

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

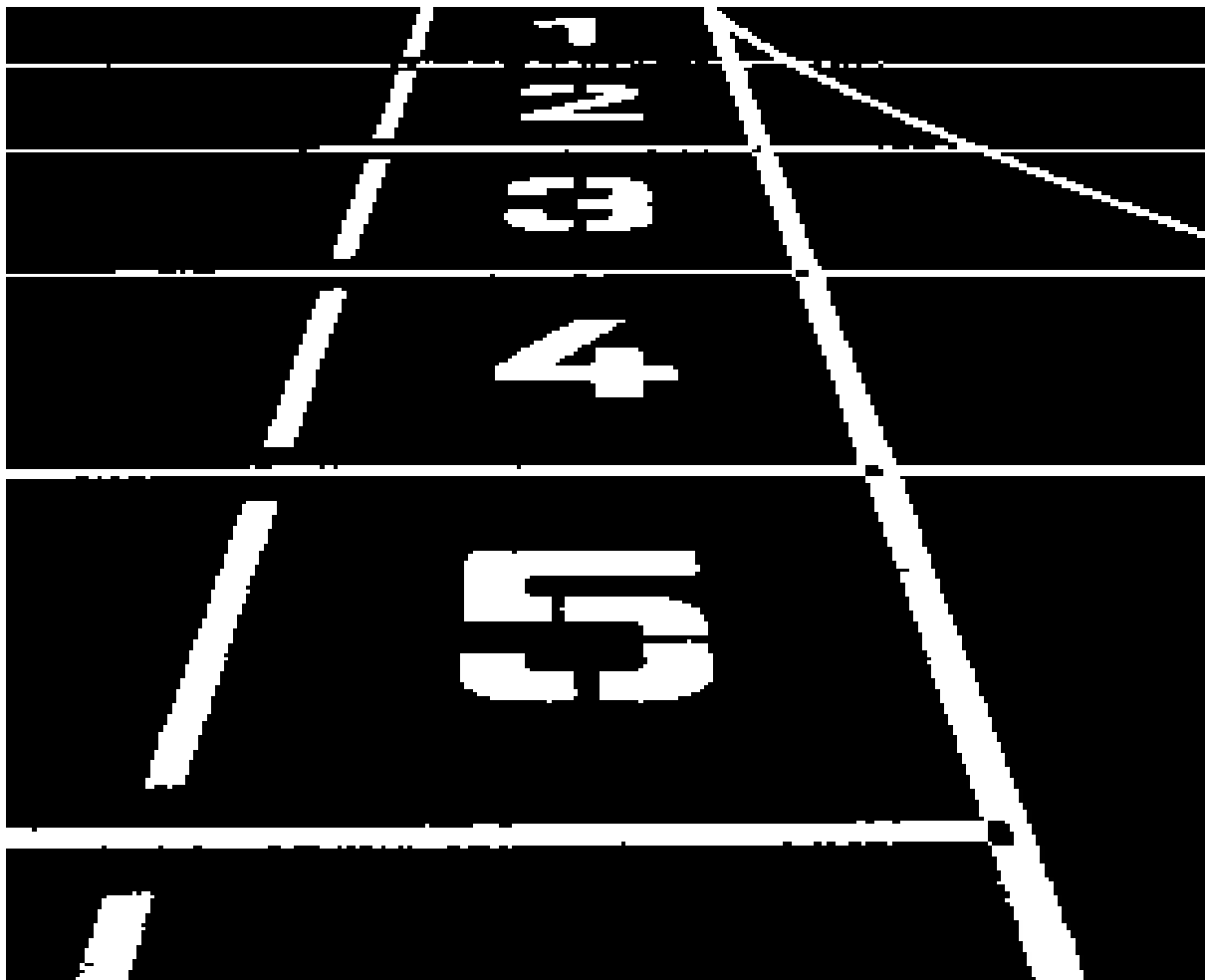
Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Afgiftekantoor 9100 Sint-Niklaas
Oktober - November 2015



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

W A S E L O P E R S



34^e jaargang

v.u.: Rik Dhollander, Vrasenestraat 62, 9100 Nieuwkerken, 03 776 85 02

Het eerste woord van de voorzitter.



Beste Walo's,

Nieuwkerken-Waas 01/10/2015

Nadat Walter in het vorige Walo-boekje zijn klus als voorzitter-interim met klank klaarde door het voorwoordje met pit op zich te nemen, valt nu alles toch weer in de "goede" plooi... Ik ga nu inderdaad niet elke maand 10 dagen koersen in de Hoge Alpen, iets wat mij trouwens op mijn toch stilaan gezegende leeftijd nog aardig lukte.

Ondertussen liggen ook mijn eerste maanden als gepensioneerde landgenoot achter de rug. En waar ik aanvankelijk nog dacht dat nu eindelijk mijn zolder eens opgekuist ging geraken en dat al onze bergplaatsen eindelijk op orde zouden kunnen gebracht worden, blijkt nu dat mijn 'vrije tijd' meer dan ooit ingevuld wordt door al mijn 'nevenactiviteiten'. Zoals o.m. i.v.m. WALO...

Want het ligt maar niet stil in onze club. De pistewedstrijden van WALO lagen nog maar net achter de rug of daar stonden reeds de 5-kamp met BBQ gevolgd door de ballonloop en onze aflossingsloop op het programma.

