

20 JUNI 2014

WALO

WASE LOPERS

v.u.: Rik Dhollander
Vrasenestraat 62
9100 Nieuwkerken
03.776.85.02

LID K.A.V.V.V.
website: www.walo.tk

Bankrek: Walo Dhollander
BE68 6526 5016 6834
HBKABE22
rikdhollander@msn.com

33^e jaargang

Het eerste woord van de voorzitter.



Beste Walo's,

Er leeft wel wat in het WALO-huishouden. Dat Hans en Liesbeth papa en mama werden van de kleine Florian zorgde zowaar voor algemene opwinding. Langs alle kanten kwamen felicitaties voor de kersverse ouders. Uiteraard sluit de hele Walo-familie zich daar bij aan.

Het is wel de vraag of Hans nu nog zoveel aandacht en energie zal kunnen opbrengen voor zijn ondertussen zeer uitgebreide groep duiven. Maar we hebben het hem al gezegd dat wie niet vliegen wil, nog enkel goed is voor de pan. Ondertussen maken ook Yves van Bogaert en Bart Meireleire zich op voor het vaderschap. Flinke jongens die Walo's!

Ook in de bestuursgroep zit beweging. Met pijn in 't hart namen we afscheid van Betty, maar ondertussen nam Herman Verplancke met veel enthousiasme haar plaats in. Herman is ook alweer sedert 2001, dat is toch al 14 jaar, lid van onze club. Deze 58 jarige jongeling woont in Sint-Niklaas in de Passtraat en verdient de kost met wiskundelessen in een college in Brugge. Nu Willy VDB nog slechts één keer per maand de maandagavondtraining bijwoont, neemt Herman daar het commando over. Sinds hij deel uitmaakt van het WALO-bestuur heeft hij zich vol ijver op de vernieuwing van het clubblad geworpen. Dit nummer is kwasi zeker het laatste in de huidige vorm.

We kijken benieuwd uit naar de vernieuwde vormgeving en opmaak van het volgende nummer.

Het lopende jaar is nu alweer halverwege en misschien lijkt het er wat op dat we aan de komkommermaanden van het Walo-jaar bezig zijn. Maar onze meest actieve leden weten zeker dat het deze maanden bruist van activiteit op stratenlopen en pistewedstrijden. In dit nummer kunt ge lezen dat al vele walo-records en besttijden verbeterd werden maar vooral werden reeds 3 AVVV-records scherper gesteld. Inderdaad zorgden Jens van Damme op de 100 m, Tommy op de 2 mijl en onze dames-scholierenploeg op de 4 x 400 m voor de beste prestatie aller tijden in een AVVV-wedstrijd. Proficiat!

De zogenaamd rustige maanden nemen niet weg dat wij in de directe toekomst, meer bepaald op 13 juli en op 2 augustus, nog 2 pistewedstrijden in de planning hebben. Wij verwachten onze leden daar zeer talrijk. Wat later komen met de Ballonloop op 7 september en met de aflossing van WALO op 27 september de zwaargewichten op ons programma. En dan stopt het zowaar niet meer tot het eind van het jaar.

Toch nog even uw aandacht voor onze WALO-on-tour trainingen. Na Bazel, weliswaar in hondenweer, krijgen we nog een Flandriensloop in Hamme en wegeltjesloop in Nieuwkerken, telkens op de eerste woensdag van de maand. En voor zij die het een ietsje rustiger willen, is er nu ook de Scheldeloop bij Willy in Rupelmonde 3 x op maandagavond.

Maar ondertussen aan al onze leden nog veel loopse pret.

Rik Dhollander

« Yaro's broodhuis »

Vrasenestraat 36
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel : 03/336 12 19

Openingsuren

ma: gesloten
di-vrij: 6u30-12u30 en 13u30 – 17u30
zat: 7u00 – 15u00
zon & feestd: 7u00 – 13u00
**brood – banket – charcuterie – kaas
belegde broodjes
ontbijtservice aan huis**

Dagbladhandel Yaro

Vrasenestraat 24
9100 Nieuwkerken – Waas
Tel : 03/777 64 68

Daagbladhandel.yaro1@telenet.be
De krantenwinkel in uw buurt!!!

Openingsuren

ma: 5u30 – 12u30
di – vrij: 5u30 – 12u30 en 13u30 – 18u00
za: 7u00 – 16u00

Een greep uit ons assortiment:

kranten en tijdschriften
bureelmateriaal, wenskaarten
produkten van de Nationale Loterij
Depot van droogkuis
Kiala afhaalpunt

Wenst u uw krant of tijdschrift aan huis geleverd te hebben?
Geen probleem, ook daar zorgen wij voor!



Auto's: uitlaten, batterijen, trekhaken en fietsdragers
Thule: dakdragers en boxen
Moto's en scooters: banden, remblokken, kettingkits, batterijen
openingsuren: di-wo-do-vr: 8u30-18u00.
za: 9u00-13u00. ma op afspraak.

Gentseweg 307 (N70) 9120 Haasdonk-Beveren
T 03 777 31 56 - www.quicklybvba.be

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties



BVBA SANITAIR
DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 – 9100 NIEUWKERKEN WAAS – TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69

Feestzalen Roxy

Familie Daelman-Smet Nieuwkerkenstraat 297 9100 Nieuwkerken
03/776 09 09 of fax 03/766 40 15

- Drie prachtige zalen met airco
- Volledig vernieuwde chalet in unieke tuin voor allerlei feesten, recepties en fotoreportages
- Eigen keuken en vakkundige bediening

Elke zondag vanaf 13 uur familiemenu of een menu naar keuze
(enkel mits reservatie)

Inlichtingen en reservaties op maandag, woensdag en donderdag
van 10 tot 20 uur of na afspraak

Dinsdag gesloten

feestzalen.roxy@telenet.be



Promoties op al onze modellen 2011

**Alle modellen 2011 aan nooit geziene
prijzen!!!!**

**Op de merken Corratec, Granville, Willier, BH,
Cannondale, Ridley,.....**

Re. Si Bike

Vrasenestraat 40 te Nieuwkerken – Waas

03/776 27 17



Hersteldienst van fietsen van alle merken.

10% korting op onderdelen voor Walo op vertoon van lidkaart

*Wij maken gebruik van het cyclefit systeem om u nieuwe fiets zo goed mogelijk
aan te passen.*

BE0870504823



Traditiegetrouw kwam de jeugd als eerste aan de start. Benjamins, pupillen, miniemen, 't was mooi om te zien. Ze waren niet talrijk maar de inzet van elke atleet had er zeker niet onder te lijden. Allen liepen hun rondje verbazend snel rond de kerk.

De kadetten en ouder traden aan in de 5 km. We telden een 100 atleten. Al snel scheidde er zich een kopgroep af van 4 jonge lopers en onze ervaren Hans. Deze groep eindigde binnen een zeer behoorlijke 18:00. Hans eindigde op een mooie vierde plaats.

Sander De Graeve, 16 jaar, verdedigde het rood-wit met verve. Zijn derde plaats bij de scholieren, maar vooral zijn zevende plaats op honderd deelnemers houden veel verwachtingen in voor de toekomst.

Bij de heren heb je uiteraard nog zekerheden als een Jozef C, die zijn reeks, schijnbaar met gemak won, een Albert die opnieuw een goede tijd weet neer te zetten, en de vaste waarden Roger, Joseph M, en



Lieven. De weder optredende Marc B sloot een mooi WALO-kwartet af bij M50+. Benny (19:59), Guy (20:31) en Patrick (21:06) gingen er Marc (21:27) vooraf.

Malou Van Hooste, 13 jaar, 20:52 over de 5km. Alsjeblieft. Dat is pas een visitekaartje afgeven. Uiteraard wint ze met glans haar reeks: kadetten meisjes. Haar mama, Irina P., liep eveneens de eerste prijs bij de dames M35+ in 22:10. Andermaal is bewezen dat de appel niet ver van de boom valt.

Vergeeten we ook de overwinning van Charlotte C, 15 jaar, scholiere, in 22:47 niet te appreciëren. De puike jeugdwerking van WALO heeft een paar kampioenen in de maak.

93 atleten aan de start van de 10km. Tommy kende nauwelijks enige tegenstand. Hij finishte in 33:51 met een 'straat' voorsprong op Maarten D'Hollander. Toch alle respect voor Maarten, 14 jaar ouder dan Tommy, en toch nog 35:25 halen. Ruimschoots voldoende voor een overwinning bij M40+,

en de eretitel “WALO van de week”. Voor de wedstrijd was het nog gokken in welke volgorde onze drie WALO’s: Pieter, Luc VW en Walter zouden eindigen. Het werd een mooie strijd, de conditie van de dag bracht Pieter (40:44), dan Walter (41:00) en vervolgens

Luc (41:01) aan de meet. De sterkst bezette reeks: M50+ ging naar Herman D. Leuk is het om vast te stellen dat alle tien deelnemende WALO’s bij de eerste 14 eindigden. Bij de M60+ slechts één WALO aan de start. André M., specialist van de halve fond, verrast nu ook

op de 10km. Een tweede plaats in zijn reeks, 43:41. Zijn progressie op dit nummer is waarlijk opmerkelijk (zie tabel). Vergeten we tot slot zeker niet eer te bewijzen aan Cecile B. Proficiat, enige deelnemster in haar M55+ reeks. De afwezigen hebben altijd ongelijk.

tekst: Herman Verplancke
foto’s: Marc Van Hove

10 km	cat.	2014	2013	2012	10 km	cat.	2014	2013	2012
Tommy Kinders	S	33:51	32:47	34:49	Kristof Swinnen	M40	42:48	44:04	*
Maarten Dhollander	M40	35:25	*	*	André Martens	M60	43:41	45:08	48:34
Herman D'hondt	M50	36:50	36:48	36:29	Paul Smet	M50	43:43	*	41:23
Filip Van Goethem	M40	37:15	*	35:49	Johan Hebbinckhuys	M50	43:56	46:21	*
Patrick Roeland	M50	37:49	37:33	*	Luc Smet	M40	44:10	50:15	45:01
Rudy Van Daele	M50	39:26	*	39:41	Herman Verplancke	M50	45:15	47:59	46:37
Bert Martens	S	40:24	*	*	Luc Arens	M50	45:21	43:14	42:38
Pieter Stas	M40	40:44	42:39	*	Rudy Reynaert	M40	47:46	46:29	*
Walter Senaeve	M50	41:00	*	40:48	Isabel Roggeman	M35	45:32	*	46:07
Luc Van Wolvelaer	M50	41:01	41:18	*	Nancy D'Hondt	M45	49:43	49:10	*
Roland Syvertsen	M50	41:53	42:18	43:23	Cecile Boel	M55	55:06	54:39	*



Sinds vorig jaar is de traditie opgestart om tijdens de zomermaanden (juni, juli en augustus) een looptraining op verplaatsing in te lassen.

