle	43:08	13,44	39
					8	Syvertsen Roland	43:49	13,23	62
					9	Roelant Bart	44:33	13,01	50
					10	Van Camp Bjorn	45:14	12,81	
					11	Pa Viktor Laïs	45:51	12,64	
					12	Moons Elias	45:57	12,61	28
					13	Vercauteren Cris	46:29	12,47	52
					14	Verplancke Herman	47:44	12,14	64
					15	Verbraeken Jempi	49:46	11,65	62
					16	Adriaenssens Dirk	50:29	11,48	64

DRANKENHANDEL

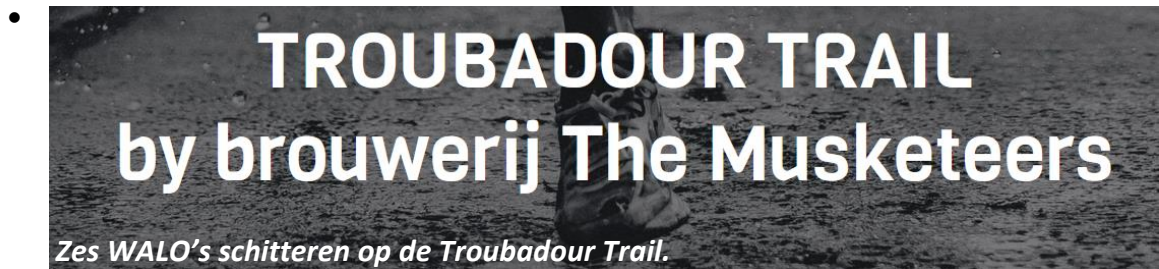
B.V.B.A.



Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.20.09

Openingsuren: di – vr. 8.00 u – 17.30 u
 Zat. 8.00 u – 17.00 u
 Zon – maa gesloten

WALO SPROKKELS



Tussen 15 en 30 mei kon je in de weekends, volgens de website, "hossen door de bloesems in het Waasland".

Pieter Verbraeken, Kris Vercauteren, Veerle Hofman, Saskia Vercammen, Roland Syvertsen en Bart Roelant tekenden allen voor een 21km trail langs het golfterrein, door een fruitplantage en over heel wat gravelwegjes in en rond Sint-Gillis-Waas.

En ze waren niet de enigen die gekozen hadden voor een 6, 11 of 21km, meer dan 700 deelnemers sieren de uitslag.

De ene liep in mooi weer de ander in minder gunstige weersomstandigheden. Feit is dat Pieter de trail het snelst van alle WALO's aflegde in een tijd van 1:47:51. Saskia liep 1:51:22, Veerle 1:54:51, Kris 2:12:32, Bart 2:22:37 en Roland tenslotte in 2:32:52

• **RTS 10 jaar jong: Proficiat!**

Running Team Sinaai blaast dit jaar 10 kaarsjes uit. In mei en juni zetten ze dat extra in de kijker met drie organisaties: De 10^e Bokkenloop op zaterdag 29 mei, de 1^e Wase (halve) Marathon op zondag 13 juni en de 1^e Ultrarun (59km) op zondag 27 juni. Bij elk van deze organisaties worden de coronamaatregelen strikt in acht genomen.



Een 240 deelnemers, mooi zonnig weer én een uitstekende organisatie, ondanks alle voorzorgen benaderde deze wedstrijd al vrij goed een pre-coronawedstrijd. Een tiental WALO's vonden hun weg naar Sinaai en hebben er heel erg van genoten.

5,5km	Ronny Wagenaer	20:20	3 ^e /31
	Ingrid Senaeve	25:53	3 ^e /41
11km	Filip Mortier	38:36	1 ^e /81
	Christophe De Grande	44:06	8 ^e
	Van Stappen Jelle	47:14	19 ^e
	Cederic Smet	48:20	24 ^e
	Danny Van Damme	52:06	31 ^e
	Luc Smet	53:54	39 ^e
	Herman Verplancke	55:20	45 ^e
	Rik Dhollander	1:02:29	65 ^e



<h1>10 MILES</h1> <p>Natuurloop!</p> <h2>WAASMUNSTER</h2> <h3>ZATERDAG 26 JUNI 2021</h3>	<h4>PROGRAMMA</h4> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Jogging 7 km Starten tussen 9 en 12 u. 25 deelnemers / 15min ▶ 10 Miles Starten tussen 14 en 17 u. 25 deelnemers / 15min 	<p>Wees er vlug bij, de inschrijvingen lopen als een trein: www.waasmunster.be/10miles</p>
--	--	--

WOT: Walo On Tour 2021

Sint-Gillis-Waas



woensdag 14 juli 19:30u
SINT-GILLIS-WAAS
met Francine & Albert



woensdag 11 augustus 19:30u
SINAAI
met Danny



woensdag 8 september 19:30u
Nieuwkerken
met Rik

advertentie

**3E MEMORIAL
JEAN VAN EETVELT**
12 SEPTEMBER 2021



Lijkveldestraat 22
9170 Sint-Pauwels
AXA LADIESRUN

**5KM
10KM**

Bloemsierkunst Gyuène

Van Landeghem Helena

Pastorijstraat 31

9100 Nieuwkerken-Waas

Tel. + Fax 03/766.10.68

E-mail: gyuene@skynet.be

Bloemenabonnementen

Bloemen voor bedrijven

Fleurap-Interflora



Openingsuren:
Dinsdag tot zaterdag 9 u tot 18 uur
Zondag van 9 uur tot 12 uur 30 uur



DE GROENEN
BOOMGAARD

VERHOFSTEDEROMBOUT
STEFAN & ANNELIES

Peren-Appelen-Aardappelen-Fruitsap

VRASENENSTRAAT 248

9100 NIEUWKERKEN-WAAS

0472/52.80.68 - 03/775.84.31

stefanverhofstede@hotmail.com

BTW BE 0894.058.502

HOEVEWINKEL DE GROENEN BOOMGAARD
MAANDAG TOT VRIJDAG: 8U30-19U
ZATERDAG: 8U30-18U

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties



BVBA **SANITAIR**
DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 - 9100 NIEUWKERKEN WAAS - TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69

Geschiedenis van WALO (deel 4)

Rik Dhollander, 1 juni 2021

Vorige keer hebben we de Jaren '84 en '85 van WALO belicht. We gaan verder met de geschiedenis van de nog jonge club.

