

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

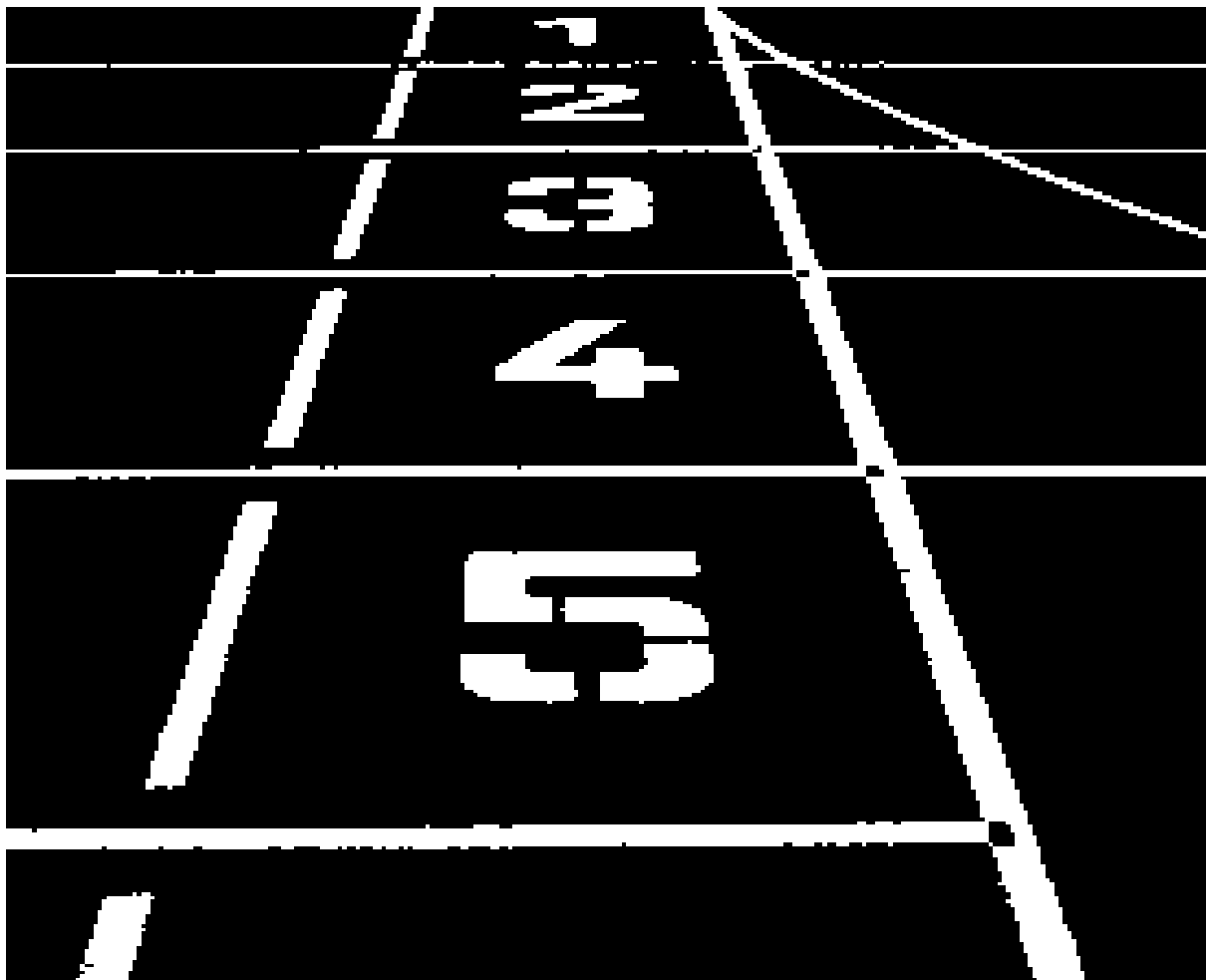
Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Masspost Sint-Niklaas Europark Noord 31C
9100 Sint-Niklaas
april - mei 2021



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

W A S E L O P E R S



v.u.: Rik Dhollander, Vrasenestraat 62, 9100 Nieuwkerken, 03 776 85 02

KEVIN VERGUCHT



SCHILDER- & DECORATIEWERKEN

Heihoekstraat 59, 9100 Nieuwkerken-Waas

Tel: 0486 31 86 59

www.kevin-vergucht.be



Van Eynde Lieven

Puiveldestraat 1

9112 Sinaai

Tel / 03 219 45 64

GSM / 0496 75 56 15

Lievinus is gespecialiseerd in waterpompen, hogedrukpompen, zonnepanelen en inox leidingen.

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



PAELINCK
ANDRE

Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas

Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte

a.paelinck@skynet.be

GARAGE G√G.
GEBR. VAN GOETHEM

Sint-Gillis-Waas +32 3 727 11 11



www.citroen-gvg.be



4All Cars

Garage-Carrosserie



SINT-GILLIS-WAAS +32 3 727 11 19

www.4AllCars.be



Het eerste woord is aan de voorzitter.



Nieuwkerken-Waas 11/04/2021

Beste Walo's,

Tegenwoordig loop ik zo'n 3 à 4 keer per week, telkens zo'n uur en 15' of 20'. De andere dagen fiets ik dan. Na het ontbijt vertrek ik, en na afloop neem ik een stortbad. Zo steekt er al onmiddellijk wat lijn in mijn dagverloop. Maar stel u daar niet zoveel bij voor. Want alles 'loopt' véél trager dan vroeger. Maar ik ben iemand met tijd, weet je wel, op pensioen!.

Vaak kruis ik dezelfde mensen op mijn pad. Sommigen onder hen zijn zeker bij veel Walo-leden nog gekend: Jos de Prekel en Roger De Jongh, deze laatste als vaste seingever op de wedstrijden van WALO aan de indraai van de Kerkhofwegel. Allebei zijn ze dan op wandel met hun hond. Ik moet die honden steevast een knuffel geven, anders worden ze erg onrustig. Maar het hoort bij het ritueel van mijn loopjes.

Nog zo'n ontmoeting die zeer regelmatig terugkomt, is deze met 4 dames van FERM. Maar veel verder dan 'Het zijn altijd dezelfde die wij tegen komen' gaat onze babbel niet.

Toch maken deze 'ontmoetingen' deel uit van wat lopen aangenaam maakt.

Als club, aangesloten bij KAVVV, hebben wij wel erg te lijden onder corona. Maar ik meen dat het bij andere federaties even erg is. Zo wat alles valt weg. Maar alle begrip daarvoor. Een andere houding zou zeker bij velen tot nog meer ongenoegen leiden. We kunnen alleen maar hopen dat de reeds lang voorspelde en telkens teruggeschroefde vooruitzichten maar eens definitief gunstig uitvallen. Ondertussen is het nog goed dat WALO op tijd iets anders organiseert voor zijn leden.

Zo staat op 1 mei een alternatieve Meilooop op het programma. Jullie kunnen er alles over lezen in de 'mededelingen'. Toch de vaste planning niet vergeten: start om 10 u in de voormiddag aan de 'Koolputten' vlakbij de Mirabrug en dan voor 1, 2 of 3 toertjes naar het voetbalveld van Elversele en langs het andere baantje terugkeren. Afhankelijk van wat tegen die tijd mag en niet mag starten we allemaal samen of individueel met telkens enige tussentijd.

Vergeet niet voor deze organisatie in te schrijven.

Ik wil tot slot al onze walo-leden, ondanks alle miserie, nog veel loopse pret toe wensen.

Rik Dhollander

COLOFON

WALO VZW

ondern. nr.: 0452.637.533

Vrasenestraat 62 9100 Nieuwkerken-Waas

RPR: Gent afd. Dendermonde

Bestuur WALO:

Rik Dhollander, Voorzitter,
rikdhollander@msn.com
0474/20.14.19-03/776.85.02

Jean-Pierre Verbraeken,
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33

Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06

Walter Senaevae,
walter.senaevae@telenet.be
0485/39.11.36

Hans Van Havermaet,
hans_van_havermaet@hotmail.com
0496/59.88.66

Herman Verplancke,
hermanverplancke@hotmail.com
0485/38.19.26

Bankrekeningnummer:

BE68 6526 5016 6834

WALO Dhollander

WALO-Jeugd:

Andre Martens,
amarten460@gmail.com
0475/98.34.74



Website:
www.walo.tk



Facebook:
WALO volwassenen
WALO jeugd

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: €30 – wintertruien (lange mouw): €40
trainingsvest: €50 trainingsbroek: €40 windjack: €40
t-shirt: €15

Lidgelden WALO:

voor 2021: 45 EUR, 3^e gezinslid: 10 EUR korting
→nieuw lid betaalt 50 EUR,
na 30/09/21 betaal je 55 EUR (lid tot eind 2022)
kansenpas: 15 EUR korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

1/8 blz 50 EUR, 1/4 blz 80 EUR, 1/2 blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties
sturen naar WALOredactie@hotmail.com

Inhoud:

Voorwoord	p. 3
<i>Rik Dhollander</i>	
Mededelingen	p. 5
<i>WALO-bestuur</i>	
Stercross, virtueel	p. 6
<i>Hans Van Havermaet</i>	
In Memoriam Hugo Van Remoortere	p. 7
<i>Rik Dhollander</i>	
Geschiedenis van WALO (deel 3)	p. 8
<i>Rik Dhollander</i>	
Op gesprek Bij Bert Foubert	p. 10
<i>Herman Verplancke</i>	
WALO-Sprokkels	p. 11
<i>Herman Verplancke</i>	
Jeugdverslag	p. 14
<i>André Martens</i>	
Verder grasduinen i.d. geschiedenis van de OS	p. 15
<i>André Martens</i>	
Vliegende Schoen in de kijker	p. 17
<i>Stef D'Hooge</i>	
WALO in de Kijker	p. 18
<i>Nele Verbraeken</i>	



Mededelingen WALO, 11/04/2021

Een Walo-truitje gratis voor onze leden.

