

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

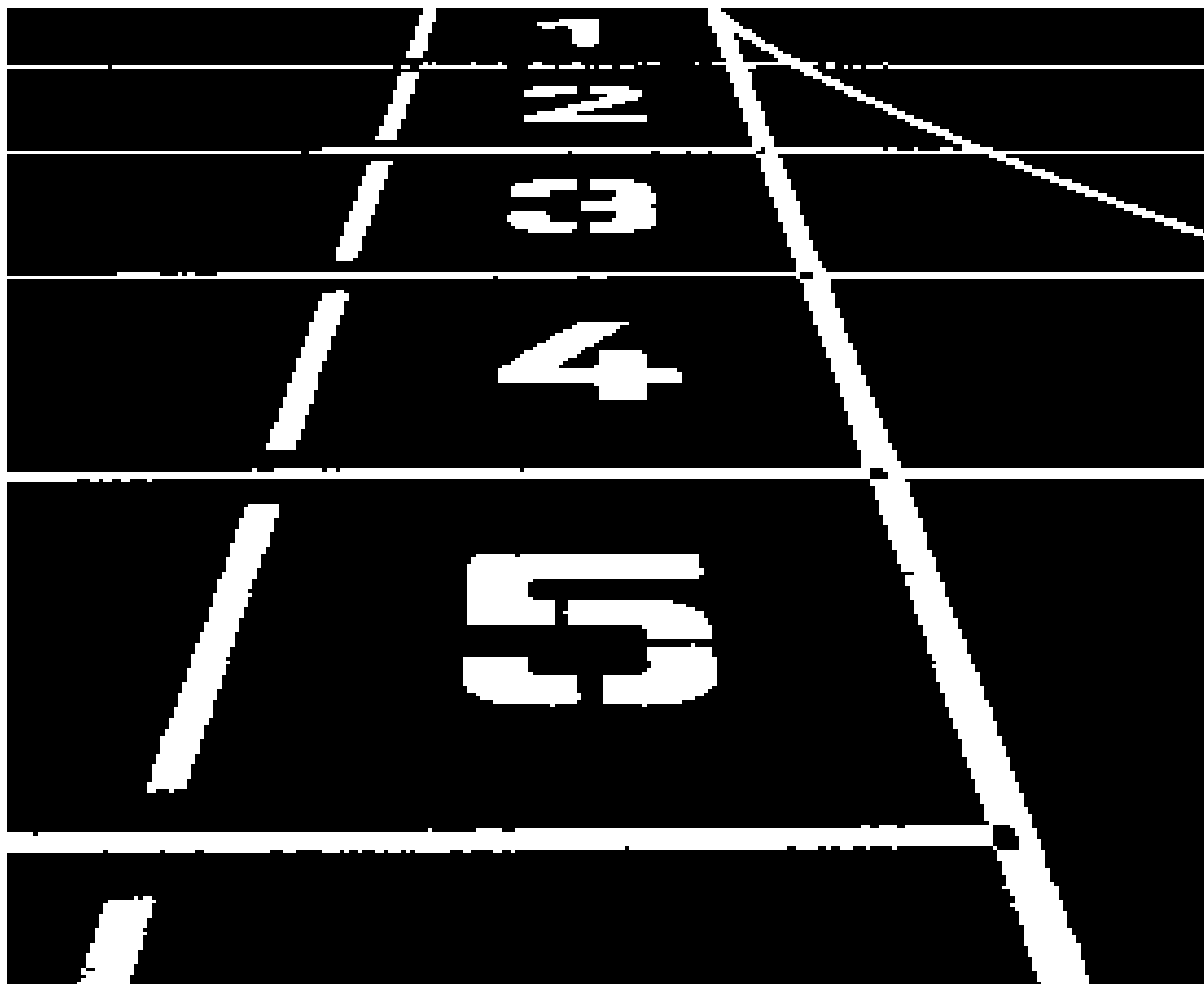
Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Afgiftekantoor 9100 Sint-Niklaas
Augustus - September 2017



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

W A S E L O P E R S



36^e jaargang

v.u.: Rik Dhollander, Vrasenestraat 62, 9100 Nieuwkerken, 03 776 85 02

ZakenkantoorNys.be

BANK & VERZEKERINGEN

Grote Kouterstraat 35 - 9120 Vrasene

www.zakenkantoornys.be

pieterjan@zakenkantoornys.be
Tel: 03/775.27.14



ONGHENA

— since 1973 —

Dorpsplein 5 . 8-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 . www.onghena.com

LINGERIE EN BADMODE • NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie



Vrasenestraat 64 9100 Nieuwkerken

Openingsuren:

maandag: 13u30-18u

dinsdag-vrijdag: 10u-18u

zaterdag: 10u-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren

Jessy De Grootte: 0472/60.58.21



met kleur kom je verder...



WALBURGSTRAAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK
KOPIEERWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE
POSTERPRINTING
CURSUSDIENTST VOOR SCHOLEN

INBINDWERK
GELEGENHEIDSDRUKWERK
HANDELSDRUKWERK
STEMPELS
PLASTIFICEREN



ARGENTA

Frank Mertens bvba

frank.mertens@argenta.be

Nieuwkerken

Ten Bos 11
03 766 85 99

Sint-Niklaas

Breedstraat 1/16
03 766 42 20

FSMA103163 cA-cB ON BE0894 992 373

Het eerste woord is aan de voorzitter.



Beste Walo's,

Nieuwkerken-Waas, 7/08/2017

Gisteren was ik de invullijsten voor deelname aan onze Walo-organisaties aan het opmaken. Ik heb gemerkt dat deze niet alleen talrijk zijn, maar dat ze bovendien mekaar in snel tempo opvolgen. De komende weken staan niet alleen de KUBB met BBQ en de ballonloop, maar ook de aflossingsloop, de levensloop en de buitenlandse reis (naar Molenhoeks Makkie) op het programma. We zouden onszelf niet zijn, moesten we er niet van uitgaan dat heel wat Walo's aan deze manifestaties zullen deelnemen.

Laat de inschrijvingen maar bij mij binnen komen en vergeet voor de ballonloop er niet bij te vertellen of ge aan een wedstrijd (5 of 10 km) wilt deelnemen dan wel dat ge u als medewerker ten dienste van de organisatie wilt stellen. Misschien wilt ge wel op beide vlakken scoren.

Gisteren was ik zelf met Patrick Bogaert op de algemene vergadering van KAVVV. We moeten daar altijd onze knop een slag omslaan, want daar wordt bijna uitsluitend algemeen 'beschaafd' Antwerps gesproken. Hoe dan ook viel daar wel goed nieuws te rapen, want onder meer zal het KAVVV nu ook bij de clubs voor een stuk(je) financieel tussenkomen bij de organisatie van stratenlopen of crossen in het kader van KAVVV.

De wedstrijden die in het winterprogramma vallen werden overlopen en voor twee wedstrijden wil ik toch een zeker enthousiasme tonen. Vooreerst is er de cross die ACSS in de loop van oktober organiseert in Berendrecht. ACSS is altijd zeer goed vertegenwoordigd op onze aflossingsloop en was opmerkelijk talrijk aanwezig op onze laatste piste meeting. Wij zouden hen zeker plezier doen, mochten er ook bij hen vele Walo's komen opdagen.

Hetzelfde geldt zo een beetje voor de Bollekesloop die AA organiseert op zondag 10 sept. Ook zij zijn zeer talrijk en sterk aanwezig voornamelijk op onze aflossingsloop. Ik zou zeggen "allen daarheen!".

Verder wens ik aan al onze leden nog veel loopse pret.

Rik Dhollander.

COLOFON

Bestuur WALO:

Rik Dhollander, Voorzitter,
rikdhollander@msn.com
0474/20.14.19-03/776.85.02

Jean-Pierre Verbraeken,
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33

Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06

Walter Senaeve,
walter.senaeve@telenet.be
0485/39.11.36

Hans Van Havermaet,
hans_van_havermaet@hotmail.com
0490/44.98.83

Herman Verplancke,
hermanverplancke@hotmail.com
0485/38.19.26

Bankrekeningnummer:

BE68 6526 5016 6834
WALO Dhollander

WALO-Jeugd:

Andre Martens,
amarten10@outlook.com
03/775.12.91

Website:

www.walo.tk

Facebook:

WALO volwassenen
WALO jeugd

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: 30 EUR – wintertruien (lange mouw): 40 EUR
trainingsvestje: 40 EUR

Lidgeden WALO:

voor 2017: 35 EUR, 3^e gezinslid: 10 EUR korting
→nieuw lid betaalt 40 EUR,
na 30/09/17 betaal je 45 EUR (lid tot eind 2018)
kansenpas: 15 EUR korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

1/8 blz: 50 EUR, 1/4 blz 80 EUR, 1/2 blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties
sturen naar WALOREDactie@hotmail.com

Inhoud:

Voorwoord	p. 3
Mededelingen	p. 5
KUBB en BBQ	p. 7
Aflossing van WALO	p. 8
Molenhoeks Makkie	p. 9
Levensloop	p. 12
Pistemeeting 06/08/2017	p. 13
Walo On Tour	p. 16
Dodentocht	p. 17
Europese bedrijfskampioenschap	p. 19
Jeugdverslagen	p. 20
KAVVV-uitslagen	p. 25
WALO-recordverbeteringen piste	p. 27
Puntentabel	p. 29
Uitslagen	p. 35
Walo in de kijker	p. 36
KAVVV-kalender	p. 37
Kalender buiten KAVVV	p. 38



Mededelingen

WALO,

07/08/17

Kledij:

Vanaf 1 januari 2017 kost de nieuwe vest de normale prijs van €50 en de broek van €40. Onze singletjes kunnen nog steeds aangekocht worden voor €30. Voor bestelling, één adres: Hans!

Sport Vlaanderen:

Sport Vlaanderen daagt alle Vlaamse steden en gemeenten uit tot het behalen van de “**Sportersbelevenmeer**”-award. Sint-Niklaas gaat die uitdaging aan.

Zij vragen de medewerking van de clubs. **En WALO doet mee!**

- 1) Vooreerst moeten we **op sociale media een hoop sportbelevingsfoto's** doorspelen en daarbij 'Sportersbelevenmeer' alsook 'Sint-Niklaas' vermelden. Voor ons komen daarvoor foto's van barbecue, buitenlandse reis, nieuwjaarsreceptie, Walo-on-Tour, trainingen en wedstrijden in aanmerking. Deze foto's moeten we ook doorsturen naar “Sportersbelevenmeer”.
- 2) Men vraagt ons **in september** de maand van de sportclub, **een opendeur** te organiseren en daar de mogelijkheid bieden om nieuwe leden aan te werven. We bespreken hiervoor met Kristof de mogelijkheid om een stand op te zetten tijdens de ballonloop.

Walo-on-Tour 2017:

Wo 31 mei, met Herman in Bazel

Wo 5 juli, met Francine en Albert in St-Gillis

Wo 2 aug, met Hans in Waasmunster

De eerste 2 keren kwam telkens 40 man opdagen, In Waasmunster waren het er 30.

Wo 30 aug, met Rik in Nieuwkerken. Start om 19.30 u.

Volgende groepen worden voorzien: 14 km, 11 km, 9 km, 6 km wandelen.

Duurtijd 1 uur voor allen.

Er is gelegenheid tot omkleden, en na afloop douchen en iets drinken.

KUBB en BBQ, zondag 27 augustus:

Zie aparte bijdrage

Ballonloop, zondag 3 september:

Er kan voor deelname (€10) ingeschreven worden via WALO.
Kandidaat-Helpers melden zich bij Rik.

Aflossing, zaterdag 30 september:

Zie aparte bijdrage.

Voor deelname meldt men zich bij Rik

Buitenlandse reis, zondag 15 oktober: Naar Nederland!

Het wordt de **Molenhoeks Makkie**

Zie aparte bijdrage.

Levensloop, zaterdag 21 okt – zondag 22 okt:

Zaterdag 21 oktober (start 15 u) tot zondag 22 okt (afsluiting om 15 u)
per deelnemer €10.

Men kan via WALO inschrijven.

Men moet zich dan wel tijdig melden en €10 overschrijven op de WALO-rek.

Herman zorgt voor de loopplanning.

Zie aparte bijdrage.

Dag van WALO 2017, zaterdag 11 november:

Lopen voor de “WALO van het Jaar” in de voormiddag
sporthal Nieuwkerken, 9.00 u.

Avondfeest In de Roxy.

Corrida 2017, zaterdag 30 december.

