

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

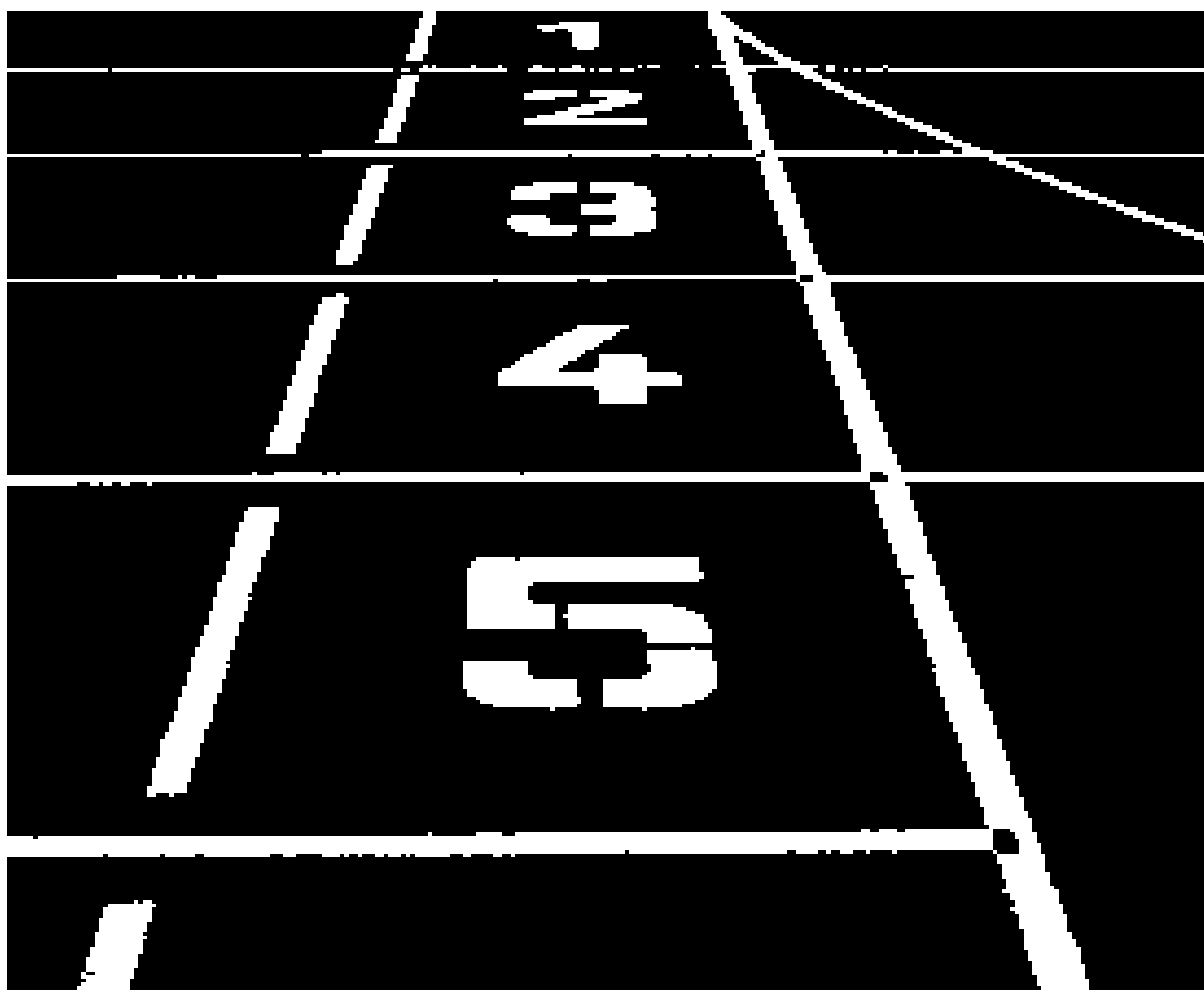
Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Masspost Sint-Niklaas Europark Noord 31C
9100 Sint-Niklaas
April - Mei 2018



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

W A S E L O P E R S



37^e jaargang

v.u.: Rik Dhollander, Vrasenestraat 62, 9100 Nieuwkerken, 03 776 85 02

Het eerste woord is aan de voorzitter.



Beste Walo's,

Nieuwkerken-Waas, 14/04/2018

Ik heb het al even gemeld bij de mededelingen, maar we zitten dus op dit moment aan 190 aangesloten leden bij WALO, 60 jeugdleden en 130 volwassenen. Heel mooi toch, maar we moeten ons wel een aantal dingen realiseren. Vooreerst kende WALO bij haar ontstaan een boem-groei. Ontstaan in 1981 kon onze club na 4 jaar haar 200ste lid optekenen. Genaamde François Meskens. Waar zou die ondertussen wel verzeild zijn.

We hadden in die periode niet alleen vele maar ook zeer goede lopers. Onze oudste leden herinneren zich misschien nog de deelname aan de 'Aachener Winterlauf', een loop voor Duitse topclubs, waarbij wij, als gasten, zelfs het clubklassement wonnen. We konden dan ook rekenen op toplopers als Piet Vonck, 10 maal kampioen van Nederland, Leo Brusselmans, toen kampioen van België op de marathon, en verder op een René De Boom, Willy Laureys, Patrick Merckx, Ivan Thyssen, Jean-Pierre Wilssens, toen allemaal op hun top.

De tijden zijn veranderd. Die top hebben we niet meer, maar vele enthousiaste leden van alle pluimage hebben wij nog wel en daar kunnen we alleen maar content mee zijn.

We zijn ook wel gelukkig met die 60 jeugdleden die hun bewegingsopvoeding bij WALO krijgen. Grote voorman, André Martens, zal niet langer de training op woensdag leiden. Na 22 jaar houdt hij daarmee op. Maar alle andere functies die hij waarnam, blijft hij invullen. Onze dank en waardering gaat naar André. Maar met zijn team jeugdleiders achter zich blijft de deskundige opvolging van onze jongeren gegarandeerd. De leiding op de woensdagavond komt nu in handen van Frank Wuytack, zelf trouwens in een vroeger leven lid van WALO.

Ondertussen is het winterseizoen afgelopen. Op de crosskampioenschappen behaalden Ronny Wagenaer, Jozef Claessens en Irina Pieters de kampioenstitel, toch wel mooi voor henzelf en voor onze club.

Daarmee start dan ook het zomerseizoen, met zijn stratenlopen en pistewedstrijden. Een gelegenheid voor de specialisten ter zake om zich daar te doen opmerken.

Alle in het verleden gepresteerde records zijn terug te vinden op onze website. Aan al onze leden de poging om zich daartussen een plaatsje te verzekeren.

Ondertussen wens ik aan al onze leden nog veel loopse pret.

Rik Dhollander

COLOFON

Bestuur WALO:

Rik Dhollander, Voorzitter,
rikdhollander@msn.com
0474/20.14.19-03/776.85.02

Jean-Pierre Verbraeken,
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33

Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06

Walter Senaeve,
walter.senaeve@telenet.be
0485/39.11.36

Hans Van Havermaet,
hans_van_havermaet@hotmail.com
0496/59.88.66

Herman Verplancke,
hermanverplancke@hotmail.com
0485/38.19.26

Bankrekeningnummer:

BE68 6526 5016 6834
WALO Dhollander

WALO-Jeugd:

Andre Martens,
amarten460@gmail.com
03/775.12.91



Website:
www.walo.tk



Facebook:
WALO volwassenen
WALO jeugd



Twitter:
#walo #sintniklaas

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: €30 – wintertruien (lange mouw): €40
trainingsvest: €50 trainingsbroek: €40 windjack: €40

Lidgeden WALO:

voor 2018: 40 EUR, 3^e gezinslid: 10 EUR korting
→nieuw lid betaalt 45 EUR,
na 30/09/18 betaal je 50 EUR (lid tot eind 2019)
kansenpas: 15 EUR korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

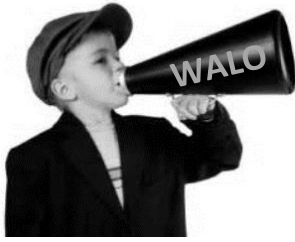
1/8 blz 50 EUR, 1/4 blz 80 EUR, 1/2 blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties
sturen naar WALOredactie@hotmail.com

Inhoud:

Voorwoord	p. 3
Mededelingen	p. 5
Meilooop van WALO	p. 6
Waloweekend	p. 7
Walo On Tour	p. 8
Stercross 2018	p. 9
Jean Van Eetvelt vriendenmemorial	p. 11
Ekiden – Gent, Aflossingsmarathon	p. 12
Walo telex	p. 13
Endurance Day, Hamme	p. 15
KAVVV-Uitslagen	p. 17
Uitslagen niet-KAVVV	p. 19
Puntentabel	p. 20
Vals Spel (deel 2)	p. 25
Jeugdverslagen	p. 28
Puntentabel – jeugd	p. 31
Mededelingen Jeugd	p. 32
WALO in de kijker	p. 34
Kalender KAVVV	p. 35
Kalender niet-KAVVV	p. 37



Mededelingen WALO, 13/04/18

Lidgeld WALO:

Nagenoeg al onze leden betaalden hun lidgeld voor 2018.
We hebben in totaal 130 volwassenen als lid en 60 jeugdleden.

KAVVV

Medewerkers kampioenschappen:
Er zal op de piste-kampioenschappen een grotere medewerking gevraagd worden van de clubs. Vb 3 ipv 2 medewerkers.

Meilooop

Zie aparte bijdrage.

Walo-weekend

Wij waren mei vorig jaar zo tevreden over ons verblijf in Reigersnest dat wij dit jaar opnieuw naar Koksijde trekken voor ons weekend van 4 tot 6 mei. Zie alles daarover in de extra bijdrage.

Pistemeetings 2018

Deze gaan door op zondag 8 juli en op zondag 5 aug. De programma's blijven nagenoeg dezelfde.

Walo-on-Tour

Zie aparte bijdrage.

Buitenlandse reis:

Op zondag 28 okt naar "La Course du chicon" in Baisieux. In de namiddag naar Doornik met stadswandeling en restaurantbezoek.

Jeugdafdeling

- André stopt met de begeleiding van de jeugdtraining op woensdag.
Die taak vervulde hij 22 jaar lang met veel overgave. Ongelooflijk bedankt, André. Alle andere taken die de zijne waren, blijft hij invullen.
- Frank Wuytack, geschoold atletiektrainer, leidt de woensdag training. (18.30 u, 1 uur)
- Diewertje neemt de officiële functie van vertrouwenspersoon op zich.
- Tijdens de periode van april tot oktober wordt op woensdag getraind op het voetbalveld op recreatieoord de Ster. Vanaf okt tot maart wordt dan terug in Nieuwkerken getraind.
- Tijdens de zomermaanden (vanaf 24 maart) wordt op zaterdag getraind op de piste van AC Waasland.
- Het jeugdweekend in Herentals gaat door van 11 tot 13 mei
- Jari wordt webmaster van het jeugdgedeelte op de Walo-website

Punten voor prestatielopen KAVVV:

Wanneer in een 'uitslag' deelnemers uit alle categorieën door mekaar in volgorde van aankomst geplaatst worden, krijgt elkeen 5 punten. Wordt er een uitslag opgemaakt waarbij de deelnemers per categorie worden opgesplitst, dan krijgen zij punten volgens de plaats in die categorie.

Recordlijst dames 65+

Ook voor deze categorie van dames wordt een recordtabel opgemaakt. Hiervoor te tellen vanaf vandaag.

WALO-kalender seizoen 2017 en 2018

1 mei: meilooop van WALO

11 tot 13 mei: jeugd in Herentals

Zon 5 aug: pistemeeting.

vrijd 28 dec: Nieuwjaarsfeest jeugdafdeling

4 tot 6 mei: Weekend Reigersnest.

Zon 8 juli: pistemeeting

Zon 28 okt: buitenloop in Baisieux

Zon 30 dec: corrida

MEILOOP VAN WALO

Programma en reeksen:

13.45 u telkens jongens en meisjes samen:

benj.	450 m
pup.	675 m
min.	1000 m

14.15 u Dam & Her Kad, Sch, Jun, Sen, Mas 5 km

15.00 u Dam & Her Kad, Sch, Jun, Sen, Mas 10 km

- Inschrijvingen: Polyval. zaal, Gijsselstraat, Nieuwkerken,
vanaf 12.45 u
leden KAVVV gratis
- Naturaprijzen: voor alle deelnemers
- Omkleden en stortbaden:
Sporthal, Gijsselstraat, Nieuwkerken
- Verzorging: De Wase Hulpdienst

Na afloop is er een aanwezigheidsombola

voor o.m. een **BALLONVAART**

Wij rekenen op een talrijke aanwezigheid van onze leden!!

Reigersnest 2018 WALOWEEKEND 4 tot 6 mei

Vakantieoord "Reigersnest"

Omdat wij het er vorig jaar zo goed vonden, gaan wij er dit jaar terug naar toe:

Prins Boudewijnlaan 39, 8670 Koksijde

Het 'Reigersnest' biedt een waaier van interessante recreatie-mogelijkheden waar wij in gezamenlijk overleg gebruik van maken:

o.a. ontspanningsruimte met verschillende pingpongtafels. Breng wel zelf paletten en balletjes mee.

Er is vooral het strand, de duinen en de zee. Met eindeloze mogelijkheden voor lopen en wandelen.

De kostprijs voor volpension :

Lakens en verblijfstaks zijn inbegrepen

Handdoeken zelf meebrengen

<u>14j en + 3-6j</u>	<u>7-13j</u>	<u>0-2j</u>
€ 120 € 60	€ 85	€ 0

WALO-leden krijgen korting:

€ 10 Alle leden van WALO en alle kinderen

€ 25 Aan eind vorig seizoen minstens 50 punten

Geén cumul van kortingen!

