

WALO VAN HET JAAR + CLUBFEEST

Laatste kans om in te schrijven voor de ochtendloopjes "WALO van het jaar" én voor ons geweldig clubfeest!

Geef nog een seintje vóór 11 november 23u59 om je aanwezigheid te bevestigen.

Wanneer? zaterdag 18 november

Inschrijven bij:

- WALO van het jaar: Ingrid
- Feest: Jean-Pierre

Uitgebreide info is te vinden in de vorige nieuwsbrief en in ons clubblad.

**PS: voor diegenen die naar ons clubfeest komen:
voorzie enkele munten van € 2 (cash geld)**



LIDGELDEN

Het lidgeld voor komende seizoen bedraagt € 55 (hernieuwing lidmaatschap).

Wil je van alle voordelen genieten tijdens onze Nieuwjaarscorrida op 7 januari 2024?

Hernieuw je lidmaatschap dan vóór 15 december 2023!

Zo kan alles nog tijdig administratief in orde gebracht worden.

KAVVV & FEDES 75 JAAR

Loop- en wandeldag met uniek aandenken voor elke deelnemer

Wanneer?

Zondag 19 november

Waar?

Clubhuis Antwerp Athletics

Ruggeveldlaan 480, 2100 Deurne

Afstanden:

Wandeling: vrije start tussen 08u00 en 13u00

Loopwedstrijd jeugd 1km: 13u30

Loopwedstrijd 5 en 10km: 14u00

Inschrijven via:

Atletiekclub AA of ter plaatse

Minstens 5 punten te verdienen
(ook voor de wandeling)

KAVVV&FEDES AFLOSSING

Op 9 december staat er een aflossingsloop op het programma bij SAV in Schoten.

3 deelnemers per ploeg met respectievelijk volgende afstanden:
1500m(1e loper), 2500m(2e loper),
5000m(3e loper)

Wanneer?

Zaterdag 9 december 2023

Waar?

SAV, Schoten

Inschrijven via:

Hans vóór 24 november