

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Masspost Sint-Niklaas Europark Noord 31C
9100 Sint-Niklaas
oktober - november 2022



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

WASE LOPERS



41^e jaargang

v.u.: Jean-Pierre Verbraeken, J.V. Arteveldestraat 43, 9100 Sint-Niklaas

KEVIN VERGUCHT



SCHILDER- & DECORATIEWERKEN

Heihoekstraat 59, 9100 Nieuwkerken-Waas

Tel: 0486 31 86 59

www.kevin-vergucht.be



Van Eynde Lieven

Puiveldestraat 1

9112 Sinaai

Tel / 03 219 45 64

GSM / 0496 75 56 15

Lievinus is gespecialiseerd in waterpompen, hogedrukpompen, zonnepanelen en inox leidingen.

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



PAELINCK
ANDRE

Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas

Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte

a.paelinck@skynet.be



4all cars

Your Mobility. Your Story. Our Solution.

Het eerste woord is aan de voorzitter.



Beste Walo's, beste vrienden.

Sint-Niklaas, 02 oktober 2022

Wat een mooie, spectaculaire sportmomenten hebben we in augustus en september gehad. Terwijl het hier bij ons en in de meeste delen van Europa zeer warm en zeer zonnig was, werden er op hoog niveau sportprestaties geleverd om u tegen te zeggen. De Europese kampioenschappen of de Europese spelen in München waren de moeite waard om te volgen. En omdat ik daar nu de tijd voor had, heb ik dat ook gedaan. De disciplines waar ik met veel interesse naar gekeken hebben waren triatlon, atletiek en turnen. Niet dat er in de andere disciplines geen topatleten aan de slag waren, maar de 3 genoemde zijn toch wel meer mijn "dada" en kwamen iets meer op televisie. Bij de triatlon zijn het echt de allrounders onder de atleten die hier aan de slag zijn. Zowel bij de dames als de heren zijn het atleten die anders minder (of nooit) in de media komen. Maar echt, dit is een sport die het uiterste vergt van de atleten. Dit zonder er echt dik voor betaald te worden. De meesten mogen al tevreden zijn dat ze aan de start staan. Ook in de atletiek en het turnen zijn zeer mooie prestaties neergezet. Jammer dat Koen Naert zijn dagje niet had om zijn Europese titel op de marathon te verlengen. Maar wat dan gezegd van Nafi Thiam. De titels die ze in de voorbij jaren verzameld heeft zijn teveel om op te noemen. Fenomenale atlete!

Daarna kwam de ronde van Spanje. Remco Evenepoel heeft het klaar gespeeld om 44 jaar na Johan De Munck een grote ronde te winnen. Wie had dit gedacht? Topprestatie! Wat dan gezegd van het wereldkampioenschap van vorige zondag in Wollongong, Australië? Remco heeft ze figuurlijk allemaal naar huis gereden en nam de regenboogtrui mee naar huis. Ik heb met bewondering zitten kijken wat die knaap (nog altijd maar 22 jaar) uit zijn kuiten toverde. IK ga hier niet de polemieken opvoeren wie nu de beste Belg op de fiets is: Wout of Remco... We hebben in ons kleine België 2 renners die vele landen ons benijden. Gewoon wereldtop.

Ondertussen hebben we bij Walo ook niet stil gezeten. De 2 pistemeetings brachten niet zo veel volk naar 't Ster. Maar de wedstrijden die daar gelopen werden zijn de meest "eerlijke" vormen in de atletiek. Er wordt niet alleen geknokt voor de plaats, maar vooral voor de tijd. Er zijn dan ook heel wat records in sommige categorieën van de tabellen gelopen. Wie dit allemaal eens wil bekijken kan steeds terecht op onze eigen website. De ballonloop was begin september ook een groot succes. 40 leden van Walo stonden hier aan de start, over de beide afstanden. Wie zichzelf of iemand anders wil terug vinden op foto kan ook terecht op onze website. Onze huisfotograaf Marc maakt elke keer een mooie reeks actiefoto's. Zoals ook op de laatste aflossing. Ook hier even een dankjewel aan Marc! Maar ik wil zeker de vele medewerkers bij de ballonloop bedanken. Het is telkens wat zoeken en soms zuchten, maar we zorgen er altijd voor dat de ballonloop goed van start kan gaan en de atleten een mooie herinnering meekrijgen. Ook in het park is het voor en na de wedstrijd handen uit de mouwen steken. Maar dat kunnen we goed bij Walo!

Nog even dit: duiken ze ooit in de marathon onder 2 uur? Eliud Kipchoge komt al aardig in de buurt. Met de supersonische schoenen die er nu bestaan en daar een topper in, zal dit niet zo lang meer duren denk ik.

Wat staat er nog op het programma in 2022: de uitstap naar Kortesseem op zondag 16 oktober. Op zaterdag 12 november sluiten we ons jaar af met een groots feest in de Roxy. Informatie hierover kunnen jullie verderop in het boekje lezen. Ook via de maandelijkse nieuwsbrief zal hierop terug gekomen worden en kan er via dat kanaal ingeschreven worden. Zeker doen, zorg dat jullie erbij zijn. Het wordt iets anders, het wordt een knaller!

Tot binnenkort. Jean-Pierre

COLOFON

WALO VZW

ondern. nr.: 0452.637.533

RPR: Gent afd. Dendermonde

Bestuur WALO:

Jean-Pierre Verbraeken, voorzitter

jean-pierre.verbraeken@telenet.be

0479/91.73.33

Patrick Bogaert,

patrick.bogaert@telenet.be

03/766.43.06

Walter Senaeve,

walter.senaeve@telenet.be

0485/39.11.36

Hans Van Havermaet, secretaris

hans_van_havermaet@hotmail.com

0496/59.88.66

Herman Verplancke,

hermanverplancke@hotmail.com

0485/38.19.26

Ingrid Senaeve

ingrid.senaeve@hotmail.com

0488 47 69 16

Laurens Ally

ally.laurens@gmail.com

0490 42.46.45

Steven Somers

somers-stein@telenet.be

Bankrekeningnummer: **NIEUW**

BE10 3632 1754 8004

WALO VZW

WALO-Jeugd:

Andre Martens,

amarten460@gmail.com

0475/98.34.74



Website:

www.walo.tk



Facebook:

WALO volwassenen

WALO jeugd

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: €30 – wintertruien (lange mouw): €40

trainingsvest: €50 trainingsbroek: €40 windjack: €40

t-shirt: €15

Lidgeden WALO:

voor 2023 hernieuwing lidmaatschap: €55

(coronakorting)

→nieuw lid betaalt €65,

→derde gezinslid krijgt als nieuw lid €15 korting

na 01/09/23 betaal je €65 EUR (lid tot eind 2024)

kansenpas: €15 korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

1/8 blz 50 EUR, 1/4 blz 80 EUR, 1/2 blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties

sturen naar WALOREDactie@hotmail.com

Inhoud:

Voorwoord	p. 3
<i>Jean-Pierre Verbraeken</i>	
Mededelingen	p. 5
<i>WALO-bestuur</i>	
WOTY – WALO-Feest	p. 6
<i>WALO-bestuur</i>	
Aflossingsloop	p. 7
<i>WALO-bestuur</i>	
AIKIDO	p. 7
<i>Pascal Van Strydonck</i>	
Ballonloop	p. 9
<i>Hans Van Havermaet</i>	
Aflossing van WALO	p. 11
<i>Herman Verplancke</i>	
Kemelrun	p. 12
<i>Laurens Ally</i>	
WALO BBQ en Kubb	p. 13
<i>Ingrid Senaeve</i>	
Sprokkels	p. 14
<i>Herman Verplancke</i>	
Records en besttijden	p. 17
<i>Herman Verplancke</i>	
Uitslag Aflossing van WALO	p. 17
<i>Herman Verplancke</i>	
WALO-punten 2021-2022	p. 18
<i>Herman Verplancke</i>	
Kampioen van WALO	p. 19
<i>Herman Verplancke</i>	
Uitslagen	p. 20
<i>Herman Verplancke</i>	
Cecile	p. 23
<i>Cecile Boel</i>	
Jelle viel bijna van zijn stokje	p. 24
<i>Jelle Van Stappen</i>	
Jeugdverslagen	p. 26
<i>André Martens</i>	
Mededelingen jeugd	p. 29
<i>André Martens</i>	
Jeugdklassement	p. 29
<i>André Martens</i>	
Grasduinen in de geschiedenis van de OS	p. 31
<i>André Martens</i>	
WALO in de Kijker	p. 33
<i>Ingrid Senaeve</i>	
Vliegende schoen in de kijker	p. 34
<i>Eva Van De Vijver</i>	
Kalender buiten KAVVV	p. 35
<i>Walter Senaeve</i>	



Mededelingen WALO, 10/10/2022

Walo Aflossing 24/09/2022

Er was heel wat enthousiasme en een ruime Walo-vertegenwoordiging.

Er waren meer ploegen dan vorig jaar maar nog wel niet zoals in de topjaren.

Ploegverdeling van WALO liep deze keer vlekkeloos.

Voor volgende edities: om **14h45** zal er altijd een groepsfoto worden genomen.

Walo Clubfeest Roxy 12/11/22

In de voormiddag WOTY (WALO van het Jaar)

WALO-feest vanaf 18u30 in de ROXY. Nieuwe formule: buffet

Schrijf nu in.

Details in dit boekje

K.A.V.V.V.& Fedes aflossing op park- en stratencircuit te Schoten op 10/12/22

Zie aankondiging in dit boekje

Geïnteresseerde deelnemers geven hun naam door aan Hans die de ploegen samenstelt.

Aikido initiatie te Lokeren op 20/12/22

Onder leiding van Pascal Strydonck. Details zie verder in dit boekje.

Let op: In de "Nieuwsbrief" van oktober stond de AIKIDO-initiatie op 13/12/22, dat is een vergissing. De initiatie gaat wel degelijk door op dinsdag 20/12/22.

Nieuwjaarscorrida op zondag 08/01/2023

Opnieuw in de *Droomballon* inschrijven en "café"

Details in de K.A.V.V.V.&Fedes Winterkalender

We verspreiden ook affiches.

Nieuwjaarsreceptie 2023 wordt Lentedrink

In het voorjaar van 2023. Datum en plaats worden nog meegedeeld.

Walo Weekend 2023 - Reigersnest Koksijde

Noteer alvast: *12 – 13 – 14 mei 2023*

De mensen die willen meefietsen mogen al beginnen trainen indien nodig.

Lidgeld 2022-2023

Hernieuwen lidmaatschap: €55. Nieuw lid: €65, incl. loop-t-shirt

Storten op rek.nr. BE10 36321754 8004 van WALO - VZW

Men is dan in orde tot eind 2023.

WIE W?RDT WOTY 2022 ?

(WALO Of The Year)

Het is hij of zij die het best zijn of haar looptijd en – snelheid kan inschatten.
Hij of zij die hoog scoort in de afsluitende behendigheidsproof.

Zaterdag 12 nov. 2022, Sporthal de Meermin,
Abdij Van Roosenberglaan 6, Waasmunster
Kleedkamers open: 9u45
Start proefjes: 10u00

Na afloop koffie (of biertje) met boterkoeken.