Ontmoeting:

Vrijdagavond check-in vanaf 16.00u

Wij eten gezamenlijk om 18 à 19.00u.

De vegetariërs worden op hun wenken bediend!

We blijven tot zondag na de middag in het Reigersnest.

Fietsen:

Er wordt in 2 groepen gefietst, één wat trager, vertrek 10u bij Jean-Pierre, Jac.v Arteveldestr 43, St-Niklaas.

Eén wat sneller, Vertrek om 10.30u bij Rik.

Francine en Christel zorgen voor een stopplaats in het gekende café, De Roos, aan het Leopoldkanaal.

Zondag, na het middagmaal fietsen wij terug.

Programma:

Op vrijdagavond plannen we een **strandwandeling**

Zaterdagmorgen om 9u rustige lichaamsbeweging met Rik om 10.15u lopen.

Op zaterdagmiddag **wandeling in Doornpanne**

Zaterdagavond **quiz** met Hans.

Zondagmorgen om 9u relaxatie,

Om 9.45u lopen, om 10.45u golf of petanque.

In de namiddag KUBB en/of wandelen naar een cafeetje in de buurt, dit voor de achterblijvers.



WOT-2018

WALO ON TOUR

Woensdag 30 mei Steendorp met Herman D.

Woensdag 13 juni Sint-Gillis-Waas met Francine & Albert

Woensdag 18 juli Waasmunster of Hamme met Hans

Woensdag 8 augustus Sinaai met Danny & Christophe

Woensdag 29 augustus Nieuwkerken met Rik



Telkens start om 19u30 stipt.

Keuzemogelijkheid uit een

- wandeltocht (6-7km),
- loopparcours van 9km (9-10km/u),
- van 11km (11-12km/u) en
- van 13km (13-14km/u).

Er is steeds kleedruimte met douchegelegenheid voorzien.

En achteraf een drankje op het terras (of binnen) van de sporthal.

Iedereen welkom, ook niet WALO-leden zien we heel graag deelnemen!

STERCROSS 2018

Met de Stercross op het Provinciaal Domein stond alweer een mooie cross geprogrammeerd. Dankzij de samenwerking van onze vrijwilligers werd een parcours aangeboden om duimen en vingers af te likken.



Op het middenplein van de piste van ACW werd reeds op vrijdagmiddag het hekwerk geplaatst. Onder het toezien van onze voorzitter werd het uitgetekend parcours perfect uitgezet. In primeur werd de WALO-beachvlag uit de verpakking gehaald. Dankzij Herman zijn we alweer een eyecatcher rijker.

Op zaterdagochtend werd de beruchte berg, met een strikje ingepakt. Op verzoek van onze dames werd een alternatief voor deze nijldige molshoop uitgewerkt. Naderhand werd door de KAVVV-voorzitter de omleiding geschraapt. De zandbakken werden door een snoodaard onder handen genomen, maar het strenge oog van de jury kon dit maar matig appreciëren. De zandheultjes dienden met enige tegenzin afgevlakt te worden. Gelukkig zorgden de manipulaties alsnog voor een snelheidsremmende factor.

De opkomst was talrijk zodat de strips en het snoepgoed door de jeugd gretig werden afgenomen. Onder een stralend zonnetje verliep de strijd sportief en voorspoedig. Ook de afbraakwerken verliepen rimpelloos zodat de Wase Lopers eens te meer kunnen terugblikken op een geslaagde editie.

Op de volgende, Jacques Trappist.



KAVVV officials die elke KAVVV-wedstrijd in goede banen leiden. Geflankeerd door onze Jempi & Rik.

Van links naar rechts: Brigitte De Backer, voorzitter Luc Bastenie, Schatbewaarder Ludo Goossens, Bestuurslid Jean Hermans, Bestuurslid Robert Kluskens, Officieel Patrick Verboren



www.giec.be • Contact: info@giec.be

Tel +32 (0)9 355 95 72 • Fax +32 (0)9 355 96 17

Giec N.V. - Industriepark 17/3 – Mosten, 8 - B-9160 Lokeren

Uw partner voor:

Installatiewerkzaamheden: industriële elektrische installaties, midden- en laag- en hoogspanning, instrumentatie, domotica, beveiligingstechniek.

Bordenbouw: gespecialiseerd in het ontwerp en de bouw van industriële schakelkasten op maat
(vb. stuurborden, PLC- en synoptische borden, ...)

Engineering: hardware engineering (studie, schemaontwerp ...), industriële automatisering (procesbesturing, visualisatie, programmering)

Totaalprojecten: uitwerken van totaaloplossingen op elektrisch, mechanisch en stuurtechnisch gebied vanaf studie tot bouw, inbedrijfname, training en onderhoud.

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be

Architecture

gardens by Kristof Swinnen



www.kristofswinnen.be

**Bakkerij
Valaert** 

Broodautomaat 24/24u

Vrasenestraat 31 - 9100 Nieuwkerken-Waas
☎ 03/776 05 41 ☎ 0496 52 90 69

Service-Station

TOTAL 

Bettens - Van Hove

24u/24u
van 7.00 tot 19.00
met bediening

Klapperbeekstraat 148

9100 Sint-Niklaas



Jean Van Eetvelt- vriendenmemorial



Ik had een uitnodiging gekregen via Facebook om aan deze wedstrijd mee te doen. Het leek me leuk en deedelde alvast met mijn schoonzus en mijn vriend. Ze twijfelden niet en vonden het fijn dat er nog eens een wedstrijd gelopen kon worden in de buurt en in deze tijd van het jaar.

Voor mij was het ook de ideale dag om de benen en de conditie uit te testen en te kijken hoever we reeds stonden. Vanaf januari was ik al bezig met de trainingen voor de marathon en deze wedstrijd zou precies die boost kunnen geven die ik kon gebruiken. Het was tenslotte nog 3 weken tot de marathon.

Op voorhand had ik al eens gekeken met wat voor weer we te maken zouden hebben om de juiste kledij klaar te leggen. Lap, de dag ervoor zou er sneeuw en ijzel vallen die nog kon blijven liggen en de dag van de wedstrijd zou er koude wind waaien en was er een zeer slechte luchtkwaliteit voorspeld. De dag voor de wedstrijd was het nog stevig aan het sneeuwen en lag België bedolven onder een laag sneeuw. Ben zelf al helemaal geen fan van sneeuw, dus hoopte ik dat het morgen allemaal weg ging zijn. Bij het opstaan was er al een zacht zonnetje en zag het weer er veelbelovend uit. Nog even het juiste adres opzoeken en we zijn klaar om te vertrekken. Ondertussen las ik dat de natuurloop van Lier alvast afgelast werd door het slechte weer. Fingers crossed dat de memorial wel zou doorgaan.

Voorlopig geen berichten gelezen dat het niet zou doorgaan, dus gaan we met volle energie en zin naar St Pauwels. De inschrijving gedaan en alvast even opgewarmd. Het weer bleek op het eerste zicht geen spelbreker te zijn. Maar de luchtkwaliteit leek toch wat tegen te vallen. Het was wel fris met de wind, maar de zon maakte ook al veel goed. De start was normaal gepland om 15 uur, maar is uiteindelijk pas gestart om half 4. Het parcours was nog niet helemaal ijsvrij. Achteraf gezien was ik blij dat Joakim en Melissa ons niet zo maar de weg op stuurden. Ik kon het me niet permitteren om nu te vallen, na de grote en lange trainingen die achter de rug waren voor de marathon. Dus was blij dat het pad zo goed als ijsvrij was, zodat niemand de kans had iets te breken. De wedstrijd was goed georganiseerd en er werd rekening gehouden met de lopers. Proficiat Joakim en Melissa! De prijsuitreiking gebeurde ook vlot en was supertrots dat mijn vriend Joeri De Caigny 3e was op de 5 km.

In het begin van de wedstrijd kwam ik al snel bij Rik en ging hem genadeloos voorbij. Oei, dacht ik bij mezelf, ga ik dan niet een tikkeltje te rap als ik voorbij de Rik ben??? Na ronde 1 werd ik niet ingehaald en Rik was ook nog steeds achter mij. Het was een parcours met 2 rondes van 5 km. Maar de laatste kilometer van elke ronde hadden we de wind vol op kop. Het was een lastig stuk, zeker zo vlak bij de finish. Uiteindelijk aangekomen met piepende longen door de luchtkwaliteit en zette mijn horloge op

stop. Iets trager gelopen dan gedacht (had gehoopt onder de 47' te geraken) maar nog steeds een mooi resultaat dat vergelijkbaar is met de Nieuwjaarscorrida in Nieuwkerken.

Eerst Herman Verplancke en nu Rik d'Hollander geklopt. De wonderen zijn de wereld nog niet uit :). Nieuwe en andere trainingen hebben alvast veel nieuwe PR's opgeleverd in 2017 en 2018. En ze zorgden ervoor dat mensen, waar ik vroeger absoluut niet in de buurt van kwam bij wedstrijden, toch een klein beetje meer concurrentie beginnen te krijgen. Ik blijf alvast de trainingen volhouden die ik nu doe, met een beetje extra intervals. Wie weet wie ik volgende keer kan verslagen ;-), En nu? Hup naar die marathon!

Els VD





Aflossingsmarathon: Sfinx Ekiden van Gent

17/03/2018

Op zaterdag 17 maart waren we er na een aantal jaren onderbreking terug bij aan de watersportbaan in Gent. We, dat zijn familieleden. Pieter (mijn zoon), Jan (een oud Walo-lid) en zijn broer Joris (zonen van mijn jongste zus), Tom en Patrick (zoon en schoonzoon van mijn tweede zus). Een echte familieploeg dus. We gaven onszelf als ploegnaam: Teepeejees. Samenvoeging van de begin letters van onze voornamen...

Een ekiden is een enigszins aparte loopwedstrijd. Die is komen overwaaien naar Europa vanuit Japan. In een ver verleden werden belangrijke documenten in Japan al lopend bezorgd. Dit door verschillende lopers die elkaar aflostten. Eki : plaats – Den : bezorgen. Nu is dit een atletiekwedstrijd met de afstand van een echte marathon, maar waarbij zes lopers elkaar moeten aflossen. De afstand die elk moet lopen : 5 - 10 - 5 - 10 - 5 - 7,195 kilometer. Bij de aflossing moet er gaan stok maar een tasuki doorgegeven worden. Dit is een soort sjerp die rond de borst gedragen wordt. De locatie aan de watersportbaan leent zich om echt eens “door te trekken”: mooie lange, rechte stukken. Maar van dat doortrekken is er niet veel in huis gekomen. Op 17 maart werden de

koudste dagtemperaturen sinds de metingen genoteerd. Het was er echt zeer koud aan het water en de harde wind maakte het er niet echt fijn op. Maar we hebben het echt niet aan ons hart laten komen. Iedereen heeft het beste van zichzelf gegeven en met onze eindtijd van 3:20:10 waren we bijzonder tevreden. Niet iedereen van de familie heeft even veel tijd om te trainen, maar voor deze loop wil iedereen nog eens het beste van zichzelf geven. Om een groepsgevoel te doen ontstaan is deze wedstrijd echt top.

Er waren 237 ploegen aan de start. Gaat van echte atletiekploegen, over vriendenploegen naar bedrijfsploegen. Ik denk dat er niet veel familieploegen zijn...

De ploeg die de wedstrijd met grote voorsprong gewonnen heeft mocht er zijn. Met toppers als Kimeli, Dhoet, ... Ze gingen voor een Europees record ekiden. De weersomstandigheden hebben dit echter niet mogelijk gemaakt. Maar er staat nu een stevig record van deze ekiden in Gent op de tabellen: 2:07:05. Zal daar niet snel verbeterd worden denk ik.

We haalden een 54^e plaats in de uitslag en dat was voor ons ook een

reden om met een fijn gevoel naar huis te rijden.

Het was een fijne, sportieve namiddag. Er was veel sfeer en elke deelnemer heeft daar het beste van zichzelf gegeven. Misschien dat Walo eens één (of meerdere?) ploegen naar daar kan sturen. Ik heb er veel lachende gezichten gezien. En daar we bij walo veel en graag lachen, waarom niet?

Onze volgende ekiden staat al genoteerd: zaterdag 13 oktober 2018 in het koning Boudewijn stadion in Brussel. Is Walo er dan ook eens bij ?