Maar het gaf veel voldoening dat elk van deze organisaties zeer succesvol was. De 5-kamp gaf aanleiding tot aanstekelijk gemakkelijke taferelen waarbij de ene WALO al meer onverdroten inzette paarde aan onverzettelijkheid dan de andere. Ook onze dames lieten zich daarbij niet onbetuigd. Nu, proeven als zaklopen, steltlopen en vooral touwtrekken nodigden daar zeker toe uit. De meest veelzijdige van de dag bleek Hans te zijn hoewel Kristof maar niet begreep hoe hij kon geklopt worden. Op de gezellige BBQ na afloop werd dan ook uitvoerig nagepraat en het was vooral Johan H. die vond dat hij uiteindelijk toch de beste was, ware er niet dat steltlopen...

De Ballonloop werd een groot succes. En dat zal vooral Kristof en Patrick Vlaminck veel plezier gedaan hebben. Zelf vonden wij het fijn dat wij met WALO toch een flinke ondersteuning voor dit groot evenement hebben kunnen betekenen.

De aflossing van WALO lokte weerom een groot aantal clubs. In totaal werden 54 ploegen opgesteld. En hoewel zowat elke deelnemer had afgezien "als de beesten", gaf het aan elkeen toch een goed gevoel een belangrijke bijdrage te hebben kunnen leveren aan dit bij uitstek groepsevenement.

Wanneer ik dit voorwoord schrijf, moet de uitstap naar Luik nog komen. We verwachten dat het voor elke deelnemer toch weer een zeer mooie dag zal worden met een stevige loop in de voormiddag en een al even fraai ogende stadsverkennde wandeling in de namiddag.

Op zaterdag 14 nov. staat dan alweer de 'Dag van WALO' op het programma. In de voormiddag worden al onze leden uitgenodigd om deel te nemen aan de loopjes die de 'Walo van het jaar' moeten aanwijzen terwijl 's avonds het grote Walo-feest op het programma staat. We hopen dat vele Walo's zich voor beide manifestaties zullen melden.

Als laatste punt meld ik nog de totaal vernieuwende aanpak van de maandagavondtraining die in de planning staat. Meer daarover elders in dit clubblad. Het is duidelijk dat we de mot die toch wel in dit trainingsmoment is gekropen, willen verjagen om te komen tot een aantrekkelijk loopgebeuren dat vele van onze leden moet kunnen aantrekken.

Ondertussen wens ik aan al onze leden nog veel loopse pret.

Rik Dhollander

COLOFON

Bestuur WALO:

Rik Dhollander, Voorzitter,
rikdhollander@msn.com
0474/20.14.19-03/776.85.02

Jean-Pierre Verbraeken,
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33

Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06

Walter Senaeve,
walter.senaeve@telenet.be
0485/39.11.36

Hans Van Havermaet,
hans_van_havermaet@hotmail.com
0490/44.98.83

Herman Verplancke,
hermanverplancke@hotmail.com
0485/38.19.26

Bankrekening nummer:

BE68 6526 5016 6834
WALO Dhollander

WALO-Jeugd:

Andre Martens,
amarten@euphonymet.be
03/775.12.91

Website:

www.walo.tk

Facebook:

WALO volwassenen
WALO jeugd

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: 30 EUR – wintertruien (lange mouw): 40 EUR
trainingsvestje: 40 EUR

Lidgelden WALO:

voor 2016: 35 EUR, 3^e gezinslid: 10 EUR korting
→nieuw lid betaalt 40 EUR,
na 30/09/16 betaal je 45 EUR (lid tot eind 2017)
kansenpas: 15 EUR korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

$\frac{1}{8}$ blz: 50 EUR, $\frac{1}{4}$ blz 80 EUR, $\frac{1}{2}$ blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties
sturen naar WALOREDactie@hotmail.com

INHOUD

<u>Voorwoord: Rik Dhollander</u>	p. 3
<u>Dag Van WALO</u>	p. 5
<u>Maandagavondtraining</u>	p. 6
<u>Mededelingen: WALO bestuur</u>	p. 7
<u>Ballonloop: Hans Van Havermaet</u>	p. 11
<u>Alternatieve 5-kamp en BBQ: Jempi VB</u>	p. 13
<u>Interclub: Luc Bastenie</u>	p. 15
<u>Aflossing van WALO: Jempi VB</u>	p. 19
<u>Luik: Herman Verplancke</u>	p. 21
<u>Roger Nys: Roger Nys</u>	p. 22
<u>Wedstrijduitslagen KAVVV</u>	p. 25
<u>Walorecords</u>	p. 27
<u>Wedstrijduitslagen (niet-KAVVV)</u>	p. 31
<u>Puntenklassement</u>	p. 35
<u>Jeugdverslagen: André Martens</u>	p. 41
<u>WALO in de kijker: Tommy Kinders</u>	p. 48
<u>Kalender KAVVV wedstrijden</u>	p. 49
<u>Kalender niet-KAVVV wedstrijden.</u>	p. 50

Dag van WALO 2015 zat. 14 nov.

1) **Alle Walo's worden uitgenodigd voor deelname aan de Loopactiviteiten voor de Walo van het Jaar**

Aan de cafetaria van sporthal Nieuwkerken, om 8.45 u (stipt)

We vergasten u na afloop op koffie (of een biertje) met boterkoeken.

We stellen er absoluut prijs op dat u voor deze organisatie uw deelname bevestigt bij Rik Dhollander (03/7768502) of op rikdhollander@msn.com

2) **Alle Walo's worden op dezelfde dag uitgenodigd op het fantastisch clubfeest**

We gaan terug naar de ROXY

We worden daar ontvangen in de feestzaal. Deuren om 18.30 u.

Na het aperitief schuiven we aan voor een schitterend 4 – gangenmenu (19.30 u):

- Soep : ossenstaartsoep
- Voorgerecht : gegratineerde Sint Jacobsschelp.
- Hoofdgerecht : parelhoenborstfilet met peperroomsaus, groenten-en fruitboeket, kroketten
- Dessert: Bordje vol lekkere zoetjes.