Inschrijven bij Hans Van Havermaet!

Tel.: 0496 59 88 66 of hans_van_havermaet@hotmail.com



WALO FEEST zaal ROXY

Programma:

18u30 Aperitief – receptie

met daarna, in een nog te bepalen volgorde:

Aan tafel: koud buffet én warm buffet, ook vegetariërs vinden er hun goesting.

Dessert.

Viering 'Verdienselijk(st)e WALO' en 'WALO-kampioenen'

Interview met onze speciale gast

Uitroeping van WOTY

Tombola

Rond 22u20: Dansfeest.

Basisprijs €65 (voor niet leden)

Voor "behaalde punten" zie pagina 18

- WALO-leden die **70 of meer punten** behaalden
korting van €50
- WALO-leden die **50 tot 70 punten** behaalden
korting van €35
- WALO-leden die **minder dan 50 punten** behaalden
korting van €25

Inschrijven: via mail jean-pierre.verbraeken@telenet.be of
vul het formulier in (zie website / nieuwsbrief)





Zaterdag 10 december organiseert KAVVV&Fedes haar tweede aflossingsloop.

Ploegen van 3 lopers nemen het tegen elkaar op in het gemeentepark van Schoten. De eerste loper loopt 1500m, de tweede loopt 2500m en de derde loopt 5000m.

WALO wil graag met enkele ploegen aantreden. Voorinschrijven, tot 26 november, is noodzakelijk. Er zijn mooie naturaprijzen en de wedstrijd telt mee als stratenloop.

Interesse? Schrijf je dan in bij Hans Van Havermaet.

Op de foto een groot deel van de deelnemende Walo's aan de eerste KAVVV&Fedes aflossingsloop in 2021.



AIKIDO



Wat doe je bij aikido? (*)

In **aikido** wordt, naast het oefenen van verdedigingstechnieken tegen gewapende aanvallers (ontwapeningstechnieken), ook aandacht besteed aan het leren omgaan met de traditionele oefenwapens van de samoerai: het mes (tanto), de stok (jo) en het houten zwaard (boken).

Wat is er speciaal aan aikido? (*)

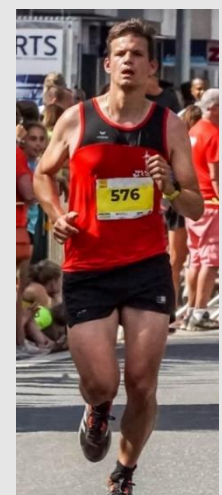
Aikido is een Japanse krijgskunst. Een manier om om te gaan met agressie, maar daar stopt het niet. Naast het ontwikkelen van soepelheid, snelheid, en uithouding, wordt er nadruk gelegd op zelfontplooiing, discipline en zelfkennis. **Aikido** is ook een filosofie die diepe indrukken achterlaat op de beoefenaar.



Pascal Van Strydonck, lid van WALO, nodigt ons uit kennis te maken met deze sport op **dinsdag 20/12/22. Van 19u30 tot 21u00 in de Kazernestraat 95 te Lokeren.** Kledij: gewone t-shirt, joggingbroek of korte broek, we trainen blottoets.

(*) Bron: Wikipedia





© Marc Van Hove





Eindelijk, werd de mooiste stadsliep opnieuw (voor de 8^{ste} maal) georganiseerd in de hoofdstad van het Waasland. Traditiegetrouw kon er gerekend worden op WALO die hun jarenlange ervaring en inzet in de schaal worpen. Het concept bleef ongewijzigd: een groot loopfeest in een unieke sfeer.

Ondanks het mindere weer op vrijdag en zaterdag, konden de ballonnen in het ochtendgloren het luchtruim kleuren. Was dit een voorteken van een mooie dag?

Om half 9 konden we in alle stilte onze boterkoekjes verorberen en onze zwarte crew-shirt aantrekken. We waanden ons groepies op de festivalweide in het *De Vidts*-park. De obligate groepsfoto naast de WALO-vlag werd het startsein van de dagactiviteiten. Met bankjes en tafels werd een picknicks-weide gerealiseerd. Vervolgens werd het parcours door de WALO opgebouwd. De aankomstboog stak reeds enthousiast zijn armen in de lucht. Ter hoogte van de aankomst was er wat meer werk aan de winkel. Met man en macht werden de medailles en de bevoorradings uitgestald. Verderop werd naarstig gezocht naar hekwerk. Bij afwezigheid van talrijk hekwerk werd geïmproviseerd om de omgeving Markt en Stationsstraat toch voor te bereiden op een massa atleten. Uiteindelijk werd hekwerk vanuit Temse getransfereerd en kon met enige vertraging de afspanningswerken op de Parklaan ingezet worden. De aanwezigheid van kermiskramen zou voor meer kermisfeer zorgen, maar hij bezorgde ons kopbrekers om een veilig parcours op te bouwen. Uiteindelijk werd dit eerste crisisje overwonnen.

De middag naderde en de eerste atletjes verzamelden zich aan de start. De voorlopers slokten snel wat energie binnen en haastten zich naar de start. Deze start lag nu niet meer in de buurt van de Ciperskelder maar wel aan het park. De jeugd kon op deze manier nog wat langer genieten van hun unieke stadsliep. De Wase burgemeester kwam net op tijd toegesnel om het startschot te geven te midden van een enthousiaste menigte. Na het schot werd de jeugd een tijdje ingetoomd maar uiteindelijk kregen ze de vrijheid om hun kunnen te tonen. Halfweg traptten reeds velen op hun adem, maar niet de jeugd van WALO. Zij snelden naar de finish en kleurden de kop van de wedstrijd rood-wit. Proficiat! Organisatoren Patrick en Caroline straalden. De toekomst lachte hen toe, met zoveel jeugd talent.

Na deze opwarmer was het tijd voor de 5 km. De menigte stond te popelen en bij de start knalden ze onmiddellijk weg. Team Roosenboom schudde aan de boom en halfweg koers liepen hun kopman Bryan en Michaël (Steenssens) voorop. Deze uitstekende positie lieten ze niet uit hun handen glijpen en namen mooi plek 1 en 2 in beslag. In de tussentijd genoten een pak andere atleten van het mooie weer en de supporters aan de kant. Magnifiek.

De hoofdact moest nog komen. Naast het kruim van de Wase atletiek waren de gewone atletiekiefhebbers talrijk aanwezig voor de 10 km. De vlam sloeg meteen in de pijp en Frederic Cappaert koos het hazenpad. Zou hij opnieuw aanknopen met de overwinning? Michaël S (team Roosenboom) leek Frederic even te bedreigen ondanks zijn eerdere deelname aan de 5 km. Verderop zagen we ook nog Tim Messagie die, ondanks zijn organisatorische bijdrage, toch kon ontsnappen om een eervolle wedstrijd te lopen. Door de talrijke supporters en de grote getale lopers kwamen de seingeverers ter hoogte van de Grote Peperstraat in de verdrukking. Dit knooppunt moest ontward worden. Uiteindelijk overwon de ervaring van Wouter Dhollander en werd de spaghetti minder warm gegeten dan hij werd aangeboden. Hiermee verdient hij van mij de titel 'WALO van het jaar'.

Finaal kont Frederic Cappaert alweer deze editie op zijn naam schrijven. Vooraan enkele vertrouwde gezichten: Filip Mortier, Christophe De Grande, Filip Van Goethem en iets verderop Rudy Van Daele, Jelle Van Stappen, Veerle Hofman, Saskia Vercammen en nog zoveel meer. Blijkbaar was de hamburger Jelle minder goed bevallen, want een toptijd kon hij niet neerzetten.

De atleten bleven toestromen en de lokale speaker JP kweet zich waardig van zijn taak. Nadat de laatste atleet het slagveld had verlaten, trokken de Walowerkmieren opnieuw ten strijde. De straten moesten zo snel mogelijk vrijgemaakt worden voor de verdere festiviteiten van de Vredesfeesten. Ondertussen werden de podiumatleten gelauwerd en was er een feestje uitgebarsten op de weide.

Tussen pot en pint werd nagepraat over deze editie. Later op de avond werd genoten van de aangeboden maaltijd en met de laatste krachten werd het sportdorp opgeruimd. Moe en voldaan, kropen onze WALO-atleten huiswaarts. Wat een feest! Op naar de volgende editie.

Jacques Trappist.

ING



BVBA Nooranja

FSMA-nr 110637cA-cB | BE 0847.203.344.

Kerkstraat 36 - 9120 Vrasene

Tel: 03 750 29 60

Mail: nooranja-vrasene@ing.com

Web: www.ing.be

Pieter-Jan, Ronny, Kjell, Veronique, Valerie, Jolien

Openingsuren van het agentschap:

Maandag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Dinsdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Woensdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Donderdag	09:00 – 12:30	13:30 – 18:00
Vrijdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30



ONGHENA

— since 1973 —

Dorpsplein 5 · B-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 · www.onghena.com

Textiel

Carwrap

Ontwerp

Drukwerk

Publiciteit

Belettering

Kopie & Print



PRINTHINGS.be

Tersele | Sint-Niklaas | Lokeren | Dendermonde



www.printhings.be

DRANKENHANDEL

B.V.B.A.



Pastorijstraat 17 · 9100 NIEUWKERKEN · Tel. 03.766.20.09

Openingsuren:

di-woe: 8.00u-17.30u

vr: 8.00u-18.00u

za: 8.00u-17.00u

zon-ma: gesloten

Bloemensierkunst
Guylène



Pastorijstraat 31
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel 03 766 10 68

Openingsuren

Maandag gesloten
Di t/m za 9.00 - 18.00
Zondag gesloten

guylene@skynet.be
www.bloemenguylene.be

FLEUROF



DE GROENEN
BOOMGAARD

VERHOFSTEDE-ROMBAUT
STEFAN & ANNELIES
Peren-Appelen-Aardappelen-Fruitsap

VRASENENSTRAAT 248
9100 NIEUWKERKEN-WAAS
0472/52.80.68 - 03/775.84.31

stefanverhofstede@hotmail.com

BTW BE 0894.058.502

HOEVEWINKEL DE GROENEN BOOMGAARD
MAANDAG TOT VRIJDAG: 8U30-19U
ZATERDAG: 8U30-18U

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties

SANITAIR



BVBA SANITAIR DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 - 9100 NIEUWKERKEN WAAS - TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69



Aflossing van WALO

De “Aflossing van WALO”, eind september is traditioneel de afsluiter van het seizoen. We mochten steeds heel wat ploegen ontvangen, gemiddeld zo’n 55. Vorig jaar echter na corona, kwamen er zich slechts 29 ploegen aanbieden. Het was dus even bang afwachten of die trend dit jaar kon omgebogen worden. Met de deelname van 42 ploegen, ondanks de overvloedige regen in de voormiddag, ondanks de verkeersperikelen in en rond de Kennedytunnel, mogen we dan ook heel tevreden zijn.

11 jeugd ploegen liepen hun 5x400m, WAV kaapte overtuigend de hoofdvogel weg. Daarachter dienden er zich drie teams aan voor het zilver en brons, twee ploegen van WALO en eentje van ACK. De WALO’s haalden zilver en brons binnen en ACK moest met lege handen naar huis. 1 Seconde scheidde slechts de ploegen.