Jean-Pierre

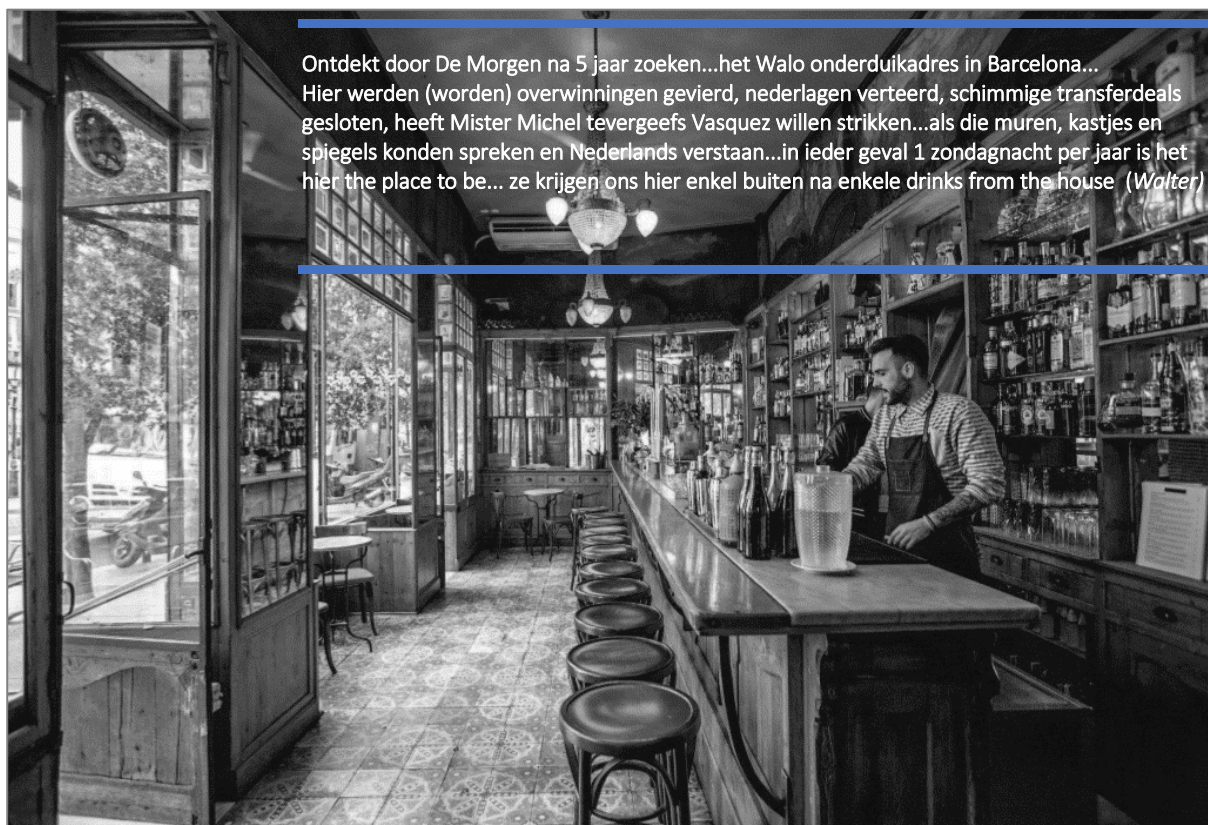




Bert Foubert doorbreekt de muur van 40 minuten op de 10km.

Eindelijk is het gelukt. 39 minuten en 23 seconden tijdens de 10km van Dwars door Dendermonde, proficiat Bert! Ook Filip Mortier liep er een dijk van een wedstrijd, hij finishte er 31^e in 36'30".

Kris Vercauteren liep een verdienstelijke marathon in Barcelona: 3:56:12 op zondag 11 maart. Je loopt er langs de toeristische hoogtepunten, Montjuïc, Camp Nou, Sagrada Familia, etc. Behalve het stukje kustlijn, nergens biljartvlak en zoveel om naar te kijken onderweg... dan is onder de 4u een prestatie 'Walo-waardig'.



Ontdekt door De Morgen na 5 jaar zoeken...het Walo onderduikadres in Barcelona... Hier werden (worden) overwinningen gevierd, nederlagen verteerd, schimmige transferdeals gesloten, heeft Mister Michel tevergeefs Vasquez willen strikken...als die muren, kastjes en spiegels konden spreken en Nederlands verstaan...in ieder geval 1 zondagnacht per jaar is het hier the place to be... ze krijgen ons hier enkel buiten na enkele drinks from the house (Walter)

La Confiteria, Barcelona...

DM Magazine, 17 maart 2018



Laurens Ally liep de halve marathon in 1:34:30 op zondag 18 maart. Place to be was de Internationale Zwinstedenloop te Sluis, Nederland. De 25^e editie al rond Sluis, Sint-Anna ter Muiden en de grens over naar Damme en terug. Het was ijszig koud, maar Laurens liep met zijn broer een hartverwarmend resultaat.

Van onze marathonman: **Rudy Van Daele**. Even een update.

Het jaar is goed begonnen met 3h11 in Marathon van Genk. Het parcours is gewijzigd, en er is meer off road ingebouwd. 3h09 was de bedoeling, en mocht het parcours verhard geweest zijn, had ik die limiet gehaald. Het is nog vroeg in het jaar in januari, dus alles is nog mogelijk. Geen kwalijke seintjes die doen vermoeden dat het slecht(er) zal worden in 2018. Ondertussen trainen met dochter Els. De eerste Leopoldsloop (20,5 km, nieuw parcours) zag er veelbelovend uit. De tweede Leopoldsloop (30,5km) was iets minder want de laatste 6km had ze krampen aan de voet. Hoe geraak je daar aan? 18 Maart wordt voor haar examentijd. Ikzelf loop ondertussen nog een 50K in 3h55 in lencecondities (korte broek, singlet), en hoop dat de wind uitgeraasd is bij Els' marathon in Hamme. (nvd: lees ook elders in dit nummer) Volgende wedstrijd wordt Antwerpen marathon waar ik 3h30 zal lopen als pacer. Lange duurloop die goed van pas zal komen op 19/05 wanneer ik mijn volgende 100k loop in Beernem. Zal ik ooit binnen de 9h aankomen? Besttijd is 9h03, en vorig jaar 9h16.



4All Cars

Garage-Carrosserie



SINT-GILLIS-WAAS +32 3 727 11 19
www.4AllCars.be



GARAGE | G V G.
GEBR. VAN GOETHEM

Sint-Gillis-Waas +32 3 727 11 11



www.citroen-gvg.be



Begravenissen – Rouwcentrum
Nieuwkerken – Kieldrecht

VAN DE VELDE DIRK

*Stijlvol verzorgde diensten met ceremoniebegeleiding
Voorafregeling uitvaart
Corona uitvaartverzekeringen*

*Vernieuwd rouwcentrum te Kieldrecht
met grote aula, ruime toonzaal en zaal voor koffietafels.*

Rouwcentra

Ten Bos 12	Marktplein 73 - 75
9100 Nieuwkerken	9130 Kieldrecht
Tel. : 03 777 19 49	Tel. : 03 773 30 02

E-mail: uitvaart@vandeveldedirk.be
Website: www.vandeveldedirk.be

Grafzerken

Een grafzerk is een persoonlijke keuze van de nabestaanden. Bij dit monument kan men tot rust komen en de herinneringen bovenhalen.

Voor meer informatie, ook voor het onderhouden en herstellen van grafzerken, kan u steeds met ons contact opnemen. Dit is uiteraard vrijblijvend.

BUROTEC

.be

MFP - Copier - Fax - Printers

Nieuwe Molenstraat 70 - 9100 Sint-Niklaas

Tel. : 03 766 25 10 - Fax : 03 766 65 78

e-mail : info@burotec.be

www.burotec.be



Endurance Day Hamme

zondag 18 maart 2018

21km – 42km – 50km – 100km

Endurance Day Hamme, marathon nr 3!

De marathon. De dag was eindelijk aangebroken. Het was alweer 4 jaar geleden dat ik de 2e had uitgelopen. Ik voelde me er klaar voor en de voorbereiding was echt prima verlopen. Voor deze marathon had ik relatief weinig stress. Ik wist dat de trainingen goed verlopen waren en alles was uitgetest van drinken en gellekes.

De week voor de wedstrijd, had ik nog wel enorme last van mijn ademhaling, maar dat was gelukkig de dag zelf, verdwenen als sneeuw voor de zon dankzij de nodige puffers.

De weersvoorspelling was echt nieeeeeet goed. De temperatuur zou rond het vriespunt liggen, met real feel temperaturen van -8 en een ijzige noordoostenwind van 5 beaufort! En dat allemaal midden maart?? Zou het dan normaal niet heerlijk loopweer moeten zijn met 7 à 10 graden en een zacht lentezonnetje? Maar ja aan de omstandigheden kan je weinig wijzigen, dus je moet het maar doen met wat je krijgt. De dag zelf was de wind iets meer afgenomen en was het 4 bft. Nog altijd best koud. Ik had mezelf helemaal ingepakt tegen de kou met een buff, mijn warmste thight, hoofdband, thermische laag, t-shirt en nog een shirt met lange mouwen erboven. Was nog aan het twijfelen of ik nóg een laagje zou dragen, maar dat ging er misschien toch wel wat over.

Het was bijna 11uur, ik was klaar voor de start met de nodige gellekes en de sportdrink en uiteraard mijn haasjes: papa en mijn vriend Joeri. De twee schatten hebben me voortdurend uit de wind gehouden. Na de eerste 10km zag het er zeer goed uit. Goede hartslag, goede ademhaling en beentjes vonden het ook allemaal prima. Op dat moment liepen we op 3u40 schema. Ok dacht ik, we blijven dit tempo nog even aanhouden en dan komt het zeker goed!

Helaas sloeg het noodlot toe vanaf km 18. Ja best wel heel rap... BAM daar zijn de krampen. Eerst de voeten en kort daarna de enkel van de rechervoet die volledige verstijfde van de kramp en daarna kwamen beide kuiten aan de beurt. Het moeilijke punt was dan uiteraard ook wel het keerpunt halfweg de marathon. Ik weigerde om nu op te geven, de voorbereiding was perfect geweest, ik viel nog liever lopend neer en alles gegeven te hebben, dan te snel te stoppen en er achteraf spijt van krijgen.

Dus hop vooruit met de beentjes! Nog een gelleke genomen hopen dat de krampen in de kuiten/voeten dan wat zou verminderen en de 2e ronde was gestart. Op km 24 zag ik mijn zus staan (die in dit weer 4 uur buiten heeft gestaan in de barre kou én snijdende wind!!) allemaal om haar zus aan te moedigen. Ze gaf me weer even kracht en ik wist dat opgeven echt not done was. Toch niet om die reden zal ik zeggen. Je bent een Van Daele of je bent het niet ;). Net kilometerpunt 30 gepasseerd, dus het was tijd voor gelleke 2. Alles wat zou kunnen helpen heb ik ingenomen, tenzij ik er echt niet op geoeffend had tijdens een training. Onderweg kwamen we nog supporters tegen en enkele deelnemers van de halve marathon (die 2 uur later startten dan de marathon) moedigden ons aan toen ze ons voorbij gingen. Kilometerpunt 34, het is niet meer te ver, maar de krampen doen niet deugd. Papa en Joeri moedigden me steeds aan, 'komaan, probeer nog iets meer snelheid te halen', ja dat probeerde ik de hele tijd. Maar elke keer dat ik iets van snelheid wou halen, schoten de krampen er volledig in en schoot ik letterlijk de lucht in van de pijn. Hoe een mens kan afzien van enkele irritante, stomme krampen... Heb het zeer levendig ervaren. We komen aan kilometerpunt 40 en we zien de 3e vrouw. We probeerden steeds dichterbij te komen en stapje per

stapje kwam ik dichterbij de 3e plaats. Ik moest het gewoon proberen om haar voorbij te gaan. Ik had het me niet vergeven als ik het niet eens geprobeerd had. Waar de kracht vandaan kwam, geen flauw idee, maar ik kom dichterbij en dichterbij de 3e vrouw en haal haar uiteindelijk in. Yes denk ik bij mezelf, nu zeker geen tempo laten zakken. Helaas was de vrouw op de hoogte van mijn komst, en kort nadat ik haar had voorbij gestoken, kon ze nog een eindsprint inzetten die ik écht niet meer kon volgen. Helaas zeer nipt de 4e dame geworden (+15 sec). Maar de supporters die mij allemaal kwamen aanmoedigen de laatste meters van de marathon waren echt geweldig. Ik heb echt genoten dat zij daar allemaal stonden voor mij en zo met mij bezig waren dat ze kwamen kijken. Echt allemaal een dikke merci! Want voor jullie is het als supporter nog eens zoveel kouder dan lopers. Was wel erg blij dat papa en Joeri erbij waren om mij er door te trekken toen de krampen er elke weer insprongen.

We hebben het gehaald. Marathon 3 is binnen. Helaas niet op de verwachte tijd van 3u45-3u50 maar ik kon er eigenlijk weinig aan veranderen. Krampen waren te snel aanwezig en niet echt weg te krijgen. Tevreden? Ik vond het natuurlijk zeer spijtig dat ik mijn doel niet gehaald heb, maar kan ook niet kwaad zijn op mezelf. De krampen waren er en daar was op dat moment weinig aan te veranderen. Volgende keer een nieuwe raad tegen krampen opvolgen: het gebruik van de zoutoplossing ORS. Ik geloof er zeker in dat het beter kan, ik was er klaar voor en had er echt zin in. Wanneer de volgende er exact aankomt, weet ik nog niet. Maar dan geeft de ORS misschien wel de nodige oplossing voor die stomme krampen. Hup naar marathon 4! Deze wél op 3u45.