Nieuwjaarsreceptie:

Volgend jaar terug op een vrijdagavond! **19 januari 2018**

WALO-kalender

seizoen 2017:

Zondag 27 augustus:	KUBB & BBQ
Woensdag 30 augustus:	WALO ON TOUR, Nieuwkerken
Zondag 3 september:	Ballonloop
Zaterdag 30 september:	Aflossing van WALO
Zondag 15 oktober:	Buitenlandse Reis: Molenhoeks Makkie
Zat. 21 – Zon. 22 oktober:	Levensloop Beveren
Zaterdag 11 november:	Dag van WALO – Avondfeest Roxy
Zaterdag 30 december:	Corrida

Zondag 27 augustus **KUBB** en BBQ

14u30 – 15u00: Uitleg **KUBB-regels** door onze expert (PS).

15u00 – 17u00: Eerste WALO-**KUBB**-Game.

De leden van de winnende **KUBB**-ploeg krijgen elk 2 gratis drankbonnetjes.



18u00 : Start BBQ van slager Filip.

Drie stukken vlees, groenten, bord, bestek plus één drankje: €15

Een vegetarische variant (zelfde prijs) is mogelijk als je er specifiek om vraagt bij inschrijving.

Na de maaltijd is er ijs voorzien (Foubert), dit is wel voor eigen rekening.

Kinderen tot 6 jaar eten gratis mee met de ouders.

Inschrijven: WALO Dhollander BE68 6526 5016 6834

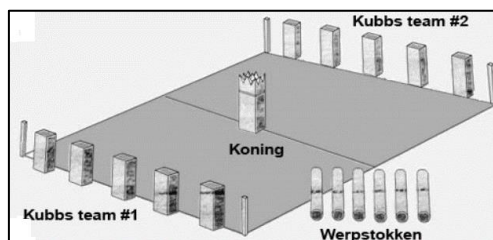
Vermeld bij inschrijven: BBQ, aantal deelnemers, eventueel aantal vegetariërs



KUBB ?



Doel van het spel is de koning om te gooien, nadat alle kubbs op de speelheldt van de tegenstander zijn omgegooid.





Interclub Aflossing KAVVV

Zaterdag 30 September 2017

Atletiekpiste De Ster

De grote aflossingsloop van WALO

Jeugdploegen (5 x 400m) om 14.30 u

Start grote aflossingsloop (5 x 2500m), deelname vanaf kadet om 15.00 u,
5 deelnemers per ploeg.

De omloop (rond de grote put op de Ster) bedraagt 2500 m.

Er wordt een klassement opgemaakt voor de **jeugd**, voor **damesploegen** en voor **herenploegen**. Er zijn medailles voor de winnende ploegen.

Alle deelnemers vanaf kadet gaan naar huis met een reuzenfles **Sinpalsken**.

Voor de winnende herenploeg is er de "**Wisseltrofee KAVVV**"

Voor de winnende damesploeg is er de "**Wisseltrofee WALO**"

Voor de club met het meeste aantal deelnemende ploegen is er de "**Trofee WALO**".

De snelste wedstrijdijd alsook een mogelijke recordtijd, individueel of per ploeg, wordt passend gevierd.

Een gemengde ploeg wordt geklasseerd bij de heren.

Bij de jeugd ploegen kunnen jongens en meisjes (ben, pup, min) door mekaar opgesteld worden.

Per ploeg mag 1 gastloper opgesteld worden.

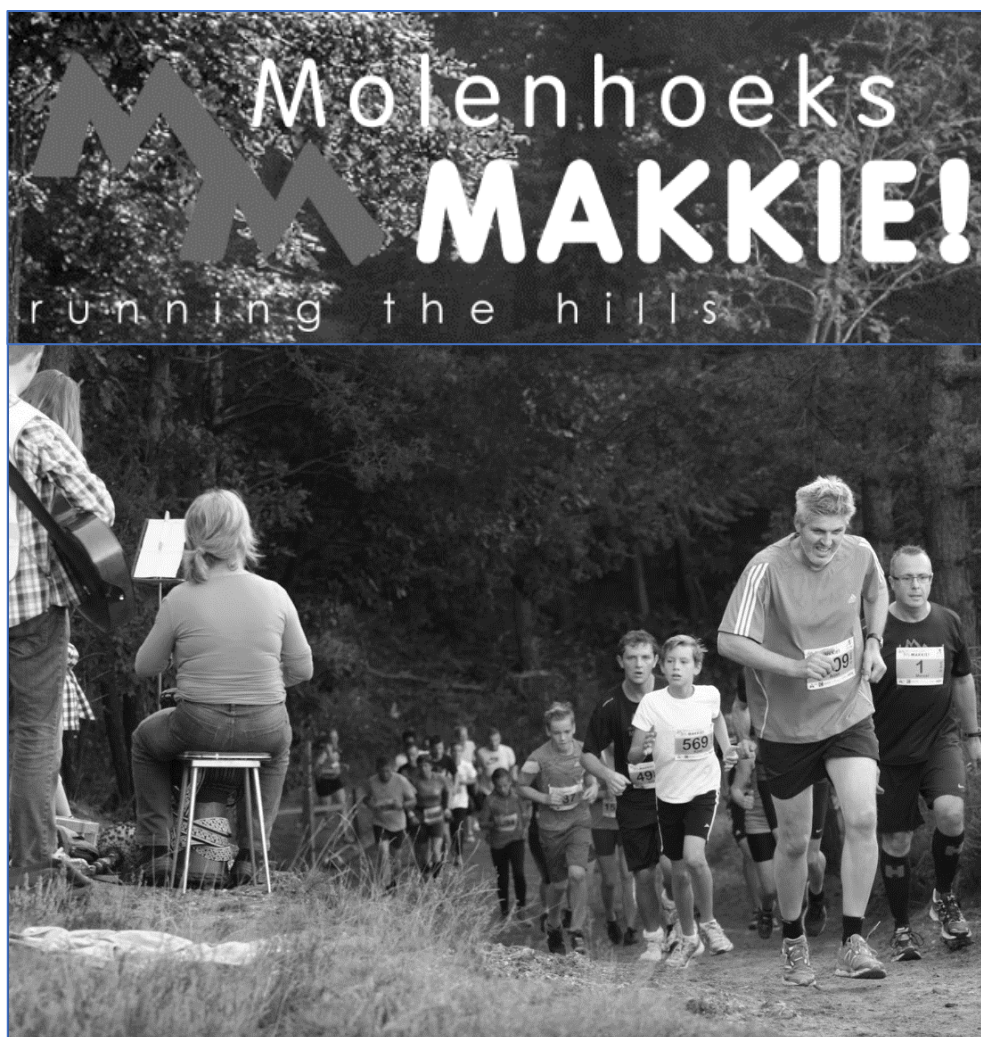
Deze ploegen komen evenwel niet in aanmerking voor plaatsen 1, 2 of 3.

Ook ploegen met meerdere leden van een verschillende club kunnen deelnemen.

Er worden tussentijden opgenomen. Deze zullen op de uitslag vermeld worden.

Kandidaat-deelnemers van WALO kunnen vanaf heden inschrijven bij Rik.

Zoals steeds mikken wij op een massale deelname van onze eigen leden aan deze Aflossingsloop.



5 KM

Makkie!



10 KM

Heavy!



15 KM

Mokerslag

Molenhoeks Makkie wordt geen makkie! Een bijzonder hardloopevenement in de kop van Nederlands Noord-Limburg, De website <http://www.molenhoeksmakkie.nl/> liegt er niet om: van een "makkie" (5km) tot een "mokerslag" (15km). Maar het is er oergezellig, vele muzikale bandjes blazen je er goede moed in, vele toeschouwers juichen de deelnemers toe.

En je loopt er nooit alleen: vorig jaar 227 aankomsten op de 15km, 466 op de 10km en 445 op de 5km. Een uitdaging, een belevenis!



Nijmegen wondermooie stad aan de Waal.



*Onder de groene hemel in de blauwe zon
speelt het blikken harmonie orkest in een grote regenton.*

*Daar trekt over de heuvels en door het grote bos
de lange stoet de bergen in van het circus Jeroen Bosch.*

*En we praten en we zingen en we lachen allemaal,
want daar achter de hoge bergen
ligt het Land van Maas en Waal*

Boudewijn De Groot (Land van Maas en Waal)



www.giec.be • Contact: info@giec.be

Tel +32 (0)9 355 95 72 • Fax +32 (0)9 355 96 17

Giec N.V. - Industriepark 17/3 – Mosten, 8 - B-9160 Lokeren

Uw partner voor:

Installatiewerkzaamheden: industriële elektrische installaties, midden- en laag- en hoogspanning, instrumentatie, domotica, beveiligingstechniek.

Bordenbouw: gespecialiseerd in het ontwerp en de bouw van industriële schakelkasten op maat
(vb. stuurborden, PLC- en synoptische borden, ...)

Engineering: hardware engineering (studie, schemaontwerp ...), industriële automatisering (procesbesturing, visualisatie, programmering)

Totaalprojecten: uitwerken van totaaloplossingen op elektrisch, mechanisch en stuurtechnisch gebied vanaf studie tot bouw, inbedrijfname, training en onderhoud.

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be

Carrefour
market 

VLASBLOEMSTRAAT NIEUWKERKEN

**Bakkerij
Valaert** 

Broodautomaat 24/24u
Vrasenestraat 31 - 9100 Nieuwkerken-Waas
☎ 03/776 05 41 ☎ 0496 52 90 69

Service-Station

TOTAL 
Bettens - Van Hove

24u/24u
van 7.00 tot 19.00
met bediening

Klapperbeekstraat 148

9100 Sint-Niklaas

WALO-Uitstap 2017: Molenhoeks Makkie

Onze buitenlandse reis gaat dit jaar naar “Molenhoeks Makkie”

Deze wedstrijd gaat door op **zondag 15 oktober**.

Dit situeert zich in de buurt van Nijmegen (Nederland) op 168 km van Nieuwkerken.

Onze deelnemers kunnen kiezen tussen wedstrijden over **5, 10 en 15 km**.

Vorig jaar namen 1338 lopers aan deze wedstrijd deel.

Het betreft een **heuvelende natuurloop**.

De eerste start (voor de 15 km) wordt gegeven om 9.35 u.

De **prijsuitreiking** is voor alle afstanden om 11.45 u.

We plannen het **vertrek stipt om 6.30 u op de parking aan AC. Waasland**

We komen daar 's avonds weer aan rond 18.30 u en eten dan in 't Kookpotje.

Op het menu: soep, kip of kabeljauw, dessert

In de namiddag brengen we een bezoek aan Nijmegen.

PROGRAMMA ZONDAG 15 OKTOBER 2017

08:30 uur: inschrijfbureau open:
Gemeenschapshuis de Wieken Esdoornlaan 5
Molenhoek

09:10 uur: warming-up Kidsrun

09:17 uur: start Kidsrun

09:35 uur: start 15 kilometer

09:45 uur: prijsuitreiking Kidsrun

10:00 uur: warming-up Makkie Plaza

10:18 uur: start 5 kilometer

10:24 uur: start 10 kilometer

10:31 uur: finish 1e loper 5 kilometer

10:35 uur: finish 1e loper 15 kilometer

10:54 uur: finish 1e loper 10 kilometer

11:45 uur: prijsuitreiking alle afstanden

Deelnemers moeten op voorhand opgeven of zij inschrijven voor reis en maaltijd, reis zonder maaltijd of enkel maaltijd. Alsook aan welke wedstrijd zij willen deelnemen.

kostprijs:

Bus: €25 eten: €25 kiezen tussen kip en kabeljauw wedstrijd: €10

De aanwezigen krijgen bij het eten een drank aangeboden van WALO.

som totaalpakket: €60

voor leden van WALO valt bij een totaalpakket de kost voor de wedstrijd weg.

(totaalpakket: bus, eten en wedstrijd)

Inschrijven op 'WALO-Dhollander': BE68 6526 5016 6834



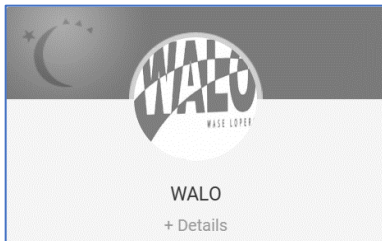
Levensloop Beveren

21-22 oktober 2017

WALO is na 2015 én 2016, nu ook ingeschreven als team voor de 2017-editie.

Er wordt gestart op zaterdag 21 oktober om 15u00. Het einde is er op zondag 22 oktober om 15u00

Wie wil deelnemen om enkele rondjes te lopen of te wandelen kan vanaf nu inschrijven door (minstens) €10 te storten op **WALO Dhollander BE68 6526 5016 6834** vermeld bij overschrijving: Levensloop en na(a)m(en) deelnemer(s)!