22 mannenploegen en 9 damesteams gingen voor de 5x2500m. De eerste drie lopers van de ACSS mannenploeg vergrootte telkens haar

voorsprong op AA. Maar AA had zijn sterkste atleten als 4^e en 5^e laten starten. De meer dan 50” achterstand veranderden in overwinning voor AA met een 12” voorsprong en dat vooral dankzij **Ramdan Snoussi** die daarvoor een nieuw ronde-record moest lopen van 6:55.

Onze WALO-elite miste op een seconde na de zesde plaats. Hans perste er nog alles uit om het WAV-team bij verrassing op de valreep te kloppen, maar de omroeper was zo enthousiast dat hij die verrassing om zeep hielp.

Ook bij de dames was AA veel te sterk en gingen net als bij de mannen voor het tweede jaar op rij met de overwinning lopen. Nog één overwinning en de wisselbeker is definitief in het bezit van AA. Na AA kwamen onze WALO-hindes met een minuut voorsprong op het derde team als tweede over de meet.

WALO was dan weer de club met het meeste deelnemers en waren dus terecht de winnaar van de cup die daarvoor werd uitgelooft.

Foto’s: Marc Van Hove – tekst: Herman V



KEMZEEXSE DORPSEESTEN

KEMELRUN

Op 12 augustus 2022, een broeierig hete dag, de temperaturen gingen vlot naar de 30 graden, vond na 2 jaar afwezigheid in het loopcircuit terug de kemelrun in Kemzeke plaats. De Kemelrun is traditioneel het begin van de Kemzeekse dorpsfeesten die over drie dagen zijn gespreid in het dorpscentrum van het charmante dorp langs de E34.

De Kemelrun is een gezellige loop waar er zowel een 5km (1 plaatselijke ronde) als een 10km (2 plaatselijke ronden) op het programma stond. Op het parcours afwisselend kasseien en asfalt en feërieke grindweggetjes in een Waas boerenlandschap met vele knotwilgen. Langs het parcours vind je ook de sinds 1981 beschermde twistkapelletjes.

De twistkapelletjes staan op de grens tussen Sint-Pauwels en Kemzeke en werden gebouwd om een einde te stellen aan een langdurige twist tussen de

kerkmeesters van Sint-Pauwels en het armenbestuur van Kemzeke over wie nu eigenlijk het recht had op de offergiften van het boomkapelletje die vroeger op deze plaats stond. De grond is hier eigenlijk van Kemzeke terwijl de kerk van Sint-Pauwels de offergaven voor het boomkapelletje ontving. Na hoogoplopende ruzie trok de verzoeningsgezinde pastoor van Sint-Pauwels naar Kemzeke en schonk het offergeld aldaar. De kerkmeesters waren hier niet gelukkig mee en bouwden daarom een tweede kapelletje .

Heel wat Walo's waren afgezakt naar Kemzeke en het waren echt apocalyptische omstandigheden... Kemzeke kleurde rood. Niet alleen door onze door de hitte bedwelmde gezichten. Maar ook door heel wat rode singletjes die het straatbeeld kleurden...

Laurens Ally



© Gino Dhanis

Zondag 28 augustus, een prachtige zomerdag voor onze BBQ en kubb namiddag.

Niet minder dan 16 gegadigden vonden de weg naar de atletiekpiste om een middag te kubbten. Er werden 3 speelvelden opgesteld en we konden daarna meteen beginnen. De groepen werden regelmatig door elkaar gehaald zodat we allemaal eens tegen elkaar konden spelen. Ook de kleinsten (Florian en Félice) gooide graag met het stokje en deden dat best goed! Het was een leuke middag onder een stralende zomerzon, ik durf zelfs zeggen dat er een aantal een rood kleurtje van hadden gekregen. Ook een welgemeende dankjewel aan Paul en Christine om ons de spelregels nog eens duidelijk te maken en het kubbten in goed banen te leiden.

Ondertussen was ook het springkasteel geïnstalleerd en in gebruik genomen. Een schot in de roos om de kleine garde bezig te houden. Als er in de toekomst meer kindjes afkomen dan zal het nog aanschuiven worden om er op te gaan 😊

Rond 17u druppelden de avondgasten binnen voor het aperitief. De voorzitter nam het woord en daarna konden we aanvallen. Dankzij het goede weer konden we allemaal buiten tafelen. De borden werden goed gevuld met veel groenten, pasta, aardappels en natuurlijk het vlees. De barbecue werd tot in de puntjes verzorgd door Franky en Pieter en ook Laurens had zijn werk met het vlees uitreiken.

Rond 20u kwam Foubert nog langs voor een ijsje en dat lieten velen niet aan hun neus voorbij gaan, want wie heeft er nu geen gaatje voor een dessert?

Het was weerom een geslaagde editie die we graag voortzetten. Noteer daarom alvast de laatste zondag van augustus 2023 in jullie agenda om weer de voeten onder tafel te schuiven voor onze WALO BBQ.

Ingrid Senaeva.



© Marc Van Hove

SPROKKELS

- **Dodentocht, vrijdag 12/08/2022**

En of het een uitzonderlijk warme zomer was. Zo warm zelfs dat de dodentocht ingekort moest worden van 100km tot een 65km. Dirk Adriaenssens, Luc Smet en Kris Vercauteren stapten, jogden, liepen er in respectievelijk 8u09, 6u18 en 5u43. Maar voor Luc is een dodentocht pas echt als er 100km afgelegd wordt. Dus besliste Luc om te voet van Sint-Niklaas naar de startplaats in Bornem te wandelen en na afloop terug te voet naar huis te gaan. Straffe mannen!



- **Kan WALO de Wereld rond ?**

Ben je ergens op reis en maak je een leuke foto in WALO t-shirt?

Wie weet, zo reizen we misschien de wereld rond.

We vertrekken alvast met Kristel en Carine in, Stekene...

En Tibo zet de eerste sprong richting de Oostenrijkse bergen. Wie doet mee?

Mail je vakantie/reis-foto in WALO outfit met een herkenbare spot op de achtergrond naar waloredactie@hotmail.com



- **Ronny Wagenaer blijft de ereplaatsen opstapelen in de regionale wedstrijden**



We zien Ronny regelmatig verschijnen op een podium van een 5km.

Zo troffen we hem aan bij de Vlaschaardjogging te Zele op 27/08/22
Hij werd er mooi tweede op de 4,4km in 16:50.40

- **WALO was opnieuw logistiek van de partij op de ballonloop.**

Na, of tijdens(?) het werk mocht er al eens ontspannen worden vond Veerle H.

©Luc Smet



- **En hoe verging het onze marathonlopers?**

Halve marathon Antwerpen 11/09/22

Cathérine De Moor:1:46:27 V60 1^e Nico De Wert:1:26:41 M35 34^e Kris Vercauteren:1:47:37 M50 80^e

Marathon van Antwerpen 11/09/22

Dirk Adriaenssens: 4:46:58 M60 32^e (Bart De Wever: 4:47:31)

10 mijl Gent zon 18/09/22

Catherine De Moor: 1:19:42 V60 1^e - Valerie Tack: 1:10:42 V30 5^e

Marathon van Oslo (Noorwegen) 17/09/2022

Kris bouwt verder aan zijn palmares "Grote Marathons". Oslo kan afgevinkt worden nu.

IFF-marathon 18/09/2022

En toen waren ze nog met drie.... die alle edities van de *In Flanders Fields* liepen. Rudy Van Daele is één van hen.

Met alle ervaring die Rudy reeds heeft is hij een graag geziene pacer. 3u30 was zijn opdracht. Het tempo op zijn 5km's variëren van 4:55 per km tot 4:58 per km. Bepaald indrukwekkend. Hij finisht tenslotte in 3:29:49 wat hem een 2^e plaats oplevert in de M55+



Baxters Loch Ness Marathon (Schotland) 02/10/2022



STEVEN SOMERS	02 OCT	INVERNESS, INVERNESSHIRE	
MALE, WALO		BAXTERS LOCH NESS MARATHON	
BIB NUMBER: 599		SUNDAY, OCTOBER 02, 2022	
POSITION	GUN TIME	CHIP TIME	SHARE:
1170	04:25:53	04:23:57	

"Voor je eerste kan je het best meteen spectaculair doen" moet Steven gedacht hebben. Na een gedegen voorbereiding trok hij naar Schotland, een 'op en af' parcours, prachtige uitzichten. Het monster heeft hem gelukkig geen strobreed in de weg gelegd. Het begin van een lange reeks?

London Marathon 02/10/2022

Saskia en Roland liepen dan weer in London, Saskia in 3:34:15 en Roland in 3:59:11



HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be

Looptechnische analyse

Sportrevalidatie

Postoperatieve revalidatie



Vlasbloemstraat 90A

info@backtivity.be

9100 Nieuwkerken-Waas

www.backtivity.be

03 827 84 27



Frank Mertens bv

Vijfstraten 157 - 9100 Sint-Niklaas
frank.mertens@argenta.be

ROUWCENTRUM

GRAEZERKEN



Begravenissen

Rouwcentrum

Van de Velde Dirk

Rouwcentrum in Kieldrecht met aula.
Rouwcentrum in Nieuwkerken.
Zalen voor koffietafels.
Uitvaartverzekeringen.

Wij leveren, plaatsen en herstellen grafzerken.

Marktpluin 73 - 75 • 9130 Kieldrecht - 03 773 30 02.
Ten Bos 12 • 9100 Nieuwkerken - 03 777 19 49.

www.vandeveldedirk.be
uitvaart@vandeveldedirk.be



Van de Velde Dirk bv

Bakkerij Valaert



Broodautomaat 24/24u

LINGERIE EN BADMODE • NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie



Vrasenstraat 64 9100 Nieuwkerken

Openingsuren:

maandag: 13u30-18u

dinsdag-vrijdag: 10u-18u

zaterdag: 10u-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren

Jessy De Grootte: 0472/60.58.21

Records en bestijden van WALO

Tijdens de kampioenschappen sneuvelden opnieuw enkele WALO-records en bestijden:

Discipline	Naam	Prestatie	Categorie		Plaats, datum
Discus	Bart Van Bogaert	26m12	Mas50+H	WR	Kalmthout, 20/8/22
400m	Mia Vincke	1:11.00	MinM	W3	
Kogel	Liesl Aelbrecht	8m62	MinM	WR	
200m	Kristel De Souter	39.96	MasD55+	WR	Burcht, 27/8/22
	Herman D'Hondt	32.04	MasH60+	W3	
	Maurits Verbeeck	29.72	MasH65+	WR	
	Jozef Claessens	36.05	MasH70+	W2	
Hoog	Kristel De Souter	1m00	MasD55+	WR	Stabroek, 3/9/22
10000m	Herman D'Hondt	42:04.20	MasH60+	WR	
Hoog	Lux Van Den Bergh	1m05	BenM	W3	
	Lennert Boeykens	1m13	BenJ	W2	
Ver	Maurits Verbeeck	3m61	MasH60+	W3	

Het pisteseizoen zit er nu helemaal op.