Els VD

(nvdr: Els eindigde in 04:03:17)



Freddy – Rik – Jef – Herman – Rita – Nancy - Irina

WALO Cross kampioenen

Hans - Ronny



Clubklassementen Veldlooptkampioenschappen 2018

Masters Dames + 45 Jaar:

1.ACK,1+3+6= 10

2.WALO,2+4+7=13

Masters Heren + 60 Jaar:

1.WALO,4+5+8 = 17

2.AVI,9+13+15 = 37

Masters Heren + 50 Jaar:

1.SAV,5+7+9 = 21

2.WALO,3+10+11 = 24

Miniemen Jongens:

1.WAV,1+7+8= 16

2.WALO,6+10+11= 27



KAVVV Uitslagen

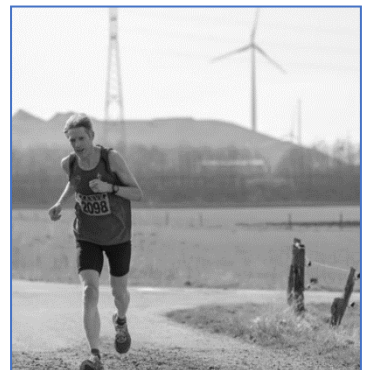
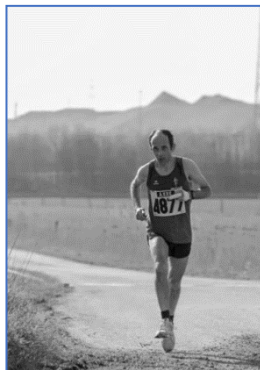
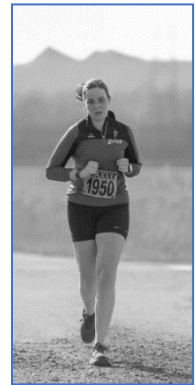
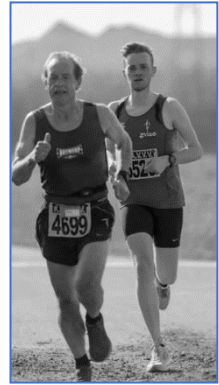
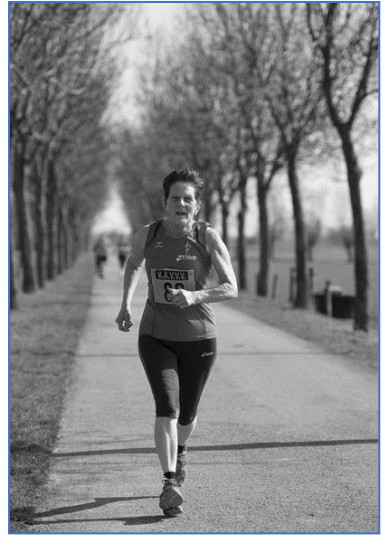
WALO Stercross, zaterdag 17/02/2018			
3100m	Melissa Van Eetvelt	14:46	3 ^e /5 Sen
	Ingrid Senaeve	17:45	5 ^e
	Annemie Leemans	16:14	5 ^e /7 M35+
	Sara Wuytack	15:00	1 ^e /13
	Irina Pieters	15:40	M45+
	Nancy D'Hont	16:23	2 ^e
	Sandrina Smet	18:39	3 ^e
	Sonja Van Hul	20:28	4 ^e
	Els Spanhove	20:42	8 ^e
			9 ^e
	Rita Van Beek	19:30	1 ^e /4 M65+
	Francine Rottier	28:22	4 ^e
6200m	Ruben Martens	23:04	2 ^e /23 Sen
	Hans Van Havermaet	25:24	7 ^e
	Filip Mortier	25:37	9 ^e
	Joakim Van Gasse	26:39	12 ^e
	Christof Van Geeteruyen	27:35	14 ^e
			16 ^e
	Laurens Ally	28:39	17 ^e
	Pieter Verbraeken	29:02	18 ^e
	Yannick Rottier	30:29	
	Pieter Stas	27:54	4 ^e /8 M40+
	Dirk Brynaert	24:19	1 ^e /24
	Herman D'Hondt	25:11	M50+
	Frederic Lesdanon	25:55	3 ^e
	Guy Van Damme	27:21	4 ^e
	Patrick Roelandt	27:43	9 ^e
	Benny Van Geeteruyen	28:42	11 ^e
			13 ^e
	Luc Van Wolvelaer	28:44	14 ^e
	Marc Bosman	29:32	16 ^e
	Luc Smet	31:17	20 ^e
	Johan Hebbinckuys	34:13	23 ^e
	Jozef Claessens	29:56	3 ^e /27
	André Martens	30:54	M60+
	Rik Dhollander	31:58	7 ^e
	Herman Verplancke	35:23	9 ^e
	Dirk Adriaenssens	37:37	20 ^e
	Patrick Van Gysel	42:55	22 ^e
			24 ^e
4650m	Freddy Verstichel	28:57	3 ^e /5 M70+

Memorial Jos De Borger, SAV cross Schoten, zaterdag 24/02/2018			
3100m	Lore Gheeraert	14:05	2 ^e /5 Sen
	Kristel De Souter	17:40	5 ^e /10 M45+
	Sonja Van Hul	18:10	8 ^e
	Rita Van Beek	17:48	1 ^e /3 M65+
6300m	Elias Moons	26:27	13 ^e /15 Sen
	Ronny Wagenaer	24:16	3 ^e /7 M40+
	Guy Van Damme	25:55	9 ^e /19 M50+
	Luc Van Wolvelaer	27:00	12 ^e
	Paul Smet	27:48	2 ^e /13 M60+
4650m	Roger Nys	28:47	4 ^e /5 M70+

ACK Kalmthout, 14e memorial Jean Janssens, zat 10/03/2018			
6000m	Ruben Martens	20:51	1 ^e /19 Sen
	Guy Van Damme	24:51	5 ^e /13 M50+
	Johan Hebbinckuys	30:54	11 ^e M50+
	Paul Smet	26:37	2 ^e /9 M60+
	Rik Dhollander	29:38	4 ^e M60+
	4500m	Roger Nys	26:15

SAV Schoten, KAVVV-veldloopkampioenschap, Zat 17/03/2018			
3200m	Irina Pieters	14:24	1 ^e /2 M45+
	Nancy D'Hont	15:27	3 ^e /6 M50+
	Sandrina Smet	17:49	6 ^e /6 M50+
	Rita Van Beek	18:56	2 ^e /3 M65+
6400m	Christof Van Geeteruyen	26:03	9 ^e /12 Sen
	Joakim Van Gasse	27:34	10 ^e /12 Sen
	Hans Van Havermaet	24:35	2 ^e /5 M40+
	Ronny Wagenaer	24:58	1 ^e /6 M45+
	Guy Van Damme	27:28	7 ^e /9 M50+
	Herman D'Hondt	25:16	2 ^e /5 M55+
	Benny Van Geeteruyen	27:51	4 ^e /5 M55+
	André Martens	30:03	4 ^e /8 M60+
	Jozef Claessens	28:29	1 ^e /9 M65+
	Rik Dhollander	31:28	2 ^e /9 M65+
4800m	Freddy Verstichel	27:49	3 ^e /5 M70+
	Roger Nys	28:30	4 ^e /5 M70+

ACSS Stabroek, 3 ^e criterium stratenloop, zat 24/03/2018			
5km	Irina Pieters	23:31	1 ^e /10 M40+
	Sandrina Smet	27:41	2 ^e M40+
	Kristien Servotte	29:46	3 ^e M40+
	Sonja Van Hul	30:23	4 ^e M40+
	Kristel De Souter	30:24	5 ^e M40+
	Rita Van Beek	29:00	2 ^e /6 M65+
	Francine Rottier	43:32	4 ^e M65+
	Christof Van Geeteruyen	19:58	4 ^e /10 Sen
	Ronny Wagenaer	19:43	1 ^e /5 M40+
	Benny Van Geeteruyen	21:12	2 ^e /10 M50+
	Guy Van Damme	22:20	4 ^e M50+
	Patrick Bogaert	24:56	6 ^e M50+
	Jozef Claessens	22:09	2 ^e /8 M60+
Roger Nys	29:52	3 ^e /7 M70+	
Albert Van Bunder	43:34	6 ^e M70+	
10km	Ingrid Senaeve	55:23	2 ^e /2 Sen
	Yannick Rottier	44:12	3 ^e /6 Sen
	Frederic Lesdanon	37:40	1 ^e /14 M50+
	Herman D'Hondt	38:05	2 ^e M50+



© Anne Oostvogels, Stabroek, 24/03/2018

APSO Kastelenloop (3 ^e crit. stratenloop), Zandhoven, Zaterdag 7/04/2018			
3,2km	Rita Van Beek	0:19:56	1 ^e /4 M65+
	Francine Rottier	0:26:21	3 ^e
10km	Nancy D'Hont	0:51:53	5 ^e /27 M45+
	Sandrina Smet	0:58:43	10 ^e
	Kristien Servotte	1:01:02	13 ^e
	Sonja Van Hul	1:04:07	20 ^e
	Christof VGeeteruyen	0:42:32	14 ^e /35 Sen
	Ronny Wagenaer	0:39:32	6 ^e /30 M40+
	Herman D'Hondt	0:38:46	2 ^e /49 M50+
	Frederic Lesdanon	0:38:59	3 ^e
	Patrick Roelandt	0:42:03	8 ^e
	Benny V Geeteruyen	0:43:04	11 ^e
	Guy Van Damme	0:45:45	16 ^e
	Paul Smet	0:44:53	5 ^e /35 M60+
	Albert Van Bunder	0:56:59	3 ^e /9 M70+
	Freddy Verstichel	1:02:35	6 ^e

SAV Schoten – stratenloop 4 ^e crit. Zat. 14/04/18			
5mijl	Ingrid Senaeve	44:36	2 ^e /2 Sen
	Yannick Rottier	35:01	9 ^e /11 Sen
	Ronny Wagenaer	30:10	3 ^e /6 M40+
	Patrick Stevens	35:33	6 ^e /12 M50+
	Paul Smet	34:31	2 ^e /14 M60+
3mijl	Irina Pieters	21:29	1 ^e /7 M45+
	Sandrina Smet	25:29	3 ^e
	Kristien Servotte	26:35	4 ^e
	Rita Van Beek	27:04	1 ^e /5 M65+
	Francine Rottier	39:13	5 ^e
	Chr. V Geeteruyen	18:33	1 ^e /4 Sen
	Guy Van Damme	20:16	2 ^e /5 M50+
	Patrick Bogaert	22:41	4 ^e
	Jozef Claessens	20:10	2 ^e /7 M60+
	Albert V Bunder	23:24	1 ^e /9 M70+
Freddy Verstichel	36:46	6 ^e	

Uitslagen niet-KAVVV

Scheldeloop Terneuzen, zaterdag 17/02/2018			
25km	Veerle Hofman	1:55:12	26 ^e /79 6 ^e D
	Bart Roelant	2:02:24	38 ^e 28 ^e H

Vriendenmemorial Jean Van Eetvelt, zaterdag 03/03/2018			
5km	Christof Van Geeteruyen	19:34	4 ^e /27
	Marc Bosman	22:03	13 ^e
	Guy Van Damme	22:11	14 ^e
	Lore Gheeraert	22:52	15 ^e
	Joke David	25:34	16 ^e
	Sandrina Smet	27:30	18 ^e
	Rita Van Beek	28:42	22 ^e
10km	Ronny Wagenaer	38:53	1 ^e /22
	Pieter Verbraeken	42:18	5 ^e
	Elias Moons	42:23	6 ^e
	Veerle Hofman	42:26	7 ^e
	Christof De Grande	42:30	8 ^e
	Ally Laurens	42:30	9 ^e
	Danny Van Damme	44:51	13 ^e
	Els Van Daele	48:14	14 ^e
	Rik Dhollander	48:50	15 ^e
	Kris Vercauteren	49:00	16 ^e
Bart Roelant	52:04	17 ^e	

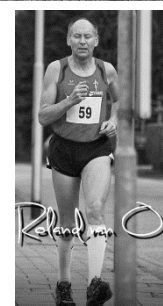
25 km van Hulst (NL), Vrijdag 30/03/2018			
3km	Patrick Bogaert	13:28	6 ^e /8
7,1km	Ronny Wagenaer	25:28	1 ^e /26
	Rita Van Beek	41:21	8 ^e /15
	Kristien Servotte	41:40	9 ^e
12,8km	Filip Mortier	46:16	2 ^e /36
	Christophe De Grande	54:30	6 ^e
25km	Maarten Dhollander	1:38:46	8 ^e /114



3/3/2018 JvEetveltmemorial



© Tim Buysse, Roland van Os



PUNTEN 2017-2018		Boscross De Klinge, 01/10/17	Cross Berendrecht, 14/10/17	Molenhoeks Makkie, 15/10/17	Levensloop 22/10/17	Cross Wommelgem, 21/10/17	Crit cross Schoten, 28/10/17	Cross Gooreind, 04/11/17	Cross Zandhoven, 11/11/17	Walo van het Jaar, 11/11/17	Juul vd Walle, Kieldrecht, 18/11/17	Parkloop Hoboken, 18/11/17	Crit.cross Zandhoven, 25/11/17	Winterloop, Beveren, 25/11/17	Crit. Cross Burcht, 02/12/17	Cross Brasschaat 09/12/17	Corrida, Stekene, 17/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 5 km, 30/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 10km, 30/12/17	St-Eloucross Wommelgem, 13/01/18	Geitencross Wilrijk, 21/01/18	Cross Rijkevorsel, 27/01/18	Crit.cross Kalmthout, 03/02/18	Crit.cross Zandhoven, 10/02/18	Stercross, 17/02/18	Cross Schoten, 24/02/18	Mem J v Eetvelt, St-Pauwels, 03/03/18	cross Kalmthout, 10/03/18	crosskamp. Schoten, 17/03/18	stratenloop 5 km, Stabroek., 24/03/18	stratenloop 10 km, Stabroek., 24/03/18	Kastelenloop Zandhoven, 07/04/18	Aantal wedstrijden	Totaal aantal punten			
Sen. Her	18	31	27	25	25	21	15	14	32	26	21	19	22	23	15	18	12	10	6	35																	
Ally Laurens		0 0		18														17						16	0 9								7				
		5 5		5														5					5	5										30			
Foubert Bert															0	11																		2			
															5	6																			11		
Martens Bert															0	5																			2		
															5	6																				11	
Martens Ruben														2				2	1	1			2	2											6		
														9				9	10	10			9	9											56		
Moons Elias								1										16						13	0										4		
								10										6						5	5										26		
Mortier Filip																		4					9												2		
																		8					6													14	
Rottier Yannick		0						24					19				0	6						18											7		
		5						5				5					5	6					5													37	
Van Gasse Joakim		0	20	18				22	12				8		10			15		12			12												11		
		5	5	5				5	0				0		5			6		5			5												46		
Van Geeteruyen Chr		8		19	14										15	8		4		14		12	14		0												
		6		5	5										5	5		7		5		5	5	5	5	5	5	5	6						70		
Van Havermaet Hans		0	0	9				18				8						6		4		8	7												9		
		5	5	7				5				7						8		8		6	7												58		
Verbraeken Pieter																		19					17		0										3		
																		5					5	5											15		
Wittock Bruno		0	0	15																															3		
		5	5	5																															15		
Vet. Her, 40+						17									17	10		8	13		6	16		8	7						5	5	30				
De Grande Christophe								10																0											2		
								5																5												10	
De Keyser Geert													3																							1	
													5																							5	
Herwegh Pascal		0	0	16				25																												5	
		5	5	5				5																												25	
Roelant Bart				0																				0												3	
				5																				5												15	
Stas Pieter								12																4												4	
								6																6												22	
Van Goethem Filip								11																												1	
								0																												0	
Van Havermaet Hans		0	0	9				18				8						6		4		8	7												10		
		5	5	7				5				7						8		8		6	7												64		
Vercauteren Kris				0																				0												2	
				5																				5												10	
Wagnaer Ronny								6				4	4	4			2			4	6			3	0										12		
								0				5	7	6			7			5	6			6	5										8		
Yewyn Mario				0																																1	
				5																																5	