WALO vanaf 15 feb. 1986 tot eind 1987

Het crosseizoen liep op zijn einde, het zomerseizoen wenkte.

In Klein-Sinaai werd op 2 maart de traditionele en sterk bezette cross georganiseerd. Eens te meer bleek WALO met overwinningen van Jules De Kimpe en Krista van Hove een sterke deelnemer.

Op 12 maart, en nog wel in de Marathon van Stabroek, liep voor het eerst als 'jonge' Walo ene Jozef Claessens uit Moerzeke mee. Een Walo-debuut nog wel in de marathon. WALO zou nog veel plezier aan hem beleven... Sterke Leo Brusselmans won trouwens als Walo deze marathon.

Op de jaarlijkse cross van De Klinge moeten onze Walo's zo wat de meest dominante plaats behaald hebben uit hun geschiedenis. Romain Geleyn, Gilbert Pieters, Yvonne De Rijck, Rita en Raf van Hove, Yvan van Eetvelt, Irina en Dennis Pieters behaalden allemaal de eerste plaats in hun reeks. Een nooit geziene weelde voor WALO. We stonden bij de aanvang van het pisteseizoen ook reeds met 4 atleten op de recordtabellen van AVVV. En dat waren Heidi Kluskens die bij de pupillen op 4 loopnummers, maar ook op hoog- en verspringen records realiseerde, verder Tom Deyaert op 80 en 200 m, Geert De Westelinck op de 1500 m en op de mijl, en ten slotte Marc van

Wabeke op de 60 m horden indoor elk in hun categorie uiteraard.

Ook al in mei werd de eerste 'Beveren-Graauw' georganiseerd. Walo was prominent aanwezig in deze 30 km lange wedstrijd. Patrick Merckx won in 2u 28', Gilbert Pieters was derde en Marcus Willaert 5de.

Op 11 mei ging de toen nog 21 km lange Meilooop van WALO door. Leo Brusselmans won er voor Patrick Merckx.

Op ons clubfeest waren dat jaar enkele absolute grootheden uit de atletiekwereld te gast. Maar wie kon namen als Paul Thijs, Armand Parmentier, Karel Lismont, Johan Geirnaert en Yvan Sonck strikken dan WALO. Op het Walo-feest van 1987 zouden dan nog eens Ria van Landeghem en William van Dijck te gast zijn.

Op het clubfeest van 1986 werd Leo Brusselmans gehuldigd als Walo-kampioen voor René De Boom en Gilbert Pieters. Yvonne de Rijck was eerste vrouw en Heidi Kluskens won bij de jeugd. Op de halve marathon van WALO klopte Leo Brusselmans die andere grootheid van die tijd, Jean-Pierre Wilsens.

Jozef Claessens zou op het clubfeest gehuldigd worden als WALO-kampioen.

Nog melden dat de lidmaatschap eind 1987 400 frank kostte, een habbekrats tegenover de €45 die men er op heden voor betaalt.

Start van wat jaren de WALO-1-Meilooop was. Alle groepen startten gelijktijdig vooraan in de Nieuwkerkenstraat.



Mededelingen “heet van de naald”

Nieuws uit de bestuursvergadering van KAVVV&Fedes afdeling Atletiek van zaterdag 12 juni 2021

Beslissingen in verband met de pistewedstrijden zomer 2021:

- Geen kampnummers, noch in juli, noch in augustus.
- Er worden geen pistekampioenschappen georganiseerd, deze worden “gewone” pistemeetings, weliswaar zonder kampnummers.
- Een pistewedstrijd kan alleen doorgaan als er ter plaatse (op de dag zelf dus) inschrijvingen toegelaten wordt.

De WALO-pistemeeting van zondag 4 juli kan dus niet doorgaan omdat die enkel van ‘hogerhand’ georganiseerd mag worden als er alleen met voorinschrijvingen gewerkt wordt.

WALO organiseert voor zijn leden, en enkel voor zijn leden, een pistemeeting op zaterdag 3 juli.

De eerstvolgende wedstrijden(*) die op het programma staan zijn de volgende:

Zaterdag 10 juli: Pistemeeting te Kalmthout

Zaterdag 24 juli: Pistemeeting te Brasschaat

Zondag 1 aug.: Pistemeeting te St-Niklaas

Zaterdag 7 aug.: Pistemeeting te Kalmthout

Zaterdag 14 aug.: Pistemeeting te Stabroek

Zaterdag 21 aug.: Pistemeeting te Burcht

Zaterdag 18 sept.: Kampioenschap stratenloop te St-Niklaas

Zondag 26 sept.: Aflossing van Walo

(*) Deze wedstrijden zullen dus enkel georganiseerd worden als er met inschrijvingen ter plaatse mag gewerkt worden. KAVVV&Fedes - Atletiek heeft de verschillende clubs aangeschreven met de vraag of er onder deze voorwaarde kan georganiseerd worden.

De antwoorden van de clubs zijn op dit moment nog niet bekend.

Bovenstaande kalender wordt dus onder voorbehoud meegegeven!