In 2014 opende Herman D. het seizoen met een uitgeregende potpolderloop te Bazel.

Flandrien-loop

Deze training start en eindigt op het parcours van de cyclocross 'Flandrien Cross', nabij de gekende Mira-brug.



Ik zal jullie de groene boorden van Hamme voorstellen, een oase van water en groen. Hamme is de plaats waar Durme en Schelde samenvloeien ter hoogte van het monument van de Pillecyn. Met de afgesloten rivierarm is de Oude Durme een stukje waardevolle natuur met een unieke fauna en flora.



- Sporthal Meulenbroek, Kaaiplein 32, Hamme
- Woensdag 02/07/2014 19h30 (stipt!)
- Afstand +/- 15 km
- Verschillende snelheden

BALLONLOOP

De tweede editie van de ballonloop vindt plaats op **7 september 2014** (www.ballonloop.be). Dit jaar zullen de 2 wedstrijden apart starten. De 5 km start om 13.30u, de 10 km om 14.30u. Start en



aankomst zijn op de Grote Markt. Bij de 10 km worden twee verschillende lussen gelopen. Beide wedstrijden bestaat uit een lus van 5 km doorheen het stadscentrum. Dit stadscentrum wordt ook dit jaar één groot volksfeest met muzikanten, ambiance en vooral heel veel sfeer. Achteraf kan er in het park nagepraat worden met o.a. een cava'tje...

WALO zal vooral de start en aankomst op de Grote Markt organiseren. Extra hulp zal geboden worden bij de verschillende deeltaken.

!!! Vrijwilligers die een handje uit de mouw willen steken om dit evenement tot een goed eind te brengen, mogen zich melden bij Rik, Hans, Patrick of Kristof !!!

HERWIGSPORT.BE

TEAMWEARSPECIALIST - VOETBAL - VOLLEYBAL - RUNNING - FITNESS

Uw Sportspecialist met merken zoals :

Masita - Patrick - Erima - Adidas - Puma - Nike - Burrda

REAL - Sells - Select - Joma - MC David

Fanmerchandise van u favoriete club :

FC Barcelona - Real Madrid - Chelsea FC - Club Brugge - RSC Anderlecht - KRC Genk

Speciale condities voor clubs !!!!

Vlymickshoek 40 a 9100 Sint Niklaas

Openingsuren : Maandag tot Vrijdag 14.00 - 18.00 uur
Zaterdag van 10.00 - 16.00 uur

Tel. : 03.778.13.21 - GSM. : 0475.81.67.99

Mailadres : info@herwigsport.be

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be

Bloemstierkunst Guylène



Van Landeghem Helena
Nieuwkerkenstraat 41
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel. + Fax 03/766.10.68

E-mail: guylene@skynet.be

Bloemenabonnements

Bloemen voor bedrijven

Fleurp-Interflora



Openingsuren:
Dinsdag tot zaterdag 9 u tot 18 uur
Zondag van 9 uur tot 12 uur 30 uur

GB

VLASBLOEMSTRAAT - NIEUWKERKEN



De Barkentijn

Een echt Walo-weekend: dat was vroeger op vrijdagmiddag vertrekken met de fiets, 120 km vlammen naar de plaats van bestemming, op zaterdagmorgen een duurloopje van zo'n 20 km met de nodige versnellingen, zaterdagmiddag nog wat gaan mountainbiken of hindernissenparcours, op zaterdagavond kaarten tot een stuk in de ochtend, op zondagmorgen nog een duurloopje van een 20 km en na het middagmaal met de wind in de rug terug naar Nieuwkerken. De minder sportievelingen, sympathisanten en aanverwanten die ervoor hadden gekozen om dit kruim te vergezellen, konden deelnemen aan dezelfde activiteiten, uiteraard tegen het opgelegde tempo, of zich proberen bezig te houden in de meestal Spartaanse omkadering waar ijssalons, culturele bezienswaardigheden of gewoon een leuk terras vrij schaars waren. Of er de week

daarop op professioneel vlak iets gepresteerd werd weet ik niet, maar we waren jong en de wereld lag open. Maar het kruim verbrokkelt, de jonggarde laat het afweten en de aanhang willen iets meer dan een troosteloos weekendje ergens in de Vlaamse bossen. Daarom wordt er de laatste jaren een programma aangeboden "voor elk wat wils", al moet deze filosofie toch nog een beetje doordringen in brede Walo-kringen of zitten we met een 30-35 deelnemers aan de limiet wat betreft interesse? Dit jaar

zaten we voor de zoveelste keer in de Barkentijn op de zeedijk van Nieuwpoort, en deze accommodaties en omgeving (strand, duinen, winkels, cafés..) vallen bij alle deelnemers toch in de smaak. Het weer was niet optimaal, lage temperaturen voor de tijd van het jaar, grote regenvlagen bleven uit, voorwaar een typisch kustweer. De fietsers kregen op vrijdagmiddag hun meug en voor de lopers konden we toch drie groepen met verschillende afstanden en tempo's uitdokteren zodat iedereen die een sportieve uitdaging zocht deze toch kreeg, zowel op



zaterdag –als op zondagmorgen. Zelfs na al die jaren dat wij hier al komen, zijn we er nog in geslaagd om enkele nieuwe en prachtige looppadjes te ontdekken. Zaterdagmiddag was voorzien voor een culturele uitstap naar Diksmuide met een rondgang in de loopgraven van WO I, waarin we helaas enkele regenbuien moesten trotseren. De ervaring was zo misschien des te unieker, omdat de modder in deze loopgrachten wel een bepaald beeld gaf van hoe het honderd jaar geleden moet geweest zijn. Een bezoek aan de Ijzertoren kon uiteraard niet ontbreken: momenteel een echt museum met enorme collectie van memorabilia uit de eerste Wereldoorlog met een prachtig opgebouwde (permanente) tentoonstelling in de vorm van een rondgang die je kan beginnen van bovenop de toren(prachtig uitzicht trouwens), om zo in afdalen chronologisch de oorlogshandelingen en oorlogsjaren te zien voorbijgaan. Zaterdagavond is er tijdens de Walo weekends traditioneel het kwisuurtje, dit jaar echter onder impuls van Hans vervangen door een “Pictionary” spel met veel

animo, waarbij de echte kwisfanaten hopeloos de mist ingingen en we enkele speciale talenten mochten ontdekken. Terwijl vroeger het weekend afslot op zondagmiddag wanneer de fietsersgroep huiswaarts keerde, proberen we de laatste jaren ook een zondagenmiddagprogramma aan te bieden, wat toch altijd een tien- tot vijftiental mensen oplevert. Deze maal hadden we

op ons te wachten en de buit was niet gering: Leffe van het vat, Sint-Bernardus Abt, Karmeliet... Alweer een geslaagd weekend denk ik, en het bestuur meent dat wij de volgende jaren op de ingeslagen weg moeten verdergaan: een combinatie van sportieve mogelijkheden met meer cultuurgerichte en /of activiteiten. In dit kader moeten we dus ook zoeken



gekozenen voor een strandwandelingetje naar Oostduinkerke, zo'n 3 km, niet te ver, maar windkracht 8-9 Beaufort maakte van dit tochtje wel een speciale belevenis. Enkel het Walo-heir had het lef om tegen die wind op te boksen, het weinige andere volk op het strand keek de ogen uit. Maar Taverne Rubens lag

naar de gepaste accommodaties. De echte sporthotels, BLOSO-centers e.d. lijken hiervoor minder geschikt, maar in ieder geval zal altijd rekening gehouden worden met sportieve mogelijkheden (loopparcoursen, wandelroutes...) We zijn dus al op weg naar editie 2015.

WALO in de kijker: Louis Van den Broeck.

1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Tom Boonen, de grootste Belgische klassieke renner van de huidige generatie.

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

+: Lopen: heb ik zelf altijd graag gedaan.

-: Boksen: agressieve sport waarbij ze elkaar de kop inslaan.

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

20 jaar lang met volle overgave bij de WALO presteren.

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Fietsen bij mijn fietsclub.

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

Meevliegen met een luchtballon.

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het beste bijgebleven? Waarom?

+: Verkiezing van de Argentijnse paus.

-: Terroristische aanslagen overal ter wereld (o.a. aanslag aan Joods museum in Brussel).

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

De dag beginnen met een looptraining ...(wat ik nu niet meer kan).

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

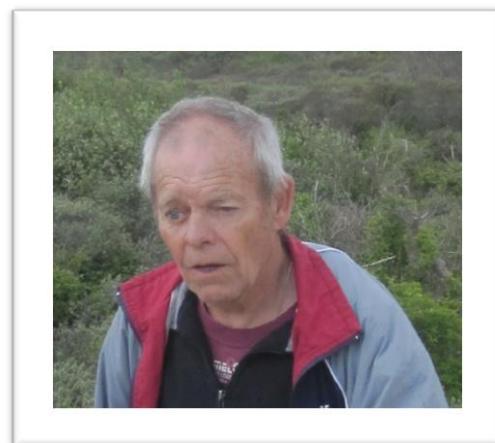
Marilyn Monroe

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

Het is een vriendenclub waarbij ook nog sportieve prestaties geleverd worden ook.

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Geen idee, ze zijn goe bezig...



→ Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?