Alles overgoten met drank naar keuze (**excl !**)

Er zal op vraag een aangepast menu zijn voor vegetariërs en mensen met diabetes.

Wij brengen passend hulde aan de clubkampioen, de verdienstelijkste Walo, onze verdienstelijkste dame en aan de Walo van het Jaar.

We verwelkomen op het feest een speciale gast: David Bombeke, ex-verzorger van BMC, destijds met Cadel Evans en Philippe Gilbert.

DJ' s Walter en Johan van de bekende discobar “altijd onderweg” luisteren de avond muzikaal op.

Inkomprijs:

- Basisprijs 55 €
- Walo's met 70+ ptn 30 € korting als jaarprijs
- Walo's met 50+ ptn 20 € korting als jaarprijs
- Walo's met -50 ptn 10 € korting

Inschrijven op WALO-Dhollander, 652 650166834 liefst tegen 1 nov. inschrijven.

Vernieuwd model Maandagavondtraining

De mot is er wat ingekropen. We steken de maandagavondtraining in een nieuw kleedje.

Concrete plannen:

Start en aankomst aan de sporthal in de Gyselstraat, Nieuwkerken.

Terug met zomer- en wintertoer. In de zomer kiezen wij voor de wegeltjes, in de winter voor het asfalt.

De omloop zal iets korter zijn dan de oude, maar met nog steeds mogelijkheid tot versnellingen.

De “**basisgroep**” loopt **11 km**: zie kaart hieronder

Neemt aan 't Moleken rond punt en Blauwe Staak tot het eind.

De “**versnellende groep**” loopt voor 't Moleken rond langs Schuilhoekstraat, loopt verder rond langs Kalissenstraat,

en nog verder rond langs Portugese Straat (in totaal **12,240 km**)

Op het eind van deze “versnellingen” loopt de “snelle groep” de basisgroep tegemoet.

Iedereen loopt een **eindversnelling** bij het uitkomen van de Ekelstraat tot rond punt van Drielinden.

Uitlopen vanaf het rond punt op Drielinden tot de sporthal.

Voor wie het niet duidelijk is, come and see!!

Nog een extra is een **kortere omloop van exact 8 km** voor wie het wat rustiger wil.

Dit is via de Steenbeekstraat rechtdoor naar de Sporthal.

Er wordt douche- en drinkmogelijkheid voorzien.

We starten om 20.00 u De kleedkamers zijn beschikbaar vanaf 19.45 u.

Nieuwe regeling vanaf maandag 19 oktober.



Mededelingen WALO, 28/09/15

Lidgelden WALO 2015 – 2016

Het lidmaatschap voor WALO bedraagt ook voor **2016 35 €** . 3de gezinslid: 10€ korting.

Een nieuw lid betaalt 5 € meer. = 40€

Wie in 2015 na 30 sept. lid wordt van WALO betaalt nog eens 5€ meer. = 45€

Die is dan wel lid tot eind 2016.

Kansenpas: 15 € korting. (geen cumul van kortingen!)

Er kan steeds gestort worden op 'Walo-Dhollander' BE68 6526 5016 6834

Vanaf 1 okt starten de vernieuwingen voor het lidmaatschap 2016.

KAVVV

Leden die hun borstnummer niet bij zich hebben op de wedstrijden, betalen 2€ voor een papieren nummer. Voor het vergeten van de badge wordt eveneens 2€ betaald.

Stercross

Het wordt wel degelijk **zaterdag 13 feb 2016**.

Volgend jaar bestaat WALO 35 jaar. Bij die gelegenheid krijgen wij de organisatie van het **crosskampioenschap (zat 19/03/16)** toegewezen.

3)

Walo-weekend in Bosberg

De voorbije editie van het weekend in Bosberg was over gans de lijn een meevaller.

Zeer mooie natuur met aantrekkelijke loop- en wandelparcours.

De accommodaties van de Bosberg zijn zeer goed en het eten is er voortreffelijk.

Normaal gezien gaan wij er **in 2016** terug naartoe.

Wij opteren voor het weekend van vrijdag **20 tot zat 22 mei 2016**

Alternatieve 5-kamp en BBQ, zondag 30 aug. evaluatie

Organisatie en proeven waren prima. Iedereen content

BBQ eveneens prima. Misschien volgende keer (maar) drie stukken vlees en wel een nagerecht.

vb. rijstpap met bruine suiker.

Volgende keer met de jeugd? We bespreken het met de jeugd na nieuwjaar.

Kosten – baten: debet: 117€

Ballonloop, zon 6 sept evaluatie voor WALO

Het werd een zeer geslaagde editie. 2200 deelnemers. Zeer mooi parcours. Iedereen tevreden.

Onze terugblik leverde enkele positieve bedenkingen op:

Het zou beter zijn in de ochtend wat later te beginnen. Nu zijn er veel gaten in de tijd.

Externe seingevers binnenhalen was een goed idee. Ze door leden van WALO naar hun plaats laten brengen was onnodig.

De taken van Walter en Johan (start en eerste 200 m) kunnen beter samengevoegd worden.

De aanwezigheid van een hulpdienst aan de aankomst is wenselijk.

Er kan beter ook 2 x 100 m nadar voor de aankomst geplaatst worden.

Het opbergen van banken en tafels na afloop was een hele klus. Dat was blijkbaar een taak voor WALO alleen.

Het podium kan beter pas om 17.00 u voorzien worden.

Nogmaals, het was een zeer geslaagde editie.