Je vindt ons uiteraard ook op
<http://www.levensloop.be/relays/beveren-2017>

... en vervoeg je bij het WALO-team.



Wat is levensloop? Levensloop is een feestelijk evenement voor alle leeftijden. Het draait helemaal rond solidariteit en fondsenwerving voor de strijd tegen kanker. Het gemeenschapsleven van een streek komt gedurende 24u samen om:

- mensen die kanker overleefden of er nog tegen vechten, te vieren en in de bloemetjes te zetten;
- mensen te herinneren die aan kanker overleden zijn;
- als gemeenschap op te staan en samen de strijd op te nemen tegen kanker.

Teams lossen elkaar 24 uur lang af, tijdens een estafette rond een parcours. Levensloop is geen competitie! De 24 uur symboliseren het voortdurend gevecht van patiënten en hun naasten tegen de ziekte.

Het doel van Levensloop is om fondsen te werven ten voordele van de strijd tegen kanker. Het geld gaat integraal naar de missie van Stichting tegen Kanker:

- het wetenschappelijk kankeronderzoek financieel steunen;
- een gezonde levensstijl en preventieboodschappen promoten;
- sociale hulp bieden aan de mensen getroffen door kanker en hun naasten;
- het mobiliseren van alle beschikbare middelen en diensten ten voordele van de strijd tegen kanker.

(uit: <http://www.levensloop.be/wat-levensloop>)

WALO kampioenschap Sint-Niklaas 06/08/2017

Voor de pistelopers is de maand augustus de maand van de waarheid. WALO organiseert de laatste wedstrijd voor de kampioenschapsdagen. Toch zijn er al wedstrijden die binnen dit kampioenschap beslecht worden. Met 3 wedstrijden op de teller mag je deelnemen aan de aflossing en de steeple.

Dit jaar werd een bijzonder nummer voorgesteld als aflossingsnummer: 4-3-2-1. De Zweedse estafette (niet-olympisch) wordt met 4 atleten gelopen over de volgende afstanden 400-300-200-100. Een speciaal dankwoordje voor ACSS die 4 damesploegen wist samen te brengen. Het werd een one-team-show. Elke ploeg mocht met goud naar huis. Proficiat!

Bij de mannen kon Walo uiteindelijk nog 2 ploegen afvaardigen: alle categorieën en masters 60+. De jonge gasten van ZWAT legden beslag op de eerste plaats, kort gevolgd door ACSS. WALO-alles categorieën (Hans, Bert, Guy en Herman) kwamen iets later over de lijn, maar met 2'25"13 werd nog een redelijk tijd op de tabellen gezet. WALO-master (André, Albert, Freddy en Roger) maakten er nog een spannende strijd van. Uiteindelijk werd goud veroverd met 3 seconden voorsprong. Knap!

Na dit uitzonderlijk loopnummer, volgde de hindernissenloop (eerste maal gelopen in 1837 in het plaatsje Steeplechase, Engeland). De eerste wedstrijd ging over 2000 m. De vrouwelijke variant kreeg pas in 2008 zijn olympische status. De balken op lage hoogte (30 inch = 76,2 cm) werden aangevoerd en de balk aan de waterbak diende verlaagd te worden. Dit zorgde voor enige vertraging, maar uiteindelijk werd ook dit euvel verholpen. Zowel de dames als de master & scholieren heren verzamelden zich aan de startlijn. Ook hier was de blauwe garde uit Stabroek dominant aanwezig. Voor WALO kwam André als eerste over de lijn en goud (60+) was zijn verdiend loon. Joke kon haar

wedstrijd als 2^{de} senior beëindigen en dit leverde haar dus een zilveren plak op.

Na deze wedstrijd werden de balken vervangen door deze op grote hoogte (36 inch = 91 cm). Over een afstand van 3000 m wordt er 7 keer over de waterbak gesprongen en volgen in totaal nog 28 sprongen over de balk. Deze discipline werd pas tijdens de Olympische Spelen te Antwerpen (1920) in zijn definitieve versie voorgesteld.

Bij de heren stond er geen maat op Olivier Peeters (ZWAT), Hans drong even aan, maar zilver was het hoogst haalbare. Herman mocht wel goud ophalen in de reeks masters 55+.

Vervolgens startte de werkelijk meeting. De jonge deelnemers van WALO waren in grote getale aanwezig. We merkten een knappe triplé overwinning (200m, 800m en kogel) op van zowel Sem Lippens als Owen Nkoranigwa. Bij de volwassenen nog overwinningen voor: Nancy (1000m), Francine (200m), Christophe (3000m), Bart (1000m), Herman (200m) en Roger (200m) en André (ver).

Het is duidelijk dat WALO voorbereid is voor de aankomende kampioenschappen.



Foto: André in de waterbak (bron: Marc Van Hove).

Succes, Jacques Trappist

Feestzalen Roxy

Familie Daelman-Smet Nieuwkerkenstraat 297 9100 Nieuwkerken
03/776 09 09 of fax 03/766 40 15

- Drie prachtige zalen met airco
- Volledig vernieuwde chalet in unieke tuin voor allerlei feesten, recepties en fotoreportages
- Eigen keuken en vakkundige bediening

Elke zondag vanaf 13 uur familiemenu of een menu naar keuze
(enkel mits reservatie)

Inlichtingen en reservaties op maandag, woensdag en donderdag
van 10 tot 20 uur of na afspraak

Dinsdag gesloten

feestzalen.roxy@telenet.be

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte

a.paelinck@skynet.be

FIETSEN

VERHAEGHEN

BY RE.SI BIKE

Nic



, 9100 Nieuwkerken-Waas 03/ 776 27 17

Sint-Niklaas: Knapstandstraat 238, 9100 Sint-Niklaas 03/ 776 24 30

HERWIGSPORT.BE

Voetbal & Teamwearspecialist

Werkkledij - Promotiekledij

Grote Markt 61

Reinaertgalerij 36 - 38 Sint-Niklaas

03.778.13.21 - 0475.81.67.99

Architecture

gardens by Kristof Swinnen



www.kristofswinnen.be

Begrafenissen - Rouwcentrum

VAN DE VELDE DIRK

Ten Bos 12
9100 Nieuwkerken
Tel. : 03 777 19 49

Marktpllein 73
9130 Kieldrecht
Tel. : 03 773 30 02

Stijlvol verzorgde diensten met ceremoniebegeleiding.
Voorafregeling uitvaart
Corona uitvaartverzekeringen

Rouwcentra in Kieldrecht en Nieuwkerken.
Zaal voor koffietafels

E-mail: uitvaart@vandeveldedirk.be
Website: www.vandeveldedirk.be

Grafzerken

Wij zijn gespecialiseerd in het plaatsen
en onderhouden van grafmonumenten.

Een grafmonument is een persoonlijke keuze
van de nabestaanden. Bij dit monument kan men
tot rust komen en de herinneringen bovenhalen.

Voor meer informatie over alle mogelijkheden kan u
steeds met ons contact op nemen.
Dit is uiteraard vrijblijvend

BUROTEC

.be

Nieuwe Molenstraat 70 - 9100 Sint-Niklaas
Tel. : 03 766 25 10 - Fax : 03 766 65 78
e-mail : info@burotec.be

www.burotec.be



Walo on Tour (31/05 – 05/07 – 02/08)

De polders van Bazel, de bossen van Sint-Gillis en de Klinge of de Heide van Waasmunster, onze streek heeft voor lopers veel meer te bieden dan enkel de Ster of de velden van Nieuwkerken en zelfs daar zijn er nog wegels die onbekend terrein zijn. Daarom werd reeds enkele jaren geleden besloten om in de zomerperiode enkele trainingen op woensdag af te werken “op verplaatsing”.

Inboorlingen als Herman, Albert en Francine, Hans en Rik steken heel wat energie om de plaatselijke rondjes uit te stippelen, douchefaciliteiten te voorzien en ook een après-loop evenement in elkaar te boksen. Het grote aantal deelnemers (30 à 40 per keer) is een bewijs dat hun inspanningen ten zeerste worden gewaardeerd door onze leden. Op deze formule zit blijkbaar geen sleet en daar kunnen we nog enkele jaren mee doorgaan.

Wat wel misschien eens een afweging verdient, is de kwestie wat de uiteindelijke bedoeling van deze trainingen is. Voor een echte groepsloop zijn we met teveel mensen, dus opsplitsen is dus een goed idee. Maar zelfs dan kan je niet spreken van rustige duurtrainingen (= praattempo) , daarvoor zijn de tempo's in alle groepen (behalve de 10 km/u groep) te hoog. Het zijn dus echte tempotrainingen waarbij de vraag kan gesteld worden of die niet beter in intervalvorm(fartlek vorm) kunnen worden afgewerkt, net zoals de pistetrainingen op woensdag. Dus met opwarming, versnellingen, rustpauzes en uitlopen. Een tempotraining in groep resulteert vrij vaak in een “wedstrijd” , een opmerking die door sommige deelnemers meermaals werd gedeeld.: de eerste wint altijd, vooral wanneer er op een lint wordt gelopen, maar eigenlijk is de laatste de snelste want die moet steeds “het gat” dichtlopen. Tot die daar eens geen zin meer in heeft...

Wordt genoteerd ?

Walter.



Dodentocht (Doto) 2017

2 deelnemers van de bijna 14000 ingeschrevenen: Pieter en Jempi Verbraeken

Wie had in 1970 bij de eerste organisatie gedacht dat dit zou uitgroeien tot de grootste 100 km-tocht van Europa? De medewerkers en de starters van het eerste uur allicht niet. Ze zijn toen met 65 moedigen gestart en dit jaar werd voor het eerst met enkel voorinschrijvingen gewerkt. Er hadden zich dit jaar net geen 14.000 deelnemers laten registreren om er op vrijdagavond 11 augustus om 21.00 uur bij te zijn! Of ze er allemaal bij waren weet ik niet, maar het was alleszins een super grote groep die de start genomen heeft! Uit alle windstreken zakken ze naar Bornem af. Toch wel zot dat er deelnemers zijn die er alles voor over hebben om er bij te zijn. 100 kilometer stappen of (deels) lopen in nachtelijke omstandigheden doet wel iets met een mens. Ik zit dit enigszins vermoeid te schrijven, maar de voldoening is enorm groot. Het was mijn 20ste deelname die ik tot een goed eind gebracht heb en de appel valt niet ver van de boom: Pieter zit ook al aan 9 stuks! Ik doe al jaren aan sport, maar zo een dodentocht is met niets te vergelijken. We zijn uren bezig geweest. We hebben moeten vechten tegen de slaap, vermoeidheid en eentonigheid. We hebben elkaar moeten oppeppen. De peptalk van Pieter naar mij was groter dan omgekeerd. Maar we hebben een ontzettende wilskracht getoond en zijn op een zeer mooi uur terug geraakt in Bornem. Het ging verbazend goed tot km 81 maar dan begon het een pak minder soepel te gaan. Maar ja, tempo wat laten zakken, even toch wat zeer traag lopen

en de juiste focus houden bracht ons naar de eindmeet. Als we dan de laatste 500 meter afleggen in de Boomstraat geeft dit een fantastisch gevoel! Hiervoor doen we het. Om dit mee te maken, om daarna uitgeteld thuis te geraken, een verkwikkend bad te kunnen nemen en om met veel plezier en enige trots op onze prestatie te kunnen terugblikken.

Ik weet dat Pieter zich ferm heeft moeten inhouden, maar hij heeft zich als een engerbewaarder over mij ontfermd. We zijn nu om 14u35 binnen gekomen en alles samen doen geeft een goed, warm gevoel! Samen uit, samen thuis. Ik ga er van uit dat het mijn laatste keer was, maar ik ben zeker dat Pieter er nog wel eventjes mee door gaat. Ik zal zijn grootste supporter zijn.

Als er Walo leden zijn, die deze ervaring toch eens willen mee maken: gewoon doen! Ik weet één iemand die er ook al heel wat edities heeft opzitten. Dit is Kris Vercauteren. Ik lees op de tracking van de Doto dat hij het weer prima gedaan heeft. Proficiat Kris!

Het was de 48ste dodentocht. Dit elk jaar in elkaar boksen is echt een bijzonder groot werk. Ik denk dat de evaluatie bij de organisatie vandaag al gebeurd is en dat er al volop gedacht wordt aan de 49ste editie. Ik wens hen alvast een prima gouden jublieum in 2019!

Sportieve groeten van vader en zoon Verbraeken.