Sarah Wuytack

DISCOBAR HALFWEG

BIJ DJ BOEKIE BOY

0496/39 72 98

AMBIANCE VERZEKERD

BUROTEC
MFP - Copier - Fax - Printers

Nieuwe Molenstraat 70 - 9100 Sint-Niklaas
Tel. : 03 766 25 10 - Fax : 03 766 65 78
e-mail : info@burotec.be

www.burotec.be

Service-Station

TOTAL 

Bettens - Van Hove

24u/24u
van 7.00 tot 19.00
met bediening

Klapperbeekstraat 148

9100 Sint-Niklaas

BAKKERIJ VALAERT

B.V.B.A.

Vrasenestraat 31
NIEUWKERKEN-WAAS

Tel. 03/776.05.41
GSM. 0495/23.89.59 - 0479/55.48.17

BROODAUTOMAAT



ARGENTA

Frank Mertens bvba
frank.mertens@argenta.be

Nieuwkerken	Sint-Niklaas
Ten Bos 11	Breedstraat 1/16
03 766 85 99	03 766 42 20

FSMA103163 cA-cB ON BE0894 992 373

Architecture

gardens by Kristof Swinnen



www.kristofswinnen.be

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte

a.paelinck@skynet.be



Ten Bos 13 – 9100 Nieuwkerken
Lingerie en Badmode
Nachtgedij voor hem en haar



OPENINGSUREN:

Maandag: gesloten
Dinsdag tot vrijdag doorlopend open van 10-18u
Zaterdag open van 10-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren
Jessy De Grootte - - 0472/60.58.21

CHOCOLADE CONFISERIE

Elise

TV-nootjes - Studentenhaver - Ecorces - Truffels - Pralines - Gevulde diertjes - Paaseitjes
AMBACHTELIJKE ZONE KLUIZENMOLEN Kluizenhof 13 B-9170 ST.- GILLIS - WAAS BELGIE
www.chocelise.be Tel +32 / 3 707 04 90 Fax +32 / 3 707 01 69 info@chocelise.be

**MARTIN
MEUL**

MATRASSEN
BOXSPRINGS
LATTENBODEMS

SINT-NIKLAASSTRAAT 40 SINT-GILLIS WAAS 03 770 55 73



Dorpsplein 5 - B-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 - www.onghena.com



Zakenkantoor Nys bvba

Alle verzekeringen – Sparen – Lenen – Bank
Grote Kouterstraat 35, 9120 Vrasene
Tel. 03/775.27.14 Bureel – 03/775.40.65 Privé
E-mail nijs.roger@recordbank.be



met kleur kom je verder...



WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK
KOPIEERWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE
POSTERPRINTING
CURSUSDIENTST VOOR SCHOLEN

INBINDWERK
GELEGENHEIDSDRUKWERK
HANDELSDRUKWERK
STEMPELS
PLASTIFICEREN



AD

AD-DELHAIZE "TEN BOS" NIEUWKERKEN-WAAS

Marc & Regina Goossens-Hosten
03 - 766.20.25

DRANKENHANDEL

B. V. B. A.



Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.20.09

Openingsuren: di - vr. 8.00 u - 17.30 u
Zat. 8.00 u - 17.00 u
Zon - maa gesloten

MODECOUPON

sint-niklaas • www.modecoupon.net

Heistraat 92 - St-Niklaas - T. 03 777 62 84 - info@modecoupon.net

Ontdek onze passie voor raamdecoratie en modestoffen



3000 gordijnen uit stock • eigen confectieatelier • 2500m2 showroom
meet- en plaatsingsdienst • snelle levertijd

Modecoupon is alle wekdagen open van 9u tot 18u. Zondag gesloten



Samen met u
zoeken wij naar de
oplossing voor uw
reinigingsproblemen...

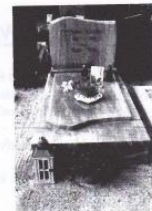
DE KÄRCHER SPECIALIST

N.V. KÄRCHER CENTER **L. VAN MOL**

Nieuwe Steenweg 109 • 9140 Elversele-Temse
Tel.: 052 46 04 07 Fax: 052 46 03 21

www.karchervanmol.be

GRAFZERKEN VAN DE VELDE DIRK



Wij zijn gespecialiseerd in het plaatsen en onderhouden van grafmonumenten.
Een grafmonument is een persoonlijke keuze van de nabestaanden.
Bij dit monument kan men tot rust komen en de herinneringen bovenhalen.

Voor meer informatie over alle mogelijkheden kan u
steeds met ons contact op nemen. Dit is uiteraard vrijblijvend

Ten Bos 12
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel.: 03 777 19 49

E-mail: info@vandeveldedirk.be
Website: www.vandeveldedirk.be

Begravenissen - Rouwcentrum

VAN DE VELDE DIRK

Ten Bos 12
9100 Nieuwkerken
Tel.: 03 777 19 49

Marktplein 73
9130 Kieldrecht
Tel.: 03 773 30 02

Stijlvol verzorgde diensten met ceremoniebegeleiding.
Voorafregeling uitvaart
Corona uitvaartverzekeringen

Rouwcentra in Kieldrecht en Nieuwkerken.
Zaal voor koffietafels

E-mail: info@vandeveldedirk.be
Website: www.vandeveldedirk.be



www.giec.be • Contact: info@giec.be

Tel +32 (0)9 355 95 72 • Fax +32 (0)9 355 96 17

Giec N.V. - Industriepark 17/3 - Mosten, 8 - B-9160 Lokeren

Uw partner voor:

Installatiewerkzaamheden: industriële elektrische installaties, midden- en laag- en hoogspanning, instrumentatie, domotica, beveiligingstechniek)

Bordenbouw: gespecialiseerd in het ontwerp en de bouw van industriële schakelkasten op maat (vb. stuurborden, PLC- en synoptische borden,...)

Engineering: hardware engineering (studie, schemaontwerp ...), industriële automatisering (procesbesturing, visualisatie, programmering)

Totaalprojecten: Uitwerken van totaaloplossingen op elektrisch, mechanisch en stuurtechnisch gebied vanaf studie tot bouw, inbedrijfname, training en onderhoud

PETROLEUMPRÖDUKTEN
VAN LEUVEN



Uw warmte-expert

Brugstraat 58 -9120 VRASENE
03 775 79 11



BALLONLOOP

ZONDAG 7 SEPT



SINT-NIKLAAS



5km en 10km

seidenraupen
KREFELD

Zondag, 19 oktober 2014. Krefeld, Duitsland. 6 km, 15 km natuurloop.

Uitslagen niet-AVVV wedstrijden.

Wolvenjogging, 12 april 2014			
10 mijl		Roland Syvertsen	1:10:49

AVA-loop Buggenhout, 19 april 2014			
12 km H, op71	13	Roland Syvertsen	0:51:14
	33	Rudy Reynaert	0:56:42
21 km H, op 65	7	Patrick Roelandt	1:23:xx
	20	Pieter Stas	1:32:xx
	43	Johan Hebbinckhuys	1:41:xx
6 km D, op 34		Saskia Verammen	0:32:09

Marathon en 10 mijl Antwerpen, 27 april 2014			
Marathon	PR	Bart Roelant	3:22:39
	3 ^e 40+	Veerle Hofman	3:24:51
	1 ^{ste} 55+	Cecile Boel	4:08:10
	52 ^e 45+	Kristof Swinnen	3:20:47
	109 ^e 35+	Yves Van Bogaert	3:32:58
		Els en Rudy Van Daele	4:45:xx
10 mijl	1	N van Pebargh	0:49:20
	11	Tommy Kinders	0:53:53
	21	Tom Van Hooste	0:55:40
	77	Filip Mortier	0:58:29
	101	Herman D'hondt	0:59:13
	149	Bart Meireleire	1:00:37
	171	Bart Coppens	1:01:19
	335	Filip van Goethem	1:04:14
	421	Patrick Vlaminck	1:05:18
	25745	M. Raes	3:31:13

Bever-Run, 3 mei 2014			
5 km	2	Herman D'hondt	5
	8	Guy van Damme	5
	9	Jorn van Damme	5
	10	Jozef Claessens	
	16	Patrick Bogaert	5
	38	Rudy Reynaert	5
	46	Ingrid Senaev	5
10 km	3	Tommy Kinders	
	8	Filip Mortier	
	9	Bart Coppens	5
	11	Filip van Goethem	
	25	Walter Senaev	5
	29	Johan Hebbinckhuys	5
	33	Luc Arens	5
	36	Luc Smet	5

Dwars door Brugge, 11 mei 2014			
14,5 km	57 M50	Herman Verplancke	1:07:37
	86 M50	Kris Van Daele	1:11:16

Loop van Vlaanderen, Oudenaarde, 18 mei 2014			
25 km	2 ^{de} vet	Maarten Dhollander	1:44:08
50 km		Rudy van Daele	4:33:28
		Walter Senaev	5:29:28

Marathon Leiden, 18 mei 2014			
	5 ^{de} Dam	Veerle Hofman	3:32:xx
		Bart Roelant	4:13:xx

20 km van Brussel, 18 mei 2014			
		Patrick Roelandt	1:21:39
		Cecile Boel	1:56:56

Aardbeirun, Melsele, 03 juni 2014			punten
5 km op 231	1	Andy Slock	
	3	Sander De Grave	
	17	Marc Bosman	5
	52	Patrick van Gysel	5
	86	Joseph Maes	5
	93	Sandrina Smet	5
	164	Vivianne Syvertsen	5
10 km op 250	3	Eddy van Puyvelde	
	7	Herman D'hondt	5
	49	Luc Arens	5
	61	Luc Smet	5
	115	Rudy Reynaert	5
	132	Francis De Pauw	5

KWB-loop Bazel, 07 juni 2014			punten
Op 31	1	Herman D'hondt	5
	2	Filip Mortier	5
	3	Rudy van Daele	5
	12	Luc Arens	5

INTERCLUB 31 mei 2014



WALO-1 Heren: winnaar op 9 teams !!!			pl	prestatie	ptn	record	i.p.v.
100m	Her Sch	Jens van Damme	1	11,65		WR !	Stijn Kluskens (2008)
400 m	Her Sen	Stijn Kluskens	1	51,61	10		
1500 m	Her Mas	Dirk Brynaert	4	4,38,31	9	W3	Fred Lesdanon (2005)
3000 m	Her Sen	Bart Coppens	1	9,59,18	8		
5000 m		Tommy Kinders	1	16,53,01	8		
4x400 m	Her Sen	Tommy, Stijn Jorn, Jens	1	3,33,87	8		
Kogel	Her Sen	Mathias Reynaert	1	10,18	8		
ver	Her Sen	Jorn van Damme	5	4,87	8		