Koppenbergtrail maandag 24/05/2021



Op pinkstermaandag 24 mei nodigde Hans Van Havermaet Laurens Ally, Herman D'Hondt en mezelf uit om de *Koppenbergtrail* in Oudenaarde te lopen. Voor deze zeer natte dag had Hans zelf een "*Koppenbergtrail*" uitgestippeld, zo'n 14km lang. We verzamelden kort na de middag en vertrokken met onze 4 Walo's. De wederhelft van Hans en mezelf, namelijk Liesbeth en Katrien met de kinderen, gingen ondertussen wandelen.

Het was al direct duidelijk wie het direct moeilijk had en dat was Laurens, dit lag niet aan zijn conditie maar aan de keuze van loopschoenen. Het toch wel soms uitdagende parcours met modderige stroken speelde hem parten om te volgen en zich recht te houden. Al de anderen hadden trailschoenen aan en hij namelijk niet.

Na een paar km kwam de zon er al goed door en hebben het op een paar druppels na volledig droog gehouden.

Zoals sommigen ondertussen wel weten is Hans best een grote fan van de segmenten op Strava (voor zij die dit nog niet kennen, dit zijn stroken, straten, wegels... die op Strava zijn aangemaakt en daar wordt via een ranking bijgehouden hoelang je over dit stuk hebt gedaan). Hans had er een paar

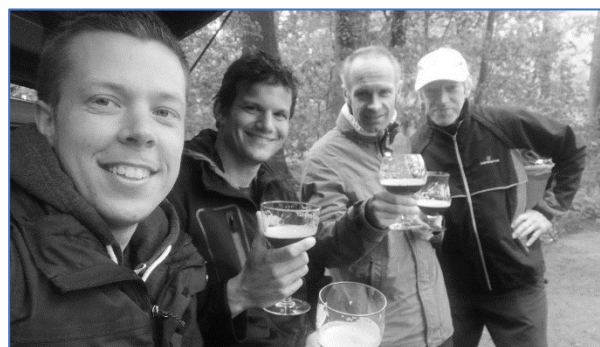
genoteerd en we gingen alle 4 vol gas voor deze stroken.

De veruit lastigste was de Koppenberg zelf waarbij er een segment was aangemaakt van 660 meter met een hellingspercentage van gemiddeld 9,3% en waarbij de steilste klimmen tot 20% hellingsgraad gaan. Hans schoot zeer furieus uit de startblokken. Laurens, Herman en ikzelf hinkten direct achterop. Maar Hans kreeg het 2de deel best moeilijk en moest het tempo laten zakken waarbij de andere 3 dichterbij kwamen. Uiteindelijk was Hans nog veruit de snelste, gevolgd door Laurens en Herman en enkele seconden later mezelf.

Na 14km kwamen we terug aan onze auto's en onze gastheer Hans had voor drank en hapjes gezorgd waarvoor nog een grote dank u wel. Ruim een halfuur later kwamen de vrouwen met de kinderen ook toe en we verorberden de rest van de drank en hapjes aan een bankje in het bos. Het begon toen ook te regenen maar het had zijn charme en deed ook deugd na zo'n lange periode nog eens iets te kunnen doen met een aantal Walo's.

Zeker voor herhaling vatbaar en mogelijks met een grotere groep volgende keer?

Pieter Verbraeken.



ING 

BVBA Nooranja

FSMA-nr 110637cA-cB | BE 0847.203.344.
Kerkstraat 36 - 9120 Vrasene
 Tel: 03 750 29 60
 Mail: nooranja-vrasene@ing.com
 Web: www.ing.be

Pieter-Jan, Ronny, Kjell, Veronique, Valerie, Jolien

Openingsuren van het agentschap:

Maandag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Dinsdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Woensdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Donderdag	09:00 – 12:30	13:30 – 18:00
Vrijdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30



ONGHENA

— *since 1973* —

Dorpsplein 5 . B-9100 Nieuwkerken-Waas
 T 03 780 90 80 . www.onghena.com



Op gesprek bij: Francine en Albert.

Een fijn gesprek met 2 zalige mensen: Albert en Francine. Op vrijdag 28 mei had ik met hen afgesproken op het terras van d'Oude Statie in De Klinge. Als rasechte Klingenaars was dit de beste plaats om een aangename babbel te hebben en eens terug te blikken op een lange WALO- en loopcarrière. Ze komen beiden uit een gezin van 4 kinderen en op jonge leeftijd huwden ze en bouwden een knus huis in De Klinge. Daar wonen ze 51 jaar later nog steeds en als het van hen afhangt zullen ze daar nooit weggaan! Albert had op jonge leeftijd al de sportmicrobe te pakken en als 10-jarig manneke ging hij op zoek naar prenten over de olympische spelen van Rome (1960). In de "chikkenbakken" die toen overal stonden ging hij er naar op zoek. Albert had deze bij zich en hij koestert die nu nog steeds als een 10-jarig manneke. Prachtig om te zien! Albert is schijnwerker van opleiding en toen hij 14 was ging hij aan de slag. Af en toe eens gaan lopen als ontspanning zat er dan al in. Maar toen Albert in het leger ging leerde hij echt de atletiek kennen en wist hij toen al dat deze sport iets voor hem was. Na zijn schrijnwerkersperiode ging Albert aan de slag bij de multinational 3M. Daar was hij collega van Marc Bosman. Na 31 jaar ging hij dan met pensioen om volop voor zijn hobby's te gaan. Later hier meer over... Francine heeft jaren in de textiel gewerkt. Eerst bij tapijtenfabrikant Domo. Later bleef ze thuis werken, kledij maken en ondertussen op hun zoon David passen.