ZakenkantoorNys.be

BANK & VERZEKERINGEN

Grote Kouterstraat 35 - 9120 Vrasene

www.zakenkantoornys.be

pieterjan@zakenkantoornys.be
Tel: 03/775.27.14



ONGHENA

— since 1973 —

Dorpsplein 5 · B-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 · www.onghena.com



Ten Bos 13 – 9100 Nieuwkerken
Lingerie en Badmode
Nachtkledij voor hem en haar

OPENINGSUREN:

Maandag: gesloten
Dinsdag tot vrijdag doorlopend open van 10-18u
Zaterdag open van 10-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren
Jessy De Grootte - - 0472/60.58.21



met kleur kom je verder...



WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK
KOPIEERWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE
POSTERPRINTING
CURSUSDIENTST VOOR SCHOLEN

INBINDWERK
GELEGENHEIDSDRUKWERK
HANDELSDRUKWERK
STEMPELS
PLASTIFICEREN



ARGENTA

Frank Mertens bvba
frank.mertens@argenta.be

Nieuwkerken

Ten Bos 11
03 766 85 99

Sint-Niklaas

Breedstraat 1/16
03 766 42 20

FSMA103163 cA-cB ON BE0894 992 373

Interclub: 16 sept.

Er waren 2 heren- en 2 damesploegen.

De heren behaalden een 3de plaats op één puntje van de tweede...

Alles samen waren er zeer weinig ploegen: 8H en 5D

Buitenlandse reis 2015:

Voor dit jaar was er de deelname aan “de 10 km van Luik” op zondag 4 okt.

Er waren 38 ingeschrevenen waarvan 27 lopers.

Levensloop, Beveren zaterdag en zondag 17-18 oktober '15

Levensloop is een organisatie die fondsen inzamelt voor de "Stichting tegen Kanker". De Stichting steunt financieel het wetenschappelijk kankeronderzoek. Ze financiert mee de preventiecampagnes om kanker te voorkomen en/of snel op te sporen. Ze ondersteunt die mensen en hun 'naasten' die tegen kanker vechten.

Het WALO-team telt momenteel 35 atleten. Het WALO bestuur verbindt er zich toe om elke deelnemende WALO te sponsoren met 10 EUR.

De 24u-loop belooft een loopFEEST te worden, met een groot aanbod van spijs en drank, met animatie op ieders maat.

Er wordt gestart (14.00u) met een proloog op de markt van Beveren: alle deelnemende teams gaan stoetsgewijs onder begeleiding van vendelzwaaiers en muziekkorps naar het atletiekterrein waar de eigenlijke start van de 24u-loop om 15.00u begint.

Levensloop telt nu 94 teams en verwacht een 3500 deelnemers!

Dag van WALO, zat 14 nov. '15

Walter Senaeve zal samen met Johan Hebbinckuys voor de muziek zorgen en deze ook presenteren.

Rik nam contact op met David Bombeke, bekend verzorger van BMC en andere.

Had o.m. Cadel Evens en Philippe Gilbert onder zijn hoede.

Hij heeft in principe toegezegd, al kan zijn agenda tot op het laatste moment roet in het eten gooien.

Albert van Bunder is dit jaar de jubilaris (25 j lid)

Film over WALO:

Zowel op de kampioenenhappening voor Sint-Niklase kampioenen in Sporthal de Witte Molen in st-Niklaas (juni) als op de algemene vergadering van de sportraad in februari is het mogelijk een filmvoorstelling van de eigen club te projecteren.

Het is mogelijk daar een (degelijke) **film over WALO** te presenteren. Deze film mag zo'n 4 à 5 minuten duren. Herman liet alvast enkele mooie dingen zien.

Chocoladeverkoop:

We plannen, in vervanging van de truffelverkoop, een chocoladeverkoop om de WALO-kas weerbaar te maken. Het betreft een duo-pakket: zeevruchten, truffels. Verkoopprijs 5 EUR.

Zie advertentie pagina 16

WALO-kalender seizoen 2015:

zat 14 nov

zat 19 dec

zon 27 dec

zat 13 feb 2016

zat 19 maa 2016

vrij 20 tot zat 22 mei 2016

Dag van WALO

Nieuwjaarsfeest Jeugd

Nieuwjaarscorrida

Stercross

crosskampioenschap KAVVV op de Ster

WALO-weekend in Bosberg



www.giec.be • Contact: info@giec.be

Tel +32 (0)9 355 95 72 • Fax +32 (0)9 355 96 17

Giec N.V. - Industriepark 17/3 – Mosten, 8 - B-9160 Lokeren

Uw partner voor:

Installatiewerkzaamheden: industriële elektrische installaties, midden- en laag- en hoogspanning, instrumentatie, domotica, beveiligingstechniek.

Bordenbouw: gespecialiseerd in het ontwerp en de bouw van industriële schakelkasten op maat
(vb. stuurborden, PLC- en synoptische borden, ...)

Engineering: hardware engineering (studie, schemaontwerp ...), industriële automatisering (procesbesturing, visualisatie, programmering)

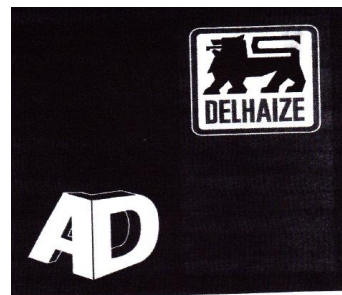
Totaalprojecten: uitwerken van totaaloplossingen op elektrisch, mechanisch en stuurtechnisch gebied vanaf studie tot bouw, inbedrijfname, training en onderhoud.