WALO-2 Heren: 8^e op 9 teams			pl	prestatie	ptn	record	i.p.v.
100m	Her Mas+	Guy van Damme	7	13,84	5	WR !	André Martens (2005)
400 m	Her Mas++	André Martens	8	1,10,35	5		
1500 m	Her Mas+	Herman Verplancke	9	5,40,24	5		
3000 m	Her Mas+	Johan Hebbinckuys	7	11,50,02	5		
5000 m	Her Mas+	Patrick Roelandt	3	18,41,41	7		
4x400 m	Her Mas+	Hebbinckuys, Nys Albert, Guy	7	4,19,59	5	W1	
Kogel	Her Mas	Jozef Claessens	9	5,73	5		
ver	Her Mas	Bart van Bogaert	8	4,12	5		

WALO-3 Heren: 7^e op 9 teams			pl	prestatie	ptn	record	i.p.v.
100m	Her sch	Iari De Nocker	8	14,71			
400 m	Her jun	Robin Michiels	4	55,46	8		
1500 m	Her sch	Sander De Graeve	4	4,33,21		W3	Geert De Westelinck (1985)
3000 m	Her Sen	Bert Martens	2	10,42,09	5		
5000 m	Her Mas	Rudy Reynaert	9	23,42,76	5		
4x400 m		Robin, Bert Jari, Sander	9	4,54,21	5		
Kogel	Her Sen	Bert Martens	7	7,22	5		
ver	Her jun	Robin Michiels	3	4,91	5		



WALO-1 Dames: 5 ^e op 5 teams			pl	prestatie	ptn	record	i.p.v.
100m	Dam Kad	D'Hooghe Jade	3	14,88	5		
Kogel	Dam Sch	Inge van Bogaert	5	4	5		
ver	Dam Kad	D'Hooghe Jade	5	3,26	5		
400 m	Dam Sch	Inge van Bogaert	5	1,23,79	5		
800 m	Dam Mas	Nancy D'Hondt	3	3,10,31	5		
3000 m	Dam Sen	Eva van de Mergel	1	11,25,69	6		
4x400 m		Francine, Jade Nancy, Eva	4	6,21,40	5		

WALO-2 Dames: winnaar op 5 teams!!!			pl	prestatie	ptn	record	i.p.v.
100m	Dam Sch	Ruth De Smet	4	15,21	8		
Kogel	Kad sch	Van Houtte Jana	3	7,33	8	W2	Marion Naudts (2000)
ver	Dam Sch	Charl. Christiaens	3	4,01	8		
400 m	Dam Sch	Charl. Christiaens	1	1,05,75	8	WR !	Marion Naudts (2000)
800 m	Dam Kad	Lobke van Puyvelde	1	2,46,88	8	W3	Eline De Nocker (2009)
3000 m	Dam Kad	Malou van Hooste	2	11,36,51	8	W2	Jana van Houte (2012)
4x400 m	Dam Sch	Lobke, Malou Joke, Charlotte	1	4,34,72	8	WR !	algemeen dames

Mededelingen van WALO, 14/06/2014

Ons clubblad:

Er wordt hard gewerkt aan het uitzicht en de opmaak van een nieuw clubblad. Kost wel wat tijd en moeite, maar onder het impuls van hoofdredacteur Herman Verplancke komt de realisatie ervan in zicht.

De nieuwe Walo-singletjes zijn steeds verkrijgbaar

kostprijs **30€**, bij Hans te bestellen.

We voorzien een jaar voor de omschakeling van de huidige naar de nieuwe singlets.

Reeds meer dan 80 leden schaften zich een nieuw clubtruitje aan.

Vanaf 1 okt 2014 worden nog enkel punten gegeven voor Walo's in nieuwe kledij.

Onze schitterende trainingsvestjes (65€ winkelprijs) worden aan de man gebracht tegen de stuntprijs van **40€**. Deze zijn eveneens verkrijgbaar bij Hans

Francis De Pauw (zaakvoerder BUROTEC) en lid van WALO sponsort ook in 2014 met ballonvluchten

voor de cross: 1 ballonvlucht in een speciaal daarvoor geplande betaalde tombola.

voor de 1 mei-loop 1 ballonvlucht in de gratis aanwezigheidstombola

voor de Corrida: 1 ballonvlucht in de gratis aanwezigheidstombola

voor de aflossing: 1 ballonvlucht in de betaalde tombola

op het clubfeest: 1 ballonvaart voor de betaalde tombola

Wij danken Francis van harte.

Ledenbestand WALO en lidgeld

De teller van het aantal Walo-leden staat voor 2014 boven de 160.

Vanaf 15 december 2013 bedraagt het lidgeld voor 2014: 35€.

Nieuwe leden betalen 40€ voor de aansluiting.

Algemene Vergadering AVVV (5 feb)

Op de kampioenschapswedstrijden voor stratenloop en piste zullen vanaf dit seizoen mensen die op basis van wedstrijddeelnames niet in aanmerking komen voor deelname aan een kampioenschapswedstrijd toch kunnen deelnemen. Hetzij zonder plaats, hetzij zonder titel maar wel met hun tijd. Voor de Walo-klassementen tellen zij volwaardig mee. Atleten die hun badge niet bijhebben bij inschrijving moeten nog slechts 2 € 'boete' betalen i.p.v. 5€.

Walo-weekend 2014

We keerden dit jaar terug naar de de **Barkentijn**. van 9 tot 11 mei

Het werd "flaneren langs Vlaamse Velden". We brachten een bezoek aan Diksmuide met Ijzertoren en dodengang.

Volgend jaar richten wij wellicht de steven opnieuw naar de **Bosberg**. Normaal van **15 tot 17 mei**.

Tenzij Hemelvaart in dat weekend valt. Dan plannen wij het weekend een week eerder.

Interclub van het AVVV 2014

De belangstelling van de andere clubs is minimaal. In totaal waren er 9 heren- en 4 damesteams.

Onder hen waren er dan nog 5 ploegen van WALO.

Indien een andere club de organisatie wenst, dragen wij deze graag over. Is dit niet zo dan zijn wij in principe terug bereid deze op ons te nemen.

Walo on Tour:

We willen opnieuw een aantal woensdagtrainingen op vreemde bodem laten doorgaan:

op 4 juni: Steendorp met Herman D'hondt.

In regen en ontij waren toch 15 Walo's aanwezig voor deze mooie polderloop.

op 2 juli: Moerzeke met Jozef / Hans voor een heuse "Flandrienloop".

op 6 aug: Te Nieuwkerken met Rik.

De bestuursleden laten deze loop voorafgaan door een bezoek aan de jeugdtraining. Begin 18.30 u.

Ondertussen stelt ook Willy van den Bosch voor om een maandagavondtraining in Rupelmonde te laten doorgaan. Dit zal gebeuren op maandag 23 juni. In principe kan dit 3 keer doorgaan.

Aflossingsloop 2014:

Voor de aflossingsloop zit het wat moeilijk. De piste van ACW is het laatste weekend zowel op zaterdag als op zondag bezet.

Toch kunnen we terecht op **zaterdag 27 september** maar de eigenlijke aflossingen (voor de jeugd en de volwassenen) zullen elk een half uur opschuiven.

Buitenlandse reis 2014: naar Krefeld (Duitsland)

Vanaf Nieuwkerken 203 km. "Seideraupen-lauf": (in het NI. Zijderupsenloop), op zondag **19 okt.**

6 of 16 km, om 11u. Natuurloop, inschrijving: 10 €

Namiddagprogramma?? 's Avonds eten in Hasselt?

Dag van WALO 2014

We kiezen terug voor de ROXY en wel op zat. 8 nov.

We hebben dan wel niet de chalet, maar dat is geen bezwaar.

Nieuwjaarscorrida 2014

Alles 30 minuten vervroegen. Jeugd start dan om 13.30 u.

Facebook-pagina:

Walo-jeugd heeft een facebook-pagina.

Walter maakt voor WALO ook een facebook-pagina op en nodigt alle leden uit voor deelname.

WALO-kalender

zondag 13 juli	Pistemeeting
zaterdag 2 augustus	Pistemeeting
zondag 7 september	Ballonloop
zaterdag 27 september	Aflossing van WALO
zondag 19 oktober	Buitenlandse reis naar Krefeld
zaterdag 8 november	Dag van WALO
zondag 28 december	Nieuwjaarscorrida
zaterdag 14 februari 2015	Stercross
vrijdag 15 tot zondag 17 mei 2015	Weekend Bosberg

Pistewedstrijd Zandhoven 27/04/2014

De eerste pistewedstrijd van het zomerseizoen waar we met onze Vliegende Schoenen aan deelnemen is vaak de meeting op de sintelbaan in Zandhoven. Er was niet heel veel volk komen opdagen, maar het was toch weer een heel gezellige, leuke meeting met tal van mooie prestaties van onze atleten.

De zusjes Paulien en Julie sprintten de 60m in respectievelijk 11.93 en 10.78. Gilles zette een knappe tijd van 10.16 neer en ook Elise en Cédric leverden knappe prestaties.

Julie nam ook deel aan het hockeybalwerpen en verbeterde

daarmee haar persoonlijk en clubrecord en bracht het nu op 14,66m.

Bij de pupillen jongens springt vooral de prestatie van Jannes Van Damme in het oog: hij slingerde de hockeybal zo maar eventjes 32,44m en ook dat is goed voor een nieuw WALO-record.

Bij de benjamins haalde Cédric een knappe 2^{de} plaats met 18,67m en bij de pupillen meisjes wisten Senta (17,05m) en Chloë (15,76m) zowaar plaatsen 1 en 2 te behalen. Een sterke prestatie! En ook in het verspringen wisten ze hun mannetje te staan.

Inge Van Bogaert deed het ook goed in het verspringen: ze verbeterde tot 3-maal toe haar persoonlijk record en bracht het nu op 3,21m. In het kogelstoten wist Jasper dan weer beslag te leggen op een 3^{de} plaats met 6,18m.