In 1989 leerde Albert WALO kennen via Marc Hoste. Eens hij lid was ging hij er volop voor. Crossen, pistewedstrijden, stratenlopen. Bij misschien wel 100-en wedstrijden heeft hij aan de start gestaan en telkens ging Albert er snoeihard tegen aan. Een jaar later kwam Francine ook in de club, dit nadat een buur haar gezegd had dat ze een "grootmoedersfiguur" begon te krijgen. Dit kon natuurlijk niet zijn en bij haar eerste wedstrijd koos ze direct voor het grote werk. Dit was de opening van de Liefkenshoektunnel. Francine dacht dat het 5 km was, maar het waren er 10...goed nieuws: ze beet door en de smaak om te lopen had zij dan ook definitief te pakken. In zijn topperiode trainde Albert tot +/- 120 km per week. Dit om (zeer) goed te zijn bij zijn voorkeurswedstrijden: stratenlopen. Hij heeft mooie tijden neergezet in

alle mogelijke afstanden, maar zijn marathon in Leiden in 2u42' mag zeker gezien worden. Albert zijn "concurrenten" toen waren Gilbert Pieters, Frans Van Mieghem, Eddy Samyn en Renè Cole. Stuk voor stuk straffe mannen ook, ik kan er van meespreken...Francine deed het rustiger aan, een 3-tal keren lopen en af en toe een wedstrijd. Nu gaat ze nog zeer regelmatig wandelen of maakt ze mooie fietstochten, met de koersfiets, soms elektrisch. Dat ze zo veel en goed liepen/lopen komt ook omdat ze vlak bij de Hoge Geest wonen (ook gekend als de Klingse bossen). Dit is een prachtig gebied en het aantal km's die ze daar al gedaan hebben zijn niet te tellen.

Even over hun invulling van de vrije tijd nu. Albert is een verwoed verzamelaar van oude spulletjes. Echt alles zou hij bijhouden. Hij heeft een lichte fietsenmanie, er staan 24 (oude) fietsen in zijn garage. Als iemand iets zoekt voor de fiets, één adres: Albert. Verder werken ze beiden in de moestuin en daar ze vegetarisch zijn, wordt al het lekkers dat daar gekweekt wordt, fijn bereid door Francine en daarna met veel smaak opgegeten.

Alle twee zij ze zeer grote John Lennon – The Beatles fans. Muziek uit de jaren 60 maakt ze echt, maar dan ook gelukkig. Francine bakt regelmatig lekkere zoetigheden (kunnen wij als leden ook mee van genieten, denk aan de weekenden) en is ze een luisterend en zorgzaam iemand voor burens, familie, vrienden.

Alle activiteiten van WALO doen ze met zeer veel plezier mee. Francine wist te zeggen dat ze nog geen enkel weekend van WALO gemist heeft! Ze gaan er begin oktober zeker terug bij zijn. We kunnen bij de wedstrijden ook telkens op haar rekenen om achter "den toog" te staan. De trappisten die ze voor vele dorstigen uitgegoten heeft zijn niet te tellen.

Francine en Albert zijn topleden van WALO en ze hopen dat alle activiteiten van de club binnenkort gewoon terug opstarten. Ze hebben de contacten gemist. Ze vinden WALO een aangename, spontane, warme club. Zij zelf zijn echt "warme" mensen.

Francine en Albert, bedankt voor jullie jarenlange inzet. We doen er hopelijk allemaal nog vele jaren bij.

Jempi



De benjamins aan de start.



De pupillen aan de start.



Mais en Jinte met coach Ingrid aan de start van de 6km



Mila, Naobi, Lies en Tijn samen met heel wat ervaring aan de start van de 3,2km onder het goedkeurend oog van coach Benny



Lenno Wullaert en Sam Foubert



Jacob Boes



Staf van Roeyen en Marie Meul



Lander Van Daele en Lola Van den Bergh

Jeugdverslag.

1 mei loop in Elversele/Tielrode.

Doordat we nog steeds geen officiële wedstrijden mochten georganiseerd worden in het kader van de vriendenclubs had ons bestuur geopteerd om een alternatieve 1 mei loop te organiseren voor de volwassenen. Een mooi initiatief, waar we ook wel met onze jeugd wilden aan deelnemen en zo gezegd, zo gedaan. Op en rond de dijken van de vallei van de Durme werd een parcours uitgetekend voor de benamins en de pupillen. Alle overige reeksen konden kiezen uit een afstand van 3,2km, 6,4km of 9,6km. Dat onze jeugd nood heeft aan dergelijke uitdagingen bleek wel uit hun talrijke opkomst. Er hing een gemoedelijke, leuke sfeer die toch gepaard ging met een zekere spanning. De benamins kregen 600m voor de kiezen. Daar bleek Obe Vaerewijck de snelste te zijn, van kortbij gevolgd door Seth De Vogel en Jacob Boes. Thibault Tritsmans liet zien dat ook hij heel wat in zijn mars heeft en werd mooi 4^{de}.



Pauline De Beleyr

Van Pauline De Beleyr weten we dat ze steeds voor vuurwerk zorgt (herinner haar mooie 2^{de} plaats in Berendrecht vorig jaar), ze bevestigde hier met een mooie 5^{de} plaats en eerste meisje. Als ik me niet vergis was het voor Lenno Wullaert zijn eerste wedstrijd ooit: hij werd mooi 6^{de}. Hij vocht een mooi duel uit met Sam Foubert, zowat de kleinste van de bende denk ik, die liet zien dat hij sinds zijn Vliegende Schoen begindagen heel wat progressie heeft gemaakt - heeft hij een aardje naar zijn vaartje -, hij werd 7^{de}. Dan volgde Norah Verdonck als 2^{de} meisje. Thibo De

Beul was de volgende die glimlachend de meet overschreed. Hij werd gevolgd door Mathieu Van Der Linden. Mathieu was de week voordien nog maar lid geworden en met zijn 6 jaar was hij de jongste van de hele bende. Ook hij liep dus mooi zijn wedstrijd uit.