	Boscross De Klinge, 01/10/17	Cross Berendrecht, 14/10/17	Molenhoeks Makkie, 15/10/17	Levensloop 22/10/17	Cross Wommelgem, 21/10/17	Crit cross Schoten, 28/10/17	Cross Gooreind, 04/11/17	Cross Zandhoven, 11/11/17	Walo van het Jaar, 11/11/17	Juul vd Walle, Kieldrecht, 18/11/17	Parkloop Hoboken, 18/11/17	Crit.cross Zandhoven, 25/11/17	Winterloop, Beveren, 25/11/17	Crit. Cross Burcht, 02/12/17	Cross Brasschaat 09/12/17	Corrida, Stekene, 17/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 5 km, 30/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 10km, 30/12/17	St-Elloicross Wommelgem, 13/01/18	Geitencross Wilrijk, 21/01/18	Cross Rijkevorsel, 27/01/18	Crit.cross Kalmthout, 03/02/18	Crit.cross Zandhoven, 10/02/18	Stercross, 17/02/18	Cross Schoten, 24/02/18	Mem J v Eetvelt, St-Pauwels, 03/03/18	cross Kalmthout, 10/03/18	crosskamp. Schoten, 17/03/18	stratenloop 5 km, Stabroek., 24/03/18	stratenloop 10 km, Stabroek., 24/03/18	Kastelenloop Zandhoven, 07/04/18	Aantal wedstrijden	Totaal aantal punten	
Vet 50+	22				29	18	23			17	21		25	13		11	24	25	21	25	19	23	24	19		13	5	10	14					
Bogaert Patrick	0	0						4	21			25																				6	6	
	5	5						8	5			5																					33	
Bosman Marc	15	0					14	5	11			13	16	8	0		12							16	0								12	
	5	5				0	8	5	5			0	5	5	5		6						5	5									54	
Brynaert Dirk		0								1													1										3	
		5								5													10										20	
D'hondt Herman	0	0	1	1	2			3	1		1		0			1	4	1	3	1	2	3					2		2	2	19			
	5	5	10	10	9			8	10		10		5			10	8	10	8	9	9	9	8				6		8	10		158		
Hebbinckuys Johan										9	40												23			11							4	
							5			0												5			5								15	
Lesdanon Frédéric					2	16		6	2		6	2				2	3	2	4			4	3							1	3	13		
					8	5		7	7	8						9	8	9	8			8	8							9	9		103	
Roelandt Patrick				7				3								1							11								8	5		
				7				8								9							6								8	38		
Senaeve Walter		0				20											11															3		
		5				5											6															16		
Smet Luc		0				33		34				0										20										5		
		5				5		5		5												5											25	
Syvertsen Roland						27		24																								2		
						5		5																									10	
Van Daele Rudy						9		13								5																	3	
						5		5								7																	17	
Van Damme Guy			20	16	8	11		7	11		11	5	0	2		8	4	9	5	9	9	9	9	9	0	5	7	4	16	22				
			5	5	6	6		6	5		6	6	5	8		6	8	6	7	6	6	6	6	6	5	6	5	6	7	7			132	
Van Geeter. Benny	10		11	12		17	4				13							10		11	13							4	2	11	12			
	6		6	6		5	7			5								5		5	5						5	8	7				70	
Van Wolvelaer Luc	0		9	8		6		9	0		9		9	12				9	12			14	12										11	
	5		7	6		6		6		6		5	6		5	6		5	6			5	5										62	
Verbraeken Jempi	0															0																	2	
	5														5																		10	
Vet 60+					26	18				13	21		22	18		11	12	16	17	15	16	18	27	13		9	9	8		35				
Adriaenssens Dirk																							22										1	
																							5											5
Bracqué Marc		0																															1	
		5																															5	
Claessens Jozef	3	0	2	2	6		2	18	2	1	1				4							3					1	2					14	
	8	5	9	9	7		8	0	9	9	9				7							8					8	7					103	
De Grande Michel	0																																1	
	5																																5	
Dhollander Rik	0		11	7	2	5	6			7	0	4		5	8	5		8	9			8	9	0	4	2							17	
	5		6	6	9	6	7			6	5	6		7	6	7		7	6	7		6	7	5	6	7							107	
Maes Joseph	0	0			15					53																							4	
	5	5			5					5																							20	
Martens André	9	0	7	8		4	7	4		2	2	7		2	7		5	5	7			7					4						14	
	6	5	7	7		7	7	8		8	8	6		8	8	6		7	7		7	7					6						96	
Smet fPaul																3		4	3						2	2					5	6		
															7		7	8						8	7					8			45	
Van Damme Danny						24		32																	0								3	
						0		0																	5								5	
Van Gysel Patrick																							24											
																							5											
Verplancke Herman	0	0			10		14									5							20										6	
	5	5			6		5									6							5										32	

	Boscross De Klinge, 01/10/17	Cross Berendrecht, 14/10/17	Molenhoeks Makkie, 15/10/17	Levensloop 22/10/17	Cross Wommelgem, 21/10/17	Crit cross Schoten, 28/10/17	Cross Gooreind, 04/11/17	Cross Zandhoven, 11/11/17	Walo van het Jaar, 11/11/17	Juul vd Walle, Kieldrecht, 18/11/17	Parkloop Hoboken, 18/11/17	Crit.cross Zandhoven, 25/11/17	Winterloop, Beveren, 25/11/17	Crit. Cross Burcht, 02/12/17	Cross Brasschaat 09/12/17	Corrida, Stekene, 17/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 5 km, 30/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 10km, 30/12/17	St-Eloucross Wommelgem, 13/01/18	Geitencross Wilrijk, 21/01/18	Cross Rijkevorsel, 27/01/18	Crit.cross Kalmthout, 03/02/18	Crit.cross Zandhoven, 10/02/18	Stercross, 17/02/18	Cross Schoten, 24/02/18	Mem J v Eetvelt, St-Pauwels, 03/03/18	cross Kalmthout, 10/03/18	crosskamp. Schoten, 17/03/18	stratenloop 5 km, Stabroek., 24/03/18	stratenloop 10 km, Stabroek., 24/03/18	Kastelenloop Zandhoven, 07/04/18	Aantal wedstrijden	Totaal aantal punten		
Vet 70+	6				10		8							11	9		6	3	7			8	5	5		6	5	7		9					
Nys Roger			0						46				49				3	5	4		5	4	4	4	4	4	4	3			11				
			5					5				5				6	5	5	5		5	5	5	5	5	5	5	6				57			
Van Bunder Albert	0	2	0		2	2	3				1		1	2			1											6	3	12					
		5	7	5		8	0	8			8		9	7			7											5	7	76					
Verstichele Freddy					21	4				2			7	5		2							3				3			6	9				
					5	6			6				5	5		7							5				5		5	5	49				
Dam Jun	4				6						7	7										5													
David Joke		3		0	4						3	4										4				0					7				
		5		5	5						6	5										5				5						36			
Dam Sen	11				17	11					11			8		9	8	5	8		10	12	5	5					2						
Gheeraert Lore								13								3									2	0					4				
								5								7									6	5						23			
Senaeve Ingrid			0					6	33			41			0	4							5						2	8					
			5					7	5			5			5	6							5						5				43		
Van Bogaert Inge		9									9					9		5				10	11								6				
		5									5					5		5				5	5									30			
Van Camp Anke																7																1			
																5																5			
Van Daele Els												36			0	4										0					4				
											5				5	6										5						21			
Van Eetvelt Melissa			0	3	2									3		2			3					3								7			
			5	8	8									6		7			6				5									45			
Wuytack Diewertje																5																1			
																5																5			
Dam Mas					10	14										7	7	4		10		7													
Hofman Veerle			0													2									0							3			
			5													7									5							17			
Leemans Annemie		0	5	8											2		3	8		5		5									7				
		5	6	5											7		5	5		5		5									38				
Vercammen Saskia																1																1			
																8																8			
Dam 45+	23				19	21	16	11			11	15		18	16	15		17	12	23	13		13	10			6	10		27					
De Souter Kristel	15		0					13			8	11				5	8	8	13	10			5					5			12				
	5		5					5			5	5				7	6	5	5	5			6					6				65			
D'hont Nancy				2	7					3		8	7			3	3	4					3				3			5	11				
				8	7					7		6	6			8	8	8					7				6			8		79			
Pieters Irina					4					2		3	3									3	2				1	1				8			
					8					8		8	8										7	8				6	9				62		
Servotte Kristien	0	0						9										10	15									3	13	7					
	5	5						6										5	5									7	6			39			
Smet Sandrina		14			10	13			11	6				10	11	4			7		8		4	0			5	2		10	15				
		5			5	5			6	5				5	5	7			5		5		7	5			5	8		6			84		
Spanhove Els																							9												
																							5												
Van Hul Sonja						12	21				11		14	15		9		12		17			8	8					4	20	12				
						5	5				5		5	5		5		5		5			5	5					6	5					
Wuytack Sara			0	1	3		1									0							1									6			
			5	9	8		9								5								9												45

	Boscross De Klinge, 01/10/17	Cross Berendrecht, 14/10/17	Molenhoeks Makkie, 15/10/17	Levensloop 22/10/17	Cross Wommelgem, 21/10/17	Crit cross Schoten, 28/10/17	Cross Gooreind, 04/11/17	Cross Zandhoven, 11/11/17	Walo van het Jaar, 11/11/17	Juul vd Walle, Kieldrecht, 18/11/17	Parkloop Hoboken, 18/11/17	Crit.cross Zandhoven, 25/11/17	Winterloop, Beveren, 25/11/17	Crit. Cross Burcht, 02/12/17	Cross Brasschaat 09/12/17	Corrida, Stekene, 17/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 5 km, 30/12/17	Nieuwjaarscorrida WALO 10km, 30/12/17	St-Elloicross Wommelgem, 13/01/18	Geitencross Wilrijk, 21/01/18	Cross Rijkevorsel, 27/01/18	Crit.cross Kalmthout, 03/02/18	Crit.cross Zandhoven, 10/02/18	Stercross, 17/02/18	Cross Schoten, 24/02/18	Mem J v Eetvelt, St-Pauwels, 03/03/18	cross Kalmthout, 10/03/18	crosskamp. Schoten, 17/03/18	stratenloop 5 km, Stabroek., 24/03/18	stratenloop 10 km, Stabroek., 24/03/18	Kastelenloop Zandhoven, 07/04/18	Aantal wedstrijden	Totaal aantal punten		
Dam 55+																11																			
Syvertsen Viviane			0	0								52			0	8																		5	
			5	5									5		5	5																		25	
Dam 65+					3	4					3	3			4	5	1				3	3	4	3			3		5	4					
Boel Cecile																	1																1		
																	5																	5	
De Jong Viv				0																													1		
				5																														5	
Rottier Francine	0	0			4			8			3			4		5							4							4	3	10			
	5	5			5			7			5			5		5							5						5	5			52		
Van Beek Rita			0	3	2			6		2						2					1	1	1	1	0		2		2	1	14				
			5	5	6			7		5						6					7	7	7	7	5		5		6	7			85		

Herman en Rita leiden de dans

Bij de heren leidt Herman met riante voorsprong op Guy. Maar Guy zou Guy niet zijn mocht hij niet rekenen op een sterke come-back in het pisteseizoen. Rik, Jozef en André vervolledigen de top-5.

Bij de dames leidt Rita van Beek met één enkel puntje voorsprong op Sandrina. Op korte afstand volgt Nancy D'Hondt.

Aan het eind van het crosseizoen zitten we toch alweer aan 13 Walo's die 70 of meer punten behalen.



Stercross, 17/02/18 © Marc Van Hove

ZakenkantoorNys.be

BANK & VERZEKERINGEN

Grote Kouterstraat 35 - 9120 Vrasene

www.zakenkantoornys.be

pieterjan@zakenkantoornys.be
Tel: 03/775.27.14



ONGHENA

— since 1973 —

Dorpsplein 5 . B-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 . www.onghena.com

LINGERIE EN BADMODE • NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie



Vrasenestraat 64 9100 Nieuwkerken

Openingsuren:

maandag: 13u30-18u

dinsdag-vrijdag: 10u-18u

zaterdag: 10u-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren
Jessy De Grootte: 0472/60.58.21



met kleur kom je verder...



WALBURGSTRAAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK
KOPIEERWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE
POSTERPRINTING
CURSUSDIENST VOOR SCHOLEN

INBINDWERK
GELEGENHEIDSDRUKWERK
HANDELSDRUKWERK
STEMPELS
PLASTIFICEREN

Jan Van de Perre
katoordirecteur
GSM: 0494 29 57 62



Nieuwkerkenstraat 58 - 9100 Nieuwkerken-Waas



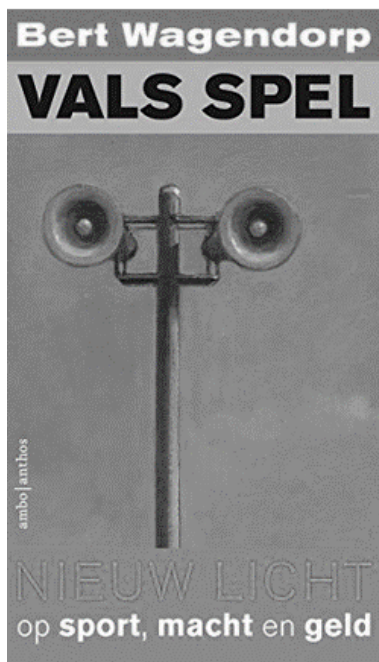
ARGENTA

Frank Mertens bvba

frank.mertens@argenta.be

Vijfstraten 157 - Sint-Niklaas

tel.: 03 766 85 99



DEEL 2

*De winst van sport lijkt langzaam
verplaatst van het veld naar de beurs,
van het spel naar de knikers. Moet
deze ontwikkeling worden gekeerd en
kán het?*

Hoe ziet de toekomst van de sport eruit? Zal ze de aanslagen op haar integriteit overleven of gaat ze ten onder aan het vals spel?

Het laatste toch niet, denk ik. Juist het commerciële, professionele karakter zal vermoedelijk de sport redden. Maar er zal een prijs voor moeten worden betaald: de definitieve transformatie naar entertainment.

Het commercialiseren van de sport heeft de laatste dertig jaar een immense vlucht genomen. Sprinter Usain Bolt, die in 2017 zijn loopbaan beëindigde, had in zijn laatste jaar als actief atleet tien 'global partners' en zeven 'regional partners': bedrijven waarvoor hij als uithangbord fungeerde. In het seizoen 2016-2017 leverde dat hem 28 miljoen euro op. Hoewel hij niet meer hardloopt, ontvangt hij van zijn schoensponsor Puma tot en met 2025 nog ruim 8 miljoen euro per jaar. Puma's concurrent Nike sponsort de helft van de honderd bestbetaalde atleten ter wereld in 2017. Dat zijn duizelingwekkende bedragen, die moeten worden terugverdiend. Dat kan alleen als de sport zich bevrijdt van een hoop ballast en beperkende nutsfuncties - zoals nationalisme - als het op hoog niveau bedrijfsmatig wordt

georganiseerd, het geen last heeft van negatieve publiciteit en de wereld als werkterrein ziet.

Dat proces is gaande. Grote voetbalclubs worden gekocht door investeerders die winst willen maken. De Tour de France is eigendom van ASO, een commercieel bedrijf dat ook andere grote sportwedstrijden organiseert en eigenaar is van sportkrant L'Équipe. In de grote Amerikaanse sporten - honkbal, American football en basketbal - zijn clubs privébezit en is de overkoepelende organisatie geen bond, maar eerder een soort holding met een CEO, 'commissioner' genaamd. De 'holding' sluit sponsor- en televisiedeals en verdeelt de opbrengst onder de teams. De oude sportbonden stammen uit een andere tijd en zullen binnen het segment van de mondiale topsport steeds meer aan invloed verliezen. Hun rol zal worden beperkt tot de organisatie van de breedtesport en het aanleveren van talent voor de sportindustrie.

Wat de sport daarbij niet kan gebruiken, is negatieve publiciteit door vals spel, in wat voor vorm dan ook. Doping, matchfixing en corrupte bestuurders zijn schadelijk voor de marktwaarde. Geen enkele van de stakeholders heeft daar belang bij. Sponsors, tv-zenders, clubeigenaren, organisatoren: allemaal zijn ze gebaat bij een schoon en eerlijk imago. Dat geldt ook voor de topatleten zelf. Imagoschade door vals spel, in welke vorm dan ook, moet zo veel mogelijk worden vermeden. Niet zozeer om morele redenen, maar vooral vanwege financiële belangen. Er bestaat een relatief eenvoudige manier om het schaderisico tegen te gaan: vorm een gesloten, van binnenuit gecontroleerd systeem.

In het Amerikaanse profbasketbal van de NBA, een organisatie die door veel sportbestuurders als voorbeeld par excellence wordt gezien en die onlangs werd uitgeroepen tot de invloedrijkste sportorganisatie van nota bene China, worden spelers zelden op doping betrapt. Dat komt vooral doordat de controles weinig voorstellen. En dat heeft vermoedelijk weer te maken met het feit dat de NBA weinig behoefte heeft aan betrapte spelers, evenmin als de geldschietters van de organisatie, de tv-zenders en hun adverteerders. En het publiek zit er ook niet op te wachten. Het professionele tennis wordt bestuurd door de ITF. Maar de belangrijkste toernooien zijn in handen van de ATP (mannen) en de WTA (vrouwen), organisaties die in de jaren 70 werden

opgericht door profatleten als een soort vakbonden. Tennis behoort tot de meest dopingvrije sporten ter wereld. "Tennis staat er beter voor dan ooit", zei ATP-voorzitter Chris Kermode in 2016. "Mensen zien het als een schone sport." Een sportproduct dat als schoon wordt gezien, image is everything - dat is marketingtaal. Het onderzoeksprogramma Outside the Lines van tv-zender ESPN vroeg zich in 2016 af waarom tennis zo'n schone sport is. Het antwoord was simpel: de houding jegens doping was laks, de testmethoden ineffectief en onbetrouwbaar, er waren amper controles buiten competitie. In het tennis is de kans om te worden betrapt bijna viermaal zo klein als in de rest van de olympische zomersporten. Met enig cynisme zou je het Amerikaanse profbasketbal en tennis de slimme leerlingen kunnen noemen: ze zijn zich ervan bewust dat behalve zedenmeesters en moraaltheologen niemand is gebaat bij dopingaffaires, en dat dopingaffaires waarbij de iconen van de sport zijn betrokken al helemaal desastreus zijn. ITF en NBA willen helemaal geen sporters op doping betrappen. Het publiek is sowieso niet bijster geïnteresseerd in doping. De enigen die bezwaar zouden kunnen maken tegen die tolerante houding jegens doping zijn de tennissers zelf - degenen die geen doping gebruiken of die tenminste die indruk willen wekken. Soms klinken wel dergelijke geluiden, maar ze sterven altijd weer snel weg. Ook de atleten beseffen dat ze meedraaien in en profiteren van een zichzelf in stand houdend systeem, gebaseerd op de illusie van schoonheid en eerlijkheid.

Wielrennen is juist het domme broertje. De sport controleert relatief meer en beter op doping dan welke andere ook, en betrapt zodoende - op de atletiek na - de meeste gebruikers. Paradoxaal genoeg leidt dat niet tot een verbetering van het imago, maar tot een verslechtering. De sport heeft de spotlights op zijn problemen gezet juist door ze te willen oplossen. Het professionele wielrennen is daardoor steeds minder aantrekkelijk geworden voor sponsors. Tv-zenders dreigen zich van de sport af te keren en doen dat soms ook, zoals de Duitse zender ARD na de affaire-Armstrong.

Het kan moeilijk anders of het wielrennen zal uit die ervaringen conclusies trekken. Steeds meer sporten zullen het voorbeeld van basketbal en tennis volgen: de regels van marketing en de wetten van rendement op

investering dicteren het. Ooit was sport een sociaal domein vol verheffingsidealen, maar de laatste twintig jaar is net als elders het neoliberalisme er dominant geworden: de marktwerking bepaalt bloei of ondergang.

Wat er in het wielrennen gebeurde - de ontmaskering van Armstrong, de grootste ster die de sport rijk was - is nu in de meeste andere grote sporten al volstrekt ondenkbaar. Roger Federer, Lionel Messi, LeBron James: ze hebben niets te vrezen, hooguit van de wetgever als ze geen belasting betalen. Maar niet van hun sport zelf: geen enkele multinational beschadigt zijn grootste merken. En dat is wat sportorganisaties zullen worden: multinationals met een strak en gecontroleerd pr-beleid en met interne controlesystemen tegen doping en matchfixing, waarvan de uitslagen nooit naar buiten komen. Het publiek zal het allemaal prima vinden. De sportconsument wil waar voor zijn geld en sport zal ervoor zorgen. Doping is altijd veel meer een

item van journalisten geweest dan van het publiek. Wij, de sportliefhebbers, zullen met genoeg kijken naar weergaloze prestaties, in het vage besef dat die mogelijk niet altijd geheel volgens de regels van het oude fair play tot stand zijn gekomen, maar ook in de illusie dat het allemaal koek en ei is, en zuivere krachtmeting. Om dat te staven zal zo nu en dan een zondaar worden geofferd. Het verbijsterende vertoon van kracht en snelheid van de halfgoden zullen de twijfels die daarna nog blijven, moeiteloos toedekken. Sport zal de oude, 19de-eeuwse noties definitief van zich afwerpen en puur entertainment worden, gerund door commerciële entertainmentreuzen. Met 'entertainment' bedoel ik niet dat topsport zal verworden tot een show vol geregisseerde krachtmetingen en dito uitslagen. Juist niet: de marketingmanagers van de sportmultinationals weten beter dan wie ook dat het voor de populariteit van hun product cruciaal is dat onvoorspelbaarheid en verrassingen blijven bestaan, net als de

geloofwaardige heldenverhalen, de oprechte vreugde om de zege en het verdriet om de nederlaag. Alleen dan blijft de sportconsument zich associëren met de atleet of met zijn club en is hij bereid flink te betalen voor het gebodene.

Als het zo ver is met de sport - en we zijn dat moment al veel dichterbij genaderd dan menigeeen denkt - zal nog maar bij hoge uitzondering van vals spel worden vernomen.

Dit verhaal is gebaseerd op Bert Wagendorps essay Vals spel, dat onlangs verscheen bij uitgeverij Ambo Anthos.

Uit "De Morgen" van donderdag 18 januari 2018





WALO

WASE LOPERS

DINSDAG 1 MEI 2018

Dorpsplein
NIEUWKERKEN-WAAS

MEILOOP

Inschrijvingen vanaf 12u45, Polyvalente zaal, Gyselstraat, Nieuwkerken.

jeugdreeksen 13u45: 450m-675m-1000m (€2,5)

vanaf geboortjaar 2004 14u15: 5KM (€5) KAVVV-lid: gratis

15u00: 10KM (€5)

v.u.: Rik Dhollander rikdhollander@msn.com

www.WALO.tk

naturaprijzen voor alle deelnemers

Feestzalen Roxy

Familie Daelman-Smet Nieuwkerkenstraat 297 9100 Nieuwkerken
03/776 09 09 of fax 03/766 40 15

- Drie prachtige zalen met airco
- Volledig vernieuwde chalet in unieke tuin voor allerlei feesten, recepties en fotoreportages
- Eigen keuken en vakkundige bediening

Elke zondag vanaf 13 uur familiemenu of een menu naar keuze
(enkel mits reservatie)

Inlichtingen en reservaties op maandag, woensdag en donderdag
van 10 tot 20 uur of na afspraak

Dinsdag gesloten

feestzalen.roxy@telenet.be

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas

Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte

a.paelinck@skynet.be

FIETSEN

VERHAEGHEN

BY RE.SI BIKE



Nieuwkerken: Vrasenestraat 40, 9100 Nieuwkerken-Waas 03/ 776 27 17

Sint-Niklaas: Knaptandstraat 238, 9100 Sint-Niklaas 03/ 776 24 30

HERWIGSPORT.BE

Voetbal & Teamwearspecialist

Werkkledij - Promotiekledij

Grote Markt 61

Reinaertgalerij 36 - 38 Sint-Niklaas

03.778.13.21 - 0475.81.67.99

Jeugdverslagen

6^{de} criteriumcross in Zandhoven 10/03/2017

Met meer dan 150 aanwezige jeugdathleten was de laatste criteriumcross terug een topper. Ook onze jeugd was goed vertegenwoordigd met niet minder dan 16 atleten. Sommigen wouden hun goede positie in het klassement behouden, anderen wouden hun 3^{de} wedstrijd lopen om zo toch nog een mooie trofee in de wacht te slepen. Door een ongeval en de ermee gepaard gaande file moest Liesl onmiddellijk starten zonder dat ze tijd had gekregen om wat op te warmen. Geen wonder dus, dat ze nooit in haar gewone doen kwam. Niettemin wist ze zich na een mooi duel met Helena naar de 24^{ste} plaats lopen; terwijl Helena, die hier wel goed op dreef was, 25^{ste} werd.



Liesl in een mooi duel met Helena.

Speelvogel Lars was zo hard in zijn spelen opgegaan, dat hij zowaar de start miste van zijn benjaminsreeks. De jury was mild en paste er een mouw aan: Lars kon starten in de pupillen reeks en werd dan toch met zijn tijd bij de benjamins geklasseerd.



Lars, voor een keer bij de pupillen!

Hij werd 18^{de}. Jesse was ook in goeden doen en werd 24^{ste} en kon nog heel wat atleetjes achter zich houden.

Jente moet ook wel wat stress gehad hebben wegens de file; ook zij was die dag niet op haar best: ze moest vrede nemen met de 22^{ste} plek.

Bij de jongens pupillen zagen we een puike wedstrijd van zowel Tibault als Nicola. Tibault werd knap 8^{ste} en eindigde in het eerste derde van het deelnemersveld. Dat Nicola terug naar zijn beste niveau toegroeide na lange blessurelast bewees hij met een mooie 14^{de} plaats.



Jinte, Lorien en Manon waren de miniemen van dienst: Jinte liep een goede wedstrijd en werd knap 5^{de},



Jinte met heel veel focus aan de slag.