Anke Van Bogaert startte zowel in de 80m als in de 600m. Ze sprintte de 80m in 13.79 en over de 600m deed ze 2.30.67.

Joke David tenslotte nam de 1500m voor haar rekening – 5 rondjes op de piste in Zandhoven – en deed er 6.18.97 over en dat is een goede tijd!

1-Mei loop in Nieuwkerken.

De weersomstandigheden op de 1 mei loop waren uitstekend (althans voor de jeugdwedstrijden en de 5km; immers tijdens de 10km werden de hemelsluizen opengezet en ondergetekende had ervan..) en er was ook heel wat jeugd aanwezig; vooral dan in de benjamins reeksen.

Aan de start bij de meisjes waren niet minder dan 7 WALO's aan de start en ze bezetten plaatsen 1 tot 6 en 8. Lorien won afgetekend voor Sara Smet en Julie Martens. Verder volgden dan Hanna Smet, Elise Vankerkhove, Jente Aelbrecht en dan op plaats 8 Paulien Martens.

Bij de jongens stond er evenmin maat op Gilles Vankerkhove. Hij won met ruime voorsprong voor 2 niet aangesloten atleetjes. Owen Nkoranigwa werd knap 4^{de}; Stef Jacobs liep hier nog als niet



Lorien, Sara en Julie: een WALO-podium.

aangesloten deelnemer mee, maar hij toonde dat hij wel wat in zijn mars heeft; hij werd knap 5^{de}. Verder volgden dan Cedric (7^{de}) en Tijn.

Inthe, Chloë en Senta werden 2^{de}, 3^{de} en 4^{de} in de pupillenreeks en bij de miniemen meisjes zagen we enkel 2 WALO's aan de start. Hier haalde Eva Smet het voor Anke

Van Bogert. Bij de jongens konden we een knappe overwinning van Jasper De Grave zien; op plaatsen 4 en 5 volgden dan Siebe en Silvano.

De kadetten en de scholieren hadden de keuze tussen de 5 en de 10km en het was dus uitkijken hoe Jade, Malou, Charlotte, Inge, Ruth en Sander (ze kozen allemaal voor de 5km) het zou vergaan. Sander werd in het totaal bij de heren knap 7^{de} en bij de scholieren 3^{de}.

Malou zorgde voor de verrassing



Charlotte, Jade en Malou bij de 5km-start van de dag door als

eerstejaarskadet alle dames het nakijken te geven en dus de 1^{ste} podiumplaats te behalen. Haar tijd van 20'52" is heel knap. Ook Charlotte deed het goed en behaalde een knappe overwinning bij de scholieren. Inge en Jade

maakten er een onderling spannend wedstrijdje van en deze keer kon Inge het halen met 9 secondjes voorsprong. Ruth waagde zich dus ook aan de 5km en liep die rustig uit.

Van alle 5km-lopers kon Sander zich heel mooi 7^{de} lopen; bij de scholieren was hij uiteindelijk 3^{de}. Je ziet dat er heel wat mooie prestaties geleverd zijn op onze 1 mei klassieker.

WALOjeugd op weekend in Herentals: 2 tot 4 mei.

Dit jaar ging het WALO-jeugdweekend iets later door dan vorige jaren. We opteerden voor het weekend na 1 mei omdat we dachten dat de scholen op 2 mei wel een brugdag zouden nemen; helaas bleek dat niet zo te zijn, waardoor een aantal atleten niet met de fiets naar Herentals konden rijden.

Toch konden Bert en Benny samen met een groepje moedige fietsers rond 09.30h op vrijdagochtend de tocht naar Herentals aanvatten. Zij kwamen reeds rond 14.30h toe in Herentals en druppelsgewijs werden ook de overige atleetjes door bereidwillige ouders afgeleverd: het WALOjeugd weekend was weer gestart. Nadat de kamers betrokken werden, konden we al aanschuiven aan een lekkere brood/sandwich maaltijd. Iedereen vond wel iets dat hij of zij lustte.

Na het eten, even rusten en dan gauw naar het nabijgelegen zwembad. Het was nog even wachten op Timon die ook de bagage van Tijn, Sander en Jasper meebracht; maar niet lang nadat de eersten in het zwembad plonsden konden ook Tijn, Jasper en Sander hun zwembroek uit hun bagage halen en een duikje nemen. Rond 21.30h waren we terug in het sporthotel waar nog iets gedronken kon worden en dan konden de kleinsten naar bed. Zaterdagmorgen om 07.00h staat – dat is stilaan traditie – een ochtendloopje op het programma. De miniemen, kadetten en

scholieren waren op een paar uitzonderingen na allemaal present voor een half uurtje joggen. Dan snel douchen en gaan ontbijten.

Bert had een nieuw spel, gebaseerd op Cluedo, in mekaar gestoken waarbij het erop aan komt dat we aan de hand van tips konden vinden wie de voorbije nacht in het sporthotel was binnengebroken, wat hij of zij daarvoor gebruikt had en waarom hij of zij ingebroken had. We werden in 3 ploegen verdeeld, kregen per ploeg een lint om het hoofd gebonden en konden aan de slag in verschillende proeven. Wie de proef won kreeg 3 tips, wie 2^{de} werd 2 en wie laatste werd 1 tip.

De droge beschuit opeten was niet van het makkelijkste, een nagel aan een touwtje dat om je buik was gebonden in een flesje laten zakken, om ter snelst 3 regenwormen opgraven.. dat waren onder andere opdrachten die we voorgeschoteld kregen. Bert was heel creatief geweest in het bedenken van wie de dader kon zijn – Bert Haentjes, Kabouter Plop, De voorzitter van WALO, trainer Benny, de pastoor van Herentals...-, hoe hij is binnengebroken:- met een banaan, een blikopener, een stinkbommetje - en waarom: - de verdachte had honger, hij had een plakker nodig, hij wou perse bij WALO zijn- maar uiteindelijk bleek de ware toedracht te zijn dat Jasper De Grave had ingebroken met een hakbijl omdat

hij een feestje wou organiseren in de kamer van Joke en Ruth!! Na Cluedo was er nog tijd voor een matchke voetbal en een matchke potteke-stamp, maar al snel was het etenstijd! Na de middag hadden we de piste afgehuurd voor onze jaarlijkse interclub.

André had die terug in mekaar gestoken. Er waren 5 ploegen van 6 man en er waren 6 proeven en een aflossing. Elke atleet moest aan 3 proeven en de aflossing deelnemen en hij moest 1 loop- en 1 kampnummer doen.

De proeven waren: 80m sprint, verspringen, 400m, kogelstoten, 1000m, hockeybalwerpen en dan een aflossing over 2100m met de afstanden 100-200-300-400-500-600m.

De 80m sprint werd in 3 reeksen van telkens 5 lopers gedaan en elke reeks werd gewonnen door de atleet uit de ploeg van Sander: Julie, Siebe en Malou.

In het verspringen konden we een mooie overwinning optekenen voor Charlotte (3,97m) voor Ruth (3,50) en een verrassend sterke Silvano (3,43m) en Jade (3,31m). Op de 400m werden de zware kanonnen in stelling gebracht: Robin, Sander, Bert, Charlotte, Timon en Jari... Na een spannende wedstrijd kon Sander het net halen voor Robin. Even verder kon Bert nipt Charlotte voorblijven en dan volgden Timon en Jari. Inge werd hier mooi 9^{de}.

Het kogelstoten was een duel tussen Robin en Bert dat Robin kon winnen met 7,61m tegen 7,03m. Julie en Jordi lieten zien ook de nodige jus in de armen te hebben: Julie stootte de kogel 6,09m ver en Jordi 6,32m. Hiermee werden ze 4^{de} en 5^{de}. De 1000m was weer een clash der titanen en opnieuw kon Sander de overwinning behalen voor Robin, Timon en Bert. Gilles startte furieus en liep na 300m nog steeds aan de leiding, maar moest toen afhaken. Hij werd toch knap 9^{de} in al dat geweld!



Met de hele groep aan de ingang van het sportcentrum in Herentals.

Iedereen keek ook uit naar het hockeybalwerpen (met tennisballen!!). Na een spannende strijd wist Jasper met zijn laatste poging de druk bij broer Sander te leggen, maar die kon de tennisbal niet meer verder slingeren. En Jasper fier als een gieter! Ook hier een sterke prestatie van Ruth (3^{de}), Jordi (4^{de}), Joke (5^{de}) en Cédric (6^{de}). Tot slot werd de aflossing gewonnen door de ploeg van Sander.

's Avonds had André alle punten bij mekaar geteld en uiteindelijk was de ploeg van Sander de beste met 153 punten, van nabij gevolgd door Robin's ploeg (143p). Voor de 3^{de} plaats was het ongemeen spannend met uiteindelijk het team van Ruth (123p), dan de ploeg van Jari (122p) en de ploeg van Timon (118p). Het was een leuke, vermoeiende sportnamiddag. Een van onze atleetjes had na de interclub zijn sweater verloren, maar toen we terug gingen kijken op de piste hadden we hem al snel gevonden. "Gelukkig", zei de atleet in kwestie; "anders zou ons ma uit haar dak gaan!"

Na wat gerust te hebben na het eten (spaghetti bolognaise!!), was het al snel tijd voor onze talentenjacht: WALO got's Talent! En dat er niet alleen sportief talent bij onze jeugd zit, bleek eens te meer. The Bad boys: Cédric en Gilles openden de avond rustig. Paulien en Julie maakten een knappe 'Move tegen Pesten', Inthe, Jente en Lorien die als omatjes verkleed waren en een leuk en grappig toneeltje speelden: zo ging Lorien op zoek naar een verstopte WC (maar kon hem niet vinden..) en Jente wou haar gevallen oma niet oprapen, omdat ze geleerd had dat "alles wat op de grond ligt, vuil is en niet mag opgeraapt worden".

Timon en Sander hadden zich in een donker pak gehesen met allemaal fluo-sticks erop verwerkt en maakten er een heuse Star Wars battle van. Tijn en Tobias, die met een schimmenspel een afrekening in het milieu ensceneerden, Charlotte en Malou hadden een mooie choreografie gemaakt op de song Happy van Pharell Williams, en ook het kwartet Inge, Anke, Chloé en Senta zetten hun beste beentje

voor. Silvano had opnieuw een heel mooie robotact.