CHOCOLADE CONFISERIE

Elise

TV-nootjes - Studentenhaver - Ecorces - Truffels - Pralines - Gevulde diertjes - Paaseitjes
AMBACHTELIJKE ZONE KLUIZENMOLEN Kluzenhof 13 B-9170 ST.-GILLIS-WAAS BELGIË
www.chocelise.be Tel +32 / 3 707 04 90 Fax +32 / 3 707 01 69 info@chocelise.be


4All Cars
Garage-Carrosserie



SINT-GILLIS-WAAS +32 3 727 11 19
www.4AllCars.be



GARAGE | G V G.
GEBR. VAN GOETHEM

Sint-Gillis-Waas +32 3 727 11 11
www.citroen-gvg.be



URWERKEN - JUWELEN

DE CAUWER HUGO



Raapstraat 122
9100 Sint - Niklaas
Tel.: 03/ 776.21.49
www.de-cauwer.be

ALLE HERSTELLINGEN IN EIGEN
WERKHUIS

Sluitingsdagen zondag, maandag en donderdag

WALO

WASE LOPERS

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties



BVBA **SANITAIR**
DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 - 9100 NIEUWKERKEN WAAS - TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69



21ST EUROPEAN COMPANY SPORT GAMES

21-25 JUNE 2017 GHENT



Op de Bedrijfskampioenschappen die in juni in Gent plaatsvonden namen twee KBC-Runners deel met name Guy Van Damme en Jozef Claessens.

Samen hebben we 8 medailles meegebracht naar het Waasland: 3 x goud, 1 x zilver en 4 x brons. Guy nam deel in de leeftijdscategorie +50 en Jozef bij de +60.

Dag 1 donderdag 22/06

Het begon voor Jozef op donderdag 22/06 met de 5000m in tropische temperaturen van 35°. Toch wist Jozef een 3^{de} plaats te behalen in een tijd van 21 min. Ondertussen was het verspringen al begonnen – dit was geen goede keuze om dit te combineren – toch eindigde hij nog op een 4^{de} plaats.

Het 3^e nummer was de 100m waar Jef net geen finaleplaats behaalde (9^{de} plaats). Tegelijkertijd startte het kogelstoten waar Jef echter niet zo goed geworpen heeft.

Het slotnummer van dag 1 was de 800m. Dit was een tactische wedstrijd met een sprint waar Jef eindigde op een mooie 3^{de} plaats met een tijd van 2'47".

Voor Guy verliep de eerste dag zeer goed. Het begon met de reeksen 100m die hij met een beetje schrik voor een opkomende blessure liep. Hij behaalde een finaleplaats maar besliste uit voorzorg om niet te starten. De 800 m was belangrijker en hierin liep hij zeer tactisch met als resultaat een mooie tweede plaats in een tijd van 2'19" én met de zilveren medaille.

Dag 2 vrijdag 23/06

Vrijdag was voor beiden een zware dag: op het programma stond 's morgens de start van de 200m maar we hebben samen overlegd om niet te starten omdat we alles op de 1500m zouden zetten. Deze wedstrijd startte om 12.30uur en het doel was een medaille te behalen. Jef eindigde op een 3^e plaats in een knappe tijd van 5'33", zijn

beste jaartijd. Guy slaagde er ook in om een podium plaats 3^{de} te behalen in iets meer dan 5min. Enkele uren later startte de 400 m finale waar Jef zijn 3^e bronzen medaille behaalde. Guy zette de kers op de taart met een gouden medaille in een tijd van 61'70".

Dag 3 zaterdag 24/06

Op deze dag stond de Green Run (5 km) geprogrammeerd. Het was een zwaar maar prachtig parcours in het Citadelpark. Heuvels op, trappen op en af, draaien en keren, geen enkele meter plat. Dit was een kolfje naar Jef's hand. Samen hebben we deze wedstrijd uitgelopen. Jef had een superdag en zijn samen over de meet gespurt in een tijd van 18'33". En zo behaalden we beiden een gouden medaille.

Jef was in al die wedstrijden fel benadeeld met mannen die 5 à 7 jaar jonger waren. In geen van de wedstrijden was er een 65+ voor hem.

Na deze 3 sporthoogdagen zijn we allebei supertevreden samen naar huis gereden. Voor Jef de eerste Europese titel en 3 x brons, dit een week na zijn 42^e Belgische titel (steeple).

Guy behaalde 2 x goud, 1 x zilver en 1 x brons. Hij behaalde de vorige jaren al meerdere wereld- en Europese titels.

Jozef en Guy

Jeugdverslagen

WALO aan de top in Burcht op 18 juni.

Atletiekclub ZWAT heeft er een goede gewoonte van gemaakt om in hun juni-meeting telkens een aflossing voor de jeugdcategoryën op hun programma te plaatsen. Het geeft onze jeugdathleten de gelegenheid om eens in teamverband een wedstrijdje te lopen. Ook nu weer was er een 4 x 60m voor de benjamins en de pupillen en een 4 x 80m voor de miniemen. Ik had al op voorhand een oproep gelanceerd waarop niet minder dan 24 atleten hadden gereageerd: 3 benjamins meisjes, 4 benjamins jongens, 6 pupillen meisjes, 7 pupillen jongens, en telkens 2 miniemen bij de meisjes en de jongens. En het was een hele puzzel om zoveel mogelijk atleetjes in een ploeg te steken en uiteindelijk lukte dat goed; op uitzondering van Cisse Abbeel kon iedereen aan een aflossing deelnemen.

Onze benjamins jongens met als startloper Vince Verhulst, dan Lars Vonck, Jo Abbeel en als slotloper Noah Nokiranigwa werden 2^{de} en wisten met hun tijd van 45.14 een 2^{de} beste Walo-prestatie neer te zetten. De pupillen jongens met achtereenvolgens Owen, Nicola, Jens en Stef wonnen niet alleen deze wedstrijd, maar liepen met hun tijd van 35.94 een WALO-record en een KAVVV-record! Een knappe wedstrijd met zeer goede aflossingen leverde dit resultaat op!



Jens, Nicola, Owen en Stef: nieuwe KAVVV-recordhouders op de 4 x 60 bij de pupillen!

Ook de pupillen meisjes liepen een WALO-record! Met een mooie tijd van 41.23 realiseerden Marie, Julie, Jente en Manon dit exploit. Lise, Liesl, Jinte en Paulien liepen als gemengde benjamins/pupillen ploeg ook een mooie 42.37'. Onze gemengde pupillen/miniemen ploegen deden het eveneens goed: de meisjes met Elise, Linde, Jinte en Lorien deden 51.97 over de 4 x 80m en de jongens met Tibault, Cedric, Lars Heeman en Gilles liepen 49.75. Ook deze beide prestaties zijn goed voor een Walo-record! Maar ook in de individuele nummers konden we sterke prestaties van onze jeugd optekenen. Met name Lise Van Cotthem die hier haar eerste pistewedstrijd ooit meedeed liet zien wat ze in haar mars heeft: 1,08m hoog;- eveneens een WALO-record - en 8.97 op de 60m sprint en goed voor de overwinning. Ook Cisse Abbeel nam voor het eerst deel aan een pistewedstrijd en in het discuswerpen wist hij een knappe 2^{de} plaats te verzilveren met een worp van 16,31m. Van geslaagde debuten gesproken!!

Verder konden we overwinningen optekenen van Stef :19,58m in het discuswerpen, van Lorien in de 80m sprint en het kogelstoten, en van Gilles in de 80m sprint! Daarnaast konden Noah, Owen en Elise een mooi zege boeken in hun sprintreeks. Hierna vind je alle individuele resultaten:

Naam	60m	80m	Hoog	Discus	Kogel
Paulien	10.50		0,96m		
Lise	9.68		1,08m		
Liesl	11.93		0,80m		
Manon	9.84			9,73m	
Jinte	10.78			7,73m	
Marie	11.12			8,87m	
Julie	10.25			13,66m	
Jente	10.47			7,72m	
Elise	9.68				
Noah	9.99				
Vince	11.81				
Lars Vonck	10.84		0,90m		
Jo	10.99		0,80m		
Jens	9.37			12,27m	
Tibault	10.14			11,73m	
Nicola	9.96			11,84m	
Owen	9.09			13,46m	
Stef	8.91			19,59m	
Cisse	10.20			16,31m	
Lars Heem.	10.81			5,84m	
Linde		13.18			5,90m
Lorien		11.75			7,43m
Gilles		11.40			6,31m
Cedric		12.00			5,43m

't Was een mooie atletieknamiddag in Burcht!

Meeting Beveren: 1 juli 2017

Na een periode van goed weer hadden we uitgerekend die dag af te rekenen met wat regen, maar gelukkig voor de atleten ging het in de namiddag over en viel het al bij nog goed mee.

Terug heel wat Vliegende Schoenen op het appèl met daarbij 2 nieuw aangesloten atleetjes: Luna en Lars Van den Bossche. We waren benieuwd naar hun prestaties!

Hoogspringen was het kampnummer voor alle jeugdreeksen tot de miniemen en we konden er een mooie overwinning voor Paulien optekenen. Verder top 3 plaatsen voor Jens, Lars, Lorien, Maxim en Julie. Naast de hoogspringcompetitie was er een 60m of 80m sprint en een 1000m.

Paulien kon opnieuw een mooie overwinning boeken in een knappe tijd (10.59); 6-jarige Noah deed het nog iets sneller (10.09) en werd mooi 2^{de} bij de benjamins. Dat Manon snel is bewees ze hier opnieuw met een mooie reekszege in 9.87; en ook Owen (9.03) wist knap een reekszege binnen te halen. Stef won ook zijn reeks en de pupillenwedstrijd in 8.94! In de 1000m zagen we een heel spannende WALO-strijd tussen Manon en Julie. Na 600m had Julie een mooi voorsprong uitgebouwd op Manon, maar Manon begon te versnellen. Julie merkte dat en kon ook een tandje bijsteken waardoor Manon even bleef hangen. In de laatste rechte lijn echter begon Manon aan een sterke eindsprint en kwam sterk opzetten. Met een laatste krachtinspanning wist Julie haar nog net af te houden: het verschil was amper 75 honderdsten van een seconde. Wat een spannende wedstrijd.

Meeting WALO in Sint-Niklaas: 09 juli

Opnieuw konden we een ruime delegatie van 15 WALO jeugdathleten verwelkomen op deze eerste vakantiemeeting.

Op het programma stond een 80m, verspringen en 800m voor alle jeugdreeksen tot miniem.

Na een verbetering van het 4 x 60m record bij de pupillen op de meeting in Burcht (zie vorig verslag) werd ook nu weer een KAVVV-record gelopen: bij de pupillen jongens wist Owen Nkoranigwa een prachtige tijd van 11.76 over de 80m neer te zetten! Daarmee bevestigde hij zijn uitstekende conditie in vorige wedstrijden! Stef liep hier 12.03 en een Jens 12.45. Verder zagen bij de pupillen jongens nog Lars Van den Bossche aan het werk: hij liep 13.22, Nicola liep 13.34 en Tibault 14.28! Bij de pupillen meisjes was Manon met 13.18 de snelste van de WALO-gazelles voor Elise (13.40) en Jente (14.16). In de 800m zagen we een mooie strijd tussen Manon en Elise: 't was spannend tot op de meet, maar ook hier was Manon iets sneller dan Elise.

En Lars en Luna: hoe deden zij het in hun eerste wedstrijd? Niet slecht! Luna werd in haar 60m reeks mooi 2^{de} in 10.87 en ze kon over 0,85 m springen. Lars sprintte 9.88 en werd 4^{de} in zijn toch wel zeer sterk bezette reeks. Hij sprong dan ook nog eens over 1,10m en werd daarmee gedeeld 3^{de}. Puike resultaten als je't mij vraagt.

Verder zagen we nog Jesse, Jente, Nicola, Tibault, Lorien, Lars Vonck stuk voor stuk jun beste en snelste beentje voorzetten. Hierna vind je alle uitslagen.

Naam	60m	80m	1000m	hoog
Lorien		12.09	4.16.43	1,10m
Jente	10.81			1,00m
Lars Vonck	11.80		4.36.93	0,95m
Lars VdB	9.88			1,10m
Luna	10.87			0,85m
Paulien	10.59			0,95m
Nicola	9.88		4.12.37	1,00m
Jens	9.40			1,15m
Tibault	10.31			1,10m
Manon	9.87		4.25.75	1,05m
Julie	10.50		4.25.00	1,05m
Stef	8.94			1,05m
Jesse	12.31			
Maxim			3.41.46	1,10m
Owen	9.03		3.33.50	
Liesl	11.93			
Noah	10.09			

Op dezelfde afstand wist Owen nog maar eens een mooie overwinning boeken. Stef, niet op zijn favoriete afstand werd knap 3^{de} in een goede tijd, en op plaatsen 5, 6 en 7 volgden dan Nicola, Lars Van den Bossche en Tibault. Linde was de enige minieme en wist met 3.13.35 toch een mooie tijd te lopen. Benjamin Lars Vonck moest optornen in dezelfde reeks met de pupillen en miniemen; hij liep een heel regelmatige wedstrijd en finishte in 3.41.31 en dat is zonder meer goed!