Lorien, ook geplaagd door de voorafgaande stress werd 9^{de} en Manon 12^{de}. Bij de jongens zagen we niet minder dan 5 Vliegende Schoenen aan de start. Cedric werd na een bikkelharde wedstrijd 5^{de} en even verder volgden dan Sander, Nils, Stef en Jens op plaatsen 12 tot 15.

Anke verdedigde de rood-witte kleuren bij de scholieren en eindigde 8^{ste}.

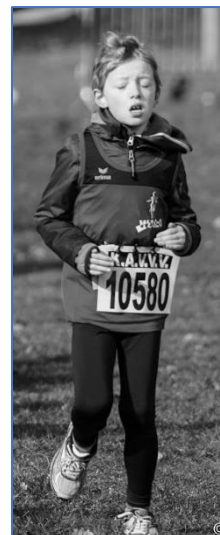
Als we dan kijken naar het eindklassement van de criteriumcrossen dan kunnen we vaststellen dat heel wat van onze atleten een top 10 plaats konden behalen: Cedric werd mooi 4^{de}, Jasper (die maar 4 wedstrijden meeliep) en Tibault werden 7^{de}; Lars en Sander 8^{ste}, Jinte en Anke 9^{de} en Nils 10^{de}. Aan al deze atleten en natuurlijk ook degenen die niet in de top 10 eindigden een dikke proficiat voor de getoonde inzet tijdens dit mooie criterium!



Sander op weg in het Zandhovense bos!



Jesse: goed op dreef!



Dat lopen soms afzien is bewijst dit beeld van Lander!

WALO cross op de Ster 17/03/2018

De jaarlijkse cross lokt telkens heel wat deelnemers naar de Ster en dat was ook nu weer het geval. Ook onze jeugd was goed vertegenwoordigd. En voor eigen volk kunnen ze altijd iets meer. Dat werd onmiddellijk bewezen door Liesl en Helena die 13^{de} en 15^{de} werden op 22 benjamins meisjes. Uitstekende wedstrijd meisjes!

Op 17 benjamins jongens 4 Vliegende Schoenen. Lars werd na opnieuw een degelijke wedstrijd 7^{de}, met even verder op de 9^{de} plaats een sterk lopende Vince Verhulst die hiermee bewees dat hij uit het goede hardloophout is gesneden.

Else zien we minder vaak aan de start, maar als ze erbij is moet de verzamelde tegenstand nog steeds rekening met haar houden. Ze liep een heel verstandige, rustig opgebouwde wedstrijd en wist zich uiteindelijk mooi de 3^{de} podiumplaats toe te eigenen: knap van Elise.

Jente werd hier na een goede wedstrijd 10^{de}.

't Was al lang geleden dat we nog eens 3 Vliegende Schoenen op het podium zagen, maar Tijn, Tibault en Nicola kregen het toch maar voor mekaar: een schitterende wedstrijd om te zien. Tussen al dat geweld zagen we ook Mohamed Ahmed El Meguid (Mo voor de vrienden en de trainers) aan de start van zijn eerste crossje onder onze kleuren. Mo werd goed aangemoedigd en dat leverde hem een mooie 7^{de} plaats op. Lorien kan op de Ster altijd iets meer en dat bewees ze opnieuw met een mooie 4^{de} plek. Even verder volgden dan Linde Schelfaut en Emma Van Mullem (7^{de} en 8^{ste}).



Vince in goede doen!

Dan op plaatsen 12 en 14 respectievelijk Jesse en Lander; die er een mooi duel van maakten.



Mo aan het werk!



Emma ziet er nog ontspannen uit!

Cedric zorgt altijd voor spannende wedstrijden; ook nu weer. Met een sterke eindsprint kon hij een 3^{de} plaats verzilveren. Knap! Sander werd mooi 6^{de} en Stef 8^{ste}. De prijs voor moed en zelfopoffering gaat echter naar Stef; hij wou persé starten ondanks het feit dat hij de nacht voordien ziek was geweest en dus verzwakt aan de start kwam.



Een zieke Stef liep zijn wedstrijd toch mooi uit!

We keken vol verwachting uit naar de prestatie van Lies Frencken in haar eerste wedstrijd.



Op training had Lies al laten zien dat ze zeer snel is, en dat ook haar uithouding goed is. Ze ging vlot mee met de 3 andere cadetten, maar moest die in de 2^{de} helft toch laten gaan om uiteindelijk op korte afstand 4^{de} te worden. Het

moge duidelijk zijn dat Lies, mits wat trainen op het langere werk hier volgend jaar kan winnen!

Anke Van Bogaert tenslotte werd 2^{de} bij de scholieren meisjes: ook zij liep een degelijke wedstrijd!

Na afloop kon iedereen met een stripverhaal of een mooi prijsje naar huis; echter niet zonder een lekkere hotdog geproefd te hebben van het door Peter en Bert bemande kraam ten voordele van onze jeugdwerking! Waarvoor dank.

Cross kampioenschap in Schoten 17/03/2018

Sneeuw en regen zetten een serieuze domper op de opkomst naar het cross kampioenschap in Schoten. Ook onze jeugd liet het een beetje afweten: we waren met amper 7 atleten afgezaakt naar het Schotense park.

Geen WALO benamins meisjes en jongens en geen WALO pupillen meisjes aan de start! Het waren dan ook Tibault en Nicola die bij de pupillen jongens de WALO-spits moesten afbijten. En ze deden dat goed: Tibault dreef eigenlijk het hele winterseizoen op een goede conditie en Nicola krijgt stilaan terug zijn oude snelle benen. Ze werden 6^{ste} en 9^{de}.

Zus Manon was onze enige meisjesminiem aan de start en ook zij liep - zoals altijd trouwens - voor wat ze waard was: zij werd 6^{de}.

Met Cedric, Sander en Stef bij de miniemen jongens zorgde WALO voor ¼ van het deelnemersveld. Cedric was met zijn 6^{de} plaats tevreden over zijn wedstrijd, terwijl ik in stilte had gehoopt op een superdag annex podiumplaats. Hoe dan ook, Cedric heeft een uitstekend seizoen achter de rug en bijna al zijn wedstrijden waren steeds spannend en leverden een spektakelwaarde op Peter Sagan niveau!!

Ook Sander (10^{de}) en Stef (11^{de}) kunnen terugblikken op een geslaagd eerste crosseizoen.

't Was lange tijd geleden dat we Jasper nog eens aan de start zagen bij de scholieren. Jasper hoopte er, gezien zijn 4 overwinningen in evenveel criteriumcrossen een nieuwe overwinning aan toe te voegen. Maar dit viel tegen: in een sterke bezetting - de 5 scholieren bleven bij mekaar tot zowat 500m van de meet- moest Jasper met een 5^{de} plaats vrede nemen. Achteraf gaf hij ruiterslijk toe dat hij wat te weinig getraind had de laatste weken voor de wedstrijd.

We weten echter dat als hij er zijn zinnen op zet, weinig leeftijdsgenoten hem kunnen verslaan! Een dikke proficiat aan al onze kampioenschapslopers en bij uitbreiding aan alle WALO Vliegende Schoenen!



Benamins meisjes, Stercross

Tussenstand klassement jeugd seizoen 2017-2018: stand na het winterseizoen.

Een sterk presterende Cedric blijft aan kop van het klassement, maar moet wel Jasper naast zich dulden. Gezien de goede regelmaat en de ermee gepaard gaande prestaties heeft Tibault zich op een mooie 3^{de} plaats genesteld. Lars bezet een heel knappe 4^{de} plaats en Nicola is nog mooi 5^{de}. Wellicht zal het zomerseizoen nog voor heel wat schommelingen zorgen! Mooi is ook dat niet minder dan 37 verschillende jeugdleden aan 1 of meerdere wedstrijden heeft deelgenomen. Wordt deze groep nog groter deze zomer??

Ondertussen hebben reeds 15 jeugdleden de kaap van 40 punten bereikt waardoor ze op de kampioenviering van december 2018 (da' s nog een goed half jaar!) een mooi prijsje en een mooie trofee ontvangen. We hopen dat met het zomerseizoen op komst nog velen diezelfde kaap van 40 punten zullen behalen.

Wedstrijd	Berendrecht 14/10	Wommelgem 21/10	Schoten 28/10	Zandhoven 11/11	Hoboken 18/11	Stabroek 25/11	Burcht 2/12	Nieuwkerken 30/12	Wommelgem 13/1	Wilrijk 21/1	Kalmthout 3/2	Zandhoven 10/2	Sint-Niklaas 17/2	Schoten 17/3	9 Beste
Haentjens Cedric	7	8	8	7	6	8	7	7	7	7	7	7	6	5	<u>66</u>
De Grave Jasper	8	9	9	7	6	8	8	6		5				5	<u>66</u>
Toen Tibault		7	7	6		6	6	7	7	8		7	7	6	<u>62</u>
Vonck Lars		7		5	8	6	7			6	6	5	6		<u>56</u>
Toen Nicola		7	7	7				5	5	5		5	7	5	<u>53</u>
Aelbrecht Liesl	5	7			5		6	7	6	6	5	5	5		<u>52</u>
D'hooge Sander	5	6	5	5	5	6	5	5	6	5		5	5	5	<u>48</u>
D'hooge Helena	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5		5	5		<u>46</u>
D'hooge Stef	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		5	5	5	<u>45</u>
Aelbrecht Jente	5	5			5	5	5	5	5	5	5	5	5		<u>45</u>
Stappers Jesse	5		5	5		5	5	5		5		5	5		<u>45</u>
Toen Manon		5	5	5		5	5	5		5		5		5	<u>45</u>
Vaerewijck Jinte	6		5			5	5	7	5		5	6			<u>44</u>
Aelbrecht Lorien	6	7			7	6	6					5	6		<u>43</u>
Bruynseels Nils	5	5	5			5	5	5		5		5			<u>40</u>
Van Hooste Tijn							10	8	10				8		<u>36</u>
Jevenois Milan	5	5				5	5	5	5	5					<u>35</u>
Vonck Jens		5	5	5		5	5			5		5			<u>35</u>
Van Bogaert Anke	5							6	5		5	5	5		<u>31</u>
Vankerkhove Elise				6				8		6			7		<u>27</u>
Smet Hanna	6	7						7		6					<u>26</u>
Schelfaut Linde		5	5					6					5		<u>21</u>
Martens Julie			5	5				5		5					<u>20</u>
Smet Arne	6	7								7					<u>20</u>
Van Daele Lander					5			5					5		<u>15</u>
Verhulst Vince							6						5		<u>11</u>
Frencken Lies								6					5		<u>11</u>
Ahmed Abdel Meguid Mo								5					5		<u>10</u>
Abbeel Jo								8							<u>8</u>
Nkoranigwa Naoh	8														<u>8</u>
Nkoranigwa Owen	7														<u>7</u>
De Jonghe Noa								5							<u>5</u>
Heeman Lars								5							<u>5</u>
Vanderghote Chloe								5							<u>5</u>
Vanderghote Senta								5							<u>5</u>
Biskupek Antonina								5							<u>5</u>
Van Mullen Emma												5			<u>5</u>

Mededelingen:

WALO-jeugdweekend 2018: ons spetterende WALO-jeugd weekend zal in 2018 doorgaan van 11 tot 13 mei in het Sport Vlaanderen Centrum in Herentals. Noteer die datum ook alvast! De uitnodiging hebben jullie al ontvangen. De definitieve inschrijvingen komen binnen. Wacht er niet te lang mee!

De agenda voor ons weekend ziet er als volgt uit:

Vrijdag 11 mei:

09.15h: De atleten (vanaf miniem) en trainers die met de fiets naar Herentals rijden verzamelen op de parking van de voetbalpleinen in de Meesterstraat.

Zij brengen mee:

- een fiets die goed in orde staat.
- een reserve binnenband
- een fluo vestje voor de veiligheid en bij voorkeur een fietshelm
- een picknick om onderweg te verorberen.

09.30h: Fietsers vertrekken naar Herentals

15.00h: aankomst fietsers en ook de andere atleten kunnen vanaf 14.30h-15.00h naar het domein gebracht worden. (Spreek eventueel onderling af voor vervoer van bagage en/of kinderen)

18.30h: avondmaal in het domein

19.30h: we gaan zwemmen in het plaatselijke zwemparadijs (Opgelet: er zijn geen zwemshorts toegelaten in het zwembad; men is daar heel streng op)

.....: gaan slapen

Zaterdag 12 mei:

07.00h: Ochtendloop voor alle atleten vanaf miniem en voor de anderen die echt meewillen.

08.00h: ontbijt

09.30h: Interclub op de piste van Herentals

12.30h: Middagmaal

14.00h: Spel zonder grenzen

18.30h: Avondmaal

19.30h: WALO Gots Talent (We hopen dat de kinderen terug een optreden in mekaar steken; alle ideeën zijn goed...)

.....: Gaan slapen

Zondag 13 mei:

08.00h: Ontbijt

09.30h: Zoektocht op het domein

12.30h: Middagmaal

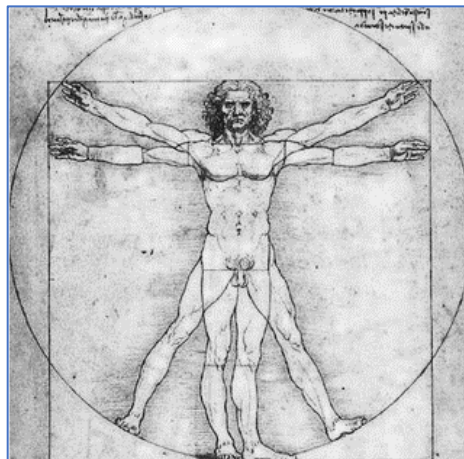
13.30h: Iedereen naar huis. Voor de ouders die hun kinderen komen ophalen: wees aub op tijd.

Tevens zal er tijdens het hele weekend op geregelde tijdstippen verschillende proefjes georganiseerd worden: we gaan immers op zoek naar de **WALO UNIVERSALIS**.