Tot slot soundmixte Jordi een nummer van Clouseau: een kippenvelmoment waar iedereen stil van werd. Jordi liet horen dat hij een heel mooie stem heeft. Jammer dat Jari die avond wat ziek was, anders hadden de 2 broers dit nummer samen kunnen brengen.

Na afloop beraadslaagde de jury van Kabouters, Klus, Plop, Lui en Kwebbel die door Diewertje in heel mooie kabouterpakken en – mutsen waren gestoken, wie nu de felbegeerde titel van 'WALO Gots Talent 2014' zou krijgen.

Met unanimitieit van stemmen kon Jordi de mooie trofee (een knappe cartoon) in ontvangst nemen. Proficiat Jordi.

Na de talentshow was er nog tijd om wat na te kaarten, en te proeven van de lekkere cakes die de bereidwillige mama's (of papa's) hadden gebakken- op een ik-en-een-gij waren ze soldaat gemaakt! Jammer dat Robin ons al moest verlaten die avond, maar hij had

de dag nadien een mooi feest waar hij vroeg moest zijn om te helpen.

Zondagmorgen na een stevig ontbijt werd de laatste activiteit aangevat: een zoektocht naar puzzelstukken die op verschillende plaatsen in het domein waren verstopt. Op een kaartje was aangeduid waar de puzzelstukken te vinden waren; het kwam er dus op aan om goed kaart te kunnen lezen. En dat lukte vrij aardig, al zou trainer Benny wel eens de

verkeerde kant opgelopen zijn als hij Ruth niet in zijn team had. Ruth ontkrachtte hiermee ook het cliché, dat vrouwen geen kaart kunnen lezen! Na anderhalf uur zoeken kon iedereen nog eens drinken en was het tijd om de kamers te ontruimen en de bagage naar beneden te brengen.

Dan nog aanschuiven voor het laatste middagmaal: frieten met stoofvlees, salade, komkommer, wortelen en tomaat en als

toemaat een lekker ijsje. Hmmm!!

De fietsers, met nu ook Ruth en Timon erbij, konden vertrekken om 13.45h. Net zoals eigenlijk het hele weekend het al geweest was, konden ze genieten van een mooi zonnetje en weinig wind. De rest van de jeugd werd opgehaald door de ouders en iedereen kon uiteindelijk moe maar tevreden naar huis. Het was opnieuw een leuk en geslaagd weekend! We kijken al uit naar volgend jaar!

Pistewedstrijd in Deurne: 17 mei.

Net als voorgaande Jaren zijn we weer met een groepje Vliegende Schoenen afgezakt naar de piste in Deurne. In tegenstelling tot vorige Jaren echter was het deze keer heel zonnig en dus leuk weer voor een pistemeeting. Lorien, Jente, Paulien, Julie en Elise sprintten allemaal de 60m. Lorien won deze wedstrijd met sprekend gemak in een snelle 9.64 en ook Julie liep zich naar een mooie 2de plaats in haar reeks.

Ook Gilles en Cédric zetten hun snelste beentjes voor op de 60m en Gilles won hier met veel

overmacht zijn reeks in een eveneens knappe tijd van 9.97. Cédric werd in dezelfde reeks mooi 3de. Dat Jannes Van Damme ook snelle benen heeft bewees hij met een tijd van 10.19 op dezelfde afstand.

15.62 en 15.84 waren de tijden die Ruth en Joke deden over de 100m; op zich niet slecht, maar ik denk dat ze beiden al sneller hebben gesprint!

Inge Van Bogaert en Jana Van Houte startten in de 1000m en ze liepen er respectievelijk 4'07" en 3'37". Voor Inge was dit een

verbetering van haar persoonlijk record en een bevestiging van wat ze al op de 1-meiloop liet zien: namelijk dat ze in goede doen was.

Ja, er waren ook kampnummers, in het verspringen ging Gilles aan de haal met de overwinning (3,19m), en Lorien werd 2de (2,74m). Jente en Elise sprongen 2,04m en 1,89m ver! En met hun kleine beentjes is dat een hele prestatie!

Al bij al een hele reeks mooie prestaties van onze jeugd gezien in Deurne!

Pistewedstrijd in Burcht: 28 mei.

De avondmeeting in Deurne kleurde grotendeels rood-wit; er kwamen immers niet minder dan 27 Vliegende Schoenen aan de start van een of andere discipline. Wat ons veel plezier deed was dat onze nieuw aangesloten atleten: Mylan Roelandts, en Stef en Merel Jacobs er eveneens bij waren en voor het eerst aan een pistewedstrijd deelnamen. Ik wil me hierbij al bij voorbaat verontschuldigen, maar dit WALO-boekje zou al een heel boekwerk worden als ik alle geleverde prestaties zou moeten

vernoemen. Ik ga me dus beperken en er een aantal uitpikken.

Bij de benjamins stond het kogelstoten op het programma en bij de meisjes konden we 5 Walootjes aan het werk zien en ze werden 1ste (Lorien), 3de (Julie), 5de (Jente), 7de (Paulien) en 9de (Elise).

Bij de jongens was er een knappe strijd te zien tussen Wiebe, nieuweling Stef, Gilles, Owen en nieuweling Mylan. Daarbij viel de prestatie van Stef op: als 6-jarige stootte hij de kogel 7,52m ver en

dat was niet alleen goed voor een 3de plaats in de einduitslag, maar tevens een 3de beste WALO-prestatie bij de benjamins. Wiebe deed met zijn laatste poging nog beter: hij stootte de kogel 7,60m ver en dat was goed voor een 2de plaats en een 2de beste prestatie op de Walo-recordtabellen. Gilles werd hier knap 4de, Cédric 8ste, Owen 12de en Mylan 15de. Fijn te zien dat we ook op de kampnummers ons mannetje staan! Een bevestiging daarvan en een knappe prestatie zagen we ook van Inthe, die in het

hoogspringen mooi 4de werd met een sprong over 1m. Chloe en Senta sprongen hier over 90cm. Dat Kyllian poer in de benen heft, dat weten we al, maar dat hij ook aardig weg kan met de discus bleek met zijn uitstekende worp van meer dan 18m en een mooie 2de plaats tot gevolg! En een verbetering van zijn persoonlijk record en meteen een nieuw Walo-record! Het kan niet op! Jasper, Siebe en Sylvano wisten de discus ook ettelijke meters ver te slingeren met een 5de, 10de en 14de plaats tot gevolg. In het hoogspringen leverden ook Jade (1,25m) en Charlotte (1,35m) hoge sprongen af! En beiden komen daarmee ook in de WALO-recordtabellen! In de loopnummers liep Owen een snelle 600m (2.09.39) en was daarmee ruim de snelste van zijn leeftijd! Mylan Roelandts was heel zenuwachtig voor de start van zijn eerste pistewedstrijd, maar in deze 600m bracht hij het

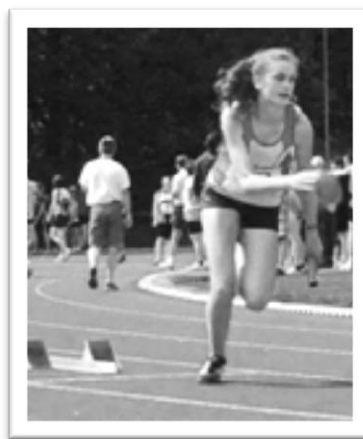
er goed vanaf: hij startte in de middenmoot van het peloton en kon zich daar tot het einde handhaven om te eindigen in een tijd van 2'29.02! En dat is zeker niet slecht voor een eerste kennismaking met het pistewerk! Ook Merel Jacobs was de heel avond heel zenuwachtig voor de 600m bij de miniemen meisjes waar ze samen met Anke de WALO-kleuren verdedigde. Merel startte vrij snel, maar moest dat na een 300m bekopen, zodat Anke haar nog kon remonteren. Ze was echter niet ontgoocheld, maar wel moe! Ook een paar mooie 200m gezien in Burcht, met een heel fraai duel tussen Ruth en Jana dat Ruth uiteindelijk in haar voordeel wist te beslechten. Maar Jade, in de kadettenreeks, deed het dan nog een seconde sneller dan Ruth en Jana! Een tijd van 32.37 mag gezien worden Jade! Ook een mooie wedstrijd gezien van scholier Charlotte en onze

kadetten Malou en Joke. Charlotte wist met 3'22.05 een 25 jaar oud WALO-record van Jenny Smet van de tabellen te lopen. Ook Malou liep een puike wedstrijd - opnieuw een bevestiging van haar uitstekende conditie – in 3.22.84 en goed voor een 2de beste WALO-prestatie. Als je weet dat Malou nog eerstejaarskadet is, zitten er nog wel wat recordverbeteringen in het vat. Joke David wist de km te ronden in 3'52". Bij de scholieren jongens tenslotte hebben we een knappe wedstrijd gezien van Sander De Grave (winnaar in een schitterende 2.52) en van Jari De Nocker - in zijn eerste wedstrijd sinds jaren- in 3.38. Zoals je kunt zien is het pisteseizoen goed begonnen voor onze WALO-jeugd met een hele reeks van uitstekende prestaties!

Interclubwedstrijd 31 mei: Sint-Niklaas.

De verwachtingen van onze kadetten en scholieren waren hooggespannen voor de interclubwedstrijd die op de piste van de Ster doorging op 31 mei. Met Ruth, Joke, Charlotte, Jade, Inge, Malou, Jana en Lobke bij de meisjes en Sander, Jari en Robin, aangevuld met Bert en Rudy Reynaert bij de jongens konden we 2 jeugd ploegen inschrijven. Daarbij werden Jade en Inge nog ingedeeld in een WALO-volwassenen ploeg. Met onze 1ste meisjesploeg met Ruth (100m), Jana (Kogelstoten), Charlotte (400m en verspringen), Lobke (800m) en Malou (3000m) en dan nog eens Lobke, Charlotte, Malou en Joke in de 4 x 400m, dacht trainer André in aanmerking te komen voor de overwinning. Er

waren 5 damesploegen aan de start. Ruth deed het goed in de 100m, maar moest toch vrede nemen met een 4de plaats; en ze werd daarbij verslagen door Jade, die bij de volwassenenploeg ingedeeld was. Jade werd hier heel mooi 3de.