De pupillen kregen 1000m voorgeschoteld. De familie Vaerewijck was goed op dreef, want hier wist Lune een mooie overwinning te boeken. Ze kon een sterk aandringende Oona Van Eynde mooi afhouden. Kobe Van Camp, niet aangesloten, maar broer van onze minieme Naobi, werd heel knap 3^{de}. Misschien is atletiek wel iets voor hem?? Altijd welkom Kobe!!

Even verder werd een mooi duel uitgevochten tussen Anaïs Vandeleur en Hanne De Beleyr, dat Hanne, die duidelijk sneller is geworden, in haar voordeel kon beslechten. Dan leken Marie Meul en Staf Van Roeyen mekaar geen duimbreed toe te geven, maar uiteindelijk wist Staf toch voor te blijven en zo mooi 6^{de} werd. Lander Van Daele en Lola Van den Bergh volgden Marie en Staf van heel nabij en ze kwamen gelijk over meet: de fotofinish kon zelfs geen uitsluitel brengen.. Mila Vincke, Naobi Van Camp, Lies Frencken en Tijn Van Hooste opteerden om de 3,2km af te haspelen. Nu, afhaspelen kun je dat niet noemen: ze zetten er alle 3 de vaart in: Mila won knap die wedstrijd bij de dames, Naobi werd er even knap 3^{de} en Lies Frencken mooi 7^{de}. Bij de heren kon Tijn beslag leggen op een mooie 3^{de} plaats. Kadetten Laïs Mai De Vries en Jinte Vaerewijck vonden 3km wat weinig en kozen voor de dubbele afstand. Jinte werd heel knap 2^{de} na een sterk op dreef zijnde Sara Wuytack, en Laïs werd mooi 5^{de} na een eveneens sterke wedstrijd.

Welke conclusies kunnen we trekken uit deze alternatieve 1 mei wedstrijd?

Velen snakken terug naar competitie.

Onze youngsters vonden het leuk om eens te lopen onder de aanmoedigingen van de oudere WALO leden.

Gezien de opkomst van de jeugd en hun inzet en resultaten is de toekomst van WALO verzekerd.

Verder grasduinen in de geschiedenis van de Olympische Spelen.



De OS voor 1908 waren toegewezen aan Rome. Maar door een grote vulkaanuitbarsting van de Vesuvius 2 jaar voor de geplande spelen werd de stad Napels zwaar getroffen. Het geld dat voorzien was voor de organisatie van de OS werd door de Italiaanse staat gebruikt om de stad herop te bouwen. Daardoor werd Londen als organiserende stad aangeduid. De aanduiding van Londen bleek later een voltreffer, voor het eerst waren de Spelen geen aanhangsel van een of ander gebeuren.

Voor het eerst was er ook een openings-ceremonie met de intrede van de atleten achter hun nationaal vaandel. En dat voor een bomvol stadion met 68.000 zitplaatsen.

In het midden van het stadion was een ovale wielersbaan gebouwd en een zwembad van 100 meter aangelegd. Daardoor bood het in Shepherd's Bush gelegen White City Stadium de mogelijkheid om heel wat evenementen op dezelfde plaats te laten doorgaan.

22 landen, waaronder België namen deel.

Zwitserland en Turkije waren vertegenwoordigd door telkens welgeteld 1 atleet.

Ook nu weer werden een aantal nieuwe sporttakken geïntroduceerd: Grieks-Romeins worstelen, jeu de paume, rackets, veldhockey, polo, kunstschaatsen, kaatsen en races met motorboten.

Voor de eerste keer werd in de atletiek ook gebruik gemaakt van spikes: de Duitser **Oskar Quarg** nam deel aan de 800m en was de eerste die schoenen met spikes droeg. Nadeel was wel dat ze meer dan

driehonderd gram wogen en hij er niet mee door de reeksen geraakte.

In deze spelen deden zich heel wat incidenten voor in de atletiekdisciplines waarin de Amerikanen zeer tegen de zin van het Engelse publiek de meeste medailles oogstten.

Hommeles in de finale van de 400m.

De Amerikanen **John Carpenter**, **William Robbins** en **John B. Taylor** namen het op tegen **Wyndham Halswelle**, de Schotse wereldrecordhouder van de 300 yards, die tijdens de reeksen met 48.4 een nieuwe Olympische besttijd had neergezet. De wedstrijd werd nog niet in banen gelopen en bij het inkomen van de laatste bocht ontstond er een enorme duwpartij. Halswelle wilde de op kop lopende Carpenter inhalen, maar die drong de Brit van de piste. Na hevige discussies besloot de jury 'No race', sloot ze Carpenter uit en besliste ze dat de finale opnieuw moest gelopen worden. De twee andere Amerikanen weigerden dit en dus liep Halswelle die nieuwe finale op zijn eentje en werd hij op die manier Olympisch kampioen. De Schot was door deze hele poespas zodanig gedegouteerd dat hij na de Spelen geen wedstrijd meer liep. Bovendien stierf hij in 1915 een tragische dood in Frankrijk, toen hij tijdens de slag om Neuve Chappel, door een scherpschutter werd neergeschoten.

Zondag = Gebedsdag

Ook nu weer de nodige heibel over het feit dat er op zondag wedstrijden werden betwist. De Amerikaan Forrest Smithson protesteerde op zijn manier, hij liep de reeksen van de 110m horden met een bijbel in de hand. De finale op de zaterdag erna won hij dan wel mooi in 15 seconden rond.

Metriek stelsel

Na ellenlange discussies moesten de Engelse organisatoren afzien van hun gebruikelijke yard en alles in het metriek stelsel uitdrukken. De Engelsen vonden deze beslissing nadelig voor hun atleten, want die moesten niet meer de gewone 100 yard lopen, maar 100 meter en dat was 109.3 yard.