Alle bestijden en records van WALO kunnen je vinden op onze website: www.walo.tk

Aflossing van WALO

WALO, Sint-Niklaas, Aflossing van WALO, zat 24/09/22			
2,5km	Bart Coppens	8:53	7 ^e /22
	Cedric Smet	10:01	
	Guy Van Damme	9:43	
	Herman D'Hondt	9:28	
	Hans Van Havermaet	9:06	
	Rudy Van Daele	9:45	
	Danny Heyndrickx	10:27	
	Laurens Ally	9:25	
	Wouters Schats	10:01	
	Frederic Lesdanon	9:44	
	Pascal Van Strydonck	10:56	11 ^e /22
	Bart Roelant	10:43	
	Yente Syvertsen	10:24	
	Roland Syvertsen	11:01	
	Patrick Vlaminc	10:15	13 ^e /22
	Patrick Roelandt	10:20	
	Jozef Claessens	11:44	
	Chris Schelkens	11:27	
	Herman Van De Mergel	11:26	
	Luc Van Wolvelaer	10:55	19 ^e /22
	Guy De Caluwe	14:18	
Rik Dhollander	14:42		
Luc Smet	11:56		
Romain Geleyn	12:31		
Dirk Adriaenssens	12:27	21 ^e /22	
Marijke Goedene	14:16		
Rita Van Beek	15:46		
Marianne De Vleeshouwer	14:50		
Sonja Van Hul	14:41		
Steven Somers	11:08		

400m	Saskia Vercammen	10:09	2 ^e /9
	Joke David	10:34	
	Sara Wuytack	10:52	
	Ingrid Senaev	11:37	7 ^e /9
	Veerle Hofman	10:39	
	Iryna Ivanysco	12:11	
	Marita Hofmans	13:23	
	Nele Verbraeken	13:24	
	Jasmien Verhulst	13:24	
	Diewertje Wuytack	13:41	2 ^e /11
	Liesl Aelbrecht	1:20	
	Mila Vincke	1:11	
	Hanne De Beleyr	1:26	
	Anaïs Vandeleur	1:21	
	Lune Vaerewyck	1:14	3 ^e /11
	Luca Boeyckens	1:14	
	Siebe De Wulf	1:20	
	Lennert Boeykens	1:22	
	Jakob Boes	1:21	9 ^e /11
Obe Vaerewyck	1:16		
Pauline De Beleyr	1:25		
Mias De Smet	1:28		
Thibo De Beul	1:36		
Lux Van Den Bergh	1:37	10 ^e /11	
Thibo De Beul	1:29		
Lana Dopavogui	1:44		
Maelys Dopavogui	2:19		
Chloé Dopavogui	1:51		
Mathieu Van Der Linden	1:49		
Pauline De Beleyr	1:26		

WALO-PUNTEN SEIZOEN 2021 - 2022

		aantal deelnames	totaal punten			aantal deelnames	totaal punten
1	Claessens Jozef	36	263	31	Van Wolvelaer Luc	6	34
2	D'hondt Herman	30	243	33	Foubert Bert	5	32
3	Van Damme Guy	29	190	34	Van Geeteruyen Benny	5	31
1	Smet Sandrina	29	169	13	Verbraeken Nele	6	31
4	Martens André	24	142	35	Van Bunder Albert	6	30
5	Lesdanon Frédéric	18	108	14	Rottier Francine	6	30
2	Servotte Kristien	21	106	15	Senaeve Ingrid	5	28
3	Wuytack Sara	14	100	36	Van Stappen Jelle	5	27
4	David Joke	11	85	36	Van Daele Rudy	5	27
5	Gheeraert Lore	12	83	38	Senaeve Walter	5	25
6	Van Havermaet Hans	14	82	38	Nys Roger	5	25
6	Van Beek Rita	16	82	40	Herwegh Pascal	4	23
7	Verbeeck Maurits	12	79	16	Frencken Lies	4	23
8	Van Geeteruyen Christof	14	74	41	Smet Cederic	4	22
9	De Nocker Jari	13	67	42	Schats Wouter	4	22
10	Dhollander Rik	13	65	42	Wagenaer Ronny	4	22
11	Schelkens Chris	12	63	44	Syvertsen Yente	4	21
12	Van Bogaert Bart	9	62	45	Rottier Yannick	4	20
13	Syvertsen Roland	11	57	46	Verbraeken Pieter	4	20
13	Verplancke Herman	11	57	46	Roelandt Patrick	4	20
7	Vercammen Saskia	10	56	46	Hebbinckuys Johan	4	20
15	Somers Steven	11	55	46	Van Havere Bo	4	20
16	Smet Paul	10	52	46	De Grande Michel	4	20
8	De Souter Kristel	9	52	51	Van de Mergel Herman	3	18
17	Ally Laurens	9	50	52	De Wert Nico	3	15
18	Brynaert Dirk	8	49	53	Van Goethem Filip	3	15
19	Mortier Filip	9	49	17	Vermeulen An	2	13
9	Hofmans Marita	9	49	54	De Vogel Kenneth	2	10
20	Van Gasse Joakim	9	48	54	Adriaenssens Dirk	2	10
10	Hofman Veerle	9	47	54	Bosman Marc	2	10
21	Van Damme Danny	9	45	54	Maes Joseph	2	10
11	Van Hul Sonja	9	45	54	Van Eynde Lieven	2	10
22	Moons Elias	8	44	54	Geleyn Romain	2	10
12	Van Eetvelt Melissa	8	43	18	Ivanysco Iryna	2	10
23	Roelant Bart	8	41	18	Merckx Katrien	2	10
23	Smet Luc	8	40	18	Anke Van Bogaert	2	10
23	Bogaert Patrick	8	40	18	Van Daele Els	2	10
23	Verbraeken Jean-Pierre	8	40	18	Wuytack Diewertje	2	10
27	Heyndrickx Danny	7	38	18	Tack Valerie	2	10
28	Van Strydonck Pascal	7	36	18	Vonck Martine	2	10
29	Coppens Bart	6	35	60	Pereira Munoz Angel	1	5
30	Verstichele Freddy	7	35	60	Vercauteren Kris	1	5
31	Degrande Christophe	6	34	25	Vereecken Liesbeth	1	5

Kampioenen van WALO

Top 10 bij de heren en de dames

We tellen bij elke atleet de punten op van de 10 deelnames met het hoogste aantal punten.

		aantal	10 beste			aantal	10 beste
1	D'hondt Herman	30	94	1	David Joke	11	78
2	Claessens Jozef	36	82	2	Wuytack Sara	14	77
3	Van Damme Guy	29	76	3	Gheeraert Lore	12	73
4	Martens André	24	69	4	Smet Sandrina	29	68
4	Verbeeck Maurits	12	69	5	Vercammen Saskia	10	56
6	Lesdanon Frédéric	18	64	6	De Souter Kristel	9	52
7	Van Havermaet Hans	14	62	6	Van Beek Rita	16	52
7	Van Bogaert Bart	9	62	8	Servotte Kristien	21	51
9	Coppens Bart	6	55	9	Hofmans Marita	9	49
10	Van Geeteruyen Christof	14	54	10	Hofman Veerle	9	47



UITSLAGEN

Kemelrun, Kemzeke, vrijdag 12/08/22			
10km 65 dln	Filip Mortier	37:07	4 ^e
	Christophe De Grande	39:49	10 ^e
	Bert Foubert	41:35	16 ^e
	Filip Van Goethem	42:19	18 ^e
	Laurens Ally	45:53	26 ^e
	Joakim Van Gasse	46:23	27 ^e
	Bart Roelant	47:16	29 ^e
	Saskia Vercammen	47:56	8 ^e
	Veerle Hofman	49:14	9 ^e
	Roland Syvertsen	50:30	38 ^e
	Michel De Grande	55:55	47 ^e
	5km 66 dln	De Wert Nico	20:12
Guy Van Damme		20:33	6 ^e
Sara Wuytack		23:11	3 ^e
Jozef Claessens		24:10	16 ^e
Pascal Van Strydonck		24:35	18 ^e
Chris Schelkens		25:29	23 ^e
Marita Hofmans		27:03	9 ^e

Kruibeekse polderloop, zon 28/08/22			
6,8km	Dirk Breyneart	26:56.7	3 ^e /13 M
	Sara Wuytack	32:00.4	3 ^e /12 V
11,6km	Herman D'Hondt	49:09.7	3 ^e /19 M
	Chris Schelkens	59:19.0	13 ^e /19 M
	Marita Hofmans	1:06:14.8	4 ^e /5 V

Beverse 5 mijl, do 25/08/22		
1mijl	Jelle Van Stappen	4 ^e /18
	Jozef Claessens	12 ^e
5mijl	Dirk Brynaert	9 ^e /119
	Herman D'Hondt	11 ^e
	Valerie Tack	22 ^e 1 ^e V
	Bart Roelant	37 ^e
	Veerle Hofman	39 ^e
	Roland Syvertsen	41 ^e
	Pascal Van Strydonck	44 ^e
	André Martens	54 ^e
	Chris Schelkens	56 ^e
	Yente Syvertsen	61 ^e
	Marita Hofmans	72 ^e
	Jozef Claessens	73 ^e
Rik Dhollander	103 ^e	



Walo prominent aanwezig in de Beverse 5 mijl

Aan de zomer van 2022 leek maar geen einde te komen. De zon, de hitte, de feesten en... de Beverse 5-mijl. Iedereen wou het hopelijke definitieve einde van de coronapandemie vieren.

Beveren feest en loopt

Liefst vier dagen lang ging Beveren in feestmodus. Heel wat bekende artiesten zoals Metejoor, Mama's Jasje en Regi Live, stonden op de podia van de Grote Markt en het Gravenplein. Op donderdag werd de aftrap evenwel gegeven door een organisatie van de Beverse atletiekclub Volharding met de 1 en 5 mijl wedstrijd.