Charlotte aan de start van de 400m

Het was uitkijken naar wat Charlotte op de 400m kon. Met haar lange benen nam ze een snelle start, kon een mooie voorsprong uitbouwen om in de laatste rechte lijn nog te versnellen met een knappe overwinning en een mooie tijd van 1'05.75 als resultaat! Lobke Van Puyvelde was bijzonder zenuwachtig voor haar 800m, maar dat ze zichzelf onderschatte bleek al snel. Na een rustige start, nam ze resoluut de leiding op zich om in een goede 2.46.88 te eindigen. Overwinning 2 was in de sacoché! Ondertussen was Jana aan de slag in het kogelstoten, waar ze met de zware kogel van 4kg aan de slag moest. Maar dat was geen probleem; ze wist er beslag te

leggen op een mooie 3de plaats met een worp van 7,33m! Hier gooide Inge Van Bogaert de zware kogel 4,00m ver. Charlotte werd ook nog eens mooi 3de in het verspringen. Malou, die de laatste tijd bijzonder sterk op dreef is, verdedigde onze kleuren in de 3000m en moest er afrekenen met een sterke Eva Van De Mergel en Tamara Verboven. Ze kwijtten zich goed van die moeilijke taak en werd 2de na Eva in een mooie tijd van 11.35.51!

Voor de beslissende aflossing 4 x 400m was de tussenstand: aan de leiding onze jeugd ploeg met 1 punt voorsprong op APSO en 2 punten op ZWAT. De opdracht was heel duidelijk: Charlotte, Lobke, Joke en Malou moesten de aflossing winnen!



Kadetten en scholieren, dames

En dat deden ze met verve! In een knappe tijd van 4.34.72- een nieuw clubrecord notabene – wonnen ze oververdiend deze interclub.

In al dat geweld zouden we bijna de prestaties van Sander, Jari en Robin vergeten bij de heren ploeg. Jari sprintte 14.76 over de 100m – niet slecht na een lange afwezigheid op de piste – Robin liep een uitstekende 400m in 55.46 – goed voor een 4de plaats op 9 ploegen en Sander zetten een heel knappe tijd van 4.33.21 neer op de 1500m: goed voor een mooie 2de plaats.

Jens Van Damme tenslotte, aan de slag in WALO-ploeg 1 deed 11.65 over de 100m en was daar als scholier de snelste van alle deelnemers!

Je ziet, de WALO-toekomst ziet er rooskleurig uit!

Meeting in Schoten: 7 juni.

Een zonovergoten zaterdagmiddag in Schoten met opnieuw een ruime aanwezigheid van onze jeugd.

Er werden opnieuw tal van knappe prestaties geleverd met overwinningen van Lorien Aelbrecht, Inthe D'hooghe, Stef

Jacobs, Kyllian Vanderghote in de 100m sprint, Julie Martens en Stef Jacobs in het kogelstoten, Kyllian, Inthe, en Sander De Grave in de 800m. Verder zagen we mooie prestaties van Jari en Jordi De Nocker, Merel Jacobs, Owen Nkoranigwa, Cédric Haentjens,

Jasper De Grave, Jade en Siebe D'Hooghe, Chloe en Senta in de 100m, het kogelstoten en de 800m. Ook onze jongste pagadders: Jente Aelbrecht en Paulien Martens lieten op de 100m zien dat ze snelle beentjes hebben.

Nieuwe jeugdleden.

We konden opnieuw een aantal nieuwe jeugdleden verwelkomen bij de WALO-jeugd: Kobe Cappaert, Mylan Roelandts en Stef en Merel Jacobs.

We hopen dat ze zich snel thuis voelen bij de Vliegende Schoenen!

WALO-jeugd agenda:

- Op **zaterdag 30 augustus 2014** in de namiddag organiseren we een sportnamiddag voor onze jeugdleden en ouders en familie. We maken er een gezellige spelletjesnamiddag van waar iedereen aan kan deelnemen, en we sluiten af met een barbecue! Plaats van het gebeuren: atletiekterrein van Volharding Beveren.
- Op **zaterdag 20 december 2014** houden we onze kampioenviering en Kerstfeest terug in de refter van de jongensschool in de Gijzelstraat in Nieuwkerken!
- Tot slot: noteer alvast in jullie agenda voor 2015: het WALO-jeugdweekend zal doorgaan van **vrijdag 15 tot zondag 17 mei** in het Bloso Sportcentrum in Herentals.

Piste uitslagen 2014

Zandhoven, 26/04/14			pl	dln	prestatie	pt	r	i.p.v.
600m	Min Her	Jasper De Graeve	3	8	1,59,72		W3	Dries De Paepe (2006)
1500m	Dam Sch	Inge van Bogaert	2	2	7,06,62		W2	
3000m	Her Mas	Bart van Bogaert	3	6	12,31,66	5		
	Her Mas+	Patrick Bogaert	5	10	11,59,07	5		
	Her Mas++	André Martens	1	12	12,10,81	5	W3	Rik Dhollander (2013)
H. bal	Dam Ben	Julie Martens	1	1	14,66		WR	zz (2013)
	Her Ben	Cedrick Haentjens	2	4	18,56		W2	
	Her pup	Jannes van Damme	1	7	32,45		W1	
Kogel	Her Sen	Mathias Reynaert	2	5	9,85 m	5		
	Her Sen	Bert Martens	3	5	7,46 m	5		
	Her Mas	Bart van Bogaert	1	4	8,20 m	5		
	Her Mas	Rudy reynaert	4	4	4,42 m	5		
	Her Mas+	Guy van Damme	6	7	6,98 m	5	W3	
	Her Mas++	André Martens	1	5	7,53 m	5		

Schoten, 07/05/14								
Kogel	Her Mas+	Guy van Damme	5	6	6,79 m	5		
400m	Her Mas+	Guy van Damme	1	4	1,04,40	6		
3000m	Her Sen	Tommy Kinders	1	5	9,10,84	8		
	Her Sen	Hans V. Havermaet	2	5	9,53,34	7		
	Her Sen	Bart Coppens	4	5	10,11,49	6		
	Her Mas+	Herman D'hondt	1	5	10,16,24	8		
	Her Mas+	Patrick Bogaert	5	5	12,05,54	5		
	Her Mas++	Roger Nys	5	6	15,27,27	5		

Wommelgem, 9/05/14								
Speer	Her Mas+	Guy van Damme	1	5	24,44 m	5	WR!	Jozef Claessens (2002)
100m	Her Mas+	Herman D'hondt	1	2	14,08	5	W2	Roger Nys (2002)
800m	Her Mas+	Guy van Damme	1	4	2,20,46	8	W2	André Martens (2003)
	Her Mas+	Herman D'hondt	2	4	2,26,81	6		

Kalmthout 10/05/14								
1500m	Dam Sch	Charlotte Christiaens	1	1	5,37,43		W2	Inge van Bogaert (2014)
800 m	Her Mas+	Guy van Damme	1	2	2,23,43	7		

Deurne, 17/05/14								
60m	Dam Ben	Lorien Aelbrecht	1	4	9,64		W2	Cynthia Bettens (1996)
600m	Dam Ben	Lorien Aelbrecht	2	6	2,26,78		W2	Malou van Hooste (2008)
1000m	Dam Sch	Jana van Houte	3	4	3,37,97		W3	Eline De Nocker (2010)
	Her Sen	Bert Martens	4	6	3,05,78	5		
	Her Mas	Dirk Brynaert	2	7	3,07,53	6	W3	Bart van Bogaert (2011)
	Her Mas	Bart van Bogaert	6	7	3,28,31	5		
	Her Mas	Rudy reynaert	7	7	4,18,78	5		
	Her Mas++	André Martens	1	6	3,27,43	7	W2	Freddy Verstichel (2011)
	Her Mas++	Jozef Claessens	2	6	3,29,03	7		
3000m	Dam Mas+	Nancy D'Hont	1	4	13,38,46	5		
5000m	Her Sen	Tommy Kinders	1	5	16,08,13	8		
Kogel	Dam Sen	Kasha Martens	4	4	4,70 m	5		
	Her Sen	Matthias Reynaert	1	11	9,86 m	5		
	Her Sen	Bert Martens	7	11	7,33 m	5		
	Her Mas	Bart van Bogaert	2	6	8,32 m	5		
	Her Mas	Rudy reynaert	6	6	4,71 m	5		
	Her Mas+	Guy van Damme	12	13	6,63 m	5		
	Her Mas++	Jozef Claessens	1	7	8,53 m	5	WR!	zz (2013)
	Her Mas++	André Martens	3	7	7,57 m	5		

Burcht, 28/05/14			pl	dln	prestatie	pt	r	i.p.v.
600m	Dam Ben	Lorien Aelbrecht	1	7	2,13,03		WR!	zz (2014)
	Her Ben	Giles van Kerckhove	1	9	2,00,11		W2	Stijn Kluskens (1997)
	Her Min	Jasper De Graeve	6	13	1,6,38		W2	Nikolay De Boeck 2007)
200m	Dam Mas++	Francine Rottier	1	1	1,05,84	5		
	Her Mas+	Guy van Damme	1	2	28,24	7	WR!	André Martens (2005)
	Her Mas++	Roger Nys	1	1	38,8	5		
1000m	Dam Kad	Van Hooste Malou	2	7	3,22,84		W2	Tineke Wuytack (1997)
	Dam Sch	Christiaens Charlotte	1	2	3,22,04		WR!	Jenny Smet (1989)
	Her Sch	De Graeve Jasper	1	5	2,52,46		W2	Jan Martens (2000)
	Her Jun	Michiels Robin	1	3	2,5,46	6		
	Her Sen	Martens Bert	4	5	3,00,02	6		
	Her Mas	Dirk Brynaert	1	1	2,59,18	8	W3	zz (2014)
	Her Mas+	Herman D'hondt	1	1	3,02,96	8	W2	André Martens (2004)
	Her Mas++	André Martens	1	1	3,41,40	5		
		Albert van Bunder	3	8	3,46,84	5		
		Roger Nys	6	8	4,26,24	5		
2 Mijl	Dam Mas	Irina Pieters	1	1	14,01,75	7	WR!	Kristien Servotte (2012)
	Her Sen	Tommy Kinders	1	6	9,38,45	11	AVVV WR!	zz (2013)
		Hans van Havermaet	2	6	10,15,27	8		
		Bart Coppens	4	6	10,38,15	8		
	Her Mas	Pascal Herwegh	2	2	15,52,99	5		
	Her Mas+	Herman D'hondt	1	2	11,04,05	9		
Kogel	Her Ben	Piessens Wiebe	2	15	4,6			
		Jacobs Stef	3	15	7,52			
Hoog	Dam Pup	Inthe D'Hooghe	4	13	1			
	Dam Sch	Charlotte Christiaens	1	1	1,35			
discus	Her Jun	Michiels Robin	2	2	19,96	5		
	Her Sen	Martens Bert	3	3	18,69	5		
	Her Mas	Herwegh Pascal	2	2	13,46	5		
	Her Mas+	Van Hooste Malou	4	6	19,49	5		
	Her Mas++	André Martens	2	4	25,41	5	W2	zz (2013)
	Her Mas++	Jozef Claessens	3	4	21,58	5		