Opnieuw hommeles in de marathon.

Er stonden twee miljoen toeschouwers langs het parcours van de marathon die voor het eerst over een afstand van 42 km en 195 m gelopen werd. Op vraag van het hof startte men aan *Windsor Castle*, zodat de koninklijke familie het gebeuren rechtstreeks vanop haar oost terras kon volgen.

De Italiaan **Dorando Pietri** strompelde als eerste het stadion binnen, maar wist niet goed welke richting hij uit moest. Officials hielpen hem de goede weg op, maar in de laatste ronde zakte hij verschillende keren in elkaar. Artsen pepten hem telkens opnieuw op en de Italiaan werd uiteindelijk door twee officials over de finishlijn gedragen.



Pietri wordt over de meet geholpen.

Net op dat ogenblik liep **Johnny Hayes** (1886-1965) het stadion binnen en de Amerikaanse delegatie protesteerde tegen de gang van zaken. Na heel wat gepalaver werd het protest aanvaard en kreeg Hayes de gouden plak. De Amerikaan was zo uitgeput dat hij zijn ereronde aflegde op een tafel gedragen door zijn entourage.

De Engelse koningin **Alexandra van Denemarken** (1844-1925) was door het hele gebeuren zo ontroerd dat ze Pietro op het einde van de Spelen een gouden beker overhandigde. Een leuk weetje is dat één van de officials die Pietri overeind hield, **Conan Doyle** was, de auteur van de 'Sherlock Holmes' boeken.

En nog was het niet gedaan. De publieke belangstelling was door de diskwalificatie van Pietri en de overwinning van Hayes zo groot geworden, dat de Amerikanen geld roken. In de Verenigde Staten werden tussen beide opponenten twee wedstrijden met geldprijzen georganiseerd. De eerste werd op 25 november 1908 in de New Yorkse Madison Square Garden gelopen, Pietri won met 70 meter voorsprong. Het tweede duel ging op 15 maart 1909 opnieuw door in New York en weer trok Pietri aan het langste eind. Op die manier haalde de Italiaan toch nog zijn gram.

En oh ja, wie anders dan de onvermijdelijke **Ray Ewry** wist een vervolg te breien aan zijn titels in het verspringen en hoogspringen vanuit stand: na Parijs in 1900 en Saint-Louis in 1904, won hij beide disciplines opnieuw!

Hoezo te laat?

Het Russische schuttersteam kwam twee weken te laat aan in Londen, in plaats van de Gregoriaanse

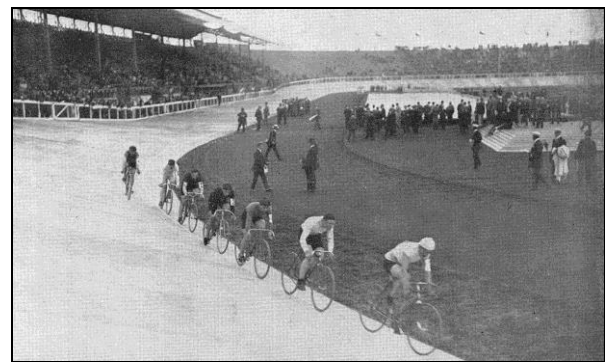
kalender hadden zij zich op de Juliaanse gebaseerd!!!!!!.

Hoe brachten de Belgen het ervan af?

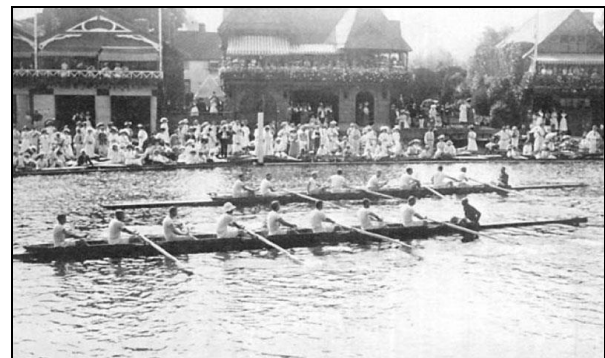
Niet slecht! Ze wisten 10 medailles te behalen en werden zo tiende in de medaillestand. Met een gouden en zilveren plak voor respectievelijk **Paul Van Asbroeck** en **Reginald Storms** in het pistoolschieten mag het geen wonder zijn dat de Belgische ploeg ook zilver wist te behalen in die discipline. Verder was er nog een individuele bronzen medaille voor **Joseph Werbroeck** in de 20km wielrennen. De overige medailles werden telkens gehaald door de Belgische nationale ploeg in het schermen, waterpolo, roeien en zeilen..



Paul Van Asbroeck



De 20km waarin Joseph Werbroeck brons behaalde.



De roeiwedstrijd met 8. België behaalde zilver.

André Martens

Vliegende schoen in de kijker: Linde Schelfaut

Hoe lang ben je al bij WALO?

Al 6 jaar

Wat vind je leuk aan de Vliegende Schoenen?

We zijn een hechte groep en maken altijd plezier! Het is steeds gezellig!

Wat is je favoriete atletiekdiscipline?

De 400 meter en discuswerpen. Bij de 400 meter is het nog niet zo tactisch als bij de 800 meter en ook niet te lang en het is gewoon vol gaan en dat vind ik wel leuk.

Wie is je atletiekidool?

Nafi Thiam omdat ze al vele dromen heeft kunnen bereiken in de sportwereld en ook nooit opgeeft.

Wat is je beste prestatie als vliegende schoen?

Oei dat is al even geleden denk ik, 1 minuut 10 seconden op de 400m. Ik denk dat dat mijn beste prestatie is.