Onze meisjes benjamins: Luna en Liesl werden knap 2^{de} en 5^{de} in hun 80m - reeks: voorwaar een mooi resultaat. Bij de jongens werd Noah knap 2^{de} in de uitslag; en Lars Vonck en Jesse Stappers vochten een mooi duel uit dat Lars uiteindelijk in zijn voordeel kon beslechten. Van de kadetten stond er een 300m geprogrammeerd en we zagen er een mooie wedstrijd van Senta en Chloë, door Senta met miniem verschil gewonnen!

Zowat alle voormelde atleten deden ook mee aan het verspringen. Luna sprong 2,86m ver in haar

eerste verspringcompetitie en wist zowaar de overwinning te behalen! Knap! Ook Liesl deed het goed met een mooie sprong van 2,44m. Lars Vonck werd mooi 2^{de} bij de benjamins jongens met 2,83m; Noah werd 4^{de} met 2,50 en Jesse 5^{de} met 1,96m. Op training hebben we Jesse al voorbij de 2m zien gaan, dus dat zal er wel eens uitkomen op een wedstrijd! Mooie competitie bij de pupillen meisjes met Manon die 2^{de} werd met 2,99m en Jente 3^{de} met 2,98m. Bij de jongens was het zo mogelijk nog spannender: immers, Stef en Owen deelden de 2^{de} plaats met 3,76m, Jens die toch wel goed en regelmatig presteert jumppte 3,58m ver en werd 5^{de}. Verder volgden dan Lars Van den Bossche (3,20m),

Nicola (3,13m) en Tibault (3,06m). Linde sprong 3,19m en Senta (3,13m) kon opnieuw Chloë (3,09m) verslaan.

Onze enige aanwezige scholiere Merel Jacobs had de hele wedstrijd moeite met haar aanloop en kon nooit op de witte plank afzetten. Niettemin sprong ze knap 3,65m ver. Maar met een goede aanloop zit er zeker een 4m sprong in!

Je ziet het, onze WALO jeugd heeft weer van zich doen spreken op de mooie meeting!

Onze WALO huisfotograaf, Marc Van Hove schoot weer een aantal mooie actiebeelden, waarvoor dank!

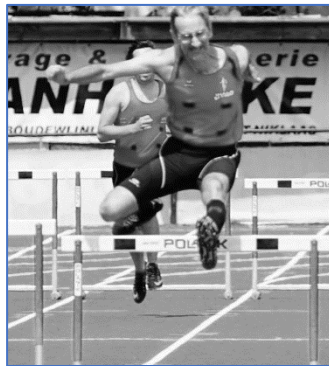
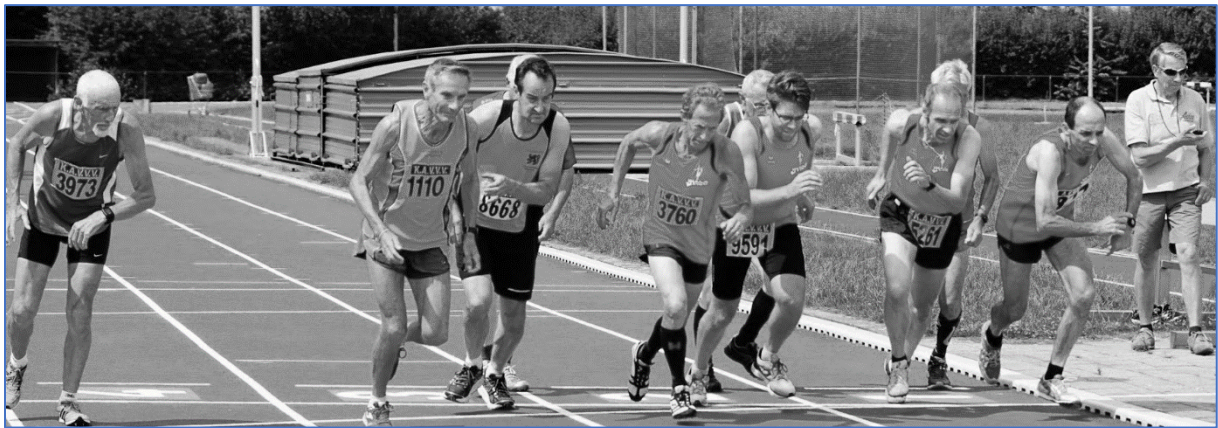


Tussenstand klassement jeugd.

Het blijft ongemeen spannend in ons jeugdklassement. Doordat Jasper het zomerseizoen aan zich voorbij laat gaan en door uitstekende prestaties staat Paulien Martens nu aan de leiding van het klassement met 93 punten. Lorien volgt op 4 punten. Manon, die toch wel flinke vooruitgang boekt staat nu reeds op plaats 3, maar zij heeft reeds 7 pistewedstrijden gelopen. Cedric blijft mooi op plaats 4 en Elise blijft nog steeds op positie 5.

Ik heb zo het gevoel dat we naar een spannende eindstrijd gaan. Er zijn immers nog heel wat punten te verdienen.

Wedstrijd	9 Beste cross	Zandhoven 22/4	Nieuwkerken 1/5	Schoten 13/5	Burcht 24/5	Deurne 27/5	Burcht 18/6	Beveren 1/7	Sint- Niklaas 9/7	Totaal piste	Totaal punten
Martens Paulien	59			9		9	8	8		34	93
Aelbrecht Lorien	56	5		7	9		7	5		33	89
Toen Manon	40		7	6	5	7	8	8	6	47	87
Haentjens Cedric	51	6	5	8	9		7			35	86
Vankerkhove Elise	46		5	5	5	8	9		5	37	83
De Grave Jasper	76		5							5	81
Aelbrecht Liesl	45	5	8		5		7	5	6	36	81
Nkoranigwa Owen	29			5	10	10	9	9	9	52	81
Toen Nicolai	43		5	5	5	5	7	5	5	37	80
Toen Tibault	41		5	5	5	6	7	6	5	39	80
Martens Julie	45		5	5	5	5	7	6		33	78
Vonck Lars	51	5					7	6	7	25	76
Aelbrecht Jente	45			5	6		7	5	6	29	74
Vonck Jens	47						8	8	7	23	70
Vaerewijck Jinte	49		5		5		7			17	66
Stappers Jesse	45				5	5		5	5	20	65
Nkoranigwa Naoh	14			5	5	9	9	9	8	45	59
Van Hooste Tijn	24	9	8		10					27	51
Van Bogaert Anke	35	5			5	5				15	50
Poppe Marie	36	5					7			12	48
Vankerkhove Gilles	11		7		10	9	8			34	45
Jacobs Stef	0					9	9	9	8	35	35
Schelfaut Linde	10		5		5		7		5	22	32
De Gent Maxim	16		6					7		13	29
Vanderghote Chloe	10				5	5			6	16	26
Lippens Sem	16				9					9	25
Verhulst Vince	10		5				7			12	22
Courtens Shari	21									0	21
Smet Hanna	12		8							8	20
Jacobs Merel	5					5		5	5	15	20
Smet Arne	13		6							6	19
De Jonghe Noa	11		6							6	17
Vanderghote Senta	0				5	5			7	17	17
Van Cotthen Lise	6						10			10	16
D'Hooghe Inthe	10		5							5	15
Van den Bossche Luna	0							7	7	14	14
Heeman Lars	5						7			7	12
Van den Bossche Lars	0							6	5	11	11
Van Landeghem Matthias	5			5						5	10
Van Hooste Malou	7									0	7
Abbeel Jo	0						7			7	7
Van Mullen Emma	5									0	5
Brys Ava					5					5	5
Abbeel Cisse							5			5	5
Deelnemers per wedstrijd		7	18	12	21	15	24	18	18		



WALO pistemeetings, foto's: Marc Van Hove

KAVVV Uitslagen

WAV Wommelgem, Corrida, zat. 10/06/2017			
5km	Ingrid Senaeve	29:28	Sen 3 ^e /4
	Sandrina Smet	27:31	M45+ 1 ^e /9
	Sonja Van Hul	29:35	M45+ 3 ^e
	Kristel de Souter	29:36	M45+ 4 ^e
	Christof Van Geeteruyen	19:26	Sen 2 ^e /11 Sen 3 ^e
	Yannick Rottier	20:53	
	Ronny Wagenaer	18:16	M40+ 1 ^e /6
	Jozef Claessens	20:27	M60+ 2 ^e /21
	Paul Smet	20:45	M60+ 4 ^e
	Roger Nys	26:48	M60+ 13 ^e
10km	Frederic Lesdanon	37:45	M50+ 1 ^e /8

AVI Geitenloop, Zat. 17/06/2017			
10km	Albert Van Bunder	47:02	M60+ 4 ^e /7
5km	Ingrid Senaeve	27:26	Sen 3 ^e /5
	Sandrina Smet	26:03	M45+ 2 ^e
	Kristien Servotte	27:40	/10
	Kristel De Souter	27:45	M45+ 5 ^e M45+ 6 ^e
	Francine Rottier	40:43	M55+ 6 ^e /6
	Christof Van Geeteruyen	19:07	Sen 4 ^e /11 Sen 5 ^e
	Yannick Rottier	20:57	
	Ronny Wagenaer	18:08	M40+ 1 ^e /2
	Benny Van Geeteruyen	20:06	M50+ 2 ^e /6
	Paul Smet	20:07	M60+ 1 ^e
Roger Nys	25:51	/13 M60+ 8 ^e	

ZWAT Burcht, pistemeeting, Zon. 18/06/2017			
2000m	Kristien Servotte	9:54.24	M45+
	Francine Rottier	15:39.93	M65+
	Bert Martens	6:42.58	Sen
	Bart Van Bogaert	7:40.65	M40+
	Albert Van Bunder	8:34.48	M70+
400m	André Martens	1:08.24	M60+
	Albert Van Bunder	1:20.72	M70+
Discus	Jana Van Houte	31m43	Jun
	Inge Van Bogaert	9m70	Jun
	Bert Martens	19m08	Sen
	Bart Van Bogaert	20m97	M40+
	André Martens	22m41	M60+

ACSS Stabroek, Pistemeeting zat. 24/06/2017			
150m	Kristien Servotte	34.37	M45+
	Herman D'Hondt	27.38	M50+
	Albert Van Bunder	25.94	M70+
	Roger Nys	29.18	M70+
800m	Kristien Servotte	3:37.20	M45+
	Francine Rottier	5:55.27	M65+
1500m	Albert Van Bunder	6:25.51	M70+
	Roger Nys	7:25.35	M70+

AVI Beveren, pistemeeting, Zat. 01/07/2017			
100m	Jari De Nocker	14.40	Sen
	Roger Nys	18.30	M70+
600m	Kristien Servotte	2:45.81	M45+

	Rita Van Beek	3:14.65	M65+
	Francine Rottier	4:07.96	M65+
	Guy Van Damme	1:38.93	M50+
	Marc Bosman	1:55.94	M50+
	André Martens	1:51.25	M60+
	Jozef Claessens	1:59.22	M60+
	Freddy Verstichel	2:17.00	M60+
	Roger Nys	2:31.38	M70+
	Albert Van Bunder	2:07.53	M70+
2mijl	Kristien Servotte	16:19.21	M45+
	Sandrina Smet	17:03.87	M45+
	Christof Van Geeteruyen	11:53.75	Sen
	Bruno Wittock	12:07.69	Sen
	Dirk Brynaert	10:33.97	M50+
	Albert Van Bunder	14:33.00	M70+
Discus	Jana Van Houte	27m73	Jun
	Joke David	12m23	Jun
	Bruno Wittock	16m70	Sen
	Jozef Claessens	24m39	M70+
	André Martens	23m28	M70+

WAV Wommelgem, pistemeeting vrijdag 7/07/2017			
1500m	Annemie Leemans	6:31.72	M35+

