



Nieuwsbrief augustus

BBQ - 14 september 2024

Alle info is te vinden op de website en in het boekje.

Inschrijven ([voor 7 september](#)) kan via deze link: [klik hier](#)

Betalen van drank zal gebeuren met drankkaarten die per €10 te koop aangeboden worden.

De kaarten kunnen betaald worden met Payconiq (bij voorkeur) of cash.



Aflossing - 28 september 2024

Onze jaarlijkse aflossing (ism KAVVV&Fedes) komt alweer dichterbij.

Trommel je loopmaatjes op en vorm op tijd een ploeg.

Als je liever individueel deelneemt, laat het ons (bestuur) weten, dan zorgen wij ervoor dat je in een team wordt ingedeeld.

EHBO - 25 oktober 2024

Op vrijdag 25 oktober organiseren we een EHBO-opleiding voor onze leden.

Dit is een uitstekende kans om de basisprincipes van eerste hulp te leren of je kennis op te frissen. De training is toegankelijk voor iedereen, ongeacht je ervaring.

Veiligheid is onze topprioriteit, en met deze opleiding zorgen we ervoor dat we als club voorbereid zijn op noodsituaties.

Laat je aanwezigheid even weten aan Jean-Pierre zodat we een idee hebben van het deelnemersaantal.

Lidgeden nieuw loopseizoen

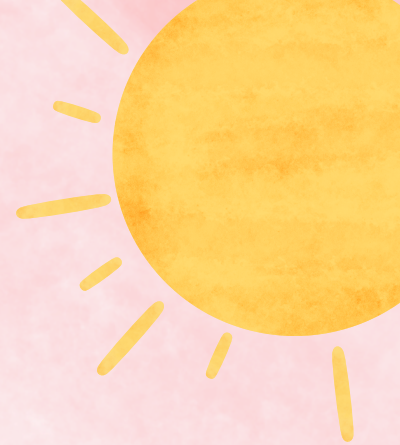
Vanaf september is het weer mogelijk om je lidgeld te vernieuwen voor het nieuwe jaar.

Verleng je lidmaatschap op tijd en blijf genieten van alle voordelen.

Hernieuwing lidmaatschap = € 55.

Buitenlandse reis

Bergen



Zondag 6 oktober 2024

Programma

07u00: Vertrek autobus (op de parking van het zwembad, kant hotel Serwir)

09u00: Aankomst Mons, afhalen borstnummers

10u00: Start 21km (gelimiteerde tijd: 3u) + vrije wandeling

10u30: Start 10km

10u45: Start 5km

12u30: Vrije lunch

14u30: Mons Touristique (met plaatselijke gids)

16u30 – 16u45: Einde gidsbeurt

16u45: Terrasje

18u00: Avondmaal

19u30: naar bus en naar huis

21u45: thuis (Serwir)



Inschrijven:
[Klik hier](#)

Inschrijfkosten

De kostprijs omvat telkens het busvervoer, avondmaal (excl. drankjes) en eventuele deelname aan de gekozen wedstrijd.

21km: € 75

10km en 5km: € 60

Wandelaars / supporters: € 50

Inschrijven kan t.e.m. 15 september 2024

Wegens een gelimiteerd deelnemersaantal.