Welke activiteit zou je graag eens willen doen met de club/groep?

Gaan kajakken of eens naar een pretpark gaan. Het lijkt me leuk om het groepsgevoel nog meer aan te wakkeren.

Met wie zou je graag eens op stap gaan en waarom?

Met mijn oma en opa omdat ze niet vaak op stap gaan, maar als ze dan met mij op stap gaan genieten ze er met volle teugen van en dat maakt mij ook steeds heel gelukkig!

Wie is jou favoriete muzikidool en waarom?

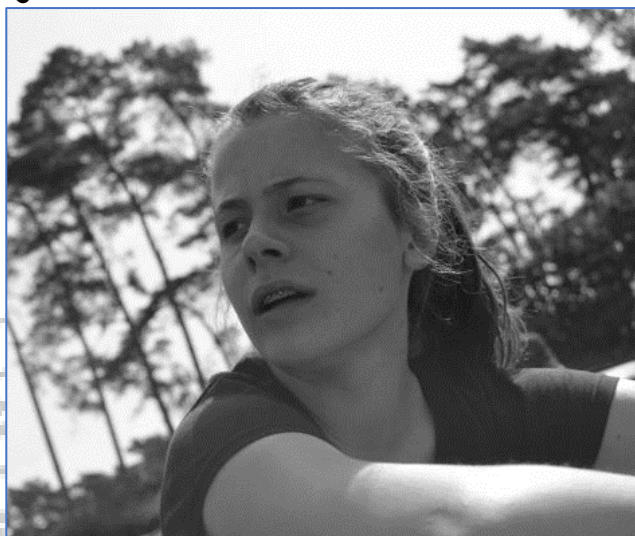
Ik vind vele liedjes leuk, maar als ik dan toch een muzikidool moet kiezen, kies ik Bruno Mars omdat elk nummer van hem een mooie betekenis en een coole beat heeft.

Hoe ziet jouw ideale vakantiedag/weekend eruit?

Eerst een lekker ontbijtje daarna een ochtendloopje met mijn vriendinnen van de WALO in de namiddag een leuke uitstap met de KLJ en in de avond iets gaan eten met mijn familie.

Heb je nog andere talenten en/of hobby's?

Ik ben ook nog lid van KLJ Nieuwkerken-Waas, ook echt superleuk, net zoals de WALO ;)



Wie mag er de volgende



in de kijker zijn?

Laïs Mai De Vries omdat ze een nieuw lid is bij de vliegende schoenen en ze al een goede vriendin van mij is geworden.

WALO In de kijker: *An Vermeulen*

1) **Wie is je (sport)idool? Waarom?**

Moeilijk om hier één naam op te kleven. Ik bewonder eigenlijk heel veel topsporters maar vooral degene die de minste aandacht krijgen in de media. Elke topsporter, in welke discipline dan ook, moet altijd tot het uiterste kunnen gaan en verdient de nodige bewondering.

2) **Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?**

Sporttakken waar je maar een beperkt aantal momenten hebt om echt te schitteren. Denk bijvoorbeeld aan atletiek, zwemmen, turnen, Er zijn maar een paar wedstrijden op een jaar waar je er echt moet staan. Dit vind ik toch een groot verschil met competitiesporten waar een mindere prestatie in een volgende wedstrijd gemakkelijk recht gezet kan worden.

2) **Wat is je beste sportprestatie ooit?**

Geen idee. Ik loop helemaal niet zoveel wedstrijden en hou mijn tijden ook nooit bij. Ik ben eigenlijk gestart met lopen om meer te ontspannen en meer rust te vinden. Dit werkt wonderwel. Als ik nu een paar dagen niet gelopen heb, voel ik toch de drang om mijn loopschoenen opnieuw aan te trekken.

3) **Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?**

Ik ben vooral ook de grootste supporter van mijn twee kinderen. Ze spelen beide baseball en hun papa is de coach. Deze sport beheerst dan ook ons gezinsleven met twee tot drie trainingen per week en op zaterdag en zondag een wedstrijd. De wedstrijden duren minstens twee uur en de verplaatsingen die we moeten maken, zorgen ervoor dat dit echt leuke gezinsuitstappen worden. Vanaf dit jaar ben ik ook een gediplomeerde scoorder voor deze sport, dus het supportereren zal nu een andere dimensie moeten aannemen.

5) **Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?**

Op dit moment heb ik nog niet echt een grote sportieve ambitie. Ik hoop vooral blessurevrij te kunnen blijven lopen en hierin de nodige ontspanning te vinden tussen een drukke, stresserende job en een druk gezinsleven. Ik hoop wel naarmate de kinderen ouder worden meer tijd voor mezelf te vinden om ook wat meer aan wedstrijden te kunnen deelnemen.

6) **Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het best bijgebleven? Waarom?**

Ik denk toch 9/11. Wellicht omwille van de leeftijd die ik toen had. Het was één van de eerste grote terreurdaden die ik me nog goed herinner. Vooral de reactie van de andere collega's en studenten rondom mij, zijn me altijd bij gebleven. De angst die bij hen overheerste, had een enorme impact op



mij. Gezien ik geen TV had en mobiel internet nog geen evidentie was voor een student, duurde het ook een hele tijd eer ik de beelden effectief gezien heb.

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

Een gezellig en uitgebreid ontbijt met het gezin, gevolgd door een sportieve uitstap. We houden allemaal nogal van Geocaching dus trekken we er regelmatig samen op uit met de fiets of al wandelend om 'schatjes' te gaan zoeken. Dit brengt ons dikwijls op plaatsen in de buurt of wat verderaf die niet zo toeristisch zijn. Op deze manier hebben we zowel in het binnenland als in het buitenland al heel wat pareltjes ontdekt. Zelfs leuk om tijdens een citytrip een bekende stad op een andere manier te leren kennen.