Een traditie die gelukkig behouden bleef. Het parcours van één mijl slingert zich door een aantal mooi versierde straten langs de markt. Een korte toer heeft uiteraard voor en nadelen. Voor de supporters is het een zegen om de atleten uitbundig en veelvuldig te kunnen aanmoedigen. En ook de deelnemers kunnen genieten van de doortocht aan de markt. 14 Walo's gingen de sfeer opsnuiven. En aan sfeer was er geen gebrek. Zowel tijdens al na de wedstrijd was het genieten van de Beverse ambiance. Jozef had er duidelijk heel veel zin in en deed zowel de 1-mijl als de 5

Chris Schelkens

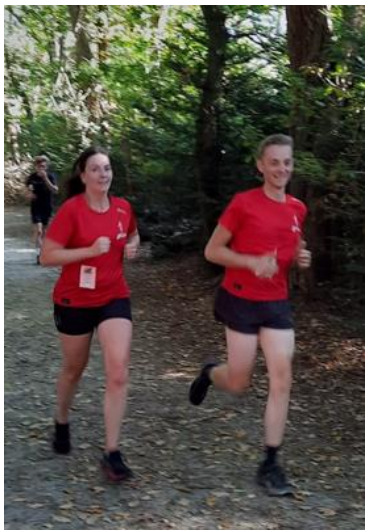
Ballonloop, Sint-Niklaas, zon 4/09/2022			
10km H 430 aank. 475 inschr.	Filip Mortier	36:08.03	5 ^e
	Christophe De Grande	38:36.18	12 ^e
	Filip Van Goethem	38:49.77	13 ^e
	Nico De Wert	40:30.26	23 ^e
	Rudy Van Daele	41:20.17	30 ^e
	Jelle Van Stappen	41:24.79	31 ^e
	Cedric Smet	45:33.44	84 ^e
	Laurens Ally	45:49.29	88 ^e
	Danny Heyndrickx	46:11.99	95 ^e
	Bart Roelant	46:55.25	104 ^e
	Roland Syvertsen	48:03.51	120 ^e
	Pascal Van Strydonck	48:19.52	124 ^e
	Luc Smet	49:54.45	167 ^e
	Guy De Caluwe	53:38.96	225 ^e
	Lus Mingeroet	54:40.70	242 ^e
	Yente Syvertsen	55:07.03	246 ^e
Rik Dhollander	1:00:39.94	350 ^e	
10km D 212 aank. 239 inschr.	Valerie Tack	43:33.20	5 ^e
	Saskia Vercammen	49:00.77	14 ^e
	Catherine De Moor	49:40.17	17 ^e
	Veerle Hofman	56:22.03	55 ^e
5km H 264 aank. 303 inschr.	Dirk Brynaert	20:04.43	8 ^e
	Ronny Wagenaer	20:34.93	10 ^e
	Enzo Boeykens	21:47.19	18 ^e
	Guy Van Damme	22:15.69	21 ^e
	Elias Moons	23:39.44	31 ^e
	Seth De Vogel	29:04.44	81 ^e
	Kenneth De Vogel	29:15.19	84 ^e
	Chris Schelkens	29:33.20	94 ^e
	Herman D'Hondt	32:13.44	144 ^e
	Pascal Herwegh	34:29.46	186 ^e
Patrick Van Gysel	37:12.45	225 ^e	
5km D 262 aank. 304 inschr.	Lore Gheeraert	23:38.73	10 ^e
	Sara Wuytack	24:22.92	12 ^e
	Marita Hofmans	29:52.94	31 ^e
	Nele Verbraeken	31:47.47	51 ^e
	Marijke Goedemé	33:25.95	73 ^e
	Marianne De Vleeschauwer	33:35.20	76 ^e
	Liesbet Dullaert	34:40.22	100 ^e
Rita Van Beek	37:35.44	160 ^e	
1km 198 aank. 210 inschr.	Obe Vaerewijck	05:44.14	1 ^e J
	Lune Vaerewijck	06:01.63	1 ^e M

Memorial Jean Ven Eetvelt, Sint-Pauwels, 11/09/22			
10km	Filip Mortier	36:30	1 ^e /15 M
	Pascal Van Strydonck	47:33	7 ^e
	Roland Syvertsen	48:54	8 ^e
	Rik Dhollander	1:01:59	15 ^e
	Saskia Vercammen	44:27	2 ^e /5 V
	5km	Ronny Wagenaer	19:40
Ally Laurens		20:37	14 ^e
Jozef Claessens		23:30	18 ^e
Romain Geleyn		25:55	22 ^e
Albert Van Bunder		27:11	25 ^e
Kristien Servotte		32:53	8 ^e /13 V
Rita Van Beek		33:06	9 ^e
Francine Rottier		1:15:40	13 ^e



Briqville, Steendorp, zon 18/09/22			
5km	Enzo Boeykens	21:32	4 ^e man 3 ^e M30-
	Dirk Brynaert	22:17	7 ^e man 1 ^e M50+
	Luca Boeykens	28:30	24 ^e man 14 ^e M30-
21km	Herman D'Hondt	1:43:29	8 ^e man 1 ^e M60+
	Veerle Hofman	1:59:45	4 ^e vrouw 2 ^e V40+
	Bart Roelant	2:02:46	21 ^e man 3 ^e M50+

Klingse Boscross, De Klinge, zon 9/10/22			
5km	Melissa Van Eetvelt	2 ^e /18 D(-35)	
	Ingrid Senaeve	4 ^e	5ptn
	Yannick Rottier	8 ^e /19 H(-35)	5 ptn
	Joakim Van Gasse	1 ^e /10 H(+35)	
	Albert Van Bunder	3 ^e /3 H(+65)	5ptn
10km	Luc Smet	2 ^e /9 H(+50)	5ptn
	Rik Dhollander	1 ^e /1 H(+65)	5ptn



Boscross, Klinge, 9/10/22

advertentie

advocatenkantoor
JP BUSSCHAERT



Nieuwkerkenstraat 265
9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 777 77 62
Fax 03 766 24 72
advocaat.busschaert.jp@telenet.be



**BONNE
TARTE**

Lepelhoekstraat 2 - 9100 Sint Niklaas
03 776 28 78
www.bonnetarte.be



Juwelier **DE CAUWER** by **DIBRAGO**
Raapstraat, 119
9100 Sint Niklaas

Tel: +32 03 776 21 49 info@dibrago.be
Tel: +32(0)475 69 99 31 www.de-cauwer.be

— ○ —

JUWELEN, GOUD, ZILVER en PARELS
KLOKKEN, WEKKERS en HORLOGES
AANKOOP OUD GOUD
ALLE HERSTELLINGEN IN EIGEN ATELIER
DINS-WOENS-VRIJDAG 10 - 12.30u en 13.30 - 17.30u
ZATERDAG 10 - 12.30u en 13.30 - 17.00u



Brussel marathon



A'pen marathon 17/04/2016

CECILE



Cecile Boel uit Nieuwkerken is één van onze leden die het meeste WALO-jaren op haar teller heeft: meer dan 40. Dat verdient een dikke pluim. Proficiat Cecile. Op vraag van Jempi schreef ze een korte beschouwing over haar WALO-loopbaan.

Ben lid van bij de start van WALO, reeds meer dan 40 jaar. Ik heb intussen heel wat lopers gekend waarvan de meesten zijn gestopt. Ofwel door ziekte, overlijden, kwetsuren, verhuis of omwille van de leeftijd en mindere conditie of een andere sporttak gekozen. Bij de starters waren Rik Dhollander, de gebroeders Pauwels, Ann De Munck, Liesbeth Van Gaever, Lieve Audenaert, Hugo Van Remoortere, Romain Maes en nog velen waarvan ik me de naam niet meer herinner. De vrouwen moesten vooraan lopen om het tempo te milderen en de snelle lopers deden alle zijstraten. We startten samen en kwamen ook samen aan. De wintertoer was langs Wallenhof, Meesterstraat Godsschalk, St-Gillisbaan, Schuilhoek, Peperstraat, Turkyen en terug Meesterstraat. De Zomertoer was Wallenhof, voetbalplein, statieweg, Zonnestraat, Lange Rekstraat en dan op het recreatieoord De Ster 2 grote rondes en langs Ster, Heihoek terug naar de start aan het Wallenhof in Nieuwkerken.

Van mijn generatie zijn er bijna geen meer bij. Bij de laatste 1 mei loop die voorbij mijn deur loopt en ook bij de ballonloop die ik volg zijn er voor mij steeds minder bekenden en anciens.

Ikzelf loop nog wel meestal op mijn eentje en mijn tempo, 1x per week en 10-15km maximum.

Kijk met heimwee uit naar mijn vele marathons (22) waar ik in Berlijn een bronzen medaille haalde in mijn leeftijdscategorie. Ook de marathons in Parijs, Rotterdam, Brussel,

Antwerpen, Flanders Fields en lange afstandslopen zoals de 20km van Brussel, de 10 miles die ik zeer graag liep en vooral het gezelschap waarmee ik de laatste jaren liep en waarmee we steeds leuke, interessante, familiale, carrière- en gezinsgesprekken hadden. Lopen was mijn leven! Het was afzien maar toch genieten en het was voor mij zeer verslavend.



Marathon Berlijn, 2016

Vroeger zei ik steeds dat ik lopend wilde sterven, maar doordat ik deze winter zwaar ben gevallen op het glad wegdek moet ik mijn ambitie wat verleggen en op andere sporten focussen.

Verleden week in de Standaard stond groot artikel over triatlons die steeds meer lopers ambiëren maar die daardoor bijna onbetaalbaar zijn geworden, zowel inschrijvingsgeld, reis en het verblijf.

Geniet van alle uren en kilometers die je loopt en tot het einde der tijden....

Cecile



Jelle viel bijna van zijn stokje op de piste

-“Ik ben op weekend maar als het nodig is, wil ik eventueel wel...”

-“Ja, het is nodig!”

Nog voor ik mijn vraag kan afmaken, weet ik hoe laat het is. Zondag staat er tijdens de interclub een 4x400m op het programma en daar heb je nu eenmaal 4 verschillende lopers voor nodig. De rest van de dag kunnen we een sterke delegatie afvaardigen in alle onderdelen, maar voor het afsluitende koningsnummer rekent de ploeg ook op mij, samen met Herman D’Hondt, Yves Logist en Dirk Breynaert.

Diezelfde avond beklag ik het mij al dat ik heb toegezegd. Ik heb nog nooit een wedstrijd gelopen op de piste en ben 120% een langeafstandsloper. Wat kan ik nu gaan doen op een 400m?

Geef mij maar de marathon. Van bij de start een aangenaam tempo zoeken, ónder de zuurdrempel, en dat dan “gewoon” 3u lang volhouden. Ik heb een hekel aan verzuring. En al helemaal aan verzuren en dan tóch nog eens bijduwen.

De korte en de lange afstand zijn volgens mij eigenlijk twee verschillende sporten. Andere wedstrijden, andere trainingen, andere atleten, andere mensen. Daardoor is er binnen de loopsport natuurlijk net voor elk wat wils:

Het mierenzuur dat uit je oren spuit na een korte sprint of het lactaat dat druppeltje per druppeltje traag opstapelt in de spieren.

Het korte knallen van het vuurwerk of een avond lang aan het knisperende kampvuur vertoeven. De student en zijn ad fundum versus de trappist van West Vleteren waarvan elke slok apart wordt gesavouereerd. De krachtpatserij van Usain Bolt tegenover de berekendheid van Eliud Kipchoge.

Terwijl mijn teamgenoten al uitblinken op de 200m, de 800m, de 3000m, het kogelstoten en het speerwerpen, zit ik nog met mijn gezin op een camping in de stille Kempen. Maar het kriebelt al een beetje in mijn buik en dat betert er niet op wanneer ik naar de atletiekpiste rijd in Aartselaar.

Ik hoop vurig dat ik de slotloper mag zijn, zodat ik me kan beperken tot één stokwissel.

Helaas pindakaas, onze coach Jozef Claessens ziet in mij de ideale tweede loper. De positie die ik net absoluut NIET wou, want niet alleen levert me dat twee stokwissels op, maar de tweede loper is ook diegene die eerst nog 100m in zijn eigen baan moet lopen om daarna, niet te vroeg en niet te laat, naar het midden van de baan te komen.