PETROLEUMPRÖDUKTEN
VAN LEUVEN



Uw warmte-expert

Brugstraat 58 -9120 VRASENE
03 775 79 11



AD-DELHAIZE "TEN BOS"
NIEUWKERKEN-WAAS

Marc & Regina Goossens-Hosten
03 - 766.20.25

BAKKERIJ VALAERT

B.V.B.A.

Vrasenestraat 31
NIEUWKERKEN-WAAS

Tel. 03/776.05.41
GSM. 0495/23.89.59 - 0479/55.48.17

BROODAUTOMAAT

Service-Station

TOTAL 

Bettens - Van Hove

24u/24u
van 7.00 tot 19.00
met bediening

Klapperbeekstraat 148

9100 Sint-Niklaas

De Ballonloop (derde editie): *De leukste loop van het Waasland* .

De derde editie van de ballonloop stond gepland op 6 september 2015. De voorbereiding van het geesteskindje van Kristof had alweer veel energie gevegd. Er kon natuurlijk teruggewalden worden op het draaiboek van de vorige editie rekening houdend met verbeterpunten.

Hiervoor werd in eerste instantie het parcours aangepast met de ondergrondse parking als extra attractie. Met het peterschap van Stijn Van de Voorde en het meterschap van Linde Merckpoel werden bekende regionale gezichten en stemmen aan dit evenement gekoppeld. Ook via de sociale media werd de massa bespeeld. Vooral het fantastisch promo-filmke benadrukte de ambitie van het ballonloopteam: beter, groter en gezelliger! Er werd vooral ingezet op sfeer met muziek en verwennerij met cava en chocolade!

De weersvoorspellingen beloofden alle goeds, maar daags voor het grote loopfeest was het kommer en kwel. Koude en regen, er moest al veel gebeuren mocht WALO en ACW een zonnige dag treffen na zo'n druillige dag. En ja, zondagochtend begon onder ongunstig gesternte. De speech van Patrick Kärcher Vlaeminck dreigde in het water te vallen...Desondanks overwon de positieve ingesteldheid en werd de opbouw van atletendorp en omloop op gang geschoten.

De rood-witte troepen werden aanvullend door de kleine Generaal gemotiveerd (alsof dat nog nodig was). Met veel goede moed werden de taken aangevat. Het uurschema leek ruim voldoende, zodat er op een gezapig tempo de toegewezen taken uitgevoerd konden worden.

De startzone lag er piekfijn bij, de ondergrondse parking trilde van plezier (of was het de resonantie van de opzweepende beats?) en de aankomstzone snakke naar een uithijgende mensenmassa. De grijze wolken konden het WALO- en ACW-geweld niet meer aanzien en verdwenen met de noorderzon. Het werd alsnog een mooie dag!

Tegen de middag arriveerden de eerste enthousiaste atleten. Deze blijheid werd uitgerold over het gehele loopparcours. De opgetrommelde seingeverers werden gebriefd op het stadhuis en zouden zich voortreffelijk van hun job kwijten. Ondertussen stroomden de daginschrijvingen talrijk binnen. De djembéspelers trommelden erop los en de dj knalde de eerste beats uit de boxen: het Wase loopfeest is losgebarsten.

De eerste kidsrun werd onmiddellijk een voltreffer. Meer dan 300 kinderen stormden vol overgave richting finish, zo'n 1000 m verderop. Een ijsje werd hun verdiende beloning.

Voor de 5 kilometer kwamen meer dan 800 atleten aan de startlijn. Daar overschouwde meter Linde de dolle menigte en sprong gezwind over de balustrade om zo deel uit te maken van dit sportieve atletenlegioen. Het startschot weerklonk en de mensenmassa, waarvan ik deel uit maakte, trok zich op gang voor een snel rondje Sint-Niklaas. In de Stationsstraat werden we onverwacht opgewacht door de doedelzakspelers. Een aangename begroeting en een fantastische opening van een 5 kilometer durende rollercoaster. Het talrijke publiek moedigde ons fanatiek aan. Alsof de duivel op mijn hielen zat, trok ik op kruissnelheid richting finish. Daar viel ik in de amen van

onze Napoleon, een derde plaats werd mijn beloning na Tommy en Thijs Verbeek (ACW). Bij de dames won Nanouk Stevens (ACW), Nina Lauwaert (VOLH, toekomstig WALO ☺) en Lynn Poppe.

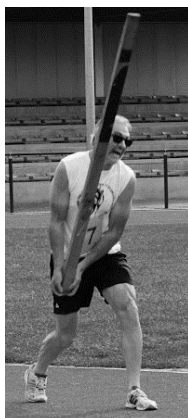
Voor de 10 kilometer verzamelden zich meer dan 1000 atleten. De kaap van de 2000 deelnemers werd hiermee overschreden. De eerste doelstelling was bereikt. De doortocht doorheen de ondergrondse parking werd opgeluisterd door djembe-spelers. Dit uitzonderlijk initiatief werd door de atleten gesmaakt, alsook het vernieuwde parcours. De tweede doelstelling werd bereikt. Het sportgedruis stroomde vervolgens vlot richting finish, waar WALO dit aspect vlot regisseerde. De terechte overwinnaar werd Olivier Van Hoey (ACW) voor de triatleten Wim Van de Wielle en Koen Maris. Het knappe dames podium bestond uit 3 ACW-hindes: Elke Heirman, Smet Karolien en Niki Bogaert. Misschien moet WALO toch nog enkele transfers realiseren met het oog op de toekomst...

Na afloop werd het park overrompeld door de meer dan tevreden atleten die als toetje konden genieten van cava en aardbeien. De ceremonie protocollaire kon op ruime belangstelling rekenen. De grootste bedrijven werden eveneens in de bloemetjes gezet. Bij een glaasje werd er verbroederd en was gezelligheid het codewoord. De derde doelstelling werd bereikt.