WALO Sint-Niklaas, pistemeeting, zon 9/07/2017			
300m	Melissa Van Eetvelt	54.20	Sen
	Annemie Leemans	57.20	M35+
	Kristien Servotte	1:12.95	M45+
	Sonja Van Hul	1:13.47	M45+
	Francine Rottier	1:52.47	M65+
	Joakim Van Gasse	50.00	Sen
	Jari De Nocker	50.64	Sen
	Guy Van Damme	45.36	M50+
	André Martens	49.28	M60+
	Jozef Claessens	53.14	M60+
	Freddy Verstichel	1:00.96	M60+
	Albert Van Bunder	58.78	M70+
	Roger Nys	1:03.56	M70+
300mH	Albert Van Bunder	1:08.32	M70+
400mH	Guy Van Damme	1:07.28	M50+
2000m	Melissa Van Eetvelt	7:57.48	Sen
	Annemie Leemans	8:43.38	M35+
	Sara Wuytack	8:11.03	M45+
	Nancy D'Hont	9:13.62	M45+
	Sandrina Smet	9:56.57	M45+
	Kristien Servotte	10:14.63	M45+
	Hans Van Havermaet	6:36.78	Sen
	Joakim Van Gasse	7:25.18	Sen
	Frederic Lesdanon	6:57.62	M50+
	Jozef Claessens	7:39.15	M60+
5000m	Christof Van Geeteruyen	19:37.87	Sen
	Luc Van Wolvelaer	21:10.24	M50+
	Walter Senaeve	20:51.72	M50+
Kogel	Mathias Reynaert	9m19	Sen
	André Martens	7m48	M60+
	Jozef Claessens	7m15	M60+
	Herman Verplancke	7m08	M60+

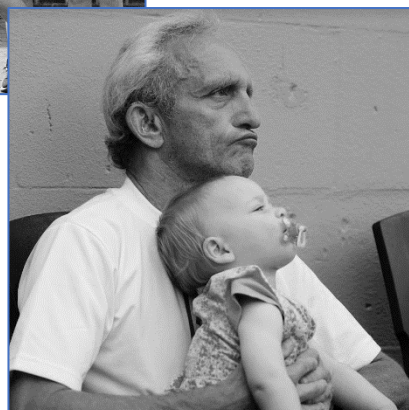
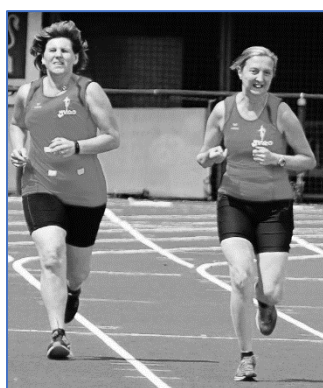
KAVVV Brasschaat, pistemeeting, zon 16/07/2017			
1 mijl	Inge Van Bogaert	8:13.88	Jun
	Nancy D'Hont	7:04.45	M45+
	Kristien Servotte	7:48.59	M45+
	Hans Van Havermaet	5:10.22	Sen
	Bart Van Bogaert	5:57.86	M40+
	Dirk Brynaert	4:58.72	M50+
	Herman D'hondt	5:15.84	M50+
	Frederic Lesdanon	5:23.59	M50+
	Jozef Claessens	5:59.38	M60+
	Speer	Jana Van Houte	26m91
Sonja Van Hul		8m93	M45+
Bart Van Bogaert		28m32	M40+
Guy Van Damme		21m73	M50+
Jozef Claessens		20m26	M60+

SAV Schoten, stratenloop, zat 22/07/2017			
5km	Ingrid Senaevae	27:20	Sen
	Kristien Servotte	28:49	M45+
	Yannick Rottier	21:10	Sen
	Ronny Wagenaer	18:33	M40+
	Guy Van Damme	21:21	M50+
	Marc Bosman	22:25	M50+
	Patrick Bogaert	23:44	M50+
	Jozef Claessens	20:56	M60+
	Roger Nys	27:10	M70+
10km	Herman D'Hondt	38:01	M50+
	Luc Van Wolvelaer	43:19	M50+

ACK Kalmthout, pistemeeting, zat 29/07/2017			
100m	Annemie Leemans	17.40	M35+
600m	Annemie Leemans	2:18.40	M35+
	Nancy D'Hont	2:24.70	M45+
	Hans Van Havermaet	1:35.17	Sen
	Guy Van Damme	1:41.66	M50+
	Jozef Claessens	1:56.11	M60+

Speer	Jana Van Houte	28m23	Jun
	Hans Van Havermaet	19m55	Sen
	Guy Van Damme	23m74	M50+
	Jozef Claessens	20m64	M60+

WALO, Sint-Niklaas, pistemeeting, zon 06/08/17			
2000m steeple	Joke David	9:35.38	Jun
	André Martens	9:18.40	M60+
3000m steeple	Hans Van Havermaet	11:04.15	Sen
	Herman D'Hondt	12:07.26	M55+
Aflossing 400-300 200-100	Hans Van Havermaet Bert Martens Guy Van Damme Herman D'hondt	2:25.13	Sen
	André Martens Albert Van Bunder Freddy Versctichel Roger Nys	3:05.35	M60+
200m	Sonja Van Hul	44.85	M45+
	Francine Rottier	1:15.16	M65+
	Jari De Nocker	31.72	Sen
	Herman D'Hondt	31.75	M50+
	Roger Nys	40.83	M70+
1000m	Inge Van Bogaert	4:47.38	Jun
	Nancy D'Hont	4:18.15	M45+
	Bert Martens	3:03.56	Sen
	Bart Van Bogaert	3:26.94	M40+
	Herman D'Hondt	3:19.00	M50+
3000m	Christof Van Geeteruyen	11:11.75	Sen
Ver	Inge Van Bogaert	3m24	Jun
	Bert Martens	4m51	Sen
	Bart Van Bogaert	4m04	M40+
	André Martens	3m32	M60+



WALO Recordverbeteringen Piste

Burcht 18/06/17

60 m	Dam Ben	Lise van Cotthem	1	6	09.68		W3	Cynthia Bettens	1996
	Pup Jong	Stef Jacobs	2	5	8.91		W2	Owen Nkora	2016
80 m	Dam Min	Lorien Aelbrecht	1	5	11.75		W2	Elke van Gucht	1999
	Min Her	Gilles van Kerckhove	1	4	11.40		W3	Thomas Redant	1999
400 m	Her Mas+++	Alb van Bunder	1	5	1.20.72		WR!	Roger Nys	2016
2000 m	Her Mas+++	Alb van Bunder	2	4	8;34;48		W1		
4 x 60m	Pup dam						WR		
	Pup dam						W2		
	Ben Her						W2		
	Pup Her						W1		
4 x 80 m	Dam Min						W1		

Stabroek, 24/06/17

150 m	Dam Mas+	Kristien Servotte	1	1	34;37		W1		
	Her Mas +	Herman D'Hondt	2	2	27;38		W3		
	Her Mas+++	Alb. V Bunder	1	1	25;94		w1		
		Roger Nys	2	4	29;18		w2		
1500 m	Her mas+++	Albert v Bunder	1	6	6;25;51		WR!	Roger Nys	2016
		Roger Nys	2		7;25;35		W2		

Beveren 01/07/17

Hoog	Dam Ben	Pauline Martens	1	7	0,95 m		W3			
1000 m	Dam Pup	Julie Martens	3	5	4.25.00		W3	Jinthe Vaerewijck	2016	
	Her Pup	Owen Nkora	2	6	3.33.50		WR!	Brecht Beirmaert	2013	
		Maxim De Gendt	3	6	3.41.46		W2			
600 m	Dam Mas +	Kristien Servotte	4	4	2.45.81	5	W2	Francine R.	2010	
		Rita van Beek	2	3	3.14.65	5	W1			
	Dam Mas+++	Francine Rottier	3	3	4.07.96	5	W2			
		Her Mas+++	Alb. Van Bunder	1	5	2.07.53	8	WR!	Roger Nys	2016
		Roger Nys	2	5	2.31.38	6	W2			
2 mijl	Dam Mas +	Kristien Servotte	1	3	16.19.21	5	W3	Sandrina S.	2014	
		Her Mas+++	Alb van Bunder	2	6	14.33.00	7	W1		

Ster, WALO 09/07/17

300 m	Dam Kad	Senta Vanderghote	2	3	56:49		W3		
	Dam Sen	Melissa van Eetvelt	2	2	54:20		W3		
	Dam Mas+	Kristien Servotte	2	3	1:12:95		WR!	Sonja van Hul	2016
		Sonja van Hul	3	3	1:13:47		W2	zz	2016
	Her Mas++	André Martens	1	4	49:28		WR!	Alb v Bunder	2015
		Jozef Claessens	2	4	53:14		W3	zz	2015
	Her Mas+++	Albert van Bunder	1	5	58:78		WR!	Roger Nys	2015
2000 m	Dam Sen	Melissa van Eetvelt	1	1	7:57:48		W3	Saskia v Overmere	1993
	Dam 45+	Sara Wuytack	1	6	8:11:03		WR!	Nancy D'hondt	2016
80 m	Dam Ben	Luna van den Bossche	2	7	14:87		W1		
		Liesl Aelbrecht	5		15:76		W2		
	Her Ben	Noah Nkora	2	5	13:94		W1		
		Lars Vonck	4		16:28		W2		
		Jesse Stappers	5		17:12		W3		
	Her Pup	Owen Nkora	1	5	11:76		W1		
		Stef Jacobs	1		12:03		W2		
		Jens Vonck	2		12:45		W3		

Brasschaat, 16/07/17

1 mijl	Dam Mas45	Kristien Servotte	4	4	7.47.59		W3	Rita v Beek	2004
	Her Mas 50	Dirk Brynaert	1	1	4.58.72		W2	H D'Hondt	2014

Kalmthout, 29/07/17

100 m	Dam Mas 35	Annemie Leemans	1	1	17:40		WR!	Sandr. Smet	2004
600 m	Dam Mas 35	Annemie Leemans	2	3	2:18:40		WR!	Kristien Servotte	2007
	Dam Mas 45	Nancy D'Hondt	2	2	2:24:70		W2	Kristien Serv	2017

WALO, 06/08/17

Aflos 4,3,2,1	Her Sen	Hans van Havermaet	1	1	2'25"13	5	W2		
		Bert Martens				5			
		Guy van Damme				5			
		Herman D'Hondt				5			
	Her Mas60j	André Martens	1	1	3.05"35	5	W1		
		Albert van Bunder				5			
		Freddy Verstichel				5			
		Roger Nys				5			
Kogel	Dam Pup	Julie Martens	2	6	7.00 m		WR!	Lorien Aelbrecht	2016
	Her Pup	Owen Nkoranigwa	1	4	7.96 m		W2	Stef Jacobs	2016
200 m	Her Pup	Owen Nkoranigwa	1	4	31.19		W3	zz	2016
	Dam mas45	Sonja van Hul	2	2	44.85	5	W2	Francine Rottier	2009
2000 m steeple	Dam jun	Joke David	2	4	9.35.38	6	W1		
	Her mas60+	André Martens	1	1	9.18.40	5	W2	zz	2016

punten 2016-2017	Piste Schoten, 3/06/17	Corrida Womm, 10/06/17	KWB Bazel, 11/06/17	Geitenloop, Wilrijk, 17/06/17	Reynaertloop, Belsele, 18/06/17	Boksrn, Kallo, 25/06/17	Piste Burcht, 18/06/17	Piste Stabroek, 24/06/17	Piste Beveren, 01/07/17	Piste Wommelgem, 07/07/17	Piste Ster, WALO, 09/07/17	Piste Brasschaat, 16/07/17	stratenloop, Schoten, 22/07/17	Piste Kalmthout, 29/07/17	WALO, Ster, 06/08/17	aantal wedstrijden	totaal punten
	Jun. Her																
Van Hooste Timon																	1
																	5
Sen. Her		11		11									7				
Ally Laurens																	1
																	5
Coppens Bart					0												1
					5												5
De Nocker Jari									0	0					0	5	
									5	5					5		25
Foubert Bert																	1
																	6
Martens Bert						0									0	6	
						5									6		34
Mortier Filip					0												10
					5												56
Reynaert Mathias											0						3
											8						21
Rottier Yannick		3		5	0									5			9
		7		6	5								5				49
Slock Andy																	1
																	5
Van Gassen Joakim					0	0					0						17
					0	5					5						81
Van Geeteruyen Chr		2	0	4					0	0					0	22	
		8	5	6					5	5					5		124
Van Havermaet Hans											0	0		0	0	14	
											6	6		7	7		84
Verbraeken Pieter																	1
																	5
Willockx Erwin					0												2
					5												10
Wittock Bruno									0								9
									5								50
Vet. Her, 40+		6		2									2				
Herwegh Pascal					0												10
					5												52
Roelant Bart						0											4
						0											16