Voor een leek als ik op de piste, betekenen al die lijnen en markeringen een heuse doolhof. Uitzoeken waar de wisselzone is en terugvinden waar ik naar het midden van de baan moet komen, zijn een hele opgave. Die witte streep is van de steeple, deze gele van de 400m horden. Misschien is het deze? Nee, die is van de 3000m. Daar is nog een blauwe markering, of is het die andere wit-blauwe lijn?

Om het nog erger te maken, beginnen Herman en Jef op me in te praten dat ik VoOrAl De StOk NiEt mAg LaTeN VaLLeN. Oh mijn God, waarom heb ik hier toch op toegezegd? En dan moet het allemaal nog beginnen. Of wordt de soep niet zo heet gegeten als ze wordt opgediend?

Wanneer het startschot klinkt, neemt Herman meteen de leiding. Tegen dat hij aan zijn laatste rechte lijn begint, sta ik al helemaal klaar op de mij aangewezen vierkante centimeter. Nu komt het moment van de waarheid: mijn eerste stokwissel ooit! Door de spanning en mijn gebrek aan ervaring vertrek ik natuurlijk te vroeg. Hierdoor moet ik wat inhouden, maar verder verloopt de wissel vlekkeloos. Herman plant de stok in mijn handpalm en ik vertrek als een speer. "NIET TE SNEL STARTEN!" roept Jef me al direct na. Het doet me even twifelen, maar ik beslis om toch te proberen dit tempo te blijven lopen.

Wanneer ik uit de bocht kom, valt me op dat ik loop met een andere stijl dan normaal. Geen idee hoe dat nu weer komt. Ik overweeg om te switchen naar mijn gebruikelijke stijl, maar heb schrik dat ik daardoor helemaal uit mijn ritme zou geraken, of nog erger: over mijn eigen voeten zou struikelen. Voorlopig loop ik voor de zekerheid dus maar verder zoals ik bezig ben. Tijdens de tweede bocht krijgt mijn vertrouwen een boost doordat ik merk dat de tegenstand ver achter blijft. De stok voelt aangenaam in mijn hand, het lopen gaat vlot. Leuk!

Na 300m verval ik als vanzelf in mijn normale loopstijl, waarschijnlijk doordat de inspanning toch begint te wegen. Maar in de laatste lijn kan ik maar aan één ding denken: hoe ik de stok straks moet doorgeven en dat ik hem VoOrAl NiEt mAg LaTeN VaLLeN. 33 verschillende rampscenario's flitsen door mijn hoofd terwijl ik de wisselzone nader.

Yves won eerder op de dag met voorsprong het discusswerpen en het kogelstoten, maar is wel de minste loper van ons vier. Daarom was de opdracht om zo laat mogelijk te wisselen. Terwijl ik nog 10 meter

moet overbruggen wanneer ik de finishlijn overschrijd, steek ik mijn arm al uit. Ik probeer te richten op de open hand van Yves, maar dat lukt niet van de eerste keer. Hij is nog te ver maar ik zit zelf ook teveel naar rechts. Ik stuur bij naar links maar corrigeer dan weer te ver. Ik slinger mijn arm terug naar de buitenkant en... yes! Ik plof de stok in de hand van Yves en voel meteen dat hij de stok stevig vast grijpt. Met een brede glimlach bol ik uit en draai me om, waarop Jef met open armen de gevleugelde woorden spreekt: "Maar allez, ge hebt niet alles gegeven!"

Het duurt even voor het helemaal doordringt, maar daarna besef ik dat hij gewoon gelijk heeft. Ik voelde me zoals na een intervaller van 400m wel een beetje vermoeid, maar niet alsof ik tot het uiterste was gegaan en had zelfs nog wat adem over. Ik wijt het - opnieuw - aan mijn gebrek aan ervaring. Nog nooit eerder moest ik op een korte afstand helemaal tot aan het gaatje gaan, en doordat ik zo zenuwachtig was voor de stokwissel, ben ik simpelweg vergeten om er ook nog een eindspurt uit te persen.

Niettemin wint ons team met voorsprong het nummer en de interclub. Dirk kan rustig uitbollen naar de finish. Volgens Jef was ik de snelste van ons vier met 70 seconden. Volgens Strava liep ik het rondje op 67 seconden, maar ik zou nooit durven beweren dat mijn GPS betrouwbaarder is dan de grote Jozef Claessens. En dat ik nipt sneller was dan Herman en Dirk, was natuurlijk alleen maar mogelijk doordat zij al deelnamen aan andere disciplines eerder op de dag, terwijl ik toen nog rustig op een camping zat met mijn gezin. Maar ik vond dit werkelijk een fantastische ervaring! Soms kan het heel aangenaam zijn om voor een keer helemaal buiten je comfortzone te treden en zo jezelf nog beter te leren kennen. Het was dan ook vol overtuiging dat ik me de volgende dag meteen weer inschreef voor... een marathon! ;-)

Jelle Van Stappen

advertentie

OXFORD
fietsen gemaakt voor jou

Oxford, het Belgische merk sinds 1925 (Bijna 100 jaar!!), gemaakt voor Belgische wegen!

Reeds 3 generaties sterk in fietsen!

Fietsen maken zit in ons bloed! Voor ons betekent 'sterk in fietsen' ook meer dan het bekwaam maken van fietsen. Het betekent dat we sterke fietsen maken, zoals we er zelf een zouden willen: degelijk, betrouwbaar, duurzaam, comfortabel en veilig! Een fiets bestendig tegen alle omstandigheden. Ja zelfs tegen de Belgische buien en wegen...

Van Den Berghe N.V./ Oxfordbikes/VDB Parts N.V.
Industriepark Noord 24/24A, 9100 Sint-Niklaas
Tel: +32 (0)3/778.77.91

Jeugdverslagen

Pistemeeting Sint-Niklaas 07 augustus: 2022

Onze 2^{de} WALO meeting van het zomerseizoen kon opnieuw bogen op prachtig weer. Onze jeugd was met een aanzienlijke groep aanwezig en dat deed ons plezier. Deze keer stond er als kampnummer het hockeybal gooien op het programma voor de benjamins en de pupillen. Chloé Dopavogui waagde zich als enig meisje benjamin aan dit nummer en ze wist de 192 gram wegende bal 7,85m ver te gooien. Bij de jongens benjamins was er een mooie wedstrijd tussen Siebe, Lennert en Obe. Siebe gooide 18,59m ver, Lennert 15,92m en Obe 13,94m. Mooie prestaties! De miniemen kadetten en scholieren kregen het speerwerpen voor de kiezen; een van de disciplines waar we niet aan training toe komen, maar het belette niet dat Liesl mooi 3^{de} werd met een worp van 12,42m, Luca wierp 10,11m, Enzo slingerde de 600gram zware speer 23,60m ver en dat was goed voor de zege, en Cedric overbrugde een afstand van 23m met een speer van 700 gram: toch ook niet mis als je 't mij vraagt!!



Cedric heeft zojuist de speer 23m verder laten landen!

Als loopnummers stonden voor alle jeugdreksen tot de miniemen een 200m en een 800m geprogrammeerd. Bij de benjamins meisjes konden we voor het eerst Paulien Gorleer aan het werk zien op de 200m en ze bevestigde onmiddellijk wat we al op training hadden kunne vaststellen: er zit pit in dat meisje! Ze won dus knap de 200m voor Lux en

Chloé. Op de 800m wist Lux dan weer de overwinning te behalen voor Chloé. Wat extra leuk om zien was is dat Chloé altijd met een brede smile over de aankomst komt. Zo hoort het ook!

Verder zagen we een spannend duel tussen Siebe en Obe op de 800m, gewonnen door Obe met een voorsprong van 26 honderdsten van een seconde. Maar Siebe gaf Obe (en Lennert) dan weer het nakijken op de 200m. Toch leuk om zien die wisselende posities afhankelijk van het loopnummer!

Voor de kadetten en scholieren stond in plaats van de 800m een 1000m op het programma. Een kolfje naar de hand van Tijn Van Hooste en Enzo Boeykens. Tijn won die 1000m in een schitterende tijd van 2.56.34 en Enzo werd 2^{de} in 3.12.06!

Het was opnieuw een geslaagde sportnamiddag daar aan de Ster!

Pistekampioenschappen 2022: Kalmthout; Burcht Stabroek.

Eerste vaststelling bij de pistekampioenschappen is toch wel de magere opkomst van de jeugdathleten in het algemeen en ook een beetje van onze WALO. Is de vereiste om voorafgaand aan de pistekampioenschappen reeds aan 5 pistemeetings te hebben meegedaan om überhaupt deel te kunnen nemen, misschien te streng, of zitten de naweën van Corona er voor iets tussen??

Nu ja, de atleten die er waren gaven steevast het beste van zichzelf en we konden vaak mooie prestaties optekenen van onze jeugd.

Omdat het me te ver zou leiden om elk individueel resultaat te documenteren beperk ik me tot een aantal hoogtepunten. Onze jeugd kon niet minder dan 12 gouden, 10 zilveren en 4 bronzen medailles behalen. Jakob Boes en Lux Van Den Berghe waren de WALO slokoppes qua medailles: Jakob wist in elk nummer waar hij aan deelnam een podiumplaats te bemachtigen met daarbij 3 zeges (200m – 800m – en verspringen). Lux behaalde 5 medailles waaronder eveneens 3 gouden (hoogspringen, verspringen en kogelstoten: dus telkens in de kampnummers wat bewijst dat ze van vele markten thuis is!) Lennert (hoogspringen en 800m) was net als broer Enzo (800m en 1500m) goed voor 2 overwinningen, en haalde daarnaast nog 2 zilveren en 1 bronzen medaille.

Mila wist de gouden plak te verzilveren op de 400m en Liesl deed haar dat na in een sterk bezette kogelstootwedstrijd; Obe die maar aan 1 kampioenschapdag deelnam haalde zilver op de

100m. De clubs die dit jaar de sterkste jeugdathleten hadden waren ACK en ACSS: zij behaalden respectievelijk 23 en 20 gouden medailles. Onze Vliegende Schoenen wisten zich met hun 12 zeges als 3^{de} in de medaillestand te plaatsen: een mooi resultaat.



Lennert fier op het podium met de gouden medaille!

Aflossing van WALO in Sint-Niklaas: 24 september 2022.

Vorig jaar namen maar 3 jeugd ploegen deel aan de aflossing; dit jaar konden we ons verheugen in een toch wat ruimere opkomst met in totaal 11. Zou de wisselbeker die we vorig jaar wonnen ook nu weer in onze handen blijven? Neen, een team van Wommelgem was echt te sterk, maar onze Vliegende Schoenen werden toch knap 2^{de} en 3^{de}. Dat het er bijzonder spannend aan toeging tussen die 2 WALO teams kun je wel zeggen: het verschil bedroeg immers maar 1 seconde. Het meisjesteam met Liesl, Mila, Hanne, Anaïs en Lune wist pas in de laatste rechte lijn het jongensteam met Luca, Siebe, Lennert, Jakob en Obe achter zich te laten.



Thibo heeft er duidelijk zin in!



Obe en zus Lune beginnen aan de laatste ronde!



Liesl wordt afgelost door Mila



Vicky helpt de zusjes Dopavogui bij de aflossing.