Het ballonloopteam zag dat het goed was en plannen voor de volgende editie borrelden op.

Bij deze nogmaals bedankt en...

Op de volgende, *Jacques Trappist*.



Recreatieve 5 kamp en BBQ zondag 30 augustus 2015.

In het begin van 2015 hadden we binnen het bestuur besproken dat we dit jaar toch nog eens iets speciaals of extra moesten doen.

Waarom niet nog eens (na zoveel jaar) een BBQ ? Maar toch niet zomaar 's avonds toekomen en gewoon aanschuiven en de buikjes rond eten ! Neen , er moest voordien ook nog voldoende beweging genomen worden !

Na een tijdje kwamen we tot de formule van een recreatieve 5 kamp. De Highland Games in het klein in Sint-Niklaas ? Dat moest lukken en dus gingen we tegen elkaar de sportieve strijd aan in 5 "specialekes" : boogschieten, zakspringen (in de sterke zakken van Bpost), balkwerpen, steltlopen, touwtrekken. Rik had een speciale puntentabel in elkaar gestoken en dit ging vonken geven...

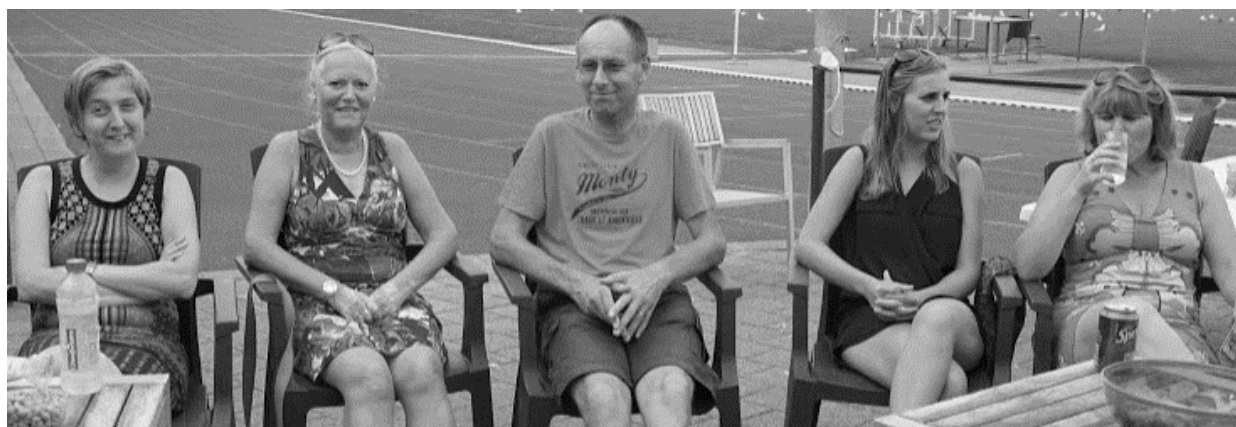
En inderdaad, we gingen er op die zeer warme, zwoele zomerdag stevig tegen aan ! Rik had willekeurig groepjes van telkens 3 mannen/vrouwen gemaakt er iedereen gaf in elk onderdeel het beste van zichzelf. Maar wat bleek ? Steltlopen is voor de lenigen, zakspringen is voor de behendigen, balkwerpen voor degenen met een goede techniek, voor boogschieten is er

een scherp oog en een vaste arm nodig en ... bij het touwtrekken veel kracht en doorzetting !!! Maar de deelnemers hadden die vereisten niet allemaal. (sommigen veel, anderen weinig, anderen nauwelijks) Toch was er een ploeg die op het hoogste schavotje mocht gaan staan : Herman, Hans (met kleine Florian) en Saskia gingen met de hoofdprijs lopen. Hans had individueel het beste gescoord en ging met de ballonvlucht naar huis. Proficiat Hans, ook bij recreatieve sporten ga je voor de top !

Na een verkwikkende douche (het was al zweten geblazen als je nog maar stond te kijken) was het tijd voor de rest van de avond : eerst een drankje op kosten van WALO (geen cava), dan een prima BBQ. Herman had een zeer goede beenhouwer voor deze karwei weten te strikken en iedereen kon enkele keren aanschuiven voor dat lekkers ! Daarna trokken de meesten nog naar buiten om daar nog even na te kaarten of al plannen te maken voor de volgende WALO activiteit.

Volgend jaar bestaat WALO 35 jaar (wat vliegt te tijd!) en allicht komen we dan ook met nog iets anders. Suggesties zijn steeds welkom.

Jempi



foto's: Marc Van Hove

CHOCOLADE CONFISERIE

Elise

TV-nootjes - Studentenhaver - Ecorces - Truffels - Pralines - Gevulde dertjes - Paaseij

AMBACHTELIJKE ZONE KLUIZENMOLEN Kluizenhof 13 B-9170 ST.- GILLIS - WAAS BELG
www.chocolise.be Tel +32 / 3 707 04 90 Fax +32 / 3 707 01 69 info@chocolise.be

MARTIN MEUL

MATRASSEN
BOXSPRINGS
LATTENBODEMS

SINT-NIKLAASSTRAAT 40 SINT-GILLIS WAAS 03 770 55 73



Dagbladhandel Yaro

Vrasenestraat 24
9100 Nieuwkerken - Waas
Tel : 03/777 64 68

Dagbladhandel.yaro1@telenet.be

De krantenwinkel in uw buurt!!!