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

Ook al zou het in de praktijk nooit kunnen, zou ik supergraag nog een avondje met mijn papa op date gaan. Nu twintig jaar na zijn overlijden zou ik wel eens graag zijn mening willen over hoe ik in het leven sta, waar ik mijn prioriteiten leg, wat hij van mijn echtgenoot en zijn kleinkinderen vindt,... Na al die jaren is voor mij het gemis dikwijls nog sterker dan vroeger.

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

De leuke sfeer op de avondtrainingen. Het moet allemaal niet te competitief maar toch moedigt steeds iedereen elkaar aan om het beste van zichzelf te geven. Er wordt ook steeds op iedereen gewacht aan het einde van de training of tussendoor. Ik heb de training nog nooit met een minder gevoel verlaten ook al had ik eens een slechte dag

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Ik zit wellicht nog niet lang genoeg bij WALO om hier al een duidelijke mening over te hebben. Voor mezelf eigenlijk niets. Al hoop ik dat als Corona voorbij is, ik ook opnieuw tijd kan maken om aan de niet-sportieve activiteiten van de WALO deel te nemen.

→ **Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?**

Wim Van Daele

Door de WALO trainingen op maandag en het blijven lopen tijdens de Coronaperiode met Nele, heb ik ook mijn buurman Wim, eigenlijk beter leren kennen dan in de 10 jaar dat we al naast elkaar wonen. Benieuwd wat hij dus op deze vragen zou antwoorden....



met kleur kom je verder...

WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK	INBINDWERK
KOPIEERWERK	GELEGENHEIDSDRUKWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE	HANDELSDRUKWERK
POSTERPRINTING	STEMPELS
CURSUSDIENST VOOR SCHOLEN	PLASTIFICEREN

Kalender Wedstrijden buiten het KAVV Circuit

Deze kalender is grotendeels opge-
maakt aan de hand van de pre
coronakalender
uit 2019.

Starturen en datums zijn dan
ook louter
indicatief op basis
van de gegevens
waarvoor wij
momenteel
beschikken.
Gelieve deze dan
ook steeds te
verifiëren via de
websites van de
organisaties.

Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand	Start
zaterdag 26 juni 2021	Tien Mijl van Waasmunster*	Waasmunster	7 Km 10 Mi	14u30 16u00
zondag 27 juni 2021	Wase Ultrarun	Sinaai	5 Km 59 Km	14u45 16u00
woensdag 21 juli 2021	Dender- en Scheldejogging	Grembergen	4 km 8,3 Km 16,6 Km	15u00 15u00 15u00
vrijdag 30 juli 2021	Hoogstraat Kermis Avondrun*	Bazel	6 Km 12 Km	19u30 19u30
zaterdag 31 juli 2021	Optiek Sonck Streetrace	Lokeren	5 Km 10 Km	14u30 15u15
vrijdag 13 augustus 2021	Kemzeekse KemelRun*	Kemzeke	5 Km 10 Km	19u30 20u00
zondag 22 augustus 2021	Steratlon	De Ster - Sint-Niklaas	Divers	vanaf 9u30
woensdag 25 augustus 2021	5 Mijl van Beveren*	Beveren	1 Mijl 5 Mijl	20u15 20u15
zondag 29 augustus 2021	Kruibeekse Polderloop	Kruibeke	6 Km 12 Km	15u00 15u00
zaterdag 28 augustus 2021	Dwars door Grijsloke	Gijzelbrechtegem	3,2 Km 6,7 Km 12,8 Km 18,9 Km	15u00 15u00 15u00 15u00
zondag 5 september 2021	Ballonloop*	Sint-Niklaas	5 Km 10 Km	13u30 14u30
zondag 12 september 2021	Memorial J Van Eetveld*	Sint-Pauwels	5 Km 10 Km	14u00 15u00
zondag 12 september 2021	In Flanders Fields Marathon	Nieuwpoort	42,195 Km	10u00
zondag 19 september 2021	Briqville Classic*	Temse	21 Km Aflossing 3 x7 km 5 Km 10 Km	11u00 11u00 14u00 15u00
woensdag 8 september 2021	Grote prijs Tom Van Hooste*	Klein-Sinaai	5 Km 12 Km	14u30 15u30
zondag 26 september 2021	Jogging Familiafeesten	Hamme	5 Km 21 Km 11 km	15u00 15u15 15u45
zondag 3 oktober 2021	Brussels Marathon	Brussel	42,195 Km 21,1 Km	9u00 10u30
zondag 10 oktober 2021	Klingse Boscross*	De Klinge	5 Km 7,5 Km 10 Km	14u00 14u00 14u00

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be



Frank Mertens bv

Vijfstraten 157 - 9100 Sint-Niklaas
frank.mertens@argenta.be

ROUWCENTRUM

GRAFERKEN



Begravenissen
Rouwcentrum

Van de Velde Dirk

Rouwcentrum in Kieldrecht met aula.
Rouwcentrum in Nieuwkerken.
Zalen voor koffietafels.
Uitvaartverzekeringen.

Wij leveren, plaatsen en herstellen grafzerken.

Marktplein 73 - 75 • 9130 Kieldrecht - 03 773 30 02.
Ten Bos 12 • 9100 Nieuwkerken - 03 777 19 49.

www.vandeveldedirck.be
uitvaart@vandeveldedirck.be
f Van de Velde Dirk bv

**Bakkerij
Valaert**



Broodautomaat 24/24u

LINGERIE EN BADMODE • NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie



Vrasenestraat 64 9100 Nieuwkerken

Openingsuren:

maandag: 13u30-18u
dinsdag-vrijdag: 10u-18u
zaterdag: 10u-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren
Jessy De Grootte: 0472/60.58.21