Zo wat alle organisaties van KAVVV vielen om de gekende reden weg. Onze eigen organisaties die in het kader van KAVVV gepland waren vielen eveneens in het coronawater. We vonden het telkens maar netjes dat we onze leden iets alternatief aanboden. Zo waren en zijn er onze alternatieve lopen. Onmiddellijk na Nieuwjaar bedachten wij onze leden met een fles cava en wat snoepjes en voor kort kreeg elk van onze leden een gratis Walo-truitje. Die actie wordt nu afgesloten met die opmerking dat nog steeds een drietal truitjes aan de man moeten gebracht worden. We maken er werk van.

Dank aan onze gratis medewerkers.

De stad Sint-Niklaas verkiest jaarlijks een sportpersoon van het jaar en bepaalt ook wie de prijs voor sportverdienste krijgt. Dit jaar niets van dat alles. In plaats daarvan stuurde de stad naar alle clubs een document om de mensen die zich bij de organisaties gratis inzetten te bedanken en te feliciteren met hun inzet. Daar sluiten wij ons als club graag bij aan. Wat zouden wij inderdaad beginnen zonder die talrijke medewerkers die er elke keer opnieuw staan om onze organisaties te doen lukken.

Nieuws vanuit KAVVV.

- De eerste wedstrijd die in het kader van KAVVV doorgaat, is deze van ACK op 29/5. Maar zelfs daarvoor is het nog afwachten.
- Hoe dan ook zullen het komende pisteseizoen de kampnummers evenals de aflossingsnummers geschrapt worden. Hordenlopen en steeple kunnen nog wel!
Dit geldt ook voor onze eigen pistemeetings die gepland zijn op zondag 04/07 en op zondag 01/08.
- Afhankelijk van de coronareglementering van het moment, bepaalt KAVVV nu alvast het volgende i.v.m. de stratenlopen:
Een start van een stratenloop mag max met 50 deelnemers genomen worden. De 10km-loop wordt dan geschrapt om bij de 5km in verschillende groepen te lopen van max 50 atleten. Dit met telkens een tussentijd van 15'. Niet-aangeslotenen zullen niet mogen deelnemen.
- De aflossingsloop te Schoten gaat door op 11/12/21.
- De memorial Marcel Pickup verhuist naar 2 oktober 21.

Heraanleg Ten Bos Nieuwkerken.

Het dorpsplein in Nieuwkerken wordt vernieuwd. Ik zit zelf in de werkgroep dienaangaande. Ik zal niet nalaten te bepleiten dat ook in de toekomst er de starts kunnen gegeven worden van de Meiloo en van de Corrida. Ook moet een gepaste doortocht over het dorpsplein mogelijk blijven.

Walo-weekend in Koksijde.

Ook dit jaar hebben wij het aangedurfd het WALO-weekend te plannen. Het zal weerom in Koksijde doorgaan van vrijdag 1 okt tot zondag 3 okt. Schrijf het alvast in uw agenda.

Alternatieve Meilooop.

De Meilooop in Nieuwkerken gaat dus niet door. In plaats daarvan organiseren wij een loop met als startplaats de Koolputten aan de Mirabrug in Hamme. Indien mogelijk, afhankelijk van de corona-reglementering op dat moment, lopen wij met z'n allen samen voor 1, 2 of 3 rondjes. Start om 10.00 u richting het voetbalveld van Elversele en langs het ander baantje terug. Kan dit niet, dan lopen wij individueel met tussenstarts. Gelieve voor deze alternatieve loop wel in te schrijven bij mijzelf.

Clubtrainingen.

Onze jeugd treft een eigen regeling.

De volwassenen houden zich strikt aan de reglementering ter zake. Van zodra wij mogen, vliegen wij er in, zelfs wanneer de kleedkamers en Michel nog gesloten zijn.

Voor wat de woensdagtraining op AC-Waasland betreft, houden wij ons strikt aan de reglementering die AC-Waasland oplegt.

Van zodra er veranderingen gepland zijn, verwittigen wij u daarvan.

Wedstrijden niet-KAVVV

De wedstrijden buiten KAVVV vallen eveneens meestal weg.

Mochten jullie toch plannen om er aan een of andere deel te nemen, neem dan eerst contact op met de organisatoren of betreffende wedstrijd wel doorgaat, en onder welke omstandigheden.

Virtuele Stercross 2021.

Nog steeds zitten we in een situatie die we liever niet hebben. Bubbels hier, afstand houden daar, het blijft zo onnatuurlijk aanvoelen. Onze sociale contacten staan op een heel laag pitje.

Onze bourgondische levensstijl is bijna aan banden gelegd. Toch moeten we proberen onze goede gewoontes toch zo goed en zo kwaad mogelijk te onderhouden. Trainingsschema's blijven volgen om in betere tijden toch de vruchten te plukken. In de huidige omstandigheden toch genieten van de beperkte afleiding die we onszelf kunnen aanmeten: trainen in kleine groepjes en genieten van een afwisselende omgeving.

Na onze virtuele Nieuwjaarscorrida, volgde al snel de Stercross. Ook voor deze wedstrijd werd een virtuele versie uitgewerkt. Met het Bloso-parcours van 5 km hadden we een mooi alternatief. Naast deze uitgepijldde tocht doorheen de Sint-Niklase groene long, wilden we nog een bergprijs aanbieden. Na enige voorbereiding bleek dat Strava zijn beperkingen had. Toen we ook geen toestemming kregen om de platgereden arena te betreden, dienden we dit onderdeel te schrappen.

De afstand van dit parcours werd door Strava afgeklokt op 4,58 km. Dit strookte niet met de metingen van onze atleten. De werkelijke afstand van dit parcours zou eerder tegen 4,8 km aanleunen.

Reeds op de eerste wedstrijddag werden al mooie tijden neergezet. Sara kon zelfs het parcoursrecord meepikken. De concurrentie was dus gewaarschuwd. Guy Van Damme liet ook een sterke tijd optekenen. Het werd duidelijk, dat de winnaar uit zijn kot moest komen. Persoonlijk zette ik een tussentijds record neer, maar voor het gehele parcours kwam ik 14 seconden te kort. Ik had wel het gevoel dat het goed zat, maar de concurrentie moest nog aantreden. Ik was benieuwd wat Herman D. en Bart C. ervan zouden

bakken. Zelfs Pieter V zou wel eens verrassend uit de hoek kunnen komen. Hij is echter geen traditionele crosser maar met de kilometers die hij afmaakt, kan hij toch mooie papieren voorleggen.

Onder impuls van André Martens, werd met een grote delegatie jeugdathleten deelgenomen. We noteren een bijzonder sterke prestatie van Enzo Boeykens. Benieuwd wat deze jonge gast in normale tijden kan presteren! Naast het jonge geweld, ook nog enkele veteranen zoals Jozef C (die net niet in de top-5 belandde) en ook nog een verrassende Roger N. en een weder optredende Georges Vonck. Op de laatste wedstrijddag werd het bos afgesloten voor de lopers, gelet op de storm, maar een moedige atleet verbeterde finaal nog zijn tijd. Uitzonderlijk werd ook nog een laattijdige prestatie gehomologeerd. Uiteindelijk hield Bart C Guy VD nog nipt af (2s) en werd Herman de verdiende tweede.

Bij de vrouwen werd Sara niet meer bedreigd, maar we noteerden toch een mooie prestatie van Joke David. Met een verdienstelijke poging bezette Nele V het vrouwelijke podium. Misschien was de meest bewonderingswaardige prestatie deze van Rita Van Beek wel. Op haar leeftijd zocht ze toch nog het Ster op om de voor haar ongewone afstand succesvol af te leggen. Proficiat.

Met deze wedstrijd werden er toch zo'n 30-tal Walo-atleten aangezet om de sportieve strijd aan te gaan, ondanks de andere beleving.

Op de vooravond van de Meiloo vrees ik dat we nog steeds niet terug kunnen keren naar echte wedstrijden. Toch willen we onze leden terug zien en samen een sportieve strijd laten aangaan. Vermoedelijk met een 'bubblestart' en een geïmproviseerde après. Hoe dan ook, hopen we voorzichtig terug te keren naar ons normale leven.

Op de volgende, Jacques Trappist.