Openingsuren

ma: 5u30 - 12u30
di - vrij: 5u30 - 12u30 en 13u30 - 18u00
za: 7u00 - 16u00

Een greep uit ons assortiment:

kranten en tijdschriften
bureelmateriaal, wenskaarten
produkten van de Nationale Loterij
Depot van droogkuis
Kiala afhaalpunt

Wenst u uw krant of tijdschrift aan huis geleverd te hebben?
Geen probleem, ook daar zorgen wij voor!

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties



BVBA SANITAIR
DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 - 9100 NIEUWKERKEN WAAS - TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be

Carrefour

market



VLASBLOEMSTRAAT NIEUWKERKEN



WALO pakt zilver (v) en brons (m) op KAVVV interclub



Op 12 september ging in het gemeentepark te Schoten op de piste 'Louis Wouters' de jaarlijkse interclub van de afdeling atletiek door.

Er daagden 8 mannen- en 5 damesploegen op. Terwijl SAV en WALO twee mannenploegen afvaardigden, kwamen de masters van AVI Wilrijk het opnemen tegen het jong geweld van GAV (Gooreind).

Bij de dames had WALO en APSO twee teams in lijn die het opnamen tegen ZWAT.

Reeds na enkele proeven bleek dat de strijd bij de heren tussen SAV 1, WALO 1 en APSO 1 zou gaan. SAV nam in de kampnummers een voorsprong die stelselmatig werd uitgebouwd ondanks sterk verweer van WALO 1 in de middenafstand loopnummers.

Door in alle proeven goed te scoren met er bovenop een overwinning in de 400 m kon APSO 1 zich handhaven in de subtop van het klassement.

Voor het afsluitend nummer : de aflossing 4 x400 m stond de overwinning van SAV 1 reeds praktisch vast doch er werd tot de laatste meter gestreden, getuige de bijgevoegde foto.

Respect ook voor de atleten die deel uitmaakten van SAV 2 , WALO 2 en AVI. Zich handhaven tussen de sterke eerste ploegen was geen sinecure doch af en toe werden er puntjes afgepikt van de eerste ploegen, hetgeen zich in de einduitslag wel liet gevoelen voor sommigen.

Bij de dames een gelijkaardig scenario, nu met ZWAT in de hoofdrol, voorsprong nemen in de kampnummers en die voorsprong behouden en zelfs iets verder uitbouwen in de loopnummers. WALO 1 bood het meest weerstand doch ook zij moesten de rol lossen zodat ZWAT met ruim verschil de eindoverwinning binnenhaalde.

Voor de uitslagen van de individuele nummers en de puntentelling verwijs ik naar de site waar alles terug te vinden is.

*Luc Bastenie
foto's: KAVVV*



Chocoladeverkoop ten voordele van WALO



De truffelverkoop sputterde wat vorig jaar.

We plannen een “**Chocoladeverkoop**” om de Walo-kas weerbaar te maken.

Het betreft een schitterend Duo-pakket met zeevruchten en truffels.

Verkoopprijs: **5 €** We verwachten vele enthousiaste verkopers!

advertentie

BUROTEC

.be

Nieuwe Molenstraat 70 - 9100 Sint-Niklaas

Tel. : 03 766 25 10 - Fax : 03 766 65 78

e-mail : info@burotec.be

www.burotec.be



Promoties op al onze modellen 2011

Alle modellen 2011 aan nooit geziene prijzen!!!!

Op de merken Corratec, Granville, Willier, BH, Cannondale, Ridley,.....

Re. Si Bike

Vrasenestraat 40 te Nieuwkerken - Waas

03/776 27 17



Hersteldienst van fietsen van alle merken.

10% korting op onderdelen voor Walo op vertoon van lidkaart

Wij maken gebruik van het cyclefit systeem om u nieuwe fiets zo goed mogelijk aan te passen.

BE0870504823

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsopofferte

a.paelinck@skynet.be

Feestzalen Roxy

Familie Daelman-Smet Nieuwkerkenstraat 297 9100 Nieuwkerken
03/776 09 09 of fax 03/766 40 15

- Drie prachtige zalen met airco
- Volledig vernieuwde chalet in unieke tuin voor allerlei feesten, recepties en fotoreportages
- Eigen keuken en vakkundige bediening

Elke zondag vanaf 13 uur familiemenu of een menu naar keuze
(enkel mits reservatie)

Inlichtingen en reservaties op maandag, woensdag en donderdag
van 10 tot 20 uur of na afspraak

Dinsdag gesloten

feestzalen.roxy@telenet.be

HERWIGSPORT.BE

TEAMWEARSPECIALIST – VOETBAL – VOLLEYBAL – RUNNING – FITNESS

Uw Sportspecialist met merken zoals:

Masita – Patrick – Erima – Adidas – Puma – Nike – Burrda
REAL – Sells – Select – Joma – MC David

Fanmerchandise van uw favoriete club:

FC Barcelona – Real Madrid – Chelsea FC
Club Brugge - RSC Anderlecht - KRC Genk

Speciale condities voor clubs!!!!