Onze twee andere teams met daarin de youngsters Pauline, Thibo, Milas, Lana, Maelys, Chloé, Matthieu en Lux zetten ook hun snelste beentje voor en werden 9^{de} en 10^{de} in de uitslag.

Met deze aflossingswedstrijd konden we dus het zomerseizoen op een mooie manier afsluiten.

**Cross Berendrecht:
1 oktober 2022**

ACSS heeft steevast de eer het winterseizoen te mogen openen met hun cross op het mooie parcours in Berendrecht. De opkomst van atleten was niet bijzonder groot, maar onze jeugd was er toch weer prominent aanwezig. Prominent, in de zin van dat er rekening moest gehouden worden met hen. Dat bleek al onmiddellijk bij de benjamins meisjes waar Lux na een heel sterke wedstrijd een mooie 2^{de} plaats behaalde.



Lux werd knap 2^{de}! En Siebe op weg naar de zege!

Vorig jaar was de toen 6-jarige Siebe al een geduchte concurrent; we keken dus met belangstelling uit naar hoe hij het ervan zou afbrengen nu hij een jaartje ouder is. Hij bracht het er goed vanaf! Hij nam resoluut de leiding in de handen vanaf de start en liep moeiteloos (zo leek het toch!) naar een knappe zege! Pauline maakte hier de overstap naar de pupillen en ze deed dat opnieuw met verve: ondanks het feit dat ze na de eerste ronde verkeerd gelopen was, wist ze nog makkelijk de overwinning te behalen.



Pauline aan de leiding: ze geeft die niet meer af!

Jakob en Robin verdedigden de rood-witte WALO kleuren bij de pupillen. En ze deden dat uitstekend: Jakob maakte mee de wedstrijd hard en werd mooi 2^{de}. Robin volgde dan even verder op een eveneens sterke 5^{de} plaats.



Robin in volle inspanning!

En onze 2 meisjesminiemen aan de start: Hanne en Anaïs deden het goed. Hanne werd knap 4^{de} en Anaïs 6^{de}. Daarbij was het voor Anaïs haar eerste wedstrijd bij de miniemen – ze was vooraf wat onzeker of ze de afstand wel aan zou kunnen- maar zo bleek dat dat heel goed lukte.



Hanne en Anaïs aan het werk!

Zo de kop van het veldloopseizoen is er af. We kijken nu verder uit naar de criterium crossen die er straks terug aankomen!

André Martens

Mededelingen jeugd:

- **Kampioenviering:** zal doorgaan op 10 november in Nieuwkerken in Centrum Ten Bos, een aparte uitnodiging wordt binnenkort verstuurd.
- **Jeugdtrainers:** We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe jeugdtrainers. Wie hart heeft voor kinderen en hen wil begeleiden in een leuke sport is van harte welkom. De groep jeugdleden groeit gestaag en er is dus echt nood aan begeleiding. Als je denkt dat dit iets voor jou is, aarzel dan niet en neem contact op!
- **Nieuwe jeugdleden:** dat de jeugdafdeling blijft groeien moge blijken uit weer een negental enthousiaste kinderen die zich recent lieten aansluiten: Aurélie Windey, Oscar, Estelle en Victor Aben, Lowie Vermeire, Lana en Maelys Dopavogui, Milas De Smet en Ruby De Bock. Sommigen onder hen namen al deel aan de aflossing van WALO, maar we heten hen langs deze weg nog eens van harte welkome en we hopen dat ze er zich snel thuis zullen voelen.



Jeugdklassement 2021 – 2022:

Nadat hij tijdens het veldloopseizoen met een kleine voorsprong zijn hand al uitgestoken had naar de jeugdkampioenstitel heeft hij zijn voorsprong tijdens de voorbije pistewedstrijden nog verder uitgebouwd om uiteindelijk met 162 punten de titel van WALO jeugdkampioen te behalen. Een verdiende beloning voor de consistent sterke prestaties en vele overwinningen. Proficiat Obe! Pauline De Beleyr wordt 2^{de} in de totaalstand maar is daarmee ook afgetekend kampioene bij de meisjes met 139 punten. Proficiat Pauline! Mila heeft tijdens het zomerseizoen haar 2 puntjes achterstand op Lune kunnen omzetten in een 2 punten voorsprong in het eindklassement en wordt daarmee verdienstelijk 3^{de}. Lune met 112 punten en Jakob Boes met 104 punten vervolledigen de top 5. Ten huize Boeykens zal Lennert best fier zijn dat hij broer Enzo 1 puntje achter zich kon laten in het eindklassement. En Siebe, Luca en Hanne maken de top tien van het klassement compleet! We zijn trots op al onze atleten die vaak in moeilijke corona omstandigheden het beste van zichzelf hebben gegeven in een of andere wedstrijd!

Wedstrijd:	Berendrecht 19/03	9 Beste prestaties cross	Burcht 25/06	Sint-Niklaas 02/07	Beveren 09/07	Sint-Niklaas 07/08	Kalmthout 20/08	Burcht 27/08	Stabroek 03/09	Sint-Niklaas 24/09	9 beste	TOTAAL 9 BESTE
Vaerewyck Obe	9	83	9		10	10			8	7	79	162
De Beleyr Pauline	9	79		9	7					7	60	139
Vincke Mila	8	72		9	5		5		6	7	42	114
Vaerewyck Lune	8	74			7					7	38	112
Boes Jakob		62	5	9	7		5	5	5	7	42	104
Boeykens Lennert	6	44	8	9	8	5	9	9	9	7	53	97
Boeykens Enzo	8	47	8		10	6	6	8			49	96
De Wolf Siebe	8	49				10				7	31	80
Boeykens Luca	5	24	5	7	5	5	5		5	7	47	71
De Beleyr Hanne	5	52								7	16	68
Van Den Bergh Lux	5	22	9	5	5	6	5	5	10	7	45	67
Van Eynde Oona		43	5	8							18	61
Vandeleur Anais	6	33		7	5					7	26	59
Tritsmans Thibault		25	5	5	8					7	30	55
Aelbrecht Liesl		20	5	5		5	6	5	7	7	32	52
Vaerewyck Jinte	5	29	5								20	49
Van de vijver Eva		18		8	5						28	46
Van de vijver Robin		18		8	7						28	46
Van Hooste Tijn		0		10		10					46	46
De Vries Laïs Mai		37										37
Van Der Linden Mathieu		15	5	5	5					7	20	35
Bangala Lobeya Zakia		12									10	22
Bangale Lobeya Noadia		12									10	22
Wullaert Lenno		11		5							10	21
Van Eynde Otis		6	8								15	21
Verhulst Vince		10									10	20
Haentjens Cedric		0	6			5					17	17
Van Peteghem Meryen		5									11	16
Van Peteghem Jihane		0									15	15
Verhelst Bent		10									5	15
Dopayogui Chloé		0		5		5				7	15	15
Van Eynde Argus		8									6	14
Van Camp Naobi		12										12
Foubert Sam		6									6	12
Vonck Lars		10										10
Maes Josse		10										10
Van Roeyen Staf		7										7
De Beul Thibo										7	7	7
De Smet Mais										7	7	7
Dopayogui Maelys										7	7	7
Dopayogui Lana										7	7	7
Abbeel Jo		6										6
Gorleer Paulien		0				6					6	6
Van Den Bergh Lola		5										5
Maes Arthur		5										5
De Vogel Seth		5										5
Bangala Lobeya Ketsia		0									5	5
Deelnemers per wedstrijd	12		13	16	14	11	7	5	7	19		

Grasduinen in de geschiedenis van de Olympische Spelen.

André Martens



De Olympische Zomerspelen van de XV^e Olympiade werden in 1952 gehouden in Helsinki, Finland. Helsinki werd verkozen boven Amsterdam en vijf Amerikaanse steden op 21 juni, 1947 op het veertigste IOC-congres. De spelen waren eerder in 1940 toegekend aan Helsinki, maar deze konden vanwege de Tweede Wereldoorlog geen doorgang vinden. Tijdens deze Spelen werd er gesport in 19 disciplines binnen 17 sporten. Handbal en honkbal waren demonstratiesporten. Er deden 69 landen mee aan de sportwedstrijden. Dertien landen debuteerden: de Bahama's, China, Goudkust, Guatemala, Hongkong, Indonesië, Israël, de Nederlandse Antillen, Nigeria, Saarland, de Sovjet-Unie, Thailand en Viëtnam. De Finse organisatie had het Chinees Olympisch Comité uitgenodigd om aan de Spelen deel te nemen maar als gevolg van de Chinese Burgeroorlog was dit Comité verdeeld en zowel de Volksrepubliek China als de Republiek China gingen op de uitnodiging in. Het IOC besloot vervolgens om beide China's toe te laten, maar de Republiek trok zich daarop terug, drie dagen voor het begin van de Spelen. Het Finse publiek reageerde zeer enthousiast toen de Finse atletiekhelden Paavo Nurmi (die levenslang geschorst was) en Hannes Kolehmainen samen het olympische vuur ontstaken.

Hoogtepunten

- Voor het eerst deed er een team van de USSR mee aan de Spelen. Het eerste goud werd gewonnen door Nina Romasjkova bij het vrouwen discuswerpen. Het USSR vrouwen gymnastiekteam begon in Helsinki haar reeks van acht achtereenvolgende overwinningen. De Finnen wilden alle geschillen met de Sovjet-Unie uit de weg gaan en gingen in op alle eisen van de Sovjets: er werd een apart olympisch dorp voor hen gebouwd in Otaniemi en ze beschikten over een apart trainingsstadion.
- De eerste contacten tussen de Sovjets en de andere atleten verliep zeer stroef, maar toen de Amerikaan Bob Richards het polsstokhoogspringen won met 4 meter 55 waren de Sovjets de eersten om hem geluk te wensen en te omhelzen. Vanaf dan was het ijs gebroken en de verbroedering was een feit. Richards kwalificeerde zich voor de Spelen als de 'Springende Dominee'. Beroepshalve was hij namelijk dominee en aangezien dat een dagtaak was, moest hij noodgedwongen 's nachts trainen. Na zijn overwinning in Helsinki liet Richards optekenen: *"Ik ben de enige dominee ter wereld die eigen middelen gebruikt om in de hemel te komen."*
- Nadat ze bij de Spelen van 1948 niet mee mochten meedoen, waren Duitsland en Japan voor het eerst weer uitgenodigd. Voor Duitsland namen alleen atleten uit de Bondsrepubliek deel aan deze Spelen.
- De regels bij de paardensport werden aangepast zodat ook niet-militairen deel konden nemen. Ook vrouwen waren niet langer van deelname uitgesloten. De Deense Lis Hartel werd de eerste vrouw die een medaille wist te winnen. Zonder twijfel was deze Lis Hartel de meest opmerkelijke verschijning. In 1943 en 1944 werd ze nationaal kampioene dressuur, maar in september van dat laatste jaar kreeg ze polio en raakte ze volledig verlamd. De zwangere Hartel was vastberaden om opnieuw te bewegen en herwon langzamerhand de controle over haar spieren. Ook haar kind werd gezond geboren. Wel bleef ze verlamd tot aan haar knieën, maar ondanks die handicap wilde ze terug paardrijden. Dit lukte na moeizame pogingen en in 1947 nam ze opnieuw deel aan wedstrijden, hoewel men haar op en van het paard moest helpen. Tot ieders verbazing won ze met haar paard Jubilee zilver in Helsinki!.
- Het zijn de Spelen van Emil Zátopek met driemaal goud: de 5000 meter, de 10.000 meter en de marathon. Niemand had echter de deelname van Zátopek op de marathon serieus genomen, aangezien hij nog nooit aan zo een wedstrijd had deelgenomen. Op training had hij echter wel al meerdere malen deze afstand gelopen. Het gevolg was dat ook op de marathon, net zoals op de andere langeafstandsnummers,

Zatopek alle anderen overklaste. Toen de tweede op de marathon, de Argentijn Reinaldo Gorno, over de eindmeet kwam, had Zatopek al meer dan honderd handtekeningen uitgedeeld. Leuk detail: terwijl Zatopek zijn 5.000m afhaspelde, won zijn vrouw Dana Zátopková het speerwerpen met een worp van 50m47.