Schoten, 07/06/14								
100 m	Dam Ben	Lorien Aelbrecht	1	5	15,97		W2	Marion Naudts (1993)
	Her Ben	Stef Jacobs	1	6	16,09		W3	Pieter De Paep (2004)
	Her Min	Vanderghote Kyllian	1	5	13,72		W3	Yvan Vonck (1988)
	Her Sen	Jorn van Damme	1	2	12,46	6		
800 m	Her Sen	Tommy Kinders	1	4	2,04,18	9		
	Her Sen	Bert Martens	2	4	2,19,18	6		
	Her Mas+	Guy van Damme	1	2	2,17,28	8	W2	André Martens (2003)
	Her Mas++	André Martens	1	1	2,34,90	7		
	Dam Ben	Lorien Aelbrecht	2	4	3,17,93		W2	Tessa Stappers (1998)
Kogel	Her Ben	Stef Jacobs	1	8	7,61		W2	Wiebe Piessens (2014)
	Her Min	Kyllian Vanderghote	1	8	8,03		WR!	Michael Vercauteren (1996)
	Her Min	Jasper De Graeve	2	8	7,23		W3	Simon Gyselinck (2009)
Speer	Her Mas+	Guy van Damme	1	8	27,14		WR!	zz (2014)
	Her Sen	Jorn van Damme	2	9	29,16			
	Her Mas++	André Martens	2	5	23,06		W3	zz (2013)
	Her Mas++	Jozef Claessens	3	5	21,26	5		

Walorecords 2014

Zandhoven, 26/04/14					i.p.v.	
Hockeybal	Dam Ben	Julie Martens	14,66	WR!	zz	2013
Wommelgem, 9 /05/14						
Speer	Her Mas+	Guy van Damme	24,44m	WR!	Jozef Claessens	2002
Deurne, 17/05/14						
Kogel	Her Mas++	Jozef Claessens	8,53m	WR!	zz	2013
Burcht, 28/05/14						
600 m	Dam Ben	Lorien Aelbrecht	2'13,03"	WR!	zz	2014
200 m	Her Mas+	Guy van Damme	28,24"	WR!	André Martens	2005
1000 m	Dam Sch	Christiaens Charlotte	3'22,04"	WR!	Jenny Smet	1989
2 Mijl	Dam Mas	Irina Pieters	14'01,75"	WR!	Kristien Servotte	2012
2 Mijl	Her Sen	Tommy Kinders	9'38,45"	WR!	zz	2013
AVVV-record						
Interclub, 31/05/14						
100m	Her sch	Jens van Damme	11,65"	WR !	Stijn Kluskens	2008
AVVV-record						
100m	Her Mas+	Guy van Damme	13,84"	WR !	André Martens	2005
400 m	Dam Sch	Charl. Christiaens	1'05,75"	WR !	Marion Naudts	2000
4x400 m	Dam Sch	Lobke, Malou	4'34,72"	WR !	algemeen dames	
AVVV-record Schol						
Schoten, 07/06/14						
Kogel	Her Min	Kyllian Vanderghote	8,03m	WR!	Michael Vercauteren	1996
Speer	Her Mas+	Guy van Damme	27,14m	WR!	zz	2014

Pistemeeting WALO op zondag 13 juli 2014

PROGRAMMA

start: 13.30 u

300 m Hordenvrouwen en mannen kad en mas++

400 m Hordenvrouwen en mannen van scholier tot mas+

100 m vrouwen en mannen van ben tot masters

Kogel vrouwen en mannen Jun, Sen en Master

3 kg: masters dames

4 kg: jun/sen dames, heren 70+

5 kg: heren 60+

6 kg: Heren 50+ en jun

7 kg: heren sen en 40+

ver meisjes en jongens Ben, pup, min, kad/schol

400 m meisjes en jongens Ben, pup, min

1 mijl vrouwen en mannen kad/schol, jun/sen/mas

5000 m mannen Jun/Sen/Mas.

U mag aan 3 proeven deelnemen, nooit aan 3 loop- of 3 kampnummers!!

De loopproeven hebben voorrang op de kampnummers!!

Zomerkalender K.A.V.V.

Datum		Organiserende club	Plaats	uur
Vrijdag 4 juli	Avondpistemeeting	WAV Wommelgem	Recreatiedomein Fort II	18.30u
Zaterdag 5 juli	Pistemeeting	AVI Wilrijk	Klapperstraat 103 Beveren	14.00u
Zondag 13 juli	Pistemeeting	WALO Sint-Niklaas	Lange Rekstraat Recreatiedomein De Ster	13.30u
Zaterdag 19 juli	Pistemeeting	KAVVV Brasschaat	Hemeldreef Brasschaat	14.00u
Zaterdag 2 aug.	Pistemeeting kampioenschap aflossingen en steeple	WALO – KAVVV	Lange Rekstraat Recreatiedomein De Ster	13.00u
Woensdag 6 aug.	Avondpistemeeting	ACK Kalmthout	Statieplein, gem. atletiekpiste	18.30u
Zaterdag 9 aug.	Pistekampioenschap 1 ^e dag	K.A.V.V. AVI-Wilrijk	Klapperstraat 103 Beveren	13.00u
Zaterdag 16 aug	Pistekampioenschap 2 ^e dag	K.A.V.V. ACSS-Stabroek	Sportweg 1 – gem. atletiekterrein Stabroek	13.00u
Zondag 24 aug.	Pistekampioenschap 3 ^e dag	K.A.V.V. ZWAT	atletiekterrein “De Wallen” Heirbaan Burcht	13.00u
Zaterdag 6 sept.	Uurloop	AVI –Wilrijk	Fort VI Universiteitsplein Wilrijk	14.00u
Zaterdag 13 sept.	Kampioenschap Stratenloop	AVI – Wilrijk Atleten die onvoldoende wedstrijden hebben kunnen buiten wedstrijd deelnemen.	Pachthof plein Wilrijk “cleyn Hoefken”	15.00u
Zaterdag 27 sept.	Aflossing. 5x400m 5x2500m	WALO Sint-Niklaas	recreatiedomein “De Ster” Lange rekstraat	14.00u

Voor meer details zie “A.V.V.V. Officiële zomerkalender 2014”

of <http://www.kavvv-atletiek.eu/home.htm>



aflossing WALO 2013

Wedstrijdkalender niet-KAVVV: Juni - Augustus 2014

In elk van deze wedstrijden lopen wel WALO's mee. Spreek eventueel onder elkaar af om gezamenlijk op te trekken. Bij deelname aan wedstrijden gemarkeerd met een * worden er 5 Walo-punten toegekend. De "extra-punten" van Walo worden toegekend indien men aan deze vermelde wedstrijden of organisaties meeloopt in WALO-kledij en is ingeschreven onder WALO. Starturen zijn louter indicatief op basis van de gegevens waarvoor wij momenteel beschikken. Gelieve deze dan ook steeds te verifiëren via de websites van de organisaties.

Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand	Uur
Vrijdag 20 juni 2014	<i>Nacht Van West -Vlaanderen</i>	Torhout	10 21,1 42,195	20:15 20:00 20:00
Zaterdag 21 juni 2014	<i>Waas Joggingcriterium *</i>	Haasdonk	5 10	15:00 15:00
Zondag 22 juni 2014	<i>Aflossingsmaraton Make a Wish *</i>	Sint-Gillis	42,195	12:00
Zaterdag 28 juni 2014	<i>Tien Mijl van Waasmunster*</i>	Waasmunster	7 16,09	14:30 16:00
Zondag 6 juli 2014	<i>Waas Joggingcriterium *</i>	Sinaai	5 10	15:00 15:00
Zaterdag 19 juli 2014	<i>RTS Stenenmuurloop*</i>	Sinaai	3,5 7 10,5	15:00 15:00 15:00
Maandag 21 juli 2014	<i>Dender- en Scheldejogging</i>	Grembergen	4 8 16	15:00 15:30 15:30
Zaterdag 26 juli 2014	<i>Cavajogging</i>	Zelee Heikant	2,8 5,6 8,4 11,2	15:00 15:00 15:00 15:00
Zaterdag 2 augustus 2014	<i>Optiek Sonck Stretrace</i>	Lokeren	5 10	14:30 15:15
Zondag 10 augustus 2014	<i>Monschau Marathon</i>	Monschau	56 42,195	6:00 8:00
Vrijdag 15 augustus 2014	<i>Kemzeekse KemelRun*</i>	Kemzeke	5 10	20:00 20:00
Zaterdag 16 augustus 2014	<i>Kapellekensjogging</i>	Grembergen	3 6 9 12	19:00 19:00 19:00 19:00
Donderdag 21 augustus 2014	<i>Beverse 5 Mijl*</i>	Beveren	8	19:00
opgelet: niet bevestigd op de website van Volharding !!!				
Vrijdag 22 augustus 2014	<i>Waas Joggingcriterium *</i>	Zelee Vlasschaard	5 10	19:45 19:45
Zaterdag 30 augustus 2014	<i>Dwars Door Grijsloke</i>	Anzegem	6,7 18,9	14:30 15:45