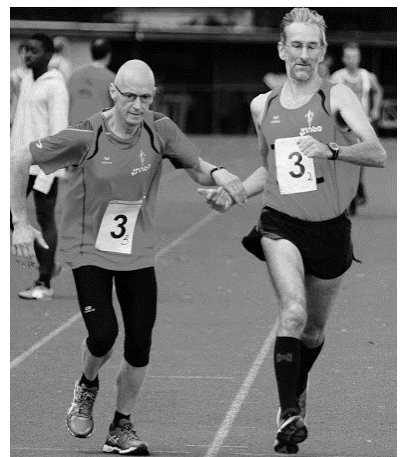
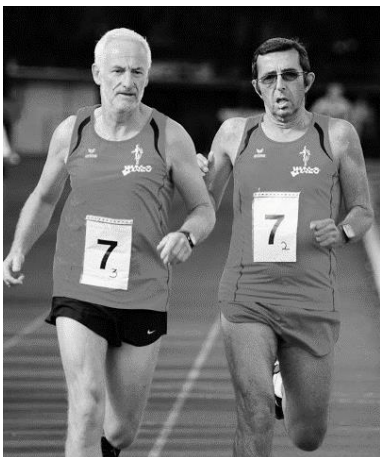
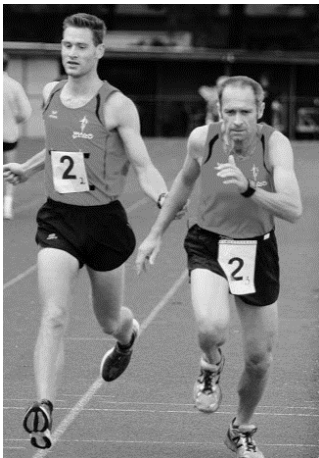
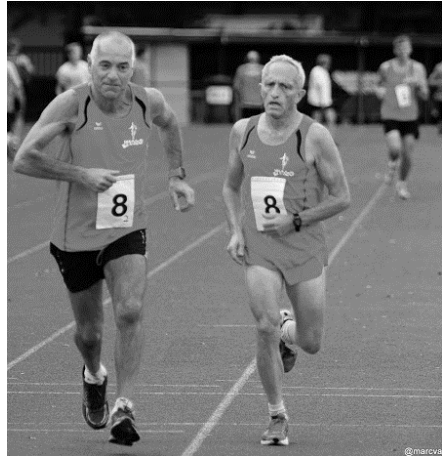
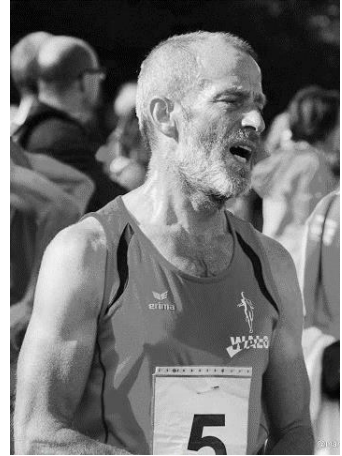
Vlyminckshoek 40a 9100 Sint-Niklaas

Openingsuren: Maandag tot Vrijdag 14.00 – 18.00 uur

Zaterdag van 10.00 – 16.00 uur

Tel.: 03.778.13.21 - GSM.: 0475.81.67.99

Mailadres: info@herwigsport.be





Dat de aflossing van onze club nog steeds een topper is binnen de vriendenclubs is nog maar eens gebleken. Ik denk dat er niet veel andere organisaties zijn die zo veel atleten aan de start krijgen !

Vrouwen, mannen, kinderen van de clubs vinden die dag graag de weg naar Sint-Niklaas om op een toch wel mooi parcours met elkaar de sportieve strijd aan te gaan. Hoe vaak we misschien zelf op De Ster aan de slag gaan, het moet gezegd, het is er zeer goed vertoeven. En als de zon dan nog eens van de partij is, is deze "groene long" van Sint-Niklaas misschien wel de reden van het succes.

Natuurlijk is de slag onder de toonaangevende clubs ook telkens een spektakelstuk ! Sinds veel jaar gaat het om de eerste plaatsen tussen AA, WALO en WAV.

AA mocht weerom op het hoogste schavotje plaats nemen, maar door een fantastische eindspurt van Tommy ging WALO nog met het zilver lopen. Knap werk! Al de andere ploegen gaven uiteraard ook het beste van zichzelf en dat iedereen in zo een discipline tot het uiterste gaat blijkt wel bij de aflosbeurten. De meesten moeten dan echt wel even bekomen. Getuige de mooie foto's van Marc. Kijk maar eens naar de gelaatsuitdrukkingen van de atleten, dit zegt genoeg.

Het doet ons ook veel plezier (ook al is het aantal "wedstrijdatleten" aan het slinken) dat we met WALO toch met veel ploegen kunnen aantreden. Hierbij toch een speciaal woordje van dank voor Hans. Hij contacteert de leden, moet op zoek naar vervangingen, moet in extremis omgaan met onverwachte afzeggingen, enz... Als het startschot dan om 15.00 uur weerklinkt kan Hans iets rustiger beginnen ademen en kan zijn

hartslag naar beneden. Om dan bij de wedstrijd zelf ook tot het uiterste te gaan. Merci Hans !

Na de opmaak van de uitslagen kon er nog rustig nagepraat worden bij een fris zonnetje. Iedereen ging met een fles Sinpalsken, sportdrankjes of een strip tevreden naar huis. Volgende keer dat we op De Ster aan de slag gaan is bij de Stercross in 2016. We verwachten dan ook veel volk. Zorg dat jullie er bij zijn.

*tekst: Jempi
foto's: Marc Van Hove*

Stratenloop Sint-Niklaas

Antwerp Athletics won in Sint-Niklaas de aflossingswedstrijd (5x 2,5km). Antwerp, met Kevin Kennis als eerste looper en Erwin Leyssen als slotloper had finaal bijna twee minuten voorsprong op Walo Elite. Walo, waar Eddy Van Puyvelde een sterke eerste looper bleek (7'50"), haalde het vooral dankzij Tommy Kinders (7'47") die Jurgen Thijs (Wommelgem) die Jorgen Thijs (Wommelgem) remonteerde en naar de derde plaats verwees. Wommelgem startte nochtans het best via Lenderdt Lenrouche die de snelste tijd neerzette (7'37" over 2,5km). (divb)

GVA