- Voor de eerste maal won een Luxemburger een gouden medaille: Josy Barthel versloeg op de 1500 meter alle concurrenten, waaronder de favoriet, de Brit Roger Bannister. Deze Roger Bannister zou later de eerste atleet ter wereld zijn die onder de 4 minuten grens op de mijl liep. In 1954 overbrugde hij die afstand in 3.59.4!
- De Amerikaan Robert Mathias wist als eerste atleet zijn titel op de tienkamp die hij in 1948 in Londen behaalde, te verlengen. Hij deed dat met een nieuw wereldrecord en haalde nu 7887 punten!
- De Spelen vallen erg tegen voor Fanny Blankers-Koen, de koningin van de Spelen van 1948. Zij wordt gehinderd door een steenpuist op een vervelende plaats. Ze valt uit op de 100 meter en moet in de finale van de 80 meter horden al na de eerste horde opgeven.

Thank's daddy

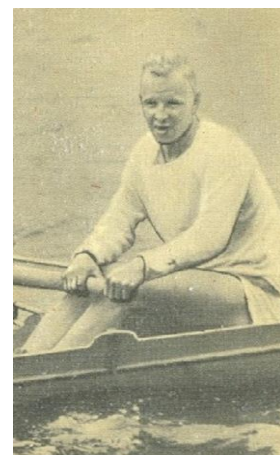
In 1924 selecteerde het Amerikaans Olympisch Comité kanoër Bill Havens voor de Spelen van Parijs. Omdat zijn vrouw hun eerste kindje verwachtte bedankte Havens voor de eer. De kleine liet echter op zich wachten en Bill had rustig naar Parijs kunnen afreizen. Nu liep hij het goud mis dat zijn teammaats en zijn vervanger behaalden.

Achtentwintig jaar later vertegenwoordigde dat kindje de Verenigde Staten in Helsinki en hoe? Frank Havens won goud in de individuele Canadese kano 10.000m, waarmee hij vaderlief geen schoner eerbetoon kon geven. Vanuit Helsinki stuurde hij het volgende telegram:

"Papa, bedankt om in 1924 op mijn geboorte te hebben gewacht. Ik kom naar huis met de gouden medaille die jij toen had moeten winnen. Je liefhebbende zoon Frank."

Belgische prestaties

- De twee Belgische atletiekmedaillewinnaars van 1948 kwamen niet meer aan de bak: Gaston Reiff, die op het einde van zijn sportcarrière zat, werd volledig weggedrukt in de finale van de 5000 m en Etienne Gailly was niet aanwezig omdat hij op dat moment met zijn regiment, de Belgische paracommando's, voor de Verenigde Naties in Korea vocht.
- De wielrenners hielden de Belgische eer hoog en wonnen twee gouden en één zilveren medaille. In de individuele wegwedstrijd won André Noyelle voor zijn ploegmaat Robert Grondelaers. België haalde ook nog de gouden medaille in het ploegenklassement dankzij de vierde plaats van Lucien Victor.
- In het roeien eindigden Bob Baetens en Michel Knuyzen tweede na de Amerikanen in de twee zonder stuurman.



VLNR: André Noyelle wint als voorloper van gouden Greg de Olympische wegrit.
De Deense Lis Hartel wordt van haar paard geholpen. Roeier Michel Knuyzen

WALO In de kijker: *Ingrid Senaeve*

1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Koen Naert omdat hij toch wel top is in het lange afstandslopen. Ik kijk altijd met veel bewondering naar de tv als hij meeloopt. De passie die hij heeft voor het lopen is voor mij alweer een motivatie om ervoor te blijven gaan.

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

- **Meest:** fietsen en/of lopen. Ik blijf het verbazingwekkend vinden wat voor een uithouding een menselijke lichaam heeft om de soms lange afstanden te overbruggen.
- **Minst:** rallysport. Mij niet gezien in zo'n snelle wagen waarmee je een ongelofelijke doodsmak kan begaan.

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

Dat moet toch de halve marathon zijn in het mooie polderlandschap waar we nu wonen (De Klinge). Daar had ik een eindtijd van 1u51.

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Sinds het begin van corona ga ik regelmatig fietsen, alleen of met Yannick. Het liefste doe ik vlakke ritten, maar ook de bergen schrikken mij niet af (al moet de wederhelft dan wel wachten tot ik eindelijk boven ben...).

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

De marathon staat nog op mijn 'to do' lijstje. Maar dat is momenteel nog niet aan de orde omdat de planning het niet toelaat om veel/lang te trainen.

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het best bijgebleven? Waarom?

Wat me is bijgebleven/opvalt is dat de vrouwelijke topsport meer en meer aandacht krijgt. En dat vind ik positief want ook zij verdienen de welverdiende aandacht voor hetgeen zij presteren.

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

Mijn ideale dag bestaat uit opstaan rond 9u, een (stevig) ontbijt nuttigen om daarna een sportieve noot in de dag te gooien (dat kan bestaan uit een lange loop, gaan fietsen of een wandeling op verplaatsing). De dag sluiten we dan af met een lekker pakske friet in de zetel. Meer moet dat niet zijn.

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

Chace Crawford, de tijd dat ik als puber 'Gossip Girl' keek had ik een ware crush. Hij mag dan ook zeker wel eens mijn date zijn.

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

De familiale sfeer, iedereen is welkom en zal met open armen ontvangen worden.

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Dat ook de meer "onbekende" WALO's meegaan op de geplande activiteiten (buitenlandse reis, WALO feest, ...). Er zijn nogal wat leden die we niet zien op onze activiteiten en dat vind ik persoonlijk jammer.

→ Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?

Cederic Smet



©Marc Van Hove



©Marc Van Hove

Vliegende schoen in de kijker: *Eva Van de Vijver*

Hoe lang ben je al bij WALO?

Ik ben 6 jaar lid.

Wat vind je leuk aan de Vliegende Schoenen?

De sfeer is leuk. We zijn allemaal vrienden.

Wat is je favoriete atletiekdiscipline?

Sprint

Wie is je atletiekidool?

Nafi Thiam

Wat is je beste prestatie als vliegende schoen?

Ik ben 2^{de} geworden bij een cross in Nieuwkerken.

Welke activiteit zou je graag eens willen doen met de club/groep?

Ik zou graag eens samen naar een pretpark gaan.

Met wie zou je graag eens op stap gaan en waarom?

Met mijn vriendinnen van atletiek om mekaar nog beter te leren kennen.

Wie is jouw favoriete muzikidool en waarom?

Ik heb niet echt een idool en luister vooral naar popmuziek. Deze muziek vrolijkt me op.

Hoe ziet jouw ideale vakantiedag/ weekend eruit?

Eerst uitslapen, kort stukje gaan lopen, koude douche nemen en brunchen en dan ben ik echt goed wakker.

Heb je nog andere talenten en/of hobby's?

Ik zit ook bij de KSA van Vrasene.



Wie mag er de volgende



in de kijker zijn?

Hanne De Beleyr!

advertentie



Feestzalen Roxy

Familie Daelman-Smet Nieuwkerkenstraat 297 9100 Nieuwkerken
03/776 09 09 of fax 03/766 40 15

- Drie prachtige zalen met airco
- Volledig vernieuwde chalet in unieke tuin voor allerlei feesten, recepties en fotoreportages
- Eigen keuken en vakkundige bediening

Elke zondag vanaf 13 uur familiemenu of een menu naar keuze
(enkel mits reservatie)

Inlichtingen en reservaties op maandag, woensdag en donderdag
van 10 tot 20 uur of na afspraak

Dinsdag gesloten

feestzalen.roxy@telenet.be

Kalender wedstrijden buiten het KAVVV-circuit

zondag 23 oktober 2022	De Wase (halve en ultra) Marathon	<i>Sinaai</i>	21,1 Km 42,195 Km 63 km	9u30
dinsdag 1 november 2022	Donkmeerloop	<i>Berlare</i>	6 Km 12 Km 21,1 Km	13u00 13u00 14u30
zaterdag 12 november 2022	Jef Thuy Memorial	<i>Heikant</i>	3 Km 5,4 Km 12,2 Km	15u00 15u00 15u00
zondag 13 november 2022	Les 2/4 Cimes du Pays de Herve	<i>Battice</i>	16 Km 33 Km	11u00
zaterdag 19 november 2022	Juul Van De Walleloop*	<i>Kieldrecht</i>	4 Km 8Km 12 Km	15u00 15u00 15u00
zaterdag 26 november 2022	Winterloop*	<i>Beveren</i>	5 Km 10 Km 12 Km	14u30 14u30 15u00
zondag 27 november 2022	t is voor Niks	<i>Geldrop (NL)</i>	6 Km tot 42,195 Km	10u00 - 11u00
zaterdag 10 december 2022	Rattenloop	<i>Sint-Janssteen</i>	4 Km 8Km 12 Km	15u00 15u00 15u00
zondag 18 december 2022	Kerstloop*	<i>Stekene</i>	5 Km 10 Km	14u40 15u30
zaterdag 7 januari 2023	Jef Thuy Memorial	<i>Heikant</i>	3 Km 5,4 Km 12,2 Km	15u00 15u00 15u00
zaterdag 14 januari 2023	Berlaar Loop	<i>Koewacht</i>	3,8 Km 7,6 Km 14,4 Km	15u00 15u00 15u00
zondag 5 februari 2023	Trail des Hivernales du RCB	<i>Vatermaal-Bosvoord</i>	10 Km 20 Km 39 km	10u30 10u30 9u00

In elk van deze wedstrijden lopen wel WALO's mee. Spreek eventueel onder elkaar af om gezamenlijk op te trekken. Bij deelname aan wedstrijden gemarkeerd met een * worden er 5 Walo-punten toegekend. De "extra-punten" van Walo worden toegekend indien men aan deze vermelde wedstrijden of organisaties meeloopt in WALO-kledij en is ingeschreven onder WALO. Starturen zijn louter indicatief op basis van de gegevens waarvoor wij momenteel beschikken. Gelieve deze dan ook steeds te verifiëren via de websites van de organisaties.