Verder willen we vragen dat de ouders van de kinderen die meegaan terug een cake meegeven, zodat we 's avonds of in de namiddag nog van een lekkere versnapering kunnen genieten.

Je ziet: het belooft een leuk weekend te worden.

*Leonardo Da Vinci
De "Homo Universalis"
wordt ook gebruikt als uitdrukking voor iemand die veel kan.*



Zomerkalender: Hierna vind je een overzicht van de piste- en wegwedstrijden waar we deze zomer aan zullen deelnemen met onze jeugd!

Zomerprogramma 2018 Walojeugd

Datum	Wedstrijd	Club	Eerste start	Waar?
Zat 21 april	Beveren (piste)	AVI	13.30	BEVEREN KLAPPERSTRAAT
Zon 1 mei	Nieuwkerken (wegwedstrijd)	WALO	13.45	NIEUWKERKEN: Ten Bos
Don 10 mei	Burcht (piste)	ZWAT	14.00	Burcht Heirbaan
Vrij 11 - zon 13 mei	WALO-jeugdsportweekend in Herentals	WALO		Bloso Sportcentrum
Zat 02 juni	Schoten (Piste)	SAV	14.00	Gemeentepark Braamstraat Schoten
Zon 24 juni	Burcht (Piste)	ZWAT	14.00	Burcht Heirbaan
Zat 30 juni	Beveren (piste)	AVI	14:00	BEVEREN KLAPPERSTRAAT
Zon 08 juli	Sint-Niklaas (piste)	WALO	14:00	PISTE STER
Zat 21 juli	Brasschaat (Piste)	KAVVV	13:00	Gemeentepark, Hemeldreef Brasschaat
Zon 05 aug	Sint-Niklaas (piste)	WALO	13.00	PISTE STER
Zat 11 augustus	Beveren (piste) (1ste dag van de piste kampioenschappen)	AVI	13.00	BEVEREN KLAPPERSTRAAT (dag 1 kamp)
Zat 18 augustus	Stabroek (piste) (2de dag van de piste kampioenschappen)	ACSS	13.00	Sportweg 1, Stabroek (Dag 2 Kamp)
Zat 25 augustus	Burcht (piste) 3de dag kampioenschappen	ZWAT	13.00	BURCHT HEIRBAAN (Dag 3 kamp)
Zon 02 september	Sint-Niklaas (Ballonloop)	WALO/ACW	13.30	Sint-Niklaas Grote Markt
Zat 29 september	Sint-Niklaas (wegwedstrijd)	WALO	14.15	PISTE STER (aflossing van WALO)
De kalender bestaat uit 14 wedstrijden; enkel de 9 beste prestaties zullen in aanmerking komen voor het jeugdklassement.				
Punten worden toegekend volgens de tijden die gelopen worden en die op een lijst zijn vastgelegd.				
Indien voor een bepaald nummer geen tabel met tijden of prestaties is voorzien, dan worden punten toegekend op dezelfde manier als tijdens de winter.				
Belangrijk	Om deel te kunnen nemen aan de pistekampioenschappen moet je voor de kampioenschappen aan minstens 5 pistewedstrijden hebben meegedaan.. De wedstrijd van 1 mei telt dus niet mee omdat dat geen pistemeeting is.			



De criteriumcrossers met hun meer dan verdiende trofee!

Het pupillen podium op de Ster Cross met Tijn, Tibault en Nicola . (en niet te vergeten.. Rik!)



WALO In de kijker: *Lore Gheeraert*

1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Veerle Dejaeghere, omdat ik ze een heel straffe en spontane madam vind! Het feit dat ze ook van Izegem afkomstig is, schept meteen een band. Ik vond het vroeger ook leuk dat ze mijn FLAC nummers altijd signeerde met een leuk figuurtje met krulletjes. Ik heb haar als leerling zelfs ooit geïnterviewd bij haar thuis.

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

Meest: Schaatsen – dat lijkt me een heel intensieve, maar o zo sierlijke sport. Knappe combinatie!

Minst: Biljart – misschien omdat het me fysiek minder uitdagend lijkt.

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

Brons op het Belgisch kampioenschap veldlopen bij de miniemen in Oostende. Aangezien dit al dateert van 2005, kriebelt het om de draad opnieuw op te pikken.

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Ik sport graag samen met Elias, voornamelijk lopen en zwemmen. Vroeger speelde ik akoestische gitaar en volgde ik Woord & Drama, maar dit heb ik te veel laten verwateren doorheen de jaren.

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

Ik zou graag ooit – in de hele verre toekomst – een marathon uitlopen, alsook deelnemen aan een kwart triatlon. In de meer nabije toekomst zou ik eens willen deelnemen aan een pistemeeting.

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het beste bijgebleven? Waarom?

Positief: De geboorte van mijn eerste neefje, wat een prachtig wondertje!

Negatief: Het langdurig verhoogde dreigingsniveau in België, plots kwamen de gruwelijkheden wel heel dichtbij...

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

Heerlijk lang uitslapen, uitgebreid ontbijten, picknick smeren en met de rugzak vertrekken voor een stevige bergbeklimming of andere sportieve activiteit in de natuur. In de late namiddag terug bij het huisje aankomen, warme douche/wellness nemen, lekker dineren bij kaarslicht gevolgd door een gezellig tv-avondje. Een ideale combinatie van inspanning en ontspanning!

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

Koen Wauters, hij lijkt me een sportieve man (Wauters vs. Waes) met veel levenservaring en met wie je een gezellige tijd kan beleven.

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

Open sfeer, variatie (2 totaal verschillende trainingen per week; duurloop en interval), organisatie van diverse activiteiten (clubfeest, Nieuwjaarsreceptie, weekend, wedstrijden etc.).

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Meer jonge mensen aantrekken, zodat de balans tussen jong en oud beter in evenwicht komt.

➔ Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?

Ik zou heel graag **Laurens Ally** nomineren als volgende 'WALO in de kijker'. Hij is een fervente deelnemer aan de maandagtrainingen en pikt ook geregeld een wedstrijdje mee.



Kalender KAVVV & Fedes

Datum		Club	Plaats	Uur
Zaterdag 21 april	pistemeeting uurloop	AVI KLP	Gemeentelijke atletiekpiste Klapperstraat 103 Beveren	13.30u
Zaterdag 28 april	pistemeeting "Mem. Kevin Allaerts" H: 100m – 3000m – kogel D: 100m – 1500 - kogel	APSO	Gemeentelijke atletiekpiste Voetbalstraat Zandhoven	14.00u
Dinsdag 1 mei	Mei-loop 5km – 10km	WALO	Dorpsplein Gyselstraat Nieuwkerken-Waas	14.15u
Zaterdag 5 mei	pistemeeting H: 10000m – hoog D: 5000m – ver	SAV	gemeentepark Braamstraat Schoten	14.00u
Donderdag 10 mei	pistemeeting H: 200m – 1000m – 2 mijl – kogel D: 200m – 1000m - kogel	ZWAT	atletiekterrein "De Wallen" Heirbaan Burcht	14.00u
Vrijdag 11 mei	avond-pistemeeting H: 100m – 800m – speer D: 100m – 800m - speer	WAV	recreatiedomein Fort II Wommelgem	18;30u
Zaterdag 12 mei	pistemeeting H: 100m – 1000m – 5000m - kogel D: 100m – 1000m – 3000m - kogel	AA	sportpark Ruggeveldlaan 480 Deurne	13.30u
Zaterdag 26 mei	pistemeeting H: 400m – 5000m – discus D: 400m – 3000m – discus	ACK	sportpark "De Heikant" Heikantstraat 60 Kalmthout	14.00u
Zaterdag 2 juni	pistemeeting H: 100m – 800m – 5000m – speer D: 100m – 1500m - speer	SAV	gemeentepark Braamstraat Schoten	14.00u
Zaterdag 9 juni	5e criterium Stratenloop 5km – 10km	WAV	Recreatiedomein Fort II Wommelgem	19.15u
Zaterdag 16 juni	pistemeeting H: 150m – 5000m – hoog D: 150m – 1500m – hoog	ACSS	Gemeentelijke atletiekpiste sportweg 1 Stabroek	14.00u
Zaterdag 24 juni	pistemeeting H: 4x100m – 400m – 2000m – speer D: 4x100m – 400m – 2000m - speer	ZWAT	De Wallen Heirbaan Burcht	14.00u
Zaterdag 30 juni	pistemeeting H: 100m – 600m – 2 mijl – hoog – discus D: 100m – 600m – 2 mijl – hoog – discus	AVI	Atletiekterrein Klapperstraat Beveren	14.00u
Vrijdag 6 juli	avond-pistemeeting H: 100m – 1500m – ver – kogel D: 100m – 1500m – ver – kogel	WAV	Recreatiedomein Fort II Wommelgem	18u30
Zondag 8 juli	pistemeeting H: 400mH/300mH – 300m – 2000m – 5000m – kogel D: 400mH/300mH – 300m – 2000m – kogel	WALO	Recreatiedomein "De Ster" Lange Rekstraat Sint-Niklaas	13u30
Zaterdag 14 juli	pistemeeting H: 200m – 3000m – kogel D: 200m – 3000m - kogel	SAV	Braamstraat Schoten	14u00

Voor meer details zie: "AVVV Officiële zomerkalender 2018"

of <http://www.kavvv-atletiek.eu/home.ht>

DRANKENHANDEL

B.V.B.A.



Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.20.09

Openingsuren: di - vr. 8.00 u - 17.30 u
Zat. 8.00 u - 17.00 u
Zon - maa gesloten



Samen met u
zoeken wij naar de
oplossing voor uw
reinigingsproblemen...

DE  **KÄRCHER SPECIALIST**

N.V. KÄRCHER CENTER **L. VAN MOL**

Nieuwe Steenweg 109 • 9140 Elversele-Temse

Tel.: 052 46 04 07 Fax: 052 46 03 21

www.karchervanmol.be

Bloemsierkunst *Guylène*



Van Landeghem Helena

Nieuwkerkenstraat 41

9100 Nieuwkerken-Waas

Tel. + Fax 03/766.10.68

E-mail: guylene@skynet.be

Bloemenabonnements

Bloemen voor bedrijven

Flourop-Interflora



Openingsuren:

Dinsdag tot zaterdag 9 u tot 18 uur

Zondag van 9 uur tot 12 uur 30 uur

JUWELIER DE CAUWER

RAAPSTRAAT 122
9100 SINT-NIKLAAS

juwelier.hugo.de.cauwer@telenet.be
www.de-cauwer.be

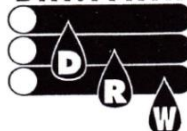


Alle dagen van 09u00 - 12u30 & 13u30 - 18u00
Zaterdag van 09u00 - 12u30 & 13u30 - 17u00
Zondag, maandag & donderdag rustdag

TEL. 03 776 21 49
FAX 03 766 37 29

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties

SANITAIR



**BVBA SANITAIR
DE ROP WIM**

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 - 9100 NIEUWKERKEN WAAS - TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69

Kalender Wedstrijden buiten het KAVVV Circuit

Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand	Start
zaterdag 21 april 2018	Logus De Hoop Marathon Zeeuws Vlaanderen	<i>Hulst</i>	42,195 Km	11u00
zondag 22 april 2018	10 Miles Antwerpen	<i>Antwerpen</i>	42,195 Km 5 Km 10 Mijl	9u00 12u00 14u30
zaterdag 5 mei 2018	Jogging Verloren Bos *	<i>Lokeren</i>	5 Km 10 Km	14u30 15u30
zaterdag 12 mei 2018	Verrebroek loopt *	<i>Verrebroek</i>	7 Km 14 Km 21 Km	14u00 14u00 14u00
zondag 13 mei 2018	Dwars Door Brugge	<i>Brugge</i>	5 Km 15 Km	14u00 15u00
zondag 13 mei 2018	Maasmarathon	<i>Visé</i>	42,195 Km	09u00
zaterdag 19 mei 2018	RTS Bokkeloop *	<i>Sinaai</i>	5,4 Km 10,8 Km 10 Mi	15u00 15u00 15u00
zondag 20 mei 2018	Fintro Stadsloop De Gentenaar	<i>Gent</i>	5 Km 10 Km	14u00 15u00
zaterdag 26 mei 2018	Waas Joggingcriterium *	<i>Haasdonk</i>	5 Km 10 Km	14u30 15u00
zondag 27 mei 2018	Aardbeirun *	<i>Melsele</i>	5 Km 10 Km	14u00 15u00
zondag 27 mei 2018	20 Km van Brussel	<i>Brussel</i>	20 Km	10u00
zaterdag 2 juni 2018	Waas Joggingcriterium *	<i>Bazel</i>	5 Km 10 Km	14u30 15u00
zondag 17 juni 2018	Reynaertloop *	<i>Belsele</i>	4 Km 8 Km 12 Km	14u30 14u30 15u30
zondag 24 juni 2018	Boksrún *	<i>Kallo</i>	5 Km 10 Km	14u45 16u00
zaterdag 30 juni 2018	Tien Mijl van Waasmunster *	<i>Waasmunster</i>	7 Km 10 Mi	14u30 16u00

In elk van deze wedstrijden lopen wel WALO's mee. Spreek eventueel onder elkaar af om gezamenlijk op te trekken. Bij deelname aan wedstrijden gemarkeerd met een * worden er 5 Walo-punten toegekend. De "extra-punten" van Walo worden toegekend indien men aan deze vermelde wedstrijden of organisaties meeloopt in WALO-kledij en is ingeschreven onder WALO. Starturen zijn louter indicatief op basis van de gegevens waarvoor wij momenteel beschikken. Gelieve deze dan ook steeds te verifiëren via de websites van de organisaties.



© Marc



Stercross 2018 "anders bekeken"
© Marc Van Hove