punten 2016-2017	Piste Schoten, 3/06/17	Corrida Womm, 10/06/17	KWB Bazel, 11/06/17	Geitenloop, Wilrijk, 17/06/17	Reynaertloop, Belsele, 18/06/17	Boksrn, Kallo, 25/06/17	Piste Burcht, 18/06/17	Piste Stabroek, 24/06/17	Piste Beveren, 01/07/17	Piste Wommelgem, 07/07/17	Piste Ster, WALO, 09/07/17	Piste Brasschaat, 16/07/17	stratenloop, Schoten, 22/07/17	Piste Kalmthout, 29/07/17	WALO, Ster, 06/08/17	aantal wedstrijden	totaal punten
	Stas Pieter																2
Swinnen kristof																5	29
Van Bogaert Bart						0						0			0	16	87
						5						5			5		5
Vercauteren Kris																1	5
Wagenaer Ronny		1	0	1	0	0							1			14	90
		8	5	6	5	5							6				8
Yewyn Mario																1	8
Vet 50+	2			6									7				
Bogaert Patrick						0					0		6			8	40
						5					5		5				75
Bosman Marc						0		0					5			14	75
						5		5					5				107
Brynaert Dirk	0			0	0			0				0				14	107
	9			0	0			11				10					231
D'hondt Herman			0	0				0				0	1		0	29	231
			5	5				5				8	8		7		21
Hebbinckuys Johan																4	21
Lesdanon Frédéric											0	0				16	128
											7	7					125
Reynaert Rudy																25	125
																	47
Roelandt Patrick			0	0												7	47
			5	5													46
Senaeve Walter				0							0				0	9	46
				5							5				5		10
Smet Luc																2	10
																	35
Syvertsen Roland			0	0												7	35
			5	5													13
Van Daele Rudy																2	13
																	10
Van Damme Danny			0	0												4	10
			5	0													10

punten 2016-2017	punten 2016-2017														aantal wedstrijden	totaal punten
	Piste Schoten, 3/06/17	Corrida Womm, 10/06/17	KWB Bazel, 11/06/17	Geitenloop, Wilrijk, 17/06/17	Reynaertloop, Belsele, 18/06/17	Boksrin, Kallo, 25/06/17	Piste Burcht, 18/06/17	Piste Stabroek, 24/06/17	Piste Beveren, 01/07/17	Piste Wommelgem, 07/07/17	Piste Ster, WALO, 09/07/17	Piste Brasschaat, 16/07/17	stratenloop, Schoten, 22/07/17	Piste Kalmthout, 29/07/17		
Van Damme Guy	1							0		0	0	3	0	0	37	
	8							9		9	8	6	8	5		265
Van Geeter. Benny			0	2											11	
			5	7												66
Van Haver Bo															1	
																5
Van Wolvelaer Luc										0		5			13	
										5		5				75
Verbraeken Jempi										0				0	8	
										5				5		40
Vet 60+		21		13								17				
Bartholomeeussen															3	
																16
Bracqué Marc															1	
																5
Claessens Jozef	0	2						0		0	0	5	0		23	
	6	9						7		5	7	7	7			177
De Grande Michel															1	
																5
Dhollander Rik										0				0	14	
										5				5		89
Maes Joseph															7	
																35
Martens André						0	0	0						0	24	
						7	7	7						6		163
Smet Paul		4	0	1											15	
		8	5	9												112
Van Gysel Patrick															2	
																11
Verplancke Herman					0					0				0	14	
					5					5				5		74
Verstichele Freddy						0		0		0				0	12	
						0		5		5				5		55
Vet 70+	5															
Nys Roger	1	13		8		0	0	0		0		13		0	29	
	8	5		5		5		7	6	6		5		6		166
Van Bunder Albert		1		5		0	0	0		0				0	25	
		8		5		8	8	8		8				5		159

punten 2016-2017	Piste Schoten, 3/06/17	Corrida Womm, 10/06/17	KWB Bazel, 11/06/17	Geitenloop, Wilrijk, 17/06/17	Reynaertloop, Belsele, 18/06/17	Boksrin, Kallo, 25/06/17	Piste Burcht, 18/06/17	Piste Stabroek, 24/06/17	Piste Beveren, 01/07/17	Piste Wommelgem, 07/07/17	Piste Ster, WALO, 09/07/17	Piste Brasschaat, 16/07/17	stratenloop, Schoten, 22/07/17	Piste Kalmthout, 29/07/17	WALO, Ster, 06/08/17	aantal wedstrijden	totaal punten
	Dam Jun																
David Joke	0								0						0	15	
	5								5						5		76
Christiaens Charlotte																2	
																	11
Van Bogaert Inge												0			0	12	
												5			5		60
Van Haute Jana									0			0		0		4	
									6			5		5			21
Dam Sen		4		5									3				
Senaeve Ingrid		3		3	0								3			6	
		5		5	5								5				31
Van Daele Els																1	
																	7
Van Eetvelt Melissa					0						0					18	
					0						8						115
Vlaminck Caroline																3	
																	13
Wuytack Diewertje																2	
																	12
Dam Mas																	
Hofman Veerle					0	0										7	
					5	5											41
Leemans Annemie										0	0			0		11	
										6	7			6			63
Martens Marijke																2	
																	12
Vercammen Saskia																3	
																	16
Dam 45+	9	9		10									4				
De Souter Kristel	1	4		6												20	
	8	6		5													116
D'hont Nancy										0	0			0	0	13	
										6	6			6	5		84
Pieters Irina	0															9	
	5																68
Servotte Kristien	0			5	0	0	0	0		0	0	2				32	
	5			6	5	5	5	6		5	5	6					165
Smet Sandrina		1	0	2					0	0						22	
		8	5	8					5	5							127

punten 2016-2017	Piste Schoten, 3/06/17	Corrida Womm, 10/06/17	KWB Bazel, 11/06/17	Geitenloop, Wilrijk, 17/06/17	Reynaertloop, Belsele, 18/06/17	Boksrui, Kallo, 25/06/17	Piste Burcht, 18/06/17	Piste Stabroek, 24/06/17	Piste Beveren, 01/07/17	Piste Wommelgem, 07/07/17	Piste Ster, WALO, 09/07/17	Piste Brasschaat, 16/07/17	stratenloop, Schoten, 22/07/17	Piste Kalmthout, 29/07/17	WALO, Ster, 06/08/17	aantal wedstrijden	totaal punten
	Van Hul Sonja	3											0			0	16
	7											5			5		86
Wuytack Sara		0			0						0					12	
		5			0						8						80
Dam 55+				6													
De Vleeshouwer M																1	
																	5
Rottier Francine				6		0	0	0			0				0	12	
				5		5	5	5			5				5		60
Syvertsen Viviane		0														4	
		5															20
Dam 65+																	
Boel Cecile																1	
																	5
Van Beek Rita									0							11	
								5									55

Guy Van Damme leidt stevig voor Herman D'Hondt

Guy Van Damme en Herman D'Hondt zitten met z'n tweeën een straat voorop, maar Guy heeft nu wel ruim voorsprong genomen op zijn concurrent.

Op behoorlijke afstand volgen Jozef, Roger en André in die volgorde.

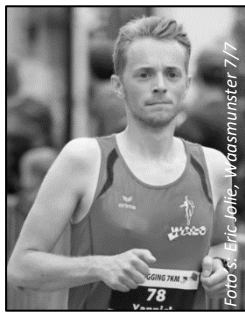
Kristien Servotte leidt bij de dames voor Sandrina Smet.

We zitten toch weeral aan 27 Walo's die 70 punten of meer behaalden.

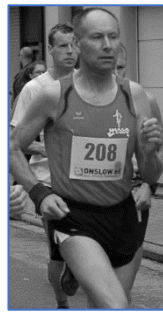




foto's waasmunster777
©Robbylooptnaarademtoen



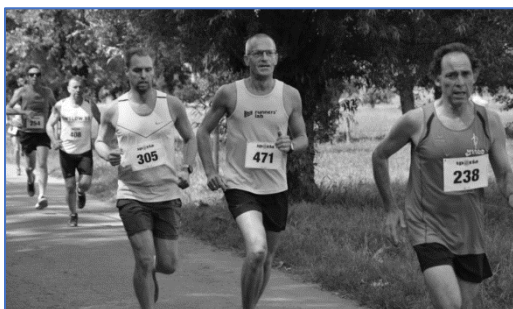
Foto's: Eric Jolie, waasmunster 777



Foto's: Zeph: Serrif, waasmunster 777



Foto's Reynaertloop: Marc Van Hove



Dender-Schelde jogging

Uitslagen

Reynaertloop, Belsele, zon 18/06/17			
4km	Ingrid Senaeve	0:22:17.6	13 ^e
64 d 70 h	Yannick Rottier	0:16:43.6	9 ^e
	Herman Verplancke	0:18:14.4	21 ^e
	Steven Willockx	0:32:31.1	68 ^e
8km	Veerle Hofman	0:35:30.2	2 ^e
8 d 31 h	Dirk Brynaert	0:27:25.3	1 ^e
	Ronny Wagenaer	0:29:54.7	2 ^e
	Bart Roelant	0:36:42.6	11 ^e
	Pascal Herwegh	0:41:24.4	18 ^e
12km	Melissa Van Eetvelt	0:55:36.9	3 ^e
4 d 45 h	Herman D'Hondt	0:45:15.6	8 ^e
	Christophe De Grande	0:45:38.3	9 ^e
	Bart Coppens	0:46:57.8	12 ^e
	Patrick Roelandt	0:47:41.4	15 ^e
	Walter Senaeve	0:53:08.3	22 ^e
	Danny Van Damme	0:54:34.6	26 ^e

Great Breweries Marathon, Puurs, Zon. 18/06/2017			
42km	Dirk Adriaenssens	5:13:09	
	Kris Vercauteren	5:13:44	
25km	Laurens Ally	2:22:29	
	Pieter Verbraeken	2:24:15	

Waasmunster, Zat. 24/06/2017			
7km 368 dln	Geert De Keyser	27:39	4 ^e 5 ^e
	Ronny Wagenaer	27:41	23 ^e
	Joakim Van Gasse	31:55	27 ^e
	Yannick Rottier	32:39	35 ^e
	Melissa Van Eetvelt	34:16	79 ^e
	Pascal Herwegh	38:23	120 ^e
	Patrick Van Gijssel	41:12	161 ^e
	Ingrid Senaeve	43:38	
10mijl 714 dln	Filip Mortier	59:25	10 ^e
	Christophe De Grande	1:03:24	28 ^e
	Hans Van Havermaet	1:04:29	33 ^e
	Rudy Van Daele	1:05:03	37 ^e
	Bruno Wittock	1:10:57	93 ^e
	Luc Smet	1:18:47	213 ^e
	De Moor Catherine	1:22:13	278 ^e
Els Van Daele	1:24:14	321 ^e	

Boksrn, Kallo Zon. 25/06/2017			
5km	Ronny Wagenaer	18:49	3 ^e
61 dln	Joakim Van Gasse	20:37	5 ^e
	Marc Bosman	21:41	6 ^e
	Patrick Bogaert	23:57	13 ^e
	Kristien Servotte	25:45	19 ^e
	Freddy Verstichele	27:11	24 ^e
	Roger Nys	27:15	25 ^e
10km 51 dln	Dirk Brynaert	36:54	1 ^e
	Bart Roelant	45:51	6 ^e
	Veerle Hofman	46:04	7 ^e
	Sara Wuytack	46:23	9 ^e

Bryan Roosenboom Zele, Zondag 2/07/2017			
5km	Joakim Van Gasse	16:35	14 ^e /63
	Melissa Van Eetvelt	16:48	16 ^e
	Patrick Bogaert	18:13	29 ^e
	Kristien Servotte	20:44	43 ^e
10km	Filip Mortier	28:56	11 ^e /83
	Sara Wuytack	35:25	44 ^e
	Pascal Herwegh	40:34	65 ^e

Dender- en Scheldejogging, Grembergen, vrij 21/07/17			
4km	Jozef Claessens	0:17:18.1	20 ^e /74
	Sandrina Smet	0:21:18.6	38 ^e
8,3km	Geert De Keyser	0:30:59.6	7 ^e /113
	Benny Van Geeteruyen	0:36:38.6	26 ^e
16,6km	Christophe De Grande	1:06:31.5	6 ^e /81

Hoogstraat Kermis, Bazel vrij 28/07/17			
6,4km	Benny Van Geeteruyen	28:14	15 ^e /65
	Sandrine Smet	35:59	45 ^e
12,8km	Dirk Brynaert	47:09	3 ^e /45
	Filip Mortier	47:25	4 ^e
	Herman D'Hondt	49:19	5 ^e
	Bruno Wittock	56:57	15 ^e
	Luc Smet	1:05:24	35 ^e

Stretrace Lokeren, zat. 5/08/17			
5km	Malou Van Hooste	21:37	5 ^e sef
10km	Tommy Kinders	34:43	39 ^e seh
	Dirk Brynaert	35:28	28 ^e mah
	Christophe De Grande	38:47	46 ^e mah
	Sara Wuytack	44:59	17 ^e maf
	Caroline Vlaminck	46:14	18 ^e sef
	Catherine De Moor	47:20	21 ^e maf



WALO In de kijker: Wouter Dhollander



1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Ik heb niet echt een specifiek idool. Ik heb wel respect voor atleten die wat show verkopen en ondertussen toch enorme prestaties bereiken. Verder zie ik eigenlijk veel sporters graag (als ze maar hun best doen).