Naam	Lft	Tijd	PI
Hans V. Havermaet	42	18:28	1
Herman Dhondt	59	18:57	2
Enzo Boeykens	13	18:57	3
Bart Coppens	40	19:05	4
Guy Van Damme	56	19:07	5
Pieter Verbraeken	33	19:41	6
Jozef Claessens	71	20:49	7
Danny Heyndrickx	54	20:59	8
Tijn Van Hooste	13	21:47	9
Roger Nys	76	22:00	10
Luca Boeykens	11	22:48	11
Rik Dhollander	70	24:15	12
Herman Verplancke	64	24:49	13
J-P Verbraeken	62	26:02	14
Wim Van Daele	43	26:48	15
Mila	?	26:57	16

Naam	Lft	Tijd	PI
Georges Vonck	72	27:56	17
Kobe Van Camp	?	30:03	18
Bjorn Van Camp	?	30:10	19
Nils Bruynseels	14	31:03	20
Sander D'Hooge	14	32:04	21
Stef D'Hooge	15	34:57	22
Jente Aelbrecht	13	35:22	23
<i>Sara Wuytack</i>	52	21:18	1
Jinte Vaerewyck	14	22:14	2
<i>Joke David</i>	21	23:10	3
Lais Mai De Vries	14	24:22	4
<i>Nele Verbraeken</i>	36	26:48	5
Naobi Van Camp	11	29:00	6
Eva Van De Vijver	11	29:00	7
<i>Smet Sandrina</i>	55	29:23	8
<i>Rita Van Beek</i>	70	41:50	9

In Memoriam Hugo van Remoortere

Hugo is vorige maand, februari, overleden. Hij was 66 jaar oud.

Hij was één van de stichters van WALO. Hugo, Marc Hoste en ikzelf stonden nog wat na te praten na de stratenloop in Velle in 1981 en samen vonden we dat er een nieuwe loopclub moest gesticht worden in het Waasland. We spraken de gebroeders Pauwels aan, Filip en Jaak, en WALO was een feit.



vlr: Hugo, Rik, Marc, Filip en Jaak in 1981

Hugo zou trouwens nog jaren een van de drijvende krachten blijven in WALO.

Hij leidde trainingen en was onverwoestbaar als medeorganisator van loopwedstrijden.

In zijn jonge jaren was hij aangesloten bij AC. Waasland en daar liep hij een heel aantal fameuze tijden bij mekaar op de piste, voornamelijk op de 3000 en 5000m. Ook in zijn Walo-tijd liep hij nog een merkwaardig palmares bijeen maar dan meer als stratenloper.

Hugo ontdekte evenwel de fiets en hij sloot zich aan bij wtc-Vrasene.

Ikzelf heb hem nog ontmoet op de Marmotte, een rit door het Franse hooggebergte, waarbij 4 cols buiten categorie moesten beklommen worden.

Op gegeven moment verliet Hugo WALO en van dan af was hij een onvolprezen trainer bij de recreanten van AC. Waasland.

Hugo kon als geen ander op basis van ronde-tijden op de piste een tijd voorspellen op grotere afstanden als 3000 en 5000m.

Maar op zeker ogenblik liet de 'ziekte' zich gevoelen.

Hugo vocht er tegen als geen ander, maar ook de beste en nieuwste medicamenten konden hem niet meer redden.

Tot hij vorige maand de strijd definitief verloor.

Met Hugo valt iemand weg die in de geschiedenis van de club bijzonder belangrijk was. We zullen hem ons nog lang herinneren.

<p>Diep bedroefd om het afscheid, maar vooral erg dankbaar voor al wat we van hem mochten ontvangen, melden wij u het heengaan van</p> <p><i>Hugo Van Remoortere</i> echtgenoot van Lutgarde Van Raemdonck</p> <p>Geboren te Londerzeel op 4 januari 1955 en overleden te Nieuwkerken-Waas op 11 februari 2021</p> <p>Graag hadden we iedereen uitgenodigd op het afscheid van Hugo, maar door de strenge coronamaatregelen is dit helaas niet mogelijk.</p> <p>Wij nemen in intieme kring afscheid tijdens de uitvaartiturgie die zal gehouden worden in de parochiekerk van O. L. Vrouw Ten Bos in Nieuwkerken-Waas.</p> <p>Zijn urne krijgt thuis een mooie plaats, waar hij verder wordt gekoesterd.</p> <p>U kan de uitvaart online volgen op woensdag 17 februari 2021 vanaf 10u via volgende link: www.uitvaartfilm.be/hugovanremoortere (link ingeven via de webbak bovenaan)</p>	
--	--

Hugo zeer genegen,
Rik.

TERNEUZEN - GRAAUW TOCH GROOTS GEBEUREN

Remy Mangnus weigert om atleten te betalen

GRAAUW — Remy Mangnus is niet te vermurwen. De nijvere duizendpoot uit Graauw kreeg in de aanloop van de prestatieploep Terneuzen - Graauw talloze verzoeken van wedstrijdathleten om een onkostenvergoeding uit te betalen, in ruil voor een sterke bezetting van de 27 kilometer langer trimloop. Maar de voorzitter van SV Aloy staat al jaren op het standpunt dat het deelnemen volkomen op vrijwillige basis moet geschieden. Het gevolg was dat de bezetting zaterdag kwalitatief een stuk minder was dan in de voorgaande jaren. Niettemin boekte SV Aloy opnieuw succes. De 237 deelnemers zorgden voor een record aantal inschrijvers.

Het valt Remy Mangnus nog steeds niet moeilijk om "nee" te blijven zeggen tegen atleten, die beroven zijn om tegen een financiële tegemoetkoming te starten. De organisatie uit Graauw weet dat hij vooral op Belgische atleten aan onverklaarbare aantrekkingskracht heeft, waardoor zijn lagere trimlopen toch sterk bezet zijn. Hij had er dan ook geen moeite mee, toen hij zaterdag eigenlijk voor het eerst

geconfronteerd werd met een kwalitatieve onderbevoering. De maatschappelijke omstandigheden, die Mangnus aangroep om zijn gelijk te bewijzen. Bovendien is dit de mooiste Terneuzen-Graauw tot nu toe geweest", vond hij na afloop. In de voorgaande jaren was de strijd om de eerste plaats meestal al na een paar kilometer heftig en dat was nu niet het geval. In foto bleef het spannend tot het eind".

Het moet gezegd dat zaterdag de onderlinge krachten niet ver uitsloegen. Toch stak de Belg René de Boom met kop en schouders boven de overige deelnemers uit. De 36-jarige atleet is in Zeeland geen onbekende en kwam vroeger vooral in crossen uit. De Boom deelde onderweg een paar speideprijzen uit, waardoor de aanvankelijke kopgroep van een kleine twintig man stelselmatig werd afgebroken en versnelde met nog een zevende kilometer voor de hoog

redening, dat hij door niemand meer gevolgd kan worden. „Opeens had hij een vrij groot gat geslagen", meenden de Zeeuwse kanshebbers Eddie Vink en Marc Willaert dan ook toegeven. „Maar daarvoor had hij ook al verschillende opbrengsten".

Bene de Boom beschouwde Terneuzen-Graauw als een feest. „Ik had nog nooit meer gelopen dan een halve marathon", vertelde hij na afloop. „Daarna ook ben ik voorsichtig begonnen. Het was bovendien nog maar mijn tweede wedstrijd van dit seizoen, maar ik ben wel tevreden".

De deelnemers aan de vijfde Terneuzen-Graauw troffen het uitsluitend nog een klein beetje, omdat het rond het middaguur met voor de start opgehield met sneeuwen. Niettemin spoelde de koude temperatuur veel deelnemers op den duur parten. Eddie Vink en Marc Willaert hadden er desondanks geen last van. De twee

Zeeuwen liepen constant vooraan en leidden de achtervolging op De Boom, nadat hij zeven kilometer voor het einde was ontzakt.

Marc Willaert hoopte zich zelfs als tweede te kunnen klasseren. „Ik had het tempo hoog gehouden, omdat ik wist dat ik Vink in de sprint wel aankon. Maar ik wist niet hoe sterk de Belg (Dauwens) zou zijn. Ik had niet zo veel kopwerk moeten doen, dat had ik nog wel krachten over gehad. Nu moest ik het duidelijk afleggen in de sprint om de tweede plaats".

Nadien bleef er voor Willaert een fraai derde plaats en voor Vink een vierde plaats. Arnold Polderman (speel), Hans Kok (zevende) en Adri van Rooijen (tiende) wisten zich eveneens bij de beste tien te klasseren.

De uitslag van Terneuzen-Graauw (27 kilometer, 237 deelnemers): 1. R. de Boom, 1:09:55; 2. G. Dauwens, Zeeland, 1:41:03; 3. M. Willaert, Nieuw-Statens, 1:41:06; 4. E. Vink, Westdorpe, 1:41:20; 5. G. Vermeersch, Antwerpen, 1:41:49; 6. A. Polderman, Vogelwaard, 1:42:26; 7. H. Kok, Westdorpe, 1:42:18; 8. F. v. d. Linden, Antwerpen, 1:42:19; 9. C. de Vries, Bruggen, 1:43:46; 10. A. van Rooijen, Biggertse, 1:43:56; 11. Th. van Hal, Vlissingen, 1:44:14; 12. B. Godelier, Terneuzen, 1:46:14; 13. T. Stijndijk, Terneuzen, 1:46:32; 14. van Leengoepem, Overijse, 1:46:44; 15. J. Davo, Kiewacht, 1:46:50; 16. Schrevel, Middelburg, 1:47:13; 17. F. Zagers, Terneuzen, 1:48:14; 18. P. Boon, Biggertse, 1:48:16; 19. C. Gotsaert, Terneuzen, 1:48:08; 20. P. Vermeersch, Sas van Gent, 1:48:08; 21. J. de Jonge, Terneuzen, 1:53:42; 22. de Bruijn, Terneuzen, 1:53:30; 23. W. v. d. Linden, Hellevoetsluis, 1:53:34; 24. P. Verhoren, Graauw, 1:54:18; 25. A. Luyckx, Axel, 1:54:38; 26. Dams, M. Goddard, Antwerpen, 1:55:46; 27. A. van Houten, Blijvenbeek, 1:59:49; 28. T. Ruyssse, Sas van Gent, 2:03:21.



Meteen na de start vormde zich al een kopgroep. Marc Willaert (1427), Eddie Vink (3530) en Tony Stijndijk (3332) zitten vooraan.

Vonck weer wedstrijdathlet

HULST — Piet Vonck heeft terug als wedstrijdathlet. De inmiddels 36-jarige Hulstenaar was tijdens de prestatieploep Terneuzen-Graauw een aandachtig toeschouwer en vertelde dat hij na de jaarwisseling weer een licentie zal aanvragen. „Ik kan het niet laten", moest hij toegeven.

„Ik trainde de afgelopen zomer drie keer een uurje per week en toen versloeg ik in een paar trimlooptjes Piet Westerveen. Daarna ben ik weer intensiever gaan trainen. Momenteel train ik vijf keer per week. Bovendien heb ik al een aantal crossen in België gelopen. Die De Boom (de winnaar van Terneuzen-Graauw) heeft nog nooit van mij gewonnen. Ook in Zeeland moet ik vrijwel iedereen nog kunnen verslaan, want in foto heeft geen enkele atleet zich goed ontdaan.

uit: Krantenbank Zeeland Provinciale Zeeuwse Courant | 1985 25 november 1985 | pagina 16

uit: Krantenbank Zeeland Provinciale Zeeuwse Courant | 1984 26 november 1984 | pagina 12

FRANS VAN MIEGHEM IN RECORDTIJD NAAR ZEGE IN TERNEUZEN-GRAAUW

GRAAUW — Hoezeer Frans van Miegheem uit het Belgische Kruikeke zijn zinnen gezet had op de overwinning in de trimloop Terneuzen-Graauw, bleek zaterdag al in de eerste meters: in de — centraliseerde — aanloop had de 38-jarige Van Miegheem zich naar de spits van het veld gedrongen, direct na het officiële startsein op de Otheense brug dook Van Miegheem als 'koploper' het 27 kilometer lange parkoers op. De ruim tweehonderd atleten zagen hem pas terug in Graauw. De Belgische lange afstandsloper vestigde met een indrukwekkende solo ook het record van deze loop: 1 uur 32 minuten 52 seconden.

„In de beginfase heb ik zeker niet op dat record gelopen, zei de winnaar maar het is natuurlijk meegenomen" deed Van Miegheem zijn tweede zege in deze Terneuzen-Graauw (eerder al winst in 1982) af. Amper het parkoers opgejaagd deed de eerste demarrage van Van Miegheem een aantal lopers pijn. Ze werden er door verrast. Na tien kilometer bedroeg zijn voorsprong op zijn landgenoten Legrand en de Hollander een minuut en negen seconden, zat de 'top tien' met Ron Abus, Adri Jossiasen, Romain Poppe, Lucien van Lanker, Arnold Polderman, Gentil Vermersch en Gabriel Dauwens op ruim twee minuten.

„Het ging verschrikkelijk hard in die eerste kilometers", zei het Dynamo-duo Abus-Jossiasse, 'op Van Miegheem stond geen maat, van enige coordina-

tie in de achtervolging was geen sprake. Je mocht blij zijn als je in een groepje liep dat een paar kilometer bijeen wilde blijven". Jossiasse liet zich na acht kilometer ook terugzakken ('het ging echt even te hard'). Abus liep langer voorin, moest na twintig kilometer een paar lopers laten gaan. Een daarvan was Lucien van Lanker. De oud-kampioen op de 100 kilometer van België was rustig gestart, liep constant in vijfde positie, maar kwam onweerstaanbaar naar voor toen de afstand bij een aantal mensen uit de spits begon te wegen. In een stijl die bepaald niet in aanmerking kwam voor de schoonheidsprijs drong hij langs Polderman, De Visser, Abus en Jossiasse en zette toen de jacht in op Van Miegheem. Die moest in de slotkilometers weliswaar wat van zijn voorsprong (1.09 op tien kilometer, 1.45 op vijftien, 2.26 op twintig en 2.23 op vijfentwintig) inleveren, bedreigen kon ook Van Lanker zijn landgenoot niet. Die was inmiddels op de hoogte gebracht van de recordmogelijkheid en haalde er in de finale nog eens alles uit. Met twee overwinningen (1982 en 1984) en een tweede plaats (1983) weet Frans van Miegheem zich voorlopig de ongekroonde koning van deze Terneuzen-Graauw. „Maar volgend seizoen" zei organisator Remy Mangnus, „krijgt Van Miegheem het pas moeilijk.

Dan staan hier vierhonderd man aan de start". Uitslag Terneuzen-Graauw (de eerste vijfentwintig): 1 Frans van Miegheem Kruikeke

(B.) 1.32.52; 2 Lucien van Lanker Oudenaarde (B.) 1.35.12; 3 Rik d'Hollander Nieuwkerke (B.) 1.36.50; 4 Adri Jossiasse Middelburg 1.37.15; 5 Romain Poppe Antwerpen (B.) 1.37.30; 6 Gentil Vermersch Schoten (B.) 1.37.41; 7 Ron Abus Middelburg 1.38.30; 8 Gabriel Dauwens Zelzate 1.38.36; 9 Ludi Visser Terneuzen 1.38.42; 10 Arnold Polderman Vogelwaard 1.39.40; 11 Gentil Pieters De Kilnges (B.) 1.39.45; 12 Eddy Vink Westdorpe 1.40.02; 13 Theo van Hal Vlissingen 1.40.31; 14 Alex Halter Papendrecht 1.40.38;

15 Luc Staelandt Beveren 1.40.52; 16 Antoine Westerincq Sint-Gillis (B.) 1.41.33; 17 Hubert Dymarkowski Gent (B.) 1.42.10; 18 Alex Vermeersch Westdorpe 1.42.15; 19 Ferdie Verschuren Graauw 1.43.08; 20 Ron van Waterschoot Hulst 1.43.12; 21 Norbert Verkeeken Sint-Gillis (B.) 1.43.16; 22 Rudi van Gaever Sint-Gillis (B.) 1.43.19; 23 Jaspert Bakker Axel 1.43.55; 24 Peter de Waal Westdorpe 1.44.03; 25 Bertus Gelderland Terneuzen 1.45.02. Eerste dame: 93 Anja Sinke Vlissingen 2.00.57.



Al na vijf kilometer gaat Frans van Miegheem afscheid aan kop van de trimloop Terneuzen-Graauw.

Geschiedenis van Walo (deel 3)

Rik Dhollander, 21 maart 2021

Vorige keer hebben we de eerste Jaren van WALO belicht waarbij we afsloten op 14 jan. 1984. We gaan verder met de geschiedenis van de nog jonge club.

WALO vanaf 15 jan. 1984 tot eind 1985

WALO telde begin 1984 toch reeds 120 leden, weliswaar met inbegrip van onze jeugdige atleten. Een afdeling voor de kinderen was er nog niet. Wel telden we toen daarbuiten 21 Walojoggers. Dat was voorzien voor die atleten die wel van WALO, maar niet van KAVVV lid waren. Zij wilden enkel recreatief lopen.

Opmerkelijk was wel dat we toen heel wat leden hadden die ook bij volharding Beveren waren aangesloten. Onder hen waren er zeker die bij velen van ons zeker nog herinneringen oproepen: Jean-Pierre Wilssens, Clement Snoeys, Willy Pultijn, Hendrik Dymarkowski, Willy Laureys, Patrick Merckx, Jozef en Valère Rosseel, Dirk Smet en Baudewijn Stevens.

WALO liep flink mee in de wedstrijden van KAVVV. Blikvangers waren Hugo van Remoortere, René De Boom, Yvan Thyssen, Patrick Merckx, Jules De Kimpe, Christa en Rita van Hove en Diane van Britsom.

In de jeugd categorieën liepen Irina Pieters, Christien De Wilde en Heidi Kluskens elk in hun categorie alle tegenstand aan flarden.

Op 28 januari werd Beveren-Graauw gelopen onder barre weersomstandigheden. Deze wedstrijd kreeg al onmiddellijk nationale allures. De bezetting was zeer sterk. Toch was Patrick Merckx nog knap 5de. Om een idee te geven van het kaliber van de deelnemers, was het sprekend dat Yvan Thyssen 16de werd wat hem 1 plaats net voor mijzelf opleverde.

De cross van Nieuwkerken op 18 maart kende een nooit geziene WALO-opkomst. Liefst 61 clubleden liepen hun wedstrijd uit en staan dus in de uitslag. Ook op het podium was het al WALO wat de klok sloeg, te veel om op te noemen...

Dat jaar ging de 'buitenlandse reis' naar Egmond aan Zee. 6000 lopers trotseerden de striemende regen- en hagelbuien. Ikzelf had de beste Walotijd (1u 28' op 21 km). Leon van Goethem was 2de Walo.