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

Voor mij krijgen de sporttakken waar men enorm afziet de meeste bewondering. Mannen en vrouwen met karakter genieten mijn bewondering. Sporten zoals basketbal, volleybal, handbal en korfbal kunnen me niet boeien.

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

Oei, dat is een moeilijke. Vroeger bij de jeugd hebben we eens kampioen gespeeld met de voetbal en dat blijft toch flink bij. Recenter heb ik wel enkele mooie prestaties (met de koersvelo) gereden op de Mont Ventoux. In het lopen heb ik spijtig genoeg nog geen potten gebroken.

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Laten we stellen dat ik eigenlijk wel veel sporten graag beoefen maar dat ik in geen enkele sport uitblink. Maar dat staat niet in de weg dat we toch ons best doen. Zo doe ik graag wat MMA en boksen maar wegens tijdsdruk en vervelende uren staat dit op een laag pitje. Voorlopig blijft het dus bij fietsen en lopen.

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

Het is een ultieme droom om ooit de marathon te lopen binnen de drie uur. Maar ik besef dat dromen bedrog zijn. Doch we streven er naar en zien wel waar we uitkomen. Verder wil ik nog enkele mooie ritten rijden met de koersfiets en daarbij wat vrienden de vernieling inrijden. Want wat is er mooier dan anderen (die denken dat ze heel goed zijn) te zien afzien terwijl je zelf in de boter trapt of met reuzenstappen loopt?

Indien mogelijk zou ik ook graag voor Bert Foubert de 10 km binnen de 40 minuten lopen.

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het beste bijgebleven? Waarom?

Voor mij zijn dit de enorme hoeveelheden vluchtelingen die naar Europa komen. Ik kan er maar niet bij dat de superrijke landen in het Midden – Oosten er geen enkel opnemen en dat niemand in Europa hier problemen van maakt. Verder blijf ik er van opkijken dat deze mensen bijna allemaal jonge mannen zijn die hun kinderen en vrouwen gewoon achterlaten.

De openingsceremonie van de Olympische spelen in China zal ik ook nooit meer vergeten. Al die Chinezen die tegelijk hun beste beentje voorzetten om te laten zien dat ze trots zijn op hun land (wat de wereld ook zegt). Geef toe dit was toch magistraal.

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

Mijn ideale droomdag. Jawadde laat ons er ééntje uitpikken...

We starten de dag met prachtig weer en een lekker ontbijt op mijn eigen terras. Vervolgens staat er een Citroën Mehari klaar waarmee we langs de Limburgse fruitstreek op brede wegels toeren.

We maken een middagstop in Hasselt in het restaurant; "Aan tafel bij Luc Bellings". Hier krijgen we onmiddellijk en snel de beste service.

Vervolgens stappen we over in een Chevrolet Chevelle SS uit begin jaren 70. Hiermee cruisen we verder langs de binnenwegen naar Charleroi waar we onmiddellijk met privéjet worden overgebracht naar Zwitserland (Lugano). Aldaar staat een helikopter die ons naar Ticino brengt. Je vindt er volgens menig reisgids de mooiste canyons van de hele wereld. We starten met canyoning vanuit de helikopter. Na dit avontuur vertrekken we met een Jaguar uit 1949 XK120 Alloy Bodied Roadstar. We rijden naar het Comomeer om daar in een supergezellig restaurantje uitgebreid te eten en te drinken (tot we niet meer kunnen). Voila meer moet dat niet zijn.

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

Tja dan mag Katheryn Winnick mee. Deze Canadese speelde Lagertha bij de Vikings.

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

Zoals reeds eerder verteld zal dat toch wel het familiale karakter zijn. Er is voor iedereen iets. De hele goeie lopers maar ook de zwakkere kunnen zich allemaal tonen.

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Het zou tof zijn indien er op maandagavond wat meer volk komt trainen. Indien je wil kan je rustig trainen. Indien je wat wil afzien is deze mogelijkheid er ook.



→ Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?

Tja laten we zeggen dat ik Mario Ysewyn's geheimen ook wel eens wil weten.

Zomerkalender KAVVV



Datum		Club	Plaats	Uur
Zaterdag 12 aug	Piste kampioenschap (1 ^e dag) V: 400m – 1500m – discus H: 400m – 1500m – 5000m – discus	AVI	Gemeentelijk atletiekterrein Klapperstraat 103 Beveren	13.00u
Zaterdag 19 aug	Piste kampioenschap (2 ^e dag) V: 100m – 3000m – speer – ver H: 100m – 10000m – speer – hoog	ACSS	Gemeentelijke atletiekpiste Sportweg 1 Stabroek	13.00u
Zaterdag 26 aug	Piste kampioenschap (3 ^e dag) V: 200m – 800m – 5000m – hoog – kogel H: 200m – 800m – 3000m – kogel	ZWAT	“De Wallen” Heirbaan Burcht	13.00u
Zaterdag 09 sept	Pistemeeting V en H: 1000m – uurloop	AVI KLP	Gemeentelijk atletiekterrein Klapperstraat 103 Beveren	13.30u
Zaterdag 16 sept	Kampioenschap Stratenloop(*) V/H+70: 5km H t.e.m. 69j: 10km (*) deelname ‘buiten kampioenschap’ is mogelijk	AVI	“cleyen Hoefken” Pachthof plein Wilrijk	14.15u
Zaterdag 30 sept	Aflossing van WALO 5x2500m	WALO	Gerard Bontinck stadion Lange Rekstraat Sint-Niklaas	14.30u

Voor de pistemeetings zijn in bovenstaande tabel enkel de nummers opgenomen voor jun/sen/mas
Voor meer details zie “AVVV Officiële zomerkalender 2017” of <http://www.kavvvv-atletiek.eu/home.ht>

Winterkalender KAVVV

Datum		Club	Plaats	Uur
Zaterdag 14 okt	Cross	ACSS	Camping De Watertoren Steenovenstraat 137 2040 Berendrecht	13.30u
Zaterdag 21 okt	1 ^{ste} KAVVV criteriumcross	WAV	Recreatiedomein Fort II Fort II straat Wommelgem	13.30u
Zaterdag 28 okt	2 ^e KAVVV criteriumcross	SAV	Gemeentepark Braumstraat Schoten	13.30u
Zaterdag 4 nov	Medaillecross	GAV	Wijkhuis Sterbos Molenheide 1 2290 Wuustwezel	13.30u
Zaterdag 11 nov	43 ^e veldloop van Zandhoven	APSO	Voetbalstraat Zandhoven	13.30u
Zaterdag 18 nov	40 ^{ste} Jaak Schramm-“cross” Parkloop van 5 en 10km op hoofdzakelijk verharde wegen.		Marneflaan Hoboken	13.30u
Zaterdag 25 nov	3 ^e KAVVV criteriumcross	ACSS	Pito Laageind Stabroek	13.30u

Voor meer details zie “AVVV Officiële winterkalender 2017-18” of <http://www.kavvvv-atletiek.eu/home.ht>

Kalender Wedstrijden buiten het KAVVV Circuit				
Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand	Start
zondag 20 augustus 2017	Steratlon	<i>De Ster - Sint-Niklaas</i>	Divers	vanaf 9u30
woensdag 23 augustus 2017	Beverse 5 Mijl *	<i>Beveren</i>	1 Mijl 5 Mijl	20u15 20u15
vrijdag 25 augustus 2017	Vlaschaard-jogging *	<i>Vlasschaardwijk Zele</i>	4,4 Km 8,8 Km	19u45 19u45
zaterdag 26 augustus 2017	Dwars door Grijsloke	<i>Gijzelbrechtegem</i>	3,2 Km 6,7 Km 18,9 Km	13u45 14u30 15u45
zondag 27 augustus 2017	Kruibeekse Polderloop	<i>Kruibeke</i>	6 Km 12 Km	15u00 15u00
zondag 3 september 2017	Ballonloop *	<i>Sint-Niklaas</i>	5 Km 10 Km	13u30 14u30
zondag 10 september 2017	Bollekensloop	<i>Berchem (Antwerpen)</i>	5 Km 10 Km	14u00 15u00
zondag 10 september 2017	In Flanders Fields Marathon	<i>Nieuwpoort</i>	42,195 Km	10u00
zondag 17 september 2017	Briqville Classic *	<i>Temse</i>	21 Km 5 Km 10 Km	11u00 14u00 15u00
zaterdag 23 september 2017	Grote prijs Tom Van Hooste *	<i>Klein-Sinaai</i>	5 Km 12 Km	14u30 15u30
zondag 24 september 2017	KWB Jogging *	<i>Hamme</i>	5 Km 21 Km 11 km	15u00 15u15 15u45
zondag 1 oktober 2017	Brussels Marathon	<i>Brussel</i>	42,195 Km 21,1 Km	9u00 10u30
zondag 1 oktober 2017	KWB Jogging *	<i>Sint-Pauwels</i>	5 Km 11 Km 21 Km	15u00 15u00
zondag 1 oktober 2017	Klingse Boscross *	<i>De Klinge</i>	5 Km 7,5 Km 10 Km	14u00 14u00 14u00
zondag 8 oktober 2017	Open Vlaams Bedrijfssportkampioenschap cross	<i>Beveren (Atletiekpiste)</i>	3600m (D) 6000m (H)	15u00 15u30
zondag 15 oktober 2017	Molenhoeks Makkie *	<i>Molenhoek (NL)</i>	5Km 10 Km 15 Km	10u18 10u24 9u35
zaterdag 21 oktober 2017	Levensloop *	<i>Beveren</i>	24u	15u00
zaterdag 11 november 2017	Jef Thuy Memorial	<i>Heikant</i>	3Km 5,4 Km 12,2 Km	15u00 15u00 15u00

In elk van deze wedstrijden lopen wel WALO's mee. Spreek eventueel onder elkaar af om gezamenlijk op te trekken. Bij deelname aan wedstrijden gemarkeerd met een * worden er 5 Walo-punten toegekend. De "extra-punten" van Walo worden toegekend indien men aan deze vermelde wedstrijden of organisaties meeloopt in WALO-kledij en is ingeschreven onder WALO. Starturen zijn louter indicatief op basis van de gegevens waarvoor wij momenteel beschikken. Gelieve deze dan ook steeds te verifiëren via de websites van de organisaties.

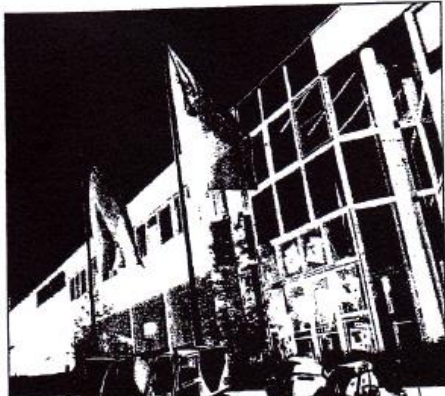
DRANKENHANDEL

B.V.B.A.



Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.20.09

Openingsuren: di - vr. 8.00 u - 17.30 u
Zat. 8.00 u - 17.00 u
Zon - maa gesloten



Samen met u
zoeken wij naar de
oplossing voor uw
reinigingsproblemen...

DE  **KÄRCHER SPECIALIST**

N.V. KÄRCHER CENTER **L. VAN MOL**

Nieuwe Steenweg 109 • 9140 Elversele-Temse

Tel.: 052 46 04 07 Fax: 052 46 03 21

www.karchervanmol.be

Bloemsierkunst Guylène



Van Landeghem Helena

Nieuwkerkenstraat 41

9100 Nieuwkerken-Waas

Tel. + Fax 03/766.10.68

E-mail: guylene@skynet.be

Bloemenabonnements

Bloemen voor bedrijven

Neurop-Interflora



Openingsuren:

Dinsdag tot zaterdag 9 u tot 18 uur
Zondag van 9 uur tot 12 uur 30 uur



5e editie
BALLONLOOP2017
de stadsloop van Sint-Niklaas