In Vogelwaarde behaalde ik de 1ste plaats met 38' op 11km.

Op 1 mei nam ikzelf (en nog een aantal andere Walo's) deel aan het kampioenschap marathon in Peer. Ik voelde me bijzonder goed (de eerste kilometers...). Ik kwam samen met Miel Puttemans aan de kop van de groep door na 5 km in 16'10". Na 10 km toch nog steeds 32'50" maar niet meer aan de kop van de wedstrijd. En nadien de man met de hamer, om toch nog te eindigen in 2u37' net voor Ria van Landeghem. André Geirnaert won toen in 2u 12'18"

Op het WALO-clubfeest van dat jaar waren André Geirnaert (toen marathonkampioen) en sportjournalist Yvan Sonck eregasten.

In september van dat jaar ging de afstandsaflossingsloop 'Parijs – Graauw' door. Deze ging o.m. over de Kruisberg

(gekend van de Ronde van Vlaanderen). Begeleid door de plaatselijke fanfare deed de Walo-ploeg haar intrede in Graauw. De mannen die voor dit huzarenstuk zorgden, waren Antoine De Westelinck, Gilbert Pieters, Frank De Pauw, Leon van Goethem, Joris Wuyts en Gilbert Smet.

In het najaar namen we deel aan de wedstrijd (Parijs – Versailles). Met 24 Walo-deelnemers onder de 20.000 starters, liepen wij wat verloren in de immens grote groep. Uiteindelijk liep Jean-Pierre Wilssens de 17,2 km uit in iets meer dan 56'. Uiteraard was hij onze beste vertegenwoordiger. Kort na hem eindigden René De Boom en Patrick Merckx. Ikzelf eindigde nog in 1u 2'. Na een bezoek aan het beroemde kasteel en een verkwikkend etentje in een plaatselijk restaurant, zat onze dag erop.

In de loop van maart '85 had onze traditionele Walo-cross in Nieuwkerken plaats. Met Heidi Kluskens, Leny Deyaert, Yvan van Eetvelt, Irina Pieters, Geert en Antoine de Westelinck, Veerle en Rita van Hove, gingen het merendeel van de overwinningen naar clubgenoten.

Met een tweede plaats in Sint-Pauwels en een 5de plaats op de stratenloop in Kemzeke begon Patrick Bogaert zich half 1985 meer en meer in de kop van de uitslagen te plaatsen.

Op het clubfeest van November '85 was toenmalig Europees marathonkampioen Karel Lismont te gast. Ook toenmalig wereldrecordhouder rolstoelmara-thon Remy van Oppem was toen aanwezig.

In de lange afstandsliep 'Terneuzen – Graauw' (27 km) werd René De Boom voor WALO overwinnaar. Marcus Willaert werd nog derde.

Merkwaardig was wel dat in de 'Provinciale Zeeuwse Courant' van enkele dagen nadien stond dat organisator Remy Magnus stelde kordaat te weigeren bepaalde atleten die in zijn wedstrijden de start namen, startgeld te geven. Maar wat zou hij?! De atleten kwamen zo toch naar hem toe.

Traditiegetrouw sloot onze Nieuwjaarscorrida het jaar 1985 af.

Ook rolstoelatleten werden uitgenodigd, maar dat bleek toch geen echte meevaller te zijn. Sommigen reden een stuk voor de lopende atleten uit terwijl anderen meer in de weg reden dan dat ze mee de koers maakten...

Yvonne De Rijck eindigde bij de dames op een ereplaats. Bij de heren eindigde Freddy Mertens 1ste nipt voor WALO Piet Vonck, toen ook Nederlands kampioen op 5 en 10 km.

Op het clubfeest werd Yvonne De Rijck gevierd als 150^{ste} Walo-wedstrijd lid. We moeten er wel rekening mee houden dat toen nog steeds ruim 20 Walo-joggers de club verruimden.

En daarmee eindigen de seizoenen '84 en '85.

Op gesprek bij

Journalist Bert

Bert werkt freelance bij het Nieuwsblad, gerechtsjournalistiek is er zijn dada. Alles wat met de hulpdiensten te maken heeft: brandweer, politie, enzovoort trekt zijn journalistieke aandacht. Vier maal per week is Bert dan ook terug te vinden in het gerechtsgebouw.

“Luisteren is de belangrijkste eigenschap van een journalist”, zegt Bert. Daarnaast schrijft Bert ook wekelijks de *“Rondom”*, regio Sint-Niklaas, zo goed als vol.



WALO zit in de familie

Mama, Lieve Audenaert, is lang lid geweest van WALO. Jarenlang startte de maandagavondtraining van WALO aan de voordeur van Lieve. Bert herinnert zich nog de grote groep atleten, 30 was geen uitzondering.

Eerst 2x blokje ‘Wallenhof-Meesterstraat’. Bert liep als kleine jongen met zijn mama die blokjes mee. Geleidelijk aan liep hij verder en verder mee. Lieve en Liesbeth, vrouw van Rik, waren de koplopers. Er was een winter- en zomertoer (over ‘t Ster) net zoals nu.

Ook ‘de nieuwjaarsreceptie in de poort’ kan Bert zich nog heel goed herinneren. Lieve samen met Liesbeth verzorgden de catering. En het mag gezegd worden: de soepjes en hapjes waren top. Qua locatie zijn we er nu met het oud gemeentehuis van Nieuwkerken wellicht op vooruit gegaan, maar qua hapjes ieder zijn of haar smaak natuurlijk.

Sam Foubert, zoontje van Bert loopt nu ook bij WALO. De derde generatie al. Bert en Sam zijn heel tevreden, de trainers Ingrid en Jari, kortom gans WALO-jeugd doet het blijkbaar uitstekend.

Grappig is dat Bert zichzelf opnieuw tegenkomt in Sam: de spanning en zenuwen voor een ‘wedstrijd’ zijn bij beide heel sterk aanwezig.

Bert herinnert zich nog een WALO-cross, op wat nu de voetbalterreinen zijn van Nieuwkerken, waar hij van in de start samen met Wouter Dhollander het hazenpad koos en ze samen resoluut de leiding namen. De ‘berg van Nieuwkerken’ (een overschot zand ooit door een aannemer achtergelaten) kon hen niet uiteendrijven. Aangemoedigd door wijlen Hugo Van Remoortere werd het een spannende strijd nipt gewonnen door Wouter in de sprint.

Bert als atleet

Bert doorliep dus de jeugdtrainingen van WALO combinerend met voetbal. Vanaf zijn 12-13 jaar nam het voetbal de bovenhand. Uiteindelijk belandde Bert in het cafévoetbal.

Bert Foubert

Het was Kristof Swinnen die Bert tussen pot en pint ergens in 2013 terug naar de WALO en de loopsport leidde.

Bert is ook lid van ACWaasland. Hij traint er onder Dirk Nicque en Fernand. In niet-coronatijden trainen ze met 10-12 waaronder Filip Mortier. Op training trekt Bert zich op aan Filip, in wedstrijden is Filip voorlopig (?) nog te sterk.

Corona en een nu helende kwetsuur gooien roet in zijn trainingsschema. Maar Bert traint normaal (in niet-coronatijden) 2x met ACW, 1x maandagavond met

WALO en 1x individueel.

Bert heeft sportief drie doelen.

1. *De 10 km in minder dan 40’*. Dankzij Rudy Van Daele die hem in een WALO-wedstrijd begeleidde een paar jaar terug liep hij samen met Mario voor het eerst onder de 40’. Op het Belgisch kampioenschap in 2020 te Lokeren liep Bert een sterke 37:37.

2. *10 mijl in minder dan 60’*. Het tweede doel kon door corona nog niet aangevallen worden.

3. *Marathon onder de 3u*. Bert hoopt over een tweetal jaar een poging te wagen. Een marathon voorbereiden vraagt heel veel tijd, weet hij, en het is dan ook een uitdaging om dat in balans te brengen met werk en gezin...

Jong zijn bij WALO?

In het vorige boekje lezen we het: een volwassen WALO-lid is gemiddeld 52 jong. Bert vindt WALO best een sympathieke organisatie. Delen ervan behoren al wat tot de plaatselijke folklore. Het puntensysteem triggert de jongeren niet denkt Bert. Hij ziet wel opportuniteiten in een samenwerking tussen de Kerstmarkt van Nieuwkerken en de WALO Nieuwjaarscorrida. Bert gelooft sterk in Jong WALO. *“Ze alle kansen geven. Ze verdienen elke aanmoediging. Ze waren zeer goed bezig: quiz, spelletjesavond, Les Hivernales, samenkomsten naast het lopen”* zegt Bert. Jammer dat corona ook hier spelbreker is, hopelijke nemen ze de draad weer op als alles weer normaal is.

Steun de HORECA

“Een pintje smaakt op zijn best na een training”. Een looper kan zich nog troosten met virtuele lopen alhoewel Bert daar niet warm voor loopt. Maar de horeca moet lijdzaam toekijken. Bert hoopt binnenkort weer bij Michel (kantine de Mispelaer) op zijn pintje. Ook de gesprekken en straffe verhalen achteraf mist Bert. *“Horeca ziet vandaag serieus af”* besluit Bert.

Herman Verplancke

WALO SPROKKELS

- **Dirk A. liep de Sofico Gent Marathon.**



Vanaf zaterdag 20 maart en dit tot zondag 18 april verken je de mooiste plekjes langs de groene Gentse rand en geniet je van de perfecte afwisseling tussen prachtige natuur en aangenaam verstedelijkt gebied. Het parcours van de *Sofico Gent Marathon* brengt je langs de mooiste plekjes van de groene Gentse rand, langs de Oude Leie, door De Assels, het prachtige Parkbos, de Zeven Dreven en de Blaarmeersen.

Na anderhalf jaar liep Dirk Adriaenssens nog eens een officiële marathon. Dit geheel coronaproof, solo dus, maar wel met 3 bevoorradingen onderweg.

Hij liep binnen een zelf gekozen tijdsslot over de startlijn en volgde het uitgepijld parcours. Er zijn ook afstanden van 5, 10 of 21km.

Na 4u03 overschreed Dirk de eindmeet, zijn medaille en eindbevoorrading lagen er klaar om mee te nemen.

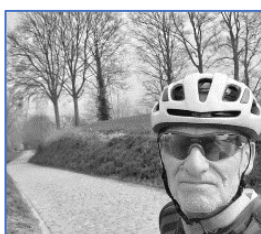
- **Hans VH rijdt de “Leeuw van Vlaanderen” uit de wielen op de Paterberg.**



Demarrage van Hans op de Paterberg,

Het was op zaterdag 13 maart dat Hans met zijn fietsvriendenbubbel én Johan Museeuw, *de Leeuw van Vlaanderen*, de hellingen in en rond Ronse en Oudenaarde aanviel: 1690 hoogtemeters, 90km, 3u40 onderweg of een mooi gemiddelde van 24km/u.

Hoe kon het anders dan dat eindigde met een verfrissende “flandrien”.



Ook Joseph Maes ging enkele dagen voor de *Ronde de Kluisberg*, Côte de Trieu, Oude Kwaremont, Patersberg, Koppenberg, Maria Borrestraat en Molenberg verkennen. Een fietsrit van 85km, en er was nog mooi volk op verkenning: Wout Van Aert, Nathan Van Hooydonk, ...

- **WALOfi opnieuw gestart.**

WALOfi, WALOfi-fietsers, heeft al een paar keer verzamelen geblazen. Vaak op zondagochtend. Ritjes van 60-70km. Jean-Pierre is zowat de coördinator of wegkapitein. Interesse? Geef dan een seintje aan Jean-Pierre en je wordt opgenomen in de WhatsApp-groep.



- **Duivenkampioen onder onze WALO-leden.**



Heb je nog plaats voor een paar mooie sporttrofeeën op de schouw? Word dan duivenmelker en ga in de leer bij Hans.

Want Hans heeft recent enkele mooie exemplaren verdiend.

Hans zoekt het allemaal goed uit om zijn duifjes de juiste genen mee te geven.

Mogelijks krijgt zoon Florian het nog moeilijk: excelleren in crossen en stratenlopen, fietsen als *de Leeuw van Vlaanderen* of top-duivenmelker worden?

Papa doet het hem allemaal met veel bravoure voor.

Als Florian op school nog wat Chinees leert is de kans op financieel succes misschien het grootst als duivenmelker...

- **Leonie Van Doorselaer werd 100. Proficiat.**

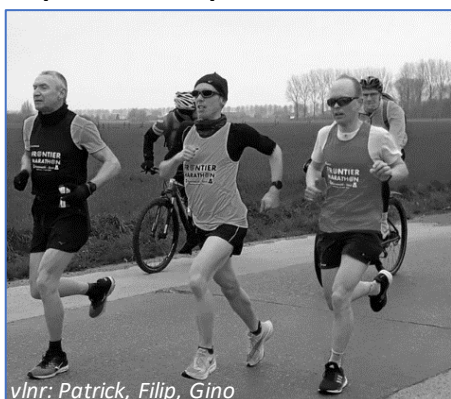


Leonie, de moeder van onze voorzitter Rik, werd op 13 maart een volle eeuw jong. Vele WALO's hebben haar met een verjaardagskaartje verrast. In naam van WALO heeft het bestuur een "bloemetje met gelukwensen" bezorgd.

Leonie is niet de eerste in de Van Doorselaer-familie die 100 werd. Haar twee broers en zus deden het haar al voor. Leonie was het tiende kind in een gezin van elf en zag het licht in café 'Het Hemelrijk' op de Dries in Sint-Pauwels. Nu pas komt de uitdrukking "de appel valt niet ver van de boom" tot volle betekenis bij mij, en beseft ik waarom haar zoon Rik graag een bezoek brengt aan een café.

Leonie huwde op 23 jarige leeftijd met Gilbert Dhollander. Ze kregen elf kinderen, waarvan er eentje op jonge leeftijd overleed. 26 kleinkinderen en 38 kleinkinderen vierden vanop afstand mee.

- **Filip Mortier liep de Frontier Marathon 'Koewacht-Doel', zat. 10 april.**



vlnr: Patrick, Filip, Gino

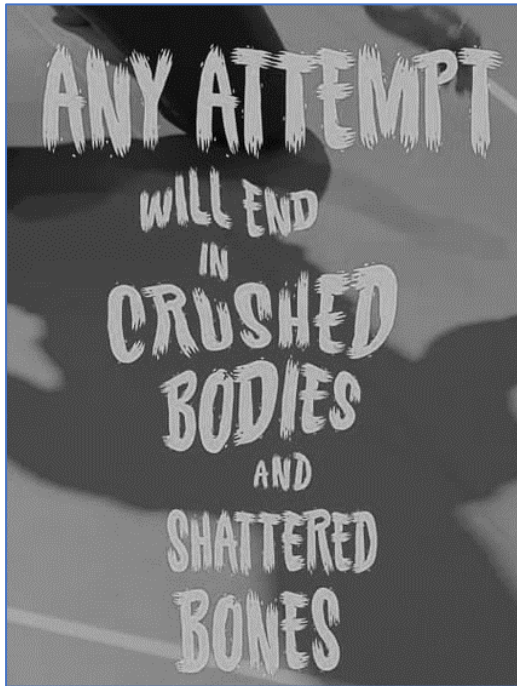
Filip deed het tempowerk voor de 'Men on the run': Patrick Hembrecht en Gino Van Broeck tijdens de Frontier Marathon. De Frontier Marathon was een idee van Gino Van Broeck en Patrick Hembrecht. Beiden waren op zoek naar een atletiekdoel in het voorjaar. Er werd een marathonparcours uitgestippeld dat startte in het idyllische Koewacht, vervolgens de grens met Nederland volgde om uiteindelijk via de Wase polders en het havengebied te eindigen bij de kerncentrale van Doel. Meteen was de Frontier Marathon geboren.

Filip ondersteunde dit initiatief als tempomaker.

Bedoeling was om Patrick en Gino te hazen aan een km-tempo van 4'10" wat een eindtijd zou opleveren van 2u56. Filip

volbracht de opdracht met succes. De laatste 5 km liep ieder op eigen tempo. Filip stak nog een tandje bij en klokte af aan de bekende koeltorens op 2u54. Ze hebben genoten van dit geslaagde evenement. Ze hopen in het najaar op een officiële marathon met scherpe tijd.

- **Top-choreograaf en WALO-lid Jan Martens uitgenodigd op het festival van Avignon.**



Jan, zoon van André Martens, broer van Bert, oom van ... is een internationaal erkend top-choreograaf en vroeger een topdanser (zou het WALO-lopen zijn dansconditie mee op peil gehouden hebben?)

Op "Dag van de Dans", zaterdag 24 april, palmt dans twaalf uur lang Podium19 (*) in. Vanaf 13u 's middags tot 01u 's nachts schotelen "Dag van de Dans" en Podium19 de kijker een zeer divers programma voor. Hoogtepunt is de filmische adaptatie van 'Any attempt will end in crushed bodies and shattered bones' van Jan Martens/GRIP en Dance On Ensemble, geregisseerd door Lukas Dhont (regisseur van de bekroonde film GIRL) en Jan Martens in samenwerking met deSingel. De voorstelling gaat exclusief in première op Podium19.

(*) Podium 19 verzacht het gemis aan live cultuur nog tot eind april, daarna valt het doek over de tijdelijke cultuurzender op TV, kanaal 99 voor de Telenet kijkers.

Voor wie geïnteresseerd is om eens buiten zijn comfort zone te treden en iets anders te beleven.. zonder dat je je zetel moet verlaten.. is dit een uitstekende kans. Een voorsmaakje kun je alvast vinden op <https://vimeo.com/455059586>

En indien je betere (?) dingen te doen hebt die zaterdag, dan kan je in de zomer nog altijd naar Avignon, Frankrijk, reizen om er op het Internationaal Theaterfestival van 5 t.e.m. 25 juli kennis te maken met het werk van Jan .



Phile Deprez (Any Attempt Will End - Jan Martens/GRIP ism Lukas Dhont)

Jeugdverslag.

Domein De Ster:

wedstrijdje onder mekaar 27/02/2021.

Onze jeugd heeft af en toe een uitdaging nodig; dat bleek uit de positieve reacties die we mochten ontvangen na het wedstrijdje dat we organiseerden in januari. En dus hebben we er een vervolg aan gegeven: we zullen dus 1 keer per maand proberen zo een loop te plannen. Op 27 februari was het dan terug zover. Onze miniemen, kadetten en scholieren hadden de vorige keer niet allemaal het juiste parcours afgelegd, maar deze keer lukte het wel om de rode pijlen op de Ster te volgen (ongeveer 5km). Snelste was Enzo Boeykens die een mooie tijd van 18'57" wist neer te zetten. Tijn Van Hooste werd mooi 2^{de} in 21'47". Jinte Vaerewyck was de snelste bij de meisjes en deed er 22'14" over. Eerstejaarsminieme Luca Boeykens zette eveneens een sterke tijd neer met 22.48". De top 5 werd vervolledigd door Laïs Mai De Vries: zij liep 24'22".

Naobi Van Camp en Eva Van De Vijver kunnen het goed met mekaar vinden en dat bleek ook hier: ze kwamen zusterlijk samen over de meet. De broer (Kobe) en papa (Bjorn) van Naobi waagden zich ook aan de afstand en deden het verre van slecht.

Tot slot wisten ook Nils Bruynseels, Sander en Stef D'Hooge en Jente Aelbrecht de 5km in een mooie tijd te realiseren.

<i>De uitslag:</i>	
Eva Van De Vijver 29'00	
Enzo Boeykens 18'57	Kobe Van Camp 30'06
Tijn Van Hooste 21'47	Bjorn Van Camp 30'10
Jinte Vaerewyck 22'14	Nils Bruynseels 31'03
Luca Boeykens 22'48	Sander D'Hooge 32'04
Lais Mai De Vries 24'22	Stef D'Hooge 34'57
Naobi Van Camp 29'00	Jente Aelbrecht 35'22

We wisten dat er heel wat mama's en papa's van onze jeugdleden ook regelmatig de loopschoenen aanbinden en het was dan ook leuk om te zien dat ze de uitdaging om de rode route op de Ster zo snel mogelijk te ronden, aangingen. Zo zagen we o.a. de mama's van Eva, Thibo, Nils en de papa's van Seth, Lander en Naobi hun snelste beentje voorzitten. Jari en Ingrid hadden een parcours uitgezet voor de jongste lopertjes.

De uitslag van de benjamins:

800m	tijd	800m	tijd
Seth	3:29'88	Thibault	3:41'17
Obe	3:31'62	Sam	3:57'66
Lennert	3:35'50	Norah	4:01'41
Pauline	3:36'02	Thibo	4:07'30

Seth De Vogel wist hier de zege te behalen na een spannende strijd met Obe Vaerewyck. Ook Lennert en Pauline vochten een mooi duel uit. Even verder volgden dan Thibault, Sam, Norah en Thibo. Ze hadden er allemaal duidelijk plezier in.



De start van de benjamins.

Bij de pupillen was Lune Vaerewyck de snelste. Over de 1600m deed zij 7'33"46 en dat is behoorlijk snel. Anaïs werd mooi 2^{de} en het Hanne vervolledigde het podium. Het waren de meisjes die de macht grepen...



De pupillen aan de start!

Verder volgden dan Staf, Lander en Liesl die evenzeer hun uiterste best deden.

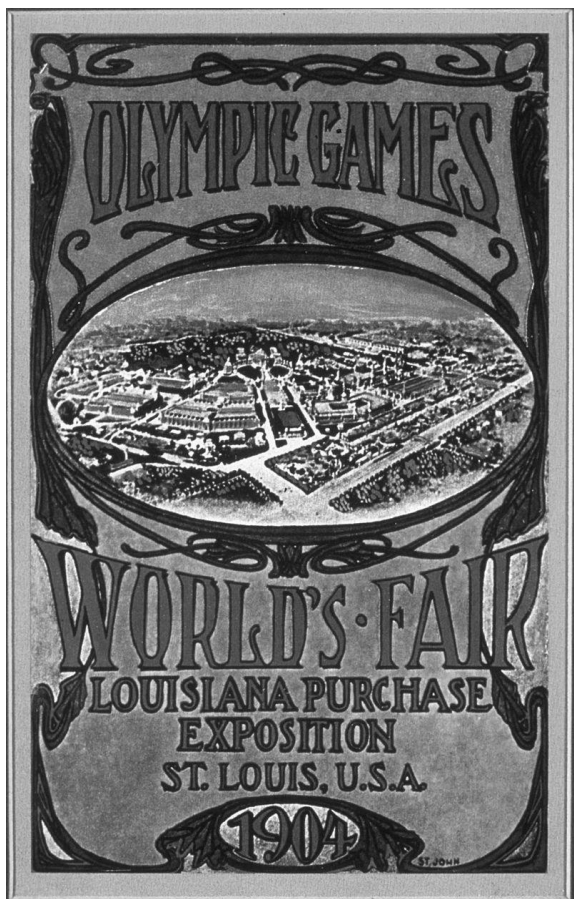
1600m	tijd	1600m	tijd
Lune	7:33'46	Staf	8:01'41
Anaïs	7:40'19	Lander	8:16'40
Hanne	7:45'87	Liesl	8:39'49

De meegekomen ouders zagen dat het goed was, maar we hopen toch dat we snel terug een echte wedstrijd kunnen lopen...!

André Martens

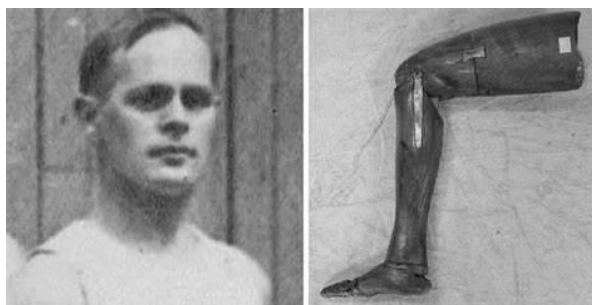
Verder grasduinen in de geschiedenis van de Olympische spelen.

André Martens.



Na Parijs in 1900, werd de organisatie van de OS toegewezen aan Saint Louis in de staat Missouri in de USA. Zoals ook in latere edities vaak het geval was, speelde de politieke toestand in die tijd een belangrijke rol. Omwille van de spanningen veroorzaakt door de Russische-Japanse oorlog (1904-1905) en ook mede door de grote afstand liet een groot aantal Europese landen waaronder België verstek gaan. Uiteindelijk namen maar 12 landen deel en van de in totaal 496 deelnemers kwamen er maar 92 niet uit Amerika! Dit waren ook de spelen waar voor het eerst gouden, zilveren en bronzen medailles werden uitgereikt aan het podium.

Zuid-Afrika was voor het eerst aanwezig op deze spelen. Twee leden van de Tswana stam uit Zuid-Afrika startten in de marathon waren daarmee de eerste Afrikanen die ooit deelnamen aan de OS. Ook in deze spelen konden we bizarre en tegelijkertijd prachtige prestaties noteren. Zo wist de Amerikaanse turner George Eyser niet minder dan 6 medailles te behalen, waaronder 2 x goud. Op zich al een sterke prestatie, maar dat de man die resultaten kon boeken met een houten been is toch wel uitzonderlijk te noemen!!



George Eyser met zijn houten been!

Ray Ewry, de Amerikaan die op vorige spelen de 3 springcompetities uit stand won (zie vorig WALO boekje), herhaalde dit huzarenstukje! Een voorloper van onze Ivo Van Damme (ik schreef bijna Guy, en dat had ook nog juist geweest...), de Amerikaan Jim Lightbody (de naam alleen al doet vermoeden dat hij snel was) won zowel de 800m en de 1500m, en op die laatste afstand zette hij ook nog eens een wereldrecord op de tabellen: 4'05.04". Archie Hahn, een andere Amerikaan was de sprintkoning: hij won de 60, de 100 en de 200m. Die laatste legde hij af in 21.6 een record dat 28 jaar bleef staan!



Start van de 200 m

Het meest bizarre evenement van de Spelen was ongetwijfeld de marathon. De race werd gelopen in heet weer over stoffige wegen, waar auto's en paarden voor grote stofwolken zorgden.

Vermits hij niet in het bezit was van een sporttenu, kwam de Cubaanse postbode Felix Caravajal, die zijn reis naar Saint Louis zelf had bekostigd, aan de start in een lange wollen broek en stevige schoenen! Geen nood echter: een collega-atleet knipte een stuk van zijn broekspijpen om er toch nog iets van te maken, en de Cubaan kon van start gaan! 't Was zeker geen pannenkoek, vermits hij uiteindelijk 4de werd. En dat ondanks het feit dat hij onderweg regelmatig stopte om een praatje te maken met de toeschouwers

en hij maagkrampen kreeg van de appels die hij onderweg at.



Felix Caraval in sportuitrusting!!

De eerste over de finishlijn was Fred Lorz. Hij was echter al na een paar kilometer uitgevallen en had het parkoers grotendeels per auto afgelegd. Toen de auto het begaf besloot Lorz de rest maar te lopen. Hij kwam als eerste aan en men dacht dat hij gewonnen had. Pas na de medaille-uitreiking, gedaan door Alice Roosevelt, dochter van de toenmalige president werd duidelijk dat hij gefraudeerd had. Zijn medaille werd hem afgenomen en hij werd voor het leven geschorst. De uiteindelijke winnaar, de Brit Thomas Hicks die uitkwam voor Amerika, had onderweg een aantal inzinkingen gehad. Hij kreeg van zijn begeleiders onder andere strychnine (!!) met cognac om hem op de been te houden. Hoewel hij gesteund werd door zijn trainers toen hij de finishlijn passeerde, werd hij toch als winnaar aangewezen. Hij deed er 3h28'53" over.



Thomas Hicks en zijn trainers.

En Len Tau, een van de leden van de Tswana-stam kwam als negende over de finishlijn. Zijn resultaat was waarschijnlijk beter geweest als hij niet door een hond was achtervolgd die hem meer dan drie kilometer van het parcours had geleid!!! Van een incidentrijke marathon gesproken!!!

In Saint Louis stonden voor het eerst boksen, worstelen (vrije stijl), lacrosse, schoonspringen, roque en de tienkamp op het programma.

De tienkamp bestond uit volgende disciplines: 100 yards, kogelstoten, hoogspringen, 880 yards snelwandelen, kogelslingeren, polsstokhoogspringen, 120 yards horden, gewichtwerpen (25,4 kg), verspringen en 1 mijl.



De roque competitie in Saint-Louis.

De naam roque is afgeleid van croquet door de eerste en de laatste letter weg te laten. Roque wordt niet op gras gespeeld zoals croquet, maar op een verhard terrein van 30 bij 60 voet of ongeveer 9 bij 19 meter, waarvan de hoeken afgeschuind zijn zodat het een achthoekige vorm heeft. Het terrein heeft een opstaande rand waarvan de spelers kunnen gebruikmaken zoals bij het biljarten. Het doel van het spel is om in zo weinig mogelijk beurten een houten bal met een soort hamer door op het speelveld geplaatste poortjes te slaan.



Tot slot nog een foto uit de worstelcompetitie waarin in de 7 verschillende categorieën alle medailles naar Amerikanen gingen!

Vliegende schoen in de kijker: Stef D'hooge

Hoe lang ben je al bij WALO?

Ik ben al 4 jaar lid bij WALO

Wat vind je leuk aan de Vliegende Schoenen?

Ik vind de sfeer onder de leden heel leuk, iedereen komt goed overeen met elkaar.

Wat is je favoriete atletiekdiscipline?

Sprint doe ik heel graag.

Wie is je atletiekidool?

Kevin Borlée

Wat is je beste prestatie als vliegende schoen?

Dat weet ik niet juist meer, ik dacht dat het een zeer goede tijd was op de 5 km bij een 1 mei loop.



Stef, april 2019

Welke activiteit zou je graag eens willen doen met de club/groep?

Ik zou heel graag nog eens op WALO-weekend willen gaan.

Met wie zou je graag eens op stap gaan en waarom?

Met mijn vrienden, door corona is dit lang geleden.

Wie is jou favoriete muzikidool en waarom?

Ik heb meer dan 1 favoriet, als ik toch moet kiezen, Juice Wrld.

Hoe ziet jouw ideale vakantiedag/ weekend eruit?

Afspreken met mijn vrienden en iets leuk doen.

Heb je nog andere talenten en/of hobby's?

Gamen

Wie mag er de volgende



in de kijker zijn?

Linde Schelfaut:

ik zie in de Strava-app dat zij ondanks de corona al heel veel heeft gelopen.

WALO In de kijker: *Nele Verbraeken*

1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Nafi Thiam. Zij is een straffe dame die al zowel Europees-, Wereld- en Olympisch kampioen is geworden in de 7 kamp. Zij is dus in meerdere disciplines heel straf en daar heb ik wel bewondering voor.

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

Ik heb heel veel bewondering voor gymnastiek. Deze sporters hebben zoveel kracht, elegantie en afwerking. In een jong leven heb ik ook nog turnen gedaan bij Kracht & Geduld, vandaar waarschijnlijk mijn bewondering, maar zelf bakte ik er niet veel van, dus weet ik hoe moeilijk dit is.

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

Ik heb nog niet vaak wedstrijden meegedaan, maar nu sinds de corona periode ben ik steeds meer en meer beginnen lopen en zit ik nu toch aan een gemiddelde van 3 keer per week ongeveer 10 km te lopen. Hierdoor merk ik dat het lopen vlotter gaat, dit zag ik dan ook in de resultaten bij de virtuele nieuwjaarscorrida (55:36 op 10km) en de virtuele stercross (26:48 op de 5km tour).

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Niet specifiek vaste andere hobby's, maar ik lees wel graag en sinds de eerste lockdown heb ik ook het puzzelen weer ontdekt.

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

Vroeger vond ik dat ik de hele wereld had verzet als ik 5km had gelopen, maar als ik nu daar aan terug denk, dan was dat toch maar niets in vergelijking met wat ik nu loop. Dus wie weet loop ik ooit wel eens een 10 miles?

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het best bijgebleven? Waarom?

De aanslagen van 22 maart 2016, ik was toen aan het werk in Mechelen en toen schrok ik toch enorm dat die aanslagen zo dichtbij kwamen en dat maakte mij toen toch wel even bang.

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

Opstaan na een heerlijke on-onderbroken nachtrust, een lekker ontbijtje aan huis geleverd en daarna een fijne daguitstap maken met mijn gezinnetje.

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

Tom Waes. Deze man is al op zoveel plaatsen geweest, heeft al zoveel straffe uitdagingen gedaan dat ik veronderstel dat die veel te vertellen heeft en er niet teveel stiltes zullen vallen.

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

Walo heeft een heel familiaal karakter, ik ben dan ook opgegroeid met Walo. Zelf ben ik in mijn jeugd nooit lid geweest, maar mijn broer wel en papa zit nog steeds in het bestuur. Ondertussen heb ik de loopkriebels aan mijn zoon Thibo doorgegeven en is hij ook zijn eerste jaar lid bij de jeugd. Je ziet het trouwens steeds meer en meer dat verschillende families/gezinnen lid zijn van Walo.

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Niks



→ Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?

Om in de familiale sfeer te blijven, nomineer ik mijn nicht en loopmaatje in corona tijden An Vermeulen.



HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be



Frank Mertens bv

Vijfstraten 157 - 9100 Sint-Niklaas
frank.mertens@argenta.be

ROUWCENTRUM

GRAZERKEN



Begravenissen

Rouwcentrum

Van de Velde Dirk

Rouwcentrum in Kieldrecht met aula.
Rouwcentrum in Nieuwkerken.
Zalen voor koffietafels.
Uitvaartverzekeringen.

Wij leveren, plaatsen en herstellen grafzerken.

Marktplein 73 - 75 • 9130 Kieldrecht - 03 773 30 02.
Ten Bos 12 • 9100 Nieuwkerken - 03 777 19 49.

www.vandeveldedirk.be
uitvaart@vandeveldedirk.be
f Van de Velde Dirk bv



Broodautomaat 24/24u

LINGERIE EN BADMODE • NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie



Vrasenestraat 64 9100 Nieuwkerken

Openingsuren:

maandag: 13u30-18u
dinsdag-vrijdag: 10u-18u
zaterdag: 10u-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren
Jessy De Grootte: 0472/60.58.21

ING



BVBA Nooranja

FSMA-nr 110637cA-cB | BE 0847.203.344.

Kerkstraat 36 - 9120 Vrasene

Tel: 03 750 29 60

Mail: nooranja-vrasene@ing.com

Web: www.ing.be

Pieter-Jan, Ronny, Kjell, Veronique, Valerie, Jolien

Openingsuren van het agentschap:

Maandag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Dinsdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Woensdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30
Donderdag	09:00 – 12:30	13:30 – 18:00
Vrijdag	09:00 – 12:30	13:30 – 16:30



ONGHENA

— since 1973 —

Dorpsplein 5 . B-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 . www.onghena.com



met kleur kom je verder...



WALBURGSTRAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK
KOPIEERWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE
POSTERPRINTING
CURSUSDIENTST VOOR SCHOLEN

INBINDWERK
GELEGENHEIDSDRUKWERK
HANDELSDRUKWERK
STEMPELS
PLASTIFICEREN

DRANKENHANDEL

B.V.B.A.



Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.20.09

Openingsuren: di – vr. 8.00 u – 17.30 u
Zat. 8.00 u – 17.00 u
Zon – maa gesloten

Bloemsierkunst Guylène

Van Landeghem Helena

Pastorijstraat-31 T

9100 Nieuwkerken-Waas

Tel. + Fax 03/766.10.68

E-mail: guylene@skynet.be

Bloemenabonnementen

Bloemen voor bedrijven

Fleurp - Interflora



Openingsuren:
Dinsdag tot zaterdag 9 u tot 18 uur
Zondag van 9 uur tot 12 uur 30 uur



DE GROENEN
BOOMGAARD

VERHOFSTEDE-ROMBAUT
STEFAN & ANNELIES
Peren-Appelen-Aardappelen-Fruitsap

VRASENENSTRAAT 248
9100 NIEUWKERKEN-WAAS
0472/52.80.68 - 03/775.84.31

stefanverhofstede@hotmail.com

BTW BE 0894.058.502

HOEVEWINKEL DE GROENEN BOOMGAARD
MAANDAG TOT VRIJDAG: 8U30-19U
ZATERDAG: 8U30-18U

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties



BVBA SANITAIR DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 – 9100 NIEUWKERKEN WAAS